

**ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2020-2021
ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ «ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ»**

1. Ανατομική θέση και Επίπεδα
2. Μικροσκοπική και μακροσκοπική Δομή και Λειτουργία των οστών, μυών, τενόντων και του αρθρικού χόνδρου
3. Μυολογία (μορφολογία, κατασκευή, ιδιότητες, επικουρικά μόρια, είδη συστολής, μυϊκή λειτουργία, μυϊκές ομάδες θώρακα, άνω και κάτω άκρων)
4. Οστεολογία (είδη οστών, δομή, μορφολογία, λειτουργία, ομοιοστασία, αγγείωση, λειτουργική προσαρμογή στην άσκηση, ανάπτυξη)
5. Αρθρολογία (είδη, κατασκευή, εμβιομηχανική, αρθροκινηματική)
6. Σπονδυλική Στήλη (κατασκευή, κυρτώματα, μακροσκοπική μορφολογία, μεσοσπονδύλιος δίσκος, σύνδεσμοι, μύες, λειτουργία, κινηματική)
7. Ωμική ζώνη και Άνω Άκρο (οστεολογία, μυολογία, αρθρολογία, ωμοβραχιόνιος ρυθμός, τενόντιο πέταλο, σύνδεσμοι γληνοβραχιόνιας και ακρωμιοκλειδικής άρθρωσης, λειτουργία αγκώνα και αντιβραχίου, κατασκευή καρπού, λειτουργία τενόντων και μυών, κατανομή περιφερικών νεύρων)
8. Τράχηλος και Αυχένιας
9. Κεφαλή (οστεολογία, μύες οφθαλμού και προσώπου, μασητήριοι μύες)
10. Νευρολογία
 1. Κεντρικό και Περιφερικό Νευρικό Σύστημα (δομή εγκεφάλου, νευρώνες, ΕΝΥ, νευρικά πλέγματα, νωτιαίος μυελός, ιππούριδα, παρεγκεφαλίδα, αγγείωση εγκεφάλου, κύκλος Willis)
 2. νευρικό σύστημα
 3. Αυτόνομο νευρικό σύστημα (Συμπαθητικό και Παρασυμπαθητικό, διαφορές, δράσεις)
11. Πύελος και Κάτω άκρα (Οστεολογία, αρθρώσεις πυέλου, ισχίου, γόνατος, ποδοκνημικής, κινησιολογία, επιγονατιδομηριαία άρθρωση, συνδεσμολογία ισχίου, γόνατος και ποδοκνημικής, κατασκευή άκρου ποδός και ποδικής καμάρας)
12. Κυκλοφορικό και Καρδιοαγγειακό Σύστημα (δομή καρδιάς, αρτηριακή και φλεβική κυκλοφορία, μικροκυκλοφορία, λεμφικό σύστημα)
13. Αναπνευστικό Σύστημα (Ανώτερο και κατώτερο αναπνευστικό σύστημα, αναπνευστική οδός, βρογχικό δένδρο, πνεύμονες, θωρακική κοιλότητα, υπεζωκότας, ρύθμιση της αναπνοής)
14. Πεπτικό Σύστημα (κοιλία, περιτόναιο, πεπτικός σωλήνας, ήπαρ, πάγκρεας, σπλήνας)
15. Αισθητήρια όργανα και Ειδικές Αισθήσεις (ους και ακοή, οφθαλμικός κόγχος, οφθαλμός και όραση, αιθουσοκοχλιακό σύστημα, ρίνα, γλώσσα, δέρμα)
16. Ενδοκρινικό σύστημα (Υποθάλαμος, Υπόφυση, Θυρεοειδής αδένας, Παραθυρεοειδείς αδένες, Επινεφρίδια, Επίφυση, Θύμος αδένας, Πάγκρεας, Όρχεις, Ωοθήκες)
17. Το Ουροποιητικό σύστημα (Νεφροί, Ουρητήρες, Ουροδόχος κύστη)
18. Το Γεννητικό Σύστημα του Άνδρα και της Γυναίκας

Προτεινόμενα Βιβλία Αναφοράς

- 1. Εισαγωγή στην Ανατομία του Ανθρώπου**
Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 17227
Γιγής Παναγιώτης Ι., Παρασκευάς Γιώργος Κ.Ι
University Studio Press Α.Ε.
- 2. Εγχειρίδιο Περιγραφικής Ανατομικής**
Werner Platzer
Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη
- 3. Ανατομία του Μυοσκελετικού Συστήματος**
Michel Dufour
Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη

**ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2020-2021
ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ «ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ»**

