

Η Ιστορία Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού ως ‘ζωντανή μαρτυρία’: ΕΓΑ «Ι. Φωκιανός»



Στο πλαίσιο των ακαδημαϊκών διαλέξεων για το μάθημα ‘Ιστορία Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού’ οι πρωτοετείς φοιτητές και φοιτήτριές μας επισκέφθηκαν στη λήξη του χειμερινού εξαμήνου 2025-26 το Εθνικό Γυμναστήριο Αθηνών ‘Ι. Φωκιανός’. Στον ιστορικό χώρο με χαρακτηρισμό «Διδασκαλείο Γυμναστικής» (αρχές 20^{ου} αι.), που λειτούργησε ως προοίμιο της Σχολής Επιστήμης ΦΑ&Α, αναπτύχθηκε θεματολογία με χρονική έκταση από τα τέλη του 19^{ου} μέχρι τα τέλη του 20^{ου} αιώνα. Συζητήθηκαν πρόσωπα, γεγονότα, πολιτικές συνθήκες, αποφάσεις και μεταβολές που επηρέασαν την εξέλιξη της ελληνικής Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού, καθώς και την επίδρασή τους στον σύγχρονο αθλητισμό (Ζάππειες Ολυμπιάδες, Αθήνα 1896 κά). Η άριστη συνεργασία με τη διοίκηση του γυμναστηρίου επέτρεψε σε έναν ιστορικό χώρο να λειτουργήσει ως ζωντανή μαρτυρία ενώ οι φοιτητές κατέγραψαν παρατηρήσεις και διατύπωσαν ενδιαφέρουσες εφαρμόσιμες προτάσεις ανάδειξης των ιστορικών χώρων.



Επιστημονική επιμέλεια, υπεύθυνη δράσεων

Σωτηρία Θ. Γιαννάκη

Δρ Ιστορίας ΦΑ&Α

ΣΕΦΑΑ