

Οι φοιτητές / φοιτήτριες που επιθυμούν να παρακολουθήσουν το μάθημα επιλογής «ΑΣΚΗΣΗ & ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ» μπορούν να δηλώσουν τη συμμετοχή τους (Όνοματεπώνυμο, αριθμό μητρώου) στην ηλεκτρονική διεύθυνση mpsychou@rhed.uoa.gr (Μαρία Ψυχουντάκη)

Το μάθημα αρχίζει Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου 2025 και θα γίνεται κάθε Τετάρτη 12:00-14:00 στο μικρό Αμφιθέατρο