

ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019-2020
ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ «ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ»

1. Ανατομική θέση και Επίπεδα
2. Μικροσκοπική και μακροσκοπική Δομή και Λειτουργία των οστών, μυών, τενόντων και του αρθρικού χόνδρου
3. Μυολογία (μορφολογία, κατασκευή, ιδιότητες, επικουρικά μόρια, είδη συστολής, μυϊκή λειτουργία, μυϊκές ομάδες θώρακα, άνω και κάτω άκρων)
4. Οστεολογία (είδη οστών, δομή, μορφολογία, λειτουργία, ομοιοστασία, αγγείωση, λειτουργική προσαρμογή στην άσκηση, ανάπτυξη)
5. Αρθρολογία (είδη, κατασκευή, εμβιομηχανική, αρθροκινηματική)
6. Σπονδυλική Στήλη (κατασκευή, κυρτώματα, μακροσκοπική μορφολογία, μεσοσπονδύλιος δίσκος, σύνδεσμοι, μύες, λειτουργία, κινηματική)
7. Ωμική ζώνη και Άνω Άκρο (οστεολογία, μυολογία, αρθρολογία, ωμοβραχιόνιος ρυθμός, τενόντιο πέταλο, σύνδεσμοι γληνοβραχιόνιας και ακρωμιοκλειδικής άρθρωσης, λειτουργία αγκώνα και αντιβραχίου, κατασκευή καρπού, λειτουργία τενόντων και μυών, κατανομή περιφερικών νεύρων)
8. Τράχηλος και Αυχένιας
9. Κεφαλή (οστεολογία, μύες οφθαλμού και προσώπου, μασητήριοι μύες)
10. Νευρολογία
 1. Κεντρικό και Περιφερικό Νευρικό Σύστημα (δομή εγκεφάλου, νευρώνες, ΕΝΥ, νευρικά πλέγματα, νωτιαίος μυελός, ιππούριδα, παρεγκεφαλίδα, αγγείωση εγκεφάλου, κύκλος Willis)
 2. νευρικό σύστημα
 3. Αυτόνομο νευρικό σύστημα (Συμπαθητικό και Παρασυμπαθητικό, διαφορές, δράσεις)
11. Πύελος και Κάτω άκρα (Οστεολογία, αρθρώσεις πυέλου, ισχίου, γόνατος, ποδοκνημικής, κινησιολογία, επιγονατιδομηριαία άρθρωση, συνδεσμολογία ισχίου, γόνατος και ποδοκνημικής, κατασκευή άκρου ποδός και ποδικής καμάρας)
12. Κυκλοφορικό και Καρδιοαγγειακό Σύστημα (δομή καρδιάς, αρτηριακή και φλεβική κυκλοφορία, μικροκυκλοφορία, λεμφικό σύστημα)
13. Αναπνευστικό Σύστημα (Ανώτερο και κατώτερο αναπνευστικό σύστημα, αναπνευστική οδός, βρογχικό δένδρο, πνεύμονες, θωρακική κοιλότητα, υπεζωκότας, ρύθμιση της αναπνοής)
14. Πεπτικό Σύστημα (κοιλία, περιτόναιο, πεπτικός σωλήνας, ήπαρ, πάγκρεας, σπλήνας)
15. Αισθητήρια όργανα και Ειδικές Αισθήσεις (ους και ακοή, οφθαλμικός κόγχος, οφθαλμός και όραση, αιθουσοκοχλιακό σύστημα, ρίνα, γλώσσα, δέρμα)
16. Ενδοκρινικό σύστημα (Υποθάλαμος, Υπόφυση, Θυρεοειδής αδένας, Παραθυρεοειδείς αδένες, Επινεφρίδια, Επίφυση, Θύμος αδένας, Πάγκρεας, Όρχεις, Ωοθήκες)
17. Το Ουροποιητικό σύστημα (Νεφροί, Ουρητήρες, Ουροδόχος κύστη)
18. Το Γεννητικό Σύστημα του Άνδρα και της Γυναίκας

