

**ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2021-2022
ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ «ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ»**

1. Ανατομική θέση και Επίπεδα
2. Μικροσκοπική και μακροσκοπική Δομή και Λειτουργία των οστών, μυών, τενόντων και του αρθρικού χόνδρου
3. Μυολογία (μορφολογία, κατασκευή, ιδιότητες, επικουρικά μόρια, είδη συστολής, μυϊκή λειτουργία, μυϊκές ομάδες θώρακα, άνω και κάτω άκρων)
4. Οστεολογία (είδη οστών, δομή, μορφολογία, λειτουργία, ομοιοστασία, αγγείωση, λειτουργική προσαρμογή στην άσκηση, ανάπτυξη)
5. Αρθρολογία (είδη, κατασκευή, εμβιομηχανική, αρθροκινηματική)
6. Σπονδυλική Στήλη (κατασκευή, κυρτώματα, μακροσκοπική μορφολογία, μεσοσπονδύλιος δίσκος, σύνδεσμοι, μύες, λειτουργία, κινηματική)
7. Ωμική ζώνη και Άνω Άκρο (οστεολογία, μυολογία, αρθρολογία, ωμοβραχιόνιος ρυθμός, τενόντιο πέταλο, σύνδεσμοι γληνοβραχιόνιας και ακρωμιοκλειδικής άρθρωσης, λειτουργία αγκώνα και αντιβραχίου, κατασκευή καρπού, λειτουργία τενόντων και μυών, κατανομή περιφερικών νεύρων)
8. Τράχηλος και Αυχένιας
9. Κεφαλή (οστεολογία, μύες οφθαλμού και προσώπου, μασητήριοι μύες)
10. Νευρολογία
 1. Κεντρικό και Περιφερικό Νευρικό Σύστημα (δομή εγκεφάλου, νευρώνες, ΕΝΥ, νευρικά πλέγματα, νωτιαίος μυελός, ιππούριδα, παρεγκεφαλίδα, αγγείωση εγκεφάλου, κύκλος Willis)
 2. νευρικό σύστημα
 3. Αυτόνομο νευρικό σύστημα (Συμπαθητικό και Παρασυμπαθητικό, διαφορές, δράσεις)
11. Πύελος και Κάτω άκρα (Οστεολογία, αρθρώσεις πυέλου, ισχίου, γόνατος, ποδοκνημικής, κινησιολογία, επιγονατιδομηριαία άρθρωση, συνδεσμολογία ισχίου, γόνατος και ποδοκνημικής, κατασκευή άκρου ποδός και ποδικής καμάρας)
12. Κυκλοφορικό και Καρδιοαγγειακό Σύστημα (δομή καρδιάς, αρτηριακή και φλεβική κυκλοφορία, μικροκυκλοφορία, λεμφικό σύστημα)
13. Αναπνευστικό Σύστημα (Ανώτερο και κατώτερο αναπνευστικό σύστημα, αναπνευστική οδός, βρογχικό δένδρο, πνεύμονες, θωρακική κοιλότητα, υπεζωκότας, ρύθμιση της αναπνοής)
14. Πεπτικό Σύστημα (κοιλία, περιτόναιο, πεπτικός σωλήνας, ήπαρ, πάγκρεας, σπλήνας)
15. Αισθητήρια όργανα και Ειδικές Αισθήσεις (ους και ακοή, οφθαλμικός κόγχος, οφθαλμός και όραση, αιθουσοκοχλιακό σύστημα, ρίνα, γλώσσα, δέρμα)
16. Ενδοκρινικό σύστημα (Υποθάλαμος, Υπόφυση, Θυρεοειδής αδένιας, Παραθυρεοειδείς αδένες, Επινεφρίδια, Επίφυση, Θύμος αδένιας, Πάγκρεας, Ορχεις, Ωοθήκες)
17. Το Ουροποιητικό σύστημα (Νεφροί, Ουρητήρες, Ουροδόχος κύστη)
18. Το Γεννητικό Σύστημα του Άνδρα και της Γυναίκας

Προτεινόμενα Βιβλία Αναφοράς

- 1. Εισαγωγή στην Ανατομία του Ανθρώπου**
Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 17227
Γιγής Παναγιώτης Ι., Παρασκευάς Γιώργος Κ.Ι
University Studio Press A.E.
- 2. Εγχειρίδιο Περιγραφικής Ανατομικής**
Werner Platzer
Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη
- 3. Ανατομία του Μυοσκελετικού Συστήματος**
Michel Dufour
Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη

**ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2021-2022
ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ «ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ»**

Θεματικές Ενότητες

1. Η πορεία της παιδαγωγικής σκέψης
2. Ιστορία της εκπαίδευσης
3. Η πορεία προς το δημοκρατικό σχολείο
4. Η Παιδαγωγική επιστήμη
5. Επιστημολογικές κατευθύνσεις της Παιδαγωγικής
6. Ιστορία Ελληνικής Παιδαγωγικής
7. Αναδρομή στις έννοιες «Αγωγή» και «Εκπαίδευση»
8. Εισαγωγή στη Φιλοσοφία της Εκπαίδευσης
9. Η εκπαιδευτική πολιτική
10. Διοίκηση και ηγεσία στους σχολικούς οργανισμούς
11. Η Συγκριτική Εκπαίδευση
12. Οι παιδαγωγικές τάσεις κατά τον 20^ο αιώνα
13. Σχολείο και κοινωνικές ανισότητες
14. Κοινωνιολογικές προσεγγίσεις της παιδικής ηλικίας
15. Ανθρωπολογία της Εκπαίδευσης και Εθνογραφία του σχολείου
16. Εκπαίδευση και κοινωνική δικαιοσύνη: Η Κριτική Παιδαγωγική
17. Σχολείο και κοινότητα

Προτεινόμενη βιβλιογραφία

1. **Μπαμπάλης, Θ. (2014).** Από την Αγωγή στην Εκπαίδευση: Επισημάνσεις στην εξέλιξη της Παιδαγωγικής Επιστήμης. Αθήνα: Διάδραση.
2. **Ανδρούσου, Α., & Τσάφος, Β. (2020).** Επιστήμες της Εκπαίδευσης. Αθήνα: Gutenberg.

ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2021-2022
ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ «ΘΕΩΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ»

Θεματικές Ενότητες:

1. **Καταγραφή και έλεγχος προπονητικής επιβάρυνσης** [Θεωρίες προπονητικών προσαρμογών, κατανομή και αλληλοδιαδοχή παραμέτρων επιβάρυνσης, μέτρηση- αξιολόγηση και έλεγχος προπονητικής επιβάρυνσης]
2. **Ετήσιος και μακροχρόνιος σχεδιασμός της αθλητικής προπόνησης** [προπόνηση νεαρών αθλητών: εισαγωγή στον αθλητισμό, πολύπλευρη προπόνηση, αθλητικός προσανατολισμός, ειδικευση/εξειδίκευση, μοντέλα μακροχρόνιας ανάπτυξης αθλητή, επίδραση της βιολογικής ωρίμανσης. Σχεδιασμός και δόμηση ετήσιου προγράμματος προπόνησης και των συστατικών του στοιχείων: μακρόκυκλοι, μεσόκυκλοι, φάσεις μεσόκυκλων (αναλυτικά), μικρόκυκλοι, προπονητικές μονάδες/ημέρες (αναλυτική δομή και περιεχόμενο), διακοπή της προπόνησης-αντιστροφή προσαρμογών, βασικές μέθοδοι προετοιμασίας]
3. **Προπόνηση δύναμης και ισχύος** [μέτρηση και αξιολόγηση δύναμης και ισχύος, ταχυτητο-δυναμική και μηκο-δυναμική σχέση και μυϊκή απόδοση, φυσιολογικοί μηχανισμοί βελτίωσης της δύναμης (προσαρμογές), μέθοδοι και μέσα προπόνησης δύναμης (αναλυτικά όλες οι μέθοδοι και τα μέσα), δόμηση προγραμμάτων βελτίωσης δύναμης (διαχείριση/ καταμερισμός της επιβάρυνσης), καταμερισμός της επιβάρυνσης, προπόνηση δύναμης για παιδιά, μέτρηση και αξιολόγηση δύναμης και ισχύος]
4. **Προπόνηση ταχύτητας** [είδη και φάσεις ταχύτητας, επιδιώξεις προπόνησης ταχύτητας, μέθοδοι και μέσα βελτίωσης της ταχύτητας (αναλυτικά όλες οι μέθοδοι και τα μέσα), φυσιολογικοί μηχανισμοί βελτίωσης της ταχύτητας (προσαρμογές), δόμηση προγραμμάτων βελτίωσης ταχύτητας (διαχείριση επιβάρυνσης), μέτρηση και αξιολόγηση ταχύτητας]
5. **Προπόνηση αντοχής** [είδη αντοχής/κατηγοριοποίηση αγωνισμάτων, προσδιοριστικοί παράγοντες της αντοχής, επιδιώξεις προπόνησης αντοχής, μέθοδοι και μέσα βελτίωσης της αντοχής (αναλυτικά όλες οι μέθοδοι και τα μέσα), χαρακτηριστικά επιβάρυνσης κατά την προπόνηση αντοχής (καθορισμός όγκου, έντασης), φυσιολογικοί μηχανισμοί βελτίωσης της αντοχής (προσαρμογές σε όλα τα συστήματα), δόμηση προγραμμάτων βελτίωσης αντοχής (διαχείριση επιβάρυνσης), προπόνηση αντοχής σε παιδιά και νέους, προπόνηση αντοχής για τη βελτίωση της υγείας, προπόνηση αντοχής και διατροφή, ταυτόχρονη προπόνηση δύναμης και αντοχής, μέτρηση και αξιολόγηση προσδιοριστικών παραγόντων της αντοχής]
6. **Προπόνηση ευλυγισίας** [είδη διατάσεων (αναλυτικά)/κατηγοριοποίηση αγωνισμάτων, προσδιοριστικοί παράγοντες της ευλυγισίας (αναλυτικά), επιδιώξεις προπόνησης ευλυγισίας, μέθοδοι και μέσα βελτίωσης της ευλυγισίας (αναλυτικά όλες οι μέθοδοι και τα μέσα), φυσιολογικοί μηχανισμοί βελτίωσης της ευλυγισίας (προσαρμογές), δόμηση προγραμμάτων βελτίωσης ευλυγισίας (διαχείριση επιβάρυνσης), συνδυασμός ασκήσεων δύναμης και ευλυγισίας, επίδραση διατάσεων στη δύναμη και ισχύ, προπόνηση ευλυγισίας σε παιδιά και νέους, μέτρηση και αξιολόγηση ευλυγισίας]

Ενδεικτική βιβλιογραφία:

1. «**Σχεδιασμός και Προγραμματισμός της Αθλητικής Προπόνησης**», Έκδοση: 1/2020, Συγγραφείς: Βεληγκέκας Παναγιώτης, Μπογδάνης Γρηγόριος, Παραδείσης Γεώργιος ISBN: 9789925575732 Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 86055686. Εκδότης: BROKEN HILL PUBLISHERS LTD
2. «**Αθλητική Προπόνηση**» Έκδοση: 1η έκδ./2015, Συγγραφέας: Γ. Γεωργιάδης, ISBN: 9789963258024, Εκδόσεις: Broken Hill Publishers LTD, Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 41963728