



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικών και Καποδιστριακών**Πανεπιστήμιον Αθηνών**

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Διεύθυνση: Εθνικής Αντίστασης 41 Τ.Κ. 172 37 Δάφνη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2021-22**(Σ.Τ. 7-7-2021)**

Κωδικός	Υποχρεωτικά (Υπ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΒ-101Υπ	Λειτουργική Ανατομική του Ανθρώπου	3	1	3	6	150	Α
ΑΒ-102Υπ	Φυσιολογία του Ανθρώπου	3	1	3	6	150	Β
ΑΒ-201Υπ	Εργοφυσιολογία	3	1	3	6	150	Γ
ΑΒ-202Υπ	Εργομετρία	2	2	3	6	150	Δ
ΑΒ-301Υπ	Αθλητική Φυσικοθεραπεία	2	1	2	4	100	Δ
ΑΒ-302Υπ	Αθλητική Βιο-μηχανική	3	1	3	6	150	Ε
ΘΕ-131Υπ	Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	2	-	2	4	100	Α
ΘΕ-132Υπ	Οργάνωση και Διοίκηση στον Αