

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο : Ολύβια Δόντη

Διεύθυνση Επικοινωνίας : Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη 17237

Τηλέφωνο Επικοινωνίας : 210-7276109

E-mail : odonti@phed.uoa.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1984-1988: Εισαγωγή στο Τ.Ε.Φ.Α.Α/ΕΚΠΑ στη δεύτερη θέση. **Πτυχίο** Τ.Ε.Φ.Α.Α, Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Βαθμός πτυχίου: 8.08, «Λίαν Καλώς»)

Δίπλωμα Ειδικότητας στην Ενόργανη Γυμναστική («Άριστα»).

1996-2000: **Διδακτορικό Δίπλωμα** (Ph.D) με θέμα: «Βελτίωση του επιπέδου ειδικής τεχνικής προετοιμασίας αθλητριών ενόργανης γυμναστικής 9-14 ετών» από το Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Π.Φ Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, Ρωσίας, («Άριστα»).

Κύκλος μαθημάτων διδακτορικού διπλώματος: Ειδικότητα ενόργανης γυμναστικής («Άριστα») Θεωρία και μεθοδολογία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού («Άριστα»), Φιλοσοφία («Λίαν Καλώς»).

2005-2006: Σεμινάριο «Μεθοδολογίας έρευνας και ανάλυσης δεδομένων» (διάρκειας 56 ωρών) από το Τμήμα Φιλοσοφίας και Παιδαγωγικής, Τομέα Παιδαγωγικής, Εργαστήριο Πειραματικής Παιδαγωγικής/ΕΚΠΑ.

1986-2014: **Διεθνής Κριτής** (F.I.G-Judge) ενόργανης γυμναστικής της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Γυμναστικής (Fédération Internationale de Gymnastique-F.I.G). Ανανέωση διπλώματος σε κάθε τετραετή κύκλο κατόπιν παρακολούθησης διεθνών σεμιναρίων (οκτώ σεμινάρια, διάρκειας 40 ωρών το καθένα) και γραπτών εξετάσεων. Κατηγορία II (κριτής σε Ολυμπιακούς Αγώνες, Πανευρωπαϊκά, Παγκόσμια και Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα, κ.λ.π).

1976-1994: Φοίτηση σε αναγνωρισμένες από το κράτος σχολές κλασικού και μοντέρνου χορού.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

I.Προπτυχιακό πρόγραμμα ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ

2010-2014: Λέκτορας στο γνωστικό αντικείμενο «Βασικής Γυμναστικής», Σ.Ε.Φ.Α.Α/ΕΚΠΑ

Διδασκαλία του μαθήματος επιλογής «Γυμναστική για όλους».

2002-2010: Διδάσκουσα με απόσπαση στο Τ.Ε.Φ.Α.Α/ΕΚΠΑ:

- Βασική Γυμναστική και Διδακτική της Βασικής Γυμναστικής
- Ενόργανη γυμναστική

II.Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ

2013-2014: Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος «Θεωρία και μεθοδολογία της προπόνησης-Ειδικά στοιχεία προπόνησης στη γυμναστική») του ΠΜΣ «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός», Σ.Ε.Φ.Α.Α/ΕΚΠΑ.

2013-2014: Μέλος τριμελούς επιτροπής μεταπτυχιακών διατριβών του προγράμματος «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός».

2011-2014: Συμμετοχή στη διδασκαλία των μαθημάτων «Σεμινάριο Γυμναστικής και Χορού» και «Ειδικά Θέματα Γυμναστικής» του ΠΜΣ «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός» Σ.Ε.Φ.Α.Α/ΕΚΠΑ.

III.Διδακτικό έργο σε πτυχιούχους φυσικής αγωγής με ειδικότητα ενόργανη και ρυθμική γυμναστική

2008-2014: Διδασκαλία σε επιμορφωτικά σεμινάρια κριτών και προπονητών ενόργανης γυμναστικής και προπονητών και αξιολογητών «Γυμναστικής για όλους».

