

ΤΙΤΛΟΣ	ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ						
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ/Η	Κωνσταντίνος Μπουντόλος, Καθηγητής Ελισάβετ Ρουσάνογλου, Αναπληρώτρια καθηγήτρια						
ΚΩΔΙΚΟΣ	ΑΒ - 111Επ	Δ.Μ.:	2	ECTS:	4	Εξάμηνο:	ΕΑΡΙΝΟ
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ - ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ	<p>Σκοποί του μαθήματος: Το μάθημα έχει ως σκοπό να μυήσει τους φοιτητές/τριες στην κινησιολογική ανάλυση και μελέτη του ανθρώπινου σώματος και ειδικότερα της αυχενικής μοίρας και της κεφαλής, του κορμού, των άνω και κάτω άκρων. Επιδιώκει να συμβάλει στην κατανόηση του ρόλου των μυϊκών δυνάμεων και ροπών, αλλά και των εκδηλούμενων φορτίων σε κρίσιμες αρθρώσεις και σημεία του μυοσκελετικού μηχανισμού, κατά την εκτέλεση διαφόρων δραστηριοτήτων της καθημερινότητας.</p> <p>Μαθησιακά αποτελέσματα: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο/η φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση:</p> <ul style="list-style-type: none"> - να γνωρίζει την ενεργοποίηση των μυών, τη σταθεροποίηση των αρθρώσεων και την κινητοποίηση των οστών του σώματος - να κατανοεί τη λειτουργία του ανθρώπινου κινητικού συστήματος και οργανώνει τη σκέψη του στη μελέτη κάθε ανθρώπινης κίνησης - να οργανώνει με μεθοδικό τρόπο την παιδαγωγική παρέμβαση στην εξάσκηση του ατόμου και ελέγχει πιο αποτελεσματικά την πρόοδο. <p>Θεματικές ενότητες - Θεωρία</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στην εμβιομηχανική ανάλυση 2. Μηχανικές ιδιότητες υλικών, οστών, σκελετικών μυών 3. Μηχανικές ιδιότητες τενόντων, συνδέσμων και αρθρώσεων 4. Κινησιολογία κεφαλής και αυχενικής μοίρας 5. Κινησιολογία Θωρακικής μοίρας 6. Κινησιολογία Οσφυϊκής μοίρας 7. Κινησιολογία πυέλου 8. Κινησιολογία ισχίου και γονάτου 9. Κινησιολογία ποδοκνημικής 10. Κινησιολογία ωμικής ζώνης, αγκώνα και καρπού 11. Κινησιολογικά χαρακτηριστικά φυσιολογικής στάσης 12. Κινησιολογικά χαρακτηριστικά φυσιολογικής βάδισης 13. Κινησιολογική ανάλυση δραστηριοτήτων καθημερινότητας <p>Θεματικές ενότητες - Εργαστήρια</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Κινησιολογική ανάλυση και ισομετρική αξιολόγηση 2. Κινησιολογική ανάλυση και ισοκινητική αξιολόγηση 3. Ηλεκτρομυογραφία και εφαρμογές στην κινησιολογία 4. Αδρανειακοί αισθητήρες και ανάλυση δραστηριοτήτων 						
E-class	https://eclass.uoa.gr/courses/PHED124/						
ERASMUS	-						
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	α) Γραπτό διαγώνισμα με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής και σύντομης απάντησης						

	(50% του τελικού βαθμού) β) Ομαδική εργασία (εκπόνηση, συγγραφή και παρουσίαση) (40% του τελικού βαθμού) γ) Συμμετοχή (10% του τελικού βαθμού)
ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ	-
ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	Oatis, C. (2016). <i>Μηχανική και Παθομηχανική της Ανθρώπινης κίνησης</i> (Επιμ. Κινησιολογία I & II). Αθήνα: Εκδόσεις Γκότσης. Newmann, D. (2002). <i>Kinesiology of the Muscoloskeletal system</i> . Evolve: Mosby.