

**ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2016--2017**  
**ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ**

1. Αρχές της Προπόνησης
2. Περιοδισμός, Επιβάρυνση και Προσαρμογή
3. Σύνταξη Προπονητικού Προγράμματος
4. Αγωνιστική Προετοιμασία
5. Υπερπροπόνηση και Υπερκόπωση
6. Η Μηχανική της Κίνησης

**ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**  
**ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2016--2017**  
**ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗΣ**

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

Γενικά για τη δομή του ανθρώπινου σώματος  
Επίπεδα και άξονες κίνησης  
Αθλητικές δραστηριότητες και μοχλοί.

**ΤΟ ΚΥΤΤΑΡΟ**

Γενικά – Μέρη του κυττάρου  
Λειτουργίες των κυττάρων και λειτουργική προσαρμογή.

**ΙΣΤΟΙ**

Επιθηλιακός ιστός – Καλυπτήρια επιθήλια – Αδενικό επιθήλιο 0 Συνδετικός ιστός – Κολлагόνο – Μορφές συνδετικού ιστού – Χονδρικός ιστός – Οστίτης ιστός – Μυϊκός ιστός – Νευρικός ιστός.

**ΜΥΕΣ**

Γενικά περί μυών – Εξωτερική μορφολογία μυών – κατασκευή των μυών – Τα επικουρικά μόρια των μυών – Χαρακτηριστικές ιδιότητες των μυών – Είδη μυϊκής συστολής  
Ταξινόμηση των μυών σύμφωνα με τη λειτουργία τους  
Μυϊκή λειτουργία και δραστηριότητα – Μοχλοί  
Μυϊκή ατροφία – ακινητοποίηση

**ΟΣΤΑ**

Λειτουργίες των μυών – Εξωτερική μορφολογία και περιγραφικά στοιχεία των οστών – Είδη οστών – Αρχιτεκτονική των οστών – Μυελός των οστών  
Περίοστεο και ενδόστεο – Αγγείωση και νεύρωση των οστών – Αναγέννηση των οστών – Λειτουργικές προσαρμογές των οστών Οστεογένεση και ανάπτυξη των οστών  
Υμενογενής ή άμεση οστέωση  
Χονδρογενής ή έμμεση ή ενδροχόνδρινη οστέωση  
Δευτερογενής οστέωση  
Παράγοντες που επιδρούν στην οστεογένεση και ανάπτυξη των οστών

**ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ**

Κατηγορίες (είδη) αρθρώσεων  
Ταξινόμηση των αρθρώσεων  
Εμβιομηχανική των αρθρώσεων  
Αρθροκινηματική – Οστεοκινηματική

**ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ**

Κατασκευή της σπονδυλικής στήλης  
Ο σκελετός της σπονδυλικής στήλης

Η σπονδυλική στήλη σαν σύνολο  
Οι λειτουργίες της σπονδυλικής στήλης

### **ΩΜΙΚΗ ΖΩΝΗ ΚΑΙ ΑΝΩ ΑΚΡΑ**

Οστά και αρθρώσεις  
Μύες που ενεργούν στην ωμική ζώνη  
Μύες που ενεργούν στον ώμο  
Μύες που ενεργούν στον αγκώνα

### **ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ**

Γενικά για την πύελο  
Κατηγορίες (ομάδες) μυών που κινούν την άρθρωση του ισχίου  
Μυϊκή δραστηριότητα στις κινήσεις του ισχίου  
Οστεοκινηματική (κινήσεις και μυϊκή δράση)  
Ποδοκνημική άρθρωση και άκρος πόδας  
Εισαγωγή – Οστά – Αρθρώσεις – Μύες – Ποδικές καμάρες

### **ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

Γενικά  
Ζωικό ή εγκεφαλονωτιαίο νευρικό σύστημα  
Κεντρικό νευρικό σύστημα  
Το εγκεφαλονωτιαίο υγρό  
Μήνιγγες του εγκεφάλου  
Αυτόνομο ή φυτικό νευρικό σύστημα (γενικά)

### **ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

Λάρυγγας – Τραχεία και κύριοι βρόγχοι – Βρογχικό δέντρο – Πνεύμονες –  
Μηχανισμός της αναπνοής

### **ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

Ανατομική της καρδιάς – Κυκλοφορία του αίματος – Καρδιακός κύκλος Λειτουργία  
των καρδιακών βαλβίδων – Ερεθισματοαγωγό σύστημα της καρδιάς

### **ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

Πεπτικό σύστημα – Στοματική κοιλότητα – Ο ισθμός του φάρυγγα και τα παράσθια  
- Η γλώσσα – Τα δόντια – Τα ούλα – Οι σιαλογόνοι αδένες – Ο φάρυγγας –  
Οισοφάγος – Στόμαχος – Λεπτό έντερο – Παχύ έντερο – Ήπαρ - Σπλήνας

**ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2016--2017**  
**ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ**

1. Αντικείμενο της παιδαγωγικής
2. Γνωρίσματα της παιδαγωγικής διαδικασίας
3. Το κοινωνικό πλαίσιο της παιδαγωγικής διαδικασίας
4. Διδασκαλία και μάθηση
5. Έρευνα στην παιδαγωγική
6. Προϋποθέσεις της παιδαγωγικής
7. Παράγοντες αγωγής
8. Σκοποί αγωγής
9. Μέσα αγωγής
10. Μέθοδοι αγωγής
11. Παιδαγωγικές ομάδες
12. Παιδαγωγικά συστήματα