IV. Διδακτικό έργο στην Α΄/θμια και Β΄/θμια Εκπαίδευση

1987-1996: Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στην Α΄/θμια και Β΄/θμια Εκπαίδευση .

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ/ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

2007-2014: Προετοιμασία ομάδας «Γυμναστικής για όλους» ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ, συμμετοχή σε Διεθνή Φεστιβάλ και Διαγωνισμούς «Γυμναστικής για όλους».

2008-2012: Πρόεδρος κριτών ενόργανης γυμναστικής γυναικών της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας (Ε.Γ.Ο):

- Συνεργασία στην προετοιμασία της εθνικής ομάδας ενόργανης γυμναστικής για τους **Ολυμπιακούς Αγώνες (Λονδίνο 2012)** σε θέματα τεχνικής, σύνθεσης και χορογραφίας των προγραμμάτων των αθλητριών.
- **Κατόπιν πρόσκλησης** από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Γυμναστικής (F.I.G):
 - ❖ *Διεθνής Κριτής στους **Ολυμπιακούς Αγώνες**, Λονδίνο, 2012*
 - ❖ *-«Κριτής Αναφοράς» («Reference Judge») στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα-Βρυξέλλες 2012*
- Συμμετοχή στην Επιτροπή Γυμναστικής της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής (Ε.Γ.Ο), για τη δημιουργία υποχρεωτικών προγραμμάτων **βασικής τεχνικής προετοιμασίας** αθλητριών ενόργανης γυμναστικής (Ολυμπιακοί κύκλοι:2008-2012, 2012-2016).
- Εκπόνηση **κριτηρίων αξιολόγησης** υποχρεωτικών προγραμμάτων για αθλήτριες ενόργανης γυμναστικής, ηλικίας 8-12 ετών (κατόπιν ανάθεσης από την Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία)
 - ❖ *Με βάση αυτά τα προγράμματα και τα κριτήρια, προετοιμάζονται και αξιολογούνται οι αθλήτριες ενόργανης γυμναστικής 8-11 ετών από το 2008 έως σήμερα από την Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής.*

2011: Υπεύθυνη κριτών ενόργανης γυμναστικής στους XIII Παγκόσμιους Θερινούς Αγώνες Special Olympics, Αθήνα 2011.

2004-2014: Συμμετοχή σε «Γυμναστράδες» ως διεθνής κριτής, κατόπιν πρόσκλησης.

1984-2004: Προπονήτρια και χορογράφος ενόργανης γυμναστικής στις αγωνιστικές ομάδες: Γ.Σ Αχιλλέας, Αθηναϊκός Όμιλος Οπλομαχίας, Ο.Φ.Ν.Ι, Γ.Σ Πανιώνιος, Α.Ο.Πεύκης.

Επανειλημμένες διακρίσεις αθλητριών (62 μετάλλια). Ένταξη αθλητριών στα Κέντρα Υψηλών Επιδόσεων (Κ.Υ.Ε) της εθνικής ομάδας ενόργανης γυμναστικής.

1987-2014: Επανειλημμένες συμμετοχές σε διεθνείς αγώνες ενόργανης γυμναστικής γυναικών ως διεθνής κριτής. (Ενδεικτικά: Ολυμπιακοί Αγώνες-Λονδίνο, 2012,

Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα-Βρυξέλλες, 2012, Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής Γυναικών-Μιλάνο 2009, Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής-Στουτγάρδη 2007, κ.λ.π.)

ΒΡΑΒΕΙΑ/ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Βραβείο αναρτημένης ανακοίνωσης στο 4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα, 24-26 Οκτωβρίου, 2014
- Διάκριση στο διεθνή τύπο για την αναρτημένη ανακοίνωση με τίτλο: “Acute effects of intermittent and continuous stretching on vertical jumping ability in elite athletes” που παρουσιάστηκε στο 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2-5 July, Amsterdam, The Netherlands. Allen S.V. and Hopkins W.G (2014). The Best-Yet Annual Meeting of the European College of Sport Science <http://sportsci.org/2014/ECSSsport.htm>
- Υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) για προπτυχιακές σπουδές (1984-1985)
- Κατάταξη στην I κατηγορία Διεθνών Κριτών και στη 19^η θέση στον κόσμο στο Διεπαιρωτικό σεμινάριο κριτών, Bratislava, 20-26 January, 2009.
- Βραβεύσεις από Αθλητικούς Οργανισμούς και φορείς για προσφορά στον αθλητισμό (1986-2003).

