



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —



Psychosocial and Transcultural Aspects of Health and Illness
<http://pathresearchgroup.com/>

Πρόγραμμα Σεμιναρίου

Παρασκευή 31 Μαρτίου, 2023

- **13.30-14.00: Έναρξη Σεμιναρίου**

Προεδρείο: Νικόλαος Πατσανάρας, Διευθυντής Τομέα Θεωρητικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Κώστας Καρτερολιώτης, Κοσμήτορας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Francisco Cruz Quintana, Professor, University of Granada, Director of PATH Research Group

- **14.00-16.00: Θεματική ενότητα. Ψυχική Υγεία και Ευημερία**

Προεδρείο: Δήμητρα Κουτσούκη, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Μαρία Ψυχουντάκη, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

1. Risk factors that compromise well-being in childhood and adolescence
Francisco Cruz Quintana, Director of PATH Research Group. University of Granada
2. Physical activity, well-being and neurodiversity
Αντώνιος Καμπάς, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
3. Cognitive functions: self awareness, quality of life or/and well-being
Δήμητρα Κουτσούκη, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
4. Evolution of Jorm's concept of mental health literacy: Implications for well-being
Celia Marti-Garcia, University of Malaga
5. The importance of exercise for health and well-being of older adults with dementia
Κομάνθη Κουλουμπάνη, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

- **16.00-16.30: Διάλειμμα - Καφές**

- **16.30-18.30: Θεματική ενότητα. Χρόνιες Παθήσεις και Ευημερία**

Προεδρείο: Carmen Flores Navarro-Pérez, University of Sevilla

Αντώνιος Καμπάς, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

1. Nutrition and autoimmune diseases
María Correa-Rodríguez, University of Granada
2. Mediterranean diet and neurodegenerative diseases
Maria Maraki, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Κρήτη
3. Effects of an Intervention with EVOO and physical activity in patients with systemic lupus erythematosus: EFINUTRILES project.
Rocío Gil-Gutiérrez, University of Granada
4. Physical exercise in patients with neuromuscular diseases
Γεράσιμος Τερζής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
5. Health and longevity: Fitness testing suggestions
Μαρία Κοσκολού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

- **18.30-18.45: Διάλειμμα**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837



Psychosocial and Transcultural Aspects of Health and Illness
<http://pathresearchgroup.com/>

- **18.45-20.00: Θεματική ενότητα. COVID Πανδημία και Ευημερία**

Προεδρείο: Celia Marti-García, *University of Malaga*

Ασπασία Δανιά, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

1. COVID-19 lockdown and its consequences on dietary habits and physical activity in residents of Andalusia
Carmen Flores Navarro-Pérez, *University of Sevilla*.
2. COVID-19 impact in nursing professionals coping with death
Daniel Puente-Fernandez, *University of Granada*
3. Dimensions of higher education students' meta-Covid wellbeing. Priorities for academic teaching and learning
Ασπασία Δανιά, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
4. Exploring physical activity and wellbeing in a sample of Irish employees during COVID-19
Μανώλης Αδαμάκης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Σάββατο 1 Απριλίου, 2023

- **9.30-11.00: Θεματική ενότητα: Άσκηση και Ευημερία**

Προεδρείο: Μαρία Κοσκολού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Δημήτρης Μανδαλίδης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

1. Exercise is Medicine: A proposal for establishing physical exercise as an integral part of health care
Αναστάσιος Φιλίππου, *Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ*
2. Geriatric rehabilitation for well-being
Δημήτρης Μανδαλίδης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
3. Quality of life and physical activity: Associations and effects of various factors
Ελένη Θεοδωροπούλου, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
4. Sport Mega events and well-being
Αθανάσιος Πάππου, *University of Bologna*

- **11.00-12.00: Διάλειμμα – Καφές, Αναρτημένες Ανακοινώσεις**

- **12.00-13.30: Θεματική ενότητα: Τέλος ζωής και διεργασίες απώλειας και πένθους**

Προεδρείο: María Correa-Rodriguez, *University of Granada*

Rafael Montoya-Juarez, *University of Granada*

1. Quality of end-of-life processes in older people
Rafael Montoya-Juarez, *University of Granada*
2. Identification of Palliative Needs and other clinical conditions in elderly advanced chronic patients
Ana A. Esteban-Burgos, *University of Jaén*
3. Complicated and disenfranchised grief
Nieves Pérez-Marfil, *University of Granada*
4. Obstacles and complexities in the process of grief and loss
Manuel Fernández-Alcantara, *University of Alicante*

- **13:30: Επίλογος και Κλείσιμο Σεμιναρίου**

Κώστας Καρτερολιώτης, *Κοσμήτορας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Francisco Cruz Quintana, *Director of PATH Research Group*