Προτεινόμενα Βιβλία Αναφοράς

- 1. Εισαγωγή στην Ανατομία του Ανθρώπου**
Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 17227
Γιγής Παναγιώτης Ι., Παρασκευάς Γιώργος Κ.Ι
University Studio Press A.E.
- 2. Εγχειρίδιο Περιγραφικής Ανατομικής**
Werner Platzer
Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη
- 3. Ανατομία του Μυοσκελετικού Συστήματος**
Michel Dufour
Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη

ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019-2020
ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ «ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ»

Θεματικές Ενότητες

1. Αντικείμενο της Παιδαγωγικής επιστήμης
2. Θεμελίωση της Παιδαγωγικής επιστήμης – Έρβαρτος
3. Μέθοδοι έρευνας και μεθοδολογικά προβλήματα της Παιδαγωγικής
4. Δομικά γνωρίσματα & βασικές προϋποθέσεις της παιδαγωγικής διαδικασίας
5. Σκοποί & μέσα αγωγής και μάθησης
6. Παιδαγωγικές ομάδες & εκπαιδευτικά ιδρύματα
7. Επιστημολογικές κατευθύνσεις της Παιδαγωγικής
8. Παιδαγωγικές τάσεις κατά τον 20^ο αιώνα – επίδραση του Σχολείου Εργασίας στο Ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα
9. Κοινωνικές λειτουργίες του σχολείου και σχολική κοινωνικοποίηση
- Η σχολική τάξη ως κοινωνική ομάδα
10. Το έργο και ο ρόλος του εκπαιδευτικού

Προτεινόμενη βιβλιογραφία

- 1. Ξωχέλλης, Π. (2015).** Εισαγωγή στην Παιδαγωγική. Θεσσαλονίκη: Αφοί Κυριακίδη Εκδόσεις Α.Ε.
- 2. Μπαμπάλης, Θ. (2014).** Από την Αγωγή στην Εκπαίδευση: Επισημάνσεις στην εξέλιξη της Παιδαγωγικής Επιστήμης. Αθήνα: Διάδραση.
- 3. Ξωχέλλης, Π. (2015).** Σχολική Παιδαγωγική. Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Αφοί Κυριακίδη.

ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019-2020
ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ «ΘΕΩΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ»

1. **Θεωρία της αθλητικής προπόνησης** (ρόλος του προπονητή, αρχές της προπόνησης, περιοδισμός και υποπερίοδοι, επιβάρυνση και προσαρμογή, σύνταξη του προπονητικού προγράμματος, αγωνιστική περίοδος, υπερπροπόνηση και υπερκόπωση, προπονητική εξειδίκευση, μηχανισμοί παραγωγής ενέργειας, μέθοδοι ανάπτυξης ικανοτήτων)
2. **Προπόνηση βελτίωσης των βιοκινητικών ικανοτήτων** (προπόνηση μυϊκής δύναμης και ισχύος, προπόνηση ταχύτητας, προπόνηση ευλυγισίας, προπόνηση της τεχνικής)
3. **Μέθοδοι προπόνησης** (συνεχόμενη, διαλειμματική και κυκλική προπόνηση)
4. **Τραυματισμοί στην προπόνηση**
5. **Ανίχνευση αθλητικού ταλέντου**
6. **Ειδική προπονητική ατομικών αγωνισμάτων/αθλημάτων** (αγωνίσματα αντοχής, ενόργανης γυμναστικής, κολύμβησης, χιονοδρομίας)
7. **Ειδική προπονητική ομαδικών αθλημάτων** (συνοχή ομάδας, προπόνηση καλαθοσφαίρισης και πετοσφαίρισης)

Ενδεικτική βιβλιογραφία:

1. «Αθλητική Προπόνηση» Έκδοση: 1η έκδ./2015, Συγγραφέας: Γ. Γεωργιάδης, ISBN: 9789963258024, Εκδόσεις: Broken Hill Publishers LTD, Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 41963728
2. «Προπόνηση Φυσικής κατάστασης», Έκδοση: Β/2007. Συγγραφείς: Grosser M. - Starischka S.- Zimmermann E., ISBN: 978 960 278 1708, Εκδότης: Σάλτου Ελिसάβετ, Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 18549290