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ/ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Δόντη Ο. (2014). Προσκεκλημένη ομιλήτρια στη στρογγυλή τράπεζα «Γυμναστική για όλους»: Κριτήρια Αξιολόγησης και εφαρμογή σε προγράμματα μαζικής άσκησης. 22^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 10 Μαΐου.

Δόντη Ο. (2014):

- Επιμορφωτικό σεμινάριο προπονητών και αξιολογητών προγραμμάτων «Γυμναστικής για όλους» (διάρκειας 10 ωρών). Οργανωτική επιτροπή Cosmogym Contest 2014. 16 Μαρτίου.

Δόντη Ο. (2014). «Βασικές κινητικές δεξιότητες για παιδιά Δημοτικού Σχολείου: η ανάγκη της καθημερινής άσκησης». Προσκεκλημένη ομιλήτρια στην εκπαιδευτική ημερίδα με τίτλο «...για 100% φυσική αγωγή 4,4,3+1». Διοργάνωση: Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής. 29 Μαρτίου.

Δόντη Ο. (2014). «Βασικές κινητικές δεξιότητες για παιδιά Δημοτικού σχολείου». Προσκεκλημένη ομιλήτρια στην ημερίδα «Προτάσεις για τη σχολική φυσική αγωγή του 21^{ου} αιώνα», Διοργάνωση: Σύλλογος Ελλήνων Ολυμπιονικών και Δήμος Ιλίου. 29 Ιανουαρίου.

Δόντη Ο. (2013). «Τεχνική εκτέλεση και ασφάλεια στην αξιολόγηση προγραμμάτων Γυμναστικής για όλους». Προσκεκλημένη ομιλήτρια στην 1^η ενημερωτική ημερίδα. Οργανωτική επιτροπή Cosmogym-Contest 2013, 9 Νοεμβρίου.

Τσουκαλάς, Γ., **Δόντη Ο.** (2013). *Οσφυοπυελικός κινητικός έλεγχος σε οσφυϊκό πόνο*. Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο Συμπόσιο Αθλητικής Επιστήμης και Αθλητιατρικής «Ο αθλητισμός στην Ελλάδα του σήμερα-όραμα και επιστήμη». Διεύθυνση Υγειονομικού ΓΕΑ, Σύλλογος Ελλήνων Ολυμπιονικών, ΠΑΣΓ «Καλλιπάτειρα», ΑΣΑΕΔ, Αθήνα, 7 Σεπτεμβρίου 2013.

Δόντη Ο. (2012). *Η επίδραση των ενεργητικών και παθητικών διατάσεων στην απόδοση: εφαρμογές στα αθλήματα γυμναστικής*. Εισηγήτρια στον κύκλο επιμορφωτικών διαλέξεων και ημερίδων, Τ.Ε.Φ.Α.Α, Εθνικού και Καποδιστριακού Παν/μιου Αθηνών, 21 Νοεμβρίου.

Δόντη Ο. (2011). *Βασική Γυμναστική-υπόβαθρο όλων των μορφών γυμναστικής*. Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο 1^ο Επιστημονικό Συνέδριο «Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη, 6-8 Μαΐου, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας.

Δόντη Ο. (2009). Διδασκαλία σε σεμινάριο 2 ωρών με θέμα : «Γυμναστική». Παρουσίαση πρακτικού μαθήματος, μεθοδολογικών αρχών και διδασκαλίας ασκήσεων ενόργανης γυμναστικής στο Δημοτικό Σχολείο. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 6-8 Μαρτίου.

Δόντη Ο. (2008-2012):

- Διδασκαλία σε εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής με ειδικότητα στην ενόργανη γυμναστική (δύο επιμορφωτικά σεμινάρια, διάρκειας 20 ωρών το καθένα), εξέταση και αξιολόγηση των εκπαιδευτικών για τη χορήγηση επάρκειας κριτή αρχικής βαθμίδας και εθνικού επιπέδου.
- Επιμόρφωση εκπαιδευτικών φυσικής αγωγής και αθλητισμού με ειδικότητα στην ενόργανη γυμναστική, διεθνείς κριτές ενόργανης γυμναστικής (δύο σεμινάρια, διάρκειας 10 ωρών το καθένα), στις αλλαγές του Κώδικα Βαθμολογίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Γυμναστικής.

(Διοργάνωση: Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής)

Ντάλλας, Γ., **Δόντη, Ο.** (2006). *Παιδαγωγική ενόργανη γυμναστική προσαρμοσμένη στο σχολείο*. Διδασκαλία σε δίωρο πρακτικό μάθημα σε εκπαιδευτικούς Α΄/θμιας και Β΄/θμιας

Εκπαίδευσης. 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ο.Α.Κ.Α, Αθήνα.

Δόντη, Ο. (2004). *Προπονητική ατομικών αθλημάτων: νέες τάσεις και αντιλήψεις (αθλήματα γυμναστικής)*. Εισηγήτρια στο 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής. Αθήνα 7-9 Μαΐου.

Δόντη, Ο (2003). *Ο ρόλος της ενόργανης γυμναστικής στις μικρές ηλικίες*. Εισηγήτρια στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής. Αθήνα, 9-11 Μαΐου.

Δόντη, Ο., Δόντη, Α. (2002). Σύγχρονες τάσεις εξέλιξης της ενόργανης γυμναστικής γυναικών. Εισηγήτρια στη 2^η Επιστημονική Ημερίδα Ενόργανης και Ρυθμικής Γυμναστικής, Θεσσαλονίκη, 9 Νοεμβρίου.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Ι. Πλήρεις εργασίες δημοσιευμένες σε επιστημονικά περιοδικά

Δόντη, Ο., Τσολάκης, Χ., Μπογδάνης Γ. (2014). Οξεία και χρόνια επίδραση των στατικών διατάσεων στην αθλητική απόδοση: φυσιολογική βάση και πρακτικές εφαρμογές. *Επιθεώρηση εταιρείας βιοχημείας και φυσιολογίας της άσκησης 2*, 1-23.

Donti O., Donti A., Theodorakou K. (2014). A review on the changes of the evaluation system affecting artistic gymnasts' basic preparation: the aspect of choreography preparation. *Science of Gymnastics 6*, 63-73.

Donti O., Tsolakis, Ch., Bogdanis, G. (2014). Effects of baseline levels of flexibility and vertical jump ability on performance following different volumes of static stretching and potentiating exercises in elite gymnasts. *Journal of Sports Science & Medicine 13*, 105-113.

Prassas,S., **Donti, O.** (2014). Comparative study of giant swings backward on the parallel bars. *Science of Gymnastics*, 6(1), 45-53.

Venetsanou F., **Donti O.**, Koutsouba M. (2014). The effect of a music/movement program on preschooler's motor rhythmic ability. *European Psychomotricity Journal*, 6(1), 60-73.

Donti O., Katsikas CH. (2014). Confirmatory factor analysis of the Test of Performance Strategies 2-Competition Scale (TOPS 2-CS) in Greek athletic population. *Biology of exercise* 10(1), 13-22.

Θεοδωράκου Κ., **Δόντη Ο.** (2013). Τάση εμφάνισης διατροφικών διαταραχών και ψυχολογικές παράμετροι σε αθλήτριες γυμναστικής υψηλού επιπέδου: η σχέση τους με την εικόνα σώματος και το δείκτη μάζας σώματος των αθλητριών. *Αθλητική Ψυχολογία* 24, 11-23.

