

12^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

14 - 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 2012

Αθήνα

Μεγάλο Αμφιθέατρο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**«Η Αθλητική Ψυχολογία στην παιδεία,
την ποιότητα ζωής και τον αθλητισμό»**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Οργανώνεται από:

την Εταιρία Αθλητικής Ψυχολογίας

&

το Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής
Ψυχολογίας, του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών

υπό την αιγίδα:

του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
του Πανεπιστημίου Αθηνών

12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας
14 - 16 Δεκεμβρίου 2012, Αθήνα

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι Συνεδρίου Αθανασόπουλος Σπύρος (Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ Αθηνών)
Κάκκος Βασίλειος (Πρόεδρος ΕΑΨ)

Μέλη Βλαχόπουλος Συμεών
Γεωργιάδης Εμμανουήλ
Ζουρμπάνος Νίκος
Μπεμπέτσος Ευάγγελος
Σταύρου Νεκτάριος
Χατζηγεωργιάδης Αντώνιος
Ψυχουντάκη Μαρία

Συντονιστής- Διευθυντής Σταύρου Νεκτάριος
Υπεύθυνοι προγράμματος & οικονομικών Χρηστάκου Άννα – Γεωργιάδης Εμμανουήλ

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδροι Ζέρβας Ιωάννης – Βαγενάς Γεώργιος

Μέλη Θεοδωράκης Ιωάννης
Δογάνης Γεώργιος
Παπαϊωάννου Αθανάσιος
Γούδας Μάριος
Γρούσιος Γεώργιος
Ψυχουντάκη Μαρία
Βλαχόπουλος Συμεών
Διγγελίδης Νικόλαος
Χρόνη Στυλιανή
Μπεμπέτσος Ευάγγελος
Χατζηγεωργιάδης Αντώνιος
Σταύρου Νεκτάριος
Γεωργιάδης Εμμανουήλ
Κάκκος Βασίλειος
Χρηστάκου Άννα

Γραμματεία Συνεδρίου

Υπεύθυνοι Γεωργιάδης Εμμανουήλ – Χρηστάκου Άννα

Μέλη Καρακασίδου Ειρήνη
Δημουλά Φανή
Παπανικολάου Μεταξία
Δημακοπούλου Αλίκη
Δημακοπούλου Μαρία

12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας
14 – 16 Δεκεμβρίου 2012, Αθήνα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Παρασκευή 14.12.2012

15.00 – 16.30 Εγγραφές – Παραλαβή υλικού

16.30 – 17.45

Θεματική Ενότητα I

Τίτλος συμποσίου: Ποιοτικά δεδομένα: Από την αυλή του σχολείου μέχρι την κορυφή του Έβερεστ
Οργανώτρια: Χρόνη Στυλιανή

Ηθική συμπεριφορά στη φυσική αγωγή: Γιατί τα παιδιά φέρονται αντιαθλητικά;
Μπουμπάκη, Σ., Χασάνδρα, Μ., & Χατζηγεωργιάδης, Α.

Συμπεριφορές γονέων που πιέζουν τους νεαρούς αθλητές: Η άποψη των προπονητών
Μιχμίζος, Γ., Χρόνη, Σ., Χασάνδρα, Μ., & Χατζηγεωργιάδης, Α.

Πάθος και πρωταθλητισμός: Μια φαινομενολογική προσέγγιση
Γκουτζιομήτρος, Γ., Χρόνη, Σ., Χασάνδρα, Μ., & Χατζηγεωργιάδης, Α.

Αναδόμηση ταυτότητας επαγγελματιών αθλητών ποδηλασίας που μεταναστεύουν
Διακάκη, Ε., Χρόνη, Σ., Γούδας, Μ., & Λαλιώτου, Ι.

Αντιμετωπίζοντας το θάνατο στα 8.000μ: Μια αφήγηση, ένα θέμα
Χρόνη, Σ.Α.

17.45 – 18.00 Διάλειμμα

18.00 – 19.15

Θεματική Ενότητα II

Τίτλος συμποσίου: Χρόνιος πόνος και αθλητικός τραυματισμός: Ψυχολογική προσέγγιση
Οργανωτές: Αναστασία Μπενέκα – Άννα Χρηστάκου

Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου αθλητικού τραυματισμού και επανατραυματισμού
Χρηστάκου, Α., & Ζέρβας, Γ.

Εφαρμογή τεχνικών συμβουλευτικής για την αντιμετώπιση των συνεπειών του τραυματισμού στην
αποκατάσταση αθλητών
Μπενέκα, Α., Μάλλιου, Π., & Γιοφτσίδου, Α.

Ο ρόλος της ανησυχίας επανατραυματισμού, της αυτοπεποίθησης και της προσοχής στην πρόβλεψη αθλητικής
απόδοσης μετά από τραυματισμό
Χρηστάκου, Α., Ζέρβας, Γ., Σταύρου, Ν.Α., & Ψυχουντάκη, Μ.

Βιοψυχοκοινωνική εκτίμηση του χρόνιου πόνου στον αυχένα. Πιλοτική ποιοτική έρευνα.
Τζεναλής, Α., Μπενέκα, Α., Μάλλιου, Π., & Γκοδόλιας Γ.

Η επίδραση της άσκησης Tai-Chi, yoga και Pilates στη συναισθηματική κατάσταση ασθενών με χρόνια πόνο στην
οσφυϊκή μοίρα
Σαββίδου, Κ., Μπενέκα, Α., Κούλη Ο., Μάλλιου, Π., & Γκοδόλιας, Γ.

19.15 – 19.30 Τελετή έναρξης

19.30 – 20.00

Εναρκτήρια κεντρική ομιλία

ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Ι. Η αλληλεπίδραση της Αθλητικής Ψυχολογίας με άλλες επιστημονικές περιοχές και οι
μελλοντικές κατευθύνσεις

20.00

Δεξίωση

12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας
14 - 16 Δεκεμβρίου 2012, Αθήνα

Σάββατο 15.12.2012

09.30 – 11.00

Θεματική Ενότητα III

Τίτλος συμποσίου: Νεανικός αθλητισμός: Θέματα κοινωνικής ψυχολογίας και απόδοσης
Οργανωτής: Νίκος Ζουρμπάνος

Η επίδραση του αντιλαμβανόμενου κλίματος παρακίνησης από τους γονείς στην ηθική συμπεριφορά σε νεαρούς ποδοσφαιριστές
Δολμά, Δ., Χατζηγεωργιάδης Α., Χασάνδρα, Μ., & Καβουσανού, Μ.

Η αντιλαμβανόμενη και επιθυμητή εμπλοκή των γονέων σε νεαρούς αθλητές ποδοσφαίρου
Κουάλη, Δ., Χρόνη, Α., Ζουρμπάνος, Ν., Κρομμύδας, Χ., & Παπαιωάννου, Α.

Συνοχή ομάδας και εθνική-πολιτισμική ταυτότητα σε νεαρούς μετανάστες αθλητές
Μορέλα, Ε., Κούλη, Ο., & Χατζηγεωργιάδης Α.

Αυτονομία και έλεγχος από τον προπονητή: Σχέσεις με την αυτο-ομιλία
Τζατζάκη, Θ., Ζουρμπάνος, Ν., Παπαιωάννου, Α., & Χατζηγεωργιάδης, Α.

Η επίδραση της αυτο-ομιλίας τεχνικής υπόδειξης στο ποδόσφαιρο σε μαθητές και μαθήτριες δημοτικού στο μάθημα της φυσικής αγωγής
Μπάρδας, Δ., Ζουρμπάνος, Ν., Κρομμύδας, Χ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Θεοδωράκης, Γ.

Οι αντιλαμβανόμενες λειτουργίες της αυτο-ομιλίας σε παρεμβάσεις στην κολύμβηση και την καλαθοσφαίριση
Γαλάνης, Ε., Ταμβάκης, Β., Ζουρμπάνος, Ν., & Χατζηγεωργιάδης, Α.

11.00 – 11.30

Διάλειμμα

11.30 – 12.30

Κεντρική εισήγηση I

ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ. Ψυχολογική αξιολόγηση: Αναγκαία ή περιττή;

12.30 – 13.45

Θεματική Ενότητα IV

Τίτλος συμποσίου: Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία
Οργανωτής: Γιάννης Ζαρώτης

Συμβουλευτική στον αθλητισμό: Παρουσίαση περιστατικού με γνωσιακή και ψυχαναλυτική προσέγγιση
Ζαρώτης, Ι., Δημούλα, Φ., & Ψυχουντάκη, Μ.

Πρόγραμμα Ψυχολογικής Προετοιμασίας: Μια μελέτη περίπτωσης
Δημούλα, Φ. & Ψυχουντάκη, Μ.

Πρόγραμμα Ψυχολογικής Προετοιμασίας αθλητών: Είναι πάντα στόχος το αποτέλεσμα; Μια μελέτη περίπτωσης
Καρακασίδου, Ε. & Ψυχουντάκη, Μ.

Σύντομο Πρόγραμμα Ψυχολογικής Παρέμβασης: Μελέτη περίπτωσης αθλητή τριάθλου
Πατσού, Ε. & Ψυχουντάκη, Μ.

Εφαρμογή Προγράμματος Ψυχολογικής Προετοιμασίας σε σύλλογο κολύμβησης
Ζαρώτης, Ι.

13.45 – 16.00

Μεσημεριανή διακοπή

16.00 – 17.00

Κεντρική εισήγηση II

ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ Σ. Κατανοώντας τους καθοριστικούς παράγοντες της τακτικής συμμετοχής και της ψυχικής υγείας στην άσκηση: Μια προσέγγιση μέσα από τη θεωρία του αυτοκαθορισμού

17.00 – 17.30

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ – Διάλειμμα

12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας
14 – 16 Δεκεμβρίου 2012, Αθήνα

17.30 – 18.30

Θεματική Ενότητα V

Τίτλος συμποσίου: Εφαρμογές της θεωρίας του αυτο-καθορισμού στην κατανόηση της συμμετοχής σε φυσική δραστηριότητα

Οργανωτής: Συμεών Βλαχόπουλος

Ενίσχυση των κινήτρων για συμμετοχή σε φυσική δραστηριότητα στο σχολείο σε παιδιά με κινητικές δυσκολίες: Η οπτική της θεωρίας του αυτο-καθορισμού
Καταρτζή, Ε.

Καθοριστικοί παράγοντες της εξάρτησης από την άσκηση: Πάθος για άσκηση και κίνητρα ελέγχου της συμπεριφοράς
Παραστατίδου, Ε, Δογάνης, Γ., Θεοδωράκης, Γ., & Βλαχόπουλος, Σ.

Πρακτικές ενίσχυσης της συμμετοχής σε άσκηση με βάση τη θεωρία του αυτο-καθορισμού
Μουστάκα, Φ.

Θεωρία ψυχολογικής ροής – Θεωρία αυτοκαθορισμού: Η σχέση της ψυχολογικής ροής και των κινήτρων των αθλητών
Σταύρου, Ν.Α., Ψυχουντάκη, Μ., Καρακασίδου, Ε., & Χρηστάκου, Α.

18.30 – 19.15

ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ, Γ. Άσκηση, κάπνισμα & αλκοόλ: Πρόγραμμα ESCAPEE-Θαλής

19.15

Γενική Συνέλευση ΕΑΨ – Αρχαιρεσίες για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου

12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας
14 – 16 Δεκεμβρίου 2012, Αθήνα

Κυριακή 16.12.2012

09.30 – 10.30

Θεματική Ενότητα VI – Ελεύθερες ανακοινώσεις
Προεδρείο: Νεκτάριος Σταύρου – Ψυχουντάκη Μαρία

Ατομικοί, ψυχοκοινωνικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες πρόβλεψης της φυσικής δραστηριότητας σε έλληνες ενήλικες
Θεοδωροπούλου, Ε., & Καρτερολιώτης, Κ.

Παραδοσιακός χορός ή συστηματική άσκηση για άτομα μέσης ηλικίας: Διαφοροποίηση των επιδράσεων σε παραμέτρους της ποιότητας ζωής
Μπουγιέση, Μ., & Ζήση Β.

Κίνητρα συμμετοχής σε οργανωμένα σχολικά προγράμματα κολύμβησης: Διαφορές ανάμεσα σε μαθητές/τριες Ελλάδας και Μάλτας
Δούκα, Α., Γδοντέλη, Κ., Muskat, Α., & Γαβριηλίδης, Α.

Ψυχολογική ροή: Η σχέση της με γενικά χαρακτηριστικά προδιάθεσης των αθλητών
Σταύρου, Ν.Α., Καρακασίδου Ε., & Χάντζος, Σ.

10.30 – 11.00

Διάλειμμα

11.00 – 12.00

Κεντρική εισήγηση III

ΔΙΠΤΕΛΙΔΗΣ Ν. Η συνεισφορά της Αθλητικής Ψυχολογίας στη σύγχρονη Φυσική Αγωγή

12.00 – 13.15

Θεματική Ενότητα VII – Ειδική Φυσική Αγωγή

Τίτλος συμποσίου: Διαταραχές μάθησης και κίνησης στην αναπτυξιακή ηλικία
Οργανώτρια: Δήμητρα Κουτσούκη

Ανίχνευση κινητικών καθυστερήσεων σε βρέφη
Χαρίτου Σ., Ασωνίτου Κ., & Κουτσούκη, Δ.

Θεμελιώδη κινητικά πρότυπα μαθητών/τριών με και χωρίς αναπτυξιακή διαταραχή του κινητικού συντονισμού σε νηπιαγωγεία με και χωρίς σχολικό παιδότοπο
Καρζή, Θ., Καρτερολιώτης, Κ., Σκορδίλης, Ε., Ασωνίτου, Κ., & Κουτσούκη, Δ.

Αξιολόγηση γνωστικών ικανοτήτων σε παιδιά με Αναπτυξιακή Διαταραχή Συναρμογής (ΑΔΣ)
Ασωνίτου, Κ., Χαρίτου, Σ., Καρζή, Θ., & Κουτσούκη, Δ.

Αξιολόγηση κινητικών δυσκολιών σε μαθητές με ειδική μαθησιακή δυσκολία: Δυσλεξία
Στροφύλλα, Γ., Σταύρου, Ν.Α., Τσίγκανος, Γ., Ασωνίτου, Κ., Καραγεώργη, Ν., & Κουτσούκη, Δ.

Ανίχνευση και αξιολόγηση της αναπτυξιακής διαταραχής κινητικού συντονισμού (ΑΔΚΣ) σε μαθητές Α΄ σχολικής ηλικίας
Καραγεώργη, Ν., Σταύρου, Ν.Α., Στροφύλλα, Γ., & Κουτσούκη, Δ.

13.15 – 14.00

Συμπεράσματα του συνεδρίου - Κλείσιμο των εργασιών του συνεδρίου

12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας
14 - 16 Δεκεμβρίου 2012, Αθήνα

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Ι. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

1. Διαφορές στη συνοχή ομάδας, την ικανοποίηση και τα επίπεδα θυμού και επιθετικότητας αθλητών ομαδικών αθλημάτων
Μπρισίμης, Ε., Μπεμπέτσος, Ε., Ζέτου, Ε., & Τσαμουρτζής, Ε.
2. Διερεύνηση αντιλαμβανόμενης συμπεριφοράς προπονητή και των βασικών ψυχολογικών αναγκών νεαρών αθλητών καλαθοσφαίρισης
Μαυρίδης, Γ., Ρόκκα, Σ., Καρυπίδης, Α., & Τσαμουρτζής, Ε.
3. Συνοχή ομάδας και στρατηγικές αντιμετώπισης δύσκολων καταστάσεων σε αθλητές ατομικών αθλημάτων
Σαλογιάννης, Ι., Αργυρόπουλος, Χ., Μυλονόπουλος, Α., & Γαλάνης, Ε.
4. Η υποστήριξη της αυτονομίας από τον προπονητή και η συνοχή της ομάδας.
Αργυρόπουλος, Χ., Παλάτος, Σ., Γεωργίτση, Α., & Κρομμύδας, Χ.

ΙΙ. ΑΣΚΗΣΗ & ΥΓΕΙΑ - ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

1. Τρόποι έκφρασης ανταγωνισμού παιδιών ηλικίας 4-5 ετών
Τσιακάρια, Α., & Διγγελίδης, Ν.
2. Διερεύνηση απουσίας κινήτρων για συμμετοχή στα ομαδικά προγράμματα άσκησης ανενεργών ενηλίκων
Ρόκκα Σ., Μαυρίδης Γ., Κούλη Ο., & Μαυρίδου Ζ.