Θεματικές Ενότητες

1. Αντικείμενο της Παιδαγωγικής επιστήμης
2. Θεμελίωση της Παιδαγωγικής επιστήμης – Έρβαρτος
3. Μέθοδοι έρευνας και μεθοδολογικά προβλήματα της Παιδαγωγικής
4. Δομικά γνωρίσματα & βασικές προϋποθέσεις της παιδαγωγικής διαδικασίας
5. Σκοποί & μέσα αγωγής και μάθησης
6. Παιδαγωγικές ομάδες & εκπαιδευτικά ιδρύματα
7. Επιστημολογικές κατευθύνσεις της Παιδαγωγικής
8. Παιδαγωγικές τάσεις κατά τον 20^ο αιώνα – επίδραση του Σχολείου Εργασίας στο Ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα
9. Κοινωνικές λειτουργίες του σχολείου και σχολική κοινωνικοποίηση
- Η σχολική τάξη ως κοινωνική ομάδα
10. Το έργο και ο ρόλος του εκπαιδευτικού

Προτεινόμενη βιβλιογραφία

1. **Ξωχέλλης, Π. (2015).** Εισαγωγή στην Παιδαγωγική. Θεσσαλονίκη: Αφοί Κυριακίδη Εκδόσεις Α.Ε.
2. **Μπαμπάλης, Θ. (2014).** Από την Αγωγή στην Εκπαίδευση: Επισημάνσεις στην εξέλιξη της Παιδαγωγικής Επιστήμης. Αθήνα: Διάδραση.
3. **Ξωχέλλης, Π. (2015).** Σχολική Παιδαγωγική. Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Αφοί Κυριακίδη.

ΚΑΤΑΤΑΚΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2020-2021
ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ «ΘΕΩΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ»

Θεματικές Ενότητες:

1. **Προπονητική επιβάρυνση** (προγραμματισμός του ετήσιου προγράμματος προπόνησης, επίδραση της προπονητικής επιβάρυνσης στον οργανισμό, κατανομή της προπονητικής επιβάρυνσης, αλληλουχία προπονητικών επιβαρύνσεων, αξιολόγηση της προπονητικής επιβάρυνσης)
2. **Σχεδιασμός της αθλητικής προπόνησης** (περίοδος πολύπλευρης προπόνησης, περίοδος ειδίκευσης, περίοδος εξειδίκευσης, σχεδιασμός και δόμηση ετήσιου προγράμματος προπόνησης, μακρόκυκλοι, μεσόκυκλοι, μικρόκυκλοι, προπονητικές μονάδες, διακοπή της προπόνησης)
3. **Δόμηση προγραμμάτων προπόνησης φυσικών ικανοτήτων** (βασικές μέθοδοι προετοιμασίας)
4. **Προπόνηση δύναμης και ισχύος** (είδη δύναμης, μηχανισμοί βελτίωσης της δύναμης, μέθοδοι και μέσα προπόνησης δύναμης, δόμηση προγραμμάτων βελτίωσης δύναμης, επίδραση ηλικίας, μέτρηση και αξιολόγηση δύναμης και ισχύος)
5. **Προπόνηση ταχύτητας** (είδη ταχύτητας, φάσης ταχύτητας, επιδιώξεις προπόνησης ταχύτητας, φυσιολογικές προσαρμογές στην προπόνηση ταχύτητας, μέθοδοι και μέσα προπόνησης ταχύτητας, δόμηση προγραμμάτων βελτίωσης ταχύτητας, μέτρηση και αξιολόγηση ταχύτητας)
6. **Προπόνηση αντοχής** (είδη αντοχής, προσδιοριστικοί παράγοντες της αντοχής, μηχανισμοί βελτίωσης της αντοχής, μέθοδοι και μέσα προπόνησης αντοχής, δόμηση προγραμμάτων βελτίωσης αντοχής, ταυτόχρονη προπόνηση δύναμης και αντοχής, προπόνηση αντοχής σε παιδιά και νέους, μέτρηση και αξιολόγηση αντοχής)
7. **Προπόνηση ευλυγισίας** (είδη διατάσεων, προσδιοριστικοί παράγοντες της ευλυγισίας, μηχανισμοί βελτίωσης της ευλυγισίας, μέθοδοι και μέσα προπόνησης ευλυγισίας, δόμηση προγραμμάτων βελτίωσης ευλυγισίας, συνδυασμός προπόνησης δύναμης και ευλυγισίας, προπόνηση ευλυγισίας σε παιδιά και νέους, μέτρηση και αξιολόγηση ευλυγισίας)

Ενδεικτική βιβλιογραφία:

1. «**Σχεδιασμός και Προγραμματισμός της Αθλητικής Προπόνησης**», Έκδοση: 1/2020, Συγγραφείς: Βεληγκέκας Παναγιώτης, Μπογδάνης Γρηγόριος, Παραδείσης Γεώργιος ISBN: 9789925575732 Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 86055686. Εκδότης: BROKEN HILL PUBLISHERS LTD
2. «**Αθλητική Προπόνηση**» Έκδοση: 1η έκδ./2015, Συγγραφέας: Γ. Γεωργιάδης, ISBN: 9789963258024, Εκδόσεις: Broken Hill Publishers LTD, Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 41963728