Donti, O., Theodorakou, K., Kambiotis, S. & Donti A. (2012). Self-esteem and Trait Anxiety in Girls Practicing Competitive and Recreational Gymnastics Sports. *Science of Gymnastics*, 3(45), 33-45.

Prassas, S., **Donti, O.**, Donti, A., Ariel, G. (2012). Technique variability of performance on rotational aerial skills in gymnastics. Short-paper in the *Proceedings of the 30th International Conference on Biomechanics in Sport*, ISBS, Melbourne, Australia. ISSN 1999-4168

Katsikas, Ch., **Donti O.**, & Psychountaki M. (2011). Psychometric properties of the Greek version of the Test of Performance Strategies-Coimpetition Scale (TOPS-CS). *Journal of Human Kinetics*, 29 (1), 133-139.

Donti, O., Theodorakou, K., Kambiotis, S., & Donti A. (2011). Self-esteem, trait anxiety and parental educational level of children practicing non-competitive gymnastics sports. *Science of Gymnastics*, 3 (2), 25-37.

Δόντη Α., **Δόντη Ο.**, & Καμπιώτης Σ. (2010). Χορογραφική προετοιμασία αθλητριών ενόργανης γυμναστικής υψηλού επιπέδου. *Αθλητική απόδοση και υγεία*, 3, 39-55.

Δόντη, Ο., Θεοδωράκου, Κ., & Καμπιώτης, Σ. (2008). Η επίδραση του μορφωτικού επιπέδου των γονιών στο επίπεδο αυτοεκτίμησης και άγχους προδιάθεσης παιδιών που ασχολούνται με μορφές μη αγωνιστικής γυμναστικής. Στο Ν. Σταύρου, Ι. Ζέρβας, Β. Κάκος, & Ε. Γεωργιάδης, Τρισέλιδη εργασία (short paper) στα *Πρακτικά του 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, 12-14 Δεκεμβρίου, Αθήνα, σελ.74-77.

Δόντη, Ο., Κασιόκας, Χ., Σταύρου Ν., & Ψυχουντάκη Μ.(2008). Σχέση ψυχολογικών χαρακτηριστικών και προληπτικής συμπεριφοράς στον αθλητισμό. Στο Ν. Σταύρου, Ι. Ζέρβας, Β. Κάκος, & Ε. Γεωργιάδης, Τρισέλιδη εργασία (short paper) στα *Πρακτικά του 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, 12-14 Δεκεμβρίου, Αθήνα, σελ.35-38.

Donti, O., Katsikas, CH., Stavrou, N., & Psychountaki, M. (2007). Superstition behavior inventory in sport: A preliminary study. In Y. Theodorakis, M. Goudas, & A. Papaioannou (Eds), *Long-papers of the 12th European Congress of Sport Psychology*. 4-9 September, Halkidiki., p.826-830.

Katsikas, CH., **Donti, O.**, & Psychountaki, M. (2007). The foundation of the competition strategies of the TOPS questionnaire. In Y. Theodorakis, M. Goudas, & A. Papaioannou (Eds), *Long-papers of the 12th European Congress of Sport Psychology*. 4-9 September, Halkidiki, p.760-764.

Δόντη, Ο., Κατσίκας, Χ., & Ψυχουντάκη Μ. (2006). Αξιοπιστία και εγκυρότητα του Ερωτηματολογίου Στρατηγικών Απόδοσης-Κλίμακα Αγώνα, σε Ελληνικό πληθυσμό. *Αθλητική Ψυχολογία*, 17, 69-79.

Δόντη, Ο., & Καμπιώτης, Σ. (2006). Σωματική ανάπτυξη και έναρξη της εφηβείας επίλεκτων αθλητριών ενόργανης γυμναστικής. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, V (3), 37-47.

Χατζηζήσης, Κ., **Δόντη, Ο.**, Δόντη, Α. (2005). Η τεχνική της εκτέλεσης συνδυασμών ασκήσεων υψηλής δυσκολίας στο δίζυγο γυναικών. *Gymnastica*, Έκδοση Κρατικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, σελ. 85-90.

Καπνίδης, Α., **Δόντη, Ο.**, Δόντη, Α., Χατζηζήσης, Κ., Ιβανόφ, Κ.Μ., Μινέεβα, Β.Α. (2004). Τεχνική εκτέλεσης και μεθοδολογία εκμάθησης αλμάτων υψηλής δυσκολίας. *Gymnastica*, Έκδοση Κρατικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, II, 56-60.

Δόντη, Α., **Δόντη, Ο.** (2004). Σταθερότητα εκτέλεσης των γυμναστικών στοιχείων. *Gymnastica*, Έκδοση Κρατικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, II, 32-40.

Στεφανίδης, Π., Ντάλλας, Γ., Πουρπουλάκης Α., **Δόντη, Ο.**, & Σατρατζέμης, Ι. (2002). Κινηματικές παράμετροι και τεχνικές οδηγίες εξόδων στο δίζυγο με διαφορετικό βαθμό δυσκολίας από εφήβους αθλητές. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, IV (4), 219-233.

II. Δημοσιευμένες Εργασίες σε Πρακτικά Διεθνών Επιστημονικών Συνεδρίων (σε περίληψη)

Giaptse V., Emmanolidi, N., **Donti, O.**, Bogdanis, G.C., Theodorakou K. (2014). Comparison of changes in the range of motion after short-term training and detraining using an intermittent and a continuous stretching protocols. Πρακτικά από το 4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα, 24-26 Οκτωβρίου, σελ.40-41.

Donti, O., Bogdanis, G.C., Kritikou, M., Donti, A., Theodorakou, K. (2014). The relative contribution of physical fitness parameters on technical execution score depends on the performance level of young rhythmic gymnasts. Πρακτικά από το 4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα, 24-26 Οκτωβρίου, σελ.34.

Kritikou, M., **Donti, O.**, Bogdanis, G.C., Theodorakou, K. (2014). The importance of physical fitness parameters for artistic performance in young rhythmic gymnasts. Πρακτικά από το 4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα, 24-26 Οκτωβρίου, σελ.41

Donti, O., Bogdanis, G.C., Tsolakis, Ch. (2014). Acute effects of intermittent and continuous stretching on vertical jumping ability in elite athletes. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science*, 2-5 July, Amsterdam p.709.

Kritikou M., **Donti, O.**, Bogdanis G.C., Theodorakou K. (2014). The relationship between physical fitness parameters and technical execution in young rhythmic gymnasts. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science*, 2-5 July, Amsterdam p.722

Venetsanou F., Koutsouba M., **Donti O.** (2014). Motor rhythmic ability in Greek preschoolers: a study on the influence of age and gender. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science*, 2-5 July, Amsterdam p.630

Donti, O., Tsolakis, Ch., Bogdanis, G.C. (2013). Baseline levels of flexibility and power output do not affect muscle responses to different volumes of static stretching and potentiating exercises in elite gymnasts. Πρακτικά από το 2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 8-9 Νοεμβρίου, σελ.11. http://www.eevfa.gr/web/documents/Book_of_abstracts.pdf

Theodorakou K., **Donti O.** (2013). Prevalence of eating disorders and psychological parameters in elite female gymnasts: their relation to body image and body mass index. *Proceedings of the 18th Annual Congress of the European College of Sport Science*, 26-29 June, Barcelona, p.534.

Donti O., Tsolakis, Ch., Katsikas, Ch., Bogdanis G. (2013). Acute effects of two different warm-up protocols on flexibility and lower limb explosive performance in elite female artistic and rhythmic gymnasts. *Proceedings of the 18th Annual Congress of the European College of Sport Science*, 26-29 June, Barcelona, p.919.

Σκλάβου, Μ., **Δόντη Ο.**, Θεοδωράκου Κ. (2013). Τάση εμφάνισης διατροφικών διαταραχών σε αθλήτριες ρυθμικής και ενόργανης γυμναστικής. Πρακτικά από το 2^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης με θέμα: «ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ», 19-21 Απριλίου, Αθήνα, σελ.45

Πατρικίου, Α., **Δόντη, Ο.**, Καμπιώτης, Σ., Θεοδωράκου Κ., Δόντη, Α., Βαγενάς Γ. (2012). Σχέση μεταξύ ψυχολογικών χαρακτηριστικών προδιάθεσης, κατάστασης και αγωνιστικού αποτελέσματος σε αθλητές ενόργανης γυμναστικής 9-12 ετών. Πρακτικά από το 20^ο Διεθνές Συνέδριο Φ.Α & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α Θράκης, Κομοτηνή, 22-24 Μαΐου.

Λεκάτη Σ., **Δόντη Ο.**, & Θεοδωράκου Κ. (2012). Φυσική αγωγή και κινητική ανάπτυξη παιδιών προσχολικής ηλικίας. Πρακτικά από το 20^ο Διεθνές Συνέδριο Φ.Α & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α Θράκης, Κομοτηνή, 22-24 Μαΐου.

Πρασσάς, Σ., Δόντη, Α., **Δόντη Ο.** (2011). Μεταβλητότητα εκτέλεσης στην ενόργανη γυμναστική. Πρακτικά από το 1^ο Επιστημονικό Συνέδριο «Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη», 6-8 Μαΐου, Αθήνα. σελ.149

Δόντη Ο. (2011). Αισθητικοί δείκτες εκτέλεσης στα αθλήματα γυμναστικής. Πρακτικά από το 1^ο Επιστημονικό Συνέδριο «Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη», 6-8 Μαΐου, Αθήνα.σελ.148

Donti O., Theodorakou, K., Kampiotis, S., Donti A. (2010). Self-esteem and trait anxiety in girls practicing competitive and recreational gymnastics sports. Proceedings of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Sciences, 23-26 June, Antalya, Turkey.p.311

Donti, O., Theodorakou, K., Kambiotis, S., & Donti, A. (2010). Perceived performance, flow and mood state in female gymnasts. *Proceedings of the International Conference of Sport Psychology*, 4-7 November, Trikala. p.32-33.

Donti O., Theodorakou, K., Kampiotis, S., Donti A. (2009). Anxiety and self-esteem in children practicing competitive and non-competitive gymnastics. *Proceedings of the 11th International Conference of Sport Kinetics*, 25-27 September, Chalkidiki. p.323

Δόντη Ο., Καμπιώτης, Σ., Θεοδωράκου Κ. (2009). Αυτοεκτίμηση και άγχος προδιάθεσης σε παιδιά που ασχολούνται με μη αγωνιστικές μορφές γυμναστικής. Πρακτικά από το 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φ.Α & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α Θράκης. Κομοτηνή, 22-24 Μαΐου.

Δόντη Ο. (2008). Δημιουργία επαγγελματικών γνώσεων και δεξιοτήτων στους φοιτητές των τμημάτων φυσικής αγωγής, μέσω της βασικής γυμναστικής. *Πρακτικά του IV Διεθνούς Επιστημονικού συνεδρίου, «Σύγχρονη Γυμναστική», του Κρατικού Πανεπιστημίου, Α. Ι. Γκέρτσιν, Αγία Πετρούπολη, σελ. 19-21.*

Katsikas, Ch., **Donti, O.**, & Psychountaki, M. (2005). Reliability and validity of the Greek version of the TOPS-Competition scale. Proceedings of the 8th European Conference on Psychological Assessment. Budapest, p.61-62.

Κατσίκας, Χ., **Δόντη, Ο.**, Ψυχουντάκη, Μ. (2004). Ερωτηματολόγιο Στρατηγικών Απόδοσης - Κλίμακα αγώνα: Προσαρμογή σε ελληνικό πληθυσμό. Στο Ι. Θεοδωράκης (Επιμ.), *Πρακτικά 8ου Πανελληνίου - 3ου Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 60-61) Τρίκαλα.

Δόντη, Ο., Σαχαρνόβα, Τ. (2002). Περιεχόμενο βασικής τεχνικής προετοιμασίας αθλητριών ενόργανης γυμναστικής 6-8 ετών (στα ρωσικά). *Πρακτικά του «Επιστημονικού Συμποσίου αφιερωμένου στα 100 χρόνια από τη γέννηση του Λ.Π.Ορλώφ»*, Αγία Πετρούπολη, σελ. 60-63.

Δόντη, Ο., Δόντη, Α. (2001). Κριτήρια επιλογής αθλητών ενόργανης γυμναστικής. *Πρακτικά 9ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή* (σελ.253).

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

I. Κεφάλαιο σε βιβλίο

Δόντη Ο. (2014). Βασικά στοιχεία προπονητικής στην ενόργανη γυμναστική. Στο Γ. Γεωργιάδης, *Αθλητική Προπόνηση*, Εκδόσεις Πασχαλίδης.

II. Πανεπιστημιακές σημειώσεις

Ντάλλας Γ., **Δόντη Ο.** (2004). *Σύστημα επιλογής αθλητών ενόργανης γυμναστικής υψηλού επιπέδου*. Σημειώσεις για τους φοιτητές της ειδικότητας ενόργανης γυμναστικής του ΤΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ.

III. Ειδικό συγγραφικό έργο σχετικά με την αξιολόγηση γυμναστικών προγραμμάτων

1. Πολλάτου Ε., Καραδήμου Κ., Δούδα Ε., **Δόντη Ο.**, Κούλη Ο. (2014). Κώδικας αξιολόγησης προγραμμάτων «Γυμναστικής για Όλους». Οργανωτική επιτροπή Cosmogym Contest (σελ.14).

2. **Δόντη Ο.** (2011). Μετάφραση και επιμέλεια των κανονισμών αξιολόγησης προγραμμάτων ενόργανης γυμναστικής των Special Olympics, Αθήνα 2011. Οργανωτική επιτροπή Special Olympics. (σελ.70).

3. **Δόντη Ο.** (2008). «Αξιολόγηση υποχρεωτικών προγραμμάτων βασικής προετοιμασίας για αθλήτριες ενόργανης γυμναστικής ηλικίας 8-12 ετών». Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία (Ε.Γ.Ο).(σελ.30)

ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- Science of Gymnastics
- Journal of Human Kinetics

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ/ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

- Μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Γυμναστικής (Fédération Internationale de Gymnastique, F.I.G) (1986-2014)
- Μέλος του European College of Sport Science
- Μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής (1997-2014)
- Μέλος της Επιτροπής Εσωτερικής Αξιολόγησης (ΟΜΕΑ) του Τ.Ε.Φ.Α.Α, Πανεπιστημίου Αθηνών (2012-14)
- Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του 2^{ου} Συνέδριου Αθλητικής Επιστήμης, 19-21 Απριλίου 2013, Τ.Ε.Φ.Α.Α, Πανεπιστημίου Αθηνών
- Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του 3^{ου} Συνέδριου Αθλητικής Επιστήμης, 7-8 Μαΐου 2015, Τ.Ε.Φ.Α.Α, Πανεπιστημίου Αθηνών
- Μέλος της επιτροπής δημοσιότητας ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ (2014-2015)
- Μέλος της επιτροπής συμβούλων σπουδών ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ (2014-2015)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά: Άριστα

Γαλλικά: Άριστα

Ρώσικα: Άριστα

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1977-1983: Αθλήτρια ενόργανης γυμναστικής στον Γυμναστικό Σύλλογο «Αχιλλέα».

1981: Αργυρό μετάλλιο στο άλμα στους αγώνες Νότιας Ελλάδας

1981: Χάλκινο μετάλλιο στη δοκό ισορροπίας στους αγώνες Νότιας Ελλάδας

1981: Χάλκινο μετάλλιο στο Ομαδικό Νεανίδων στους πανελλήνιους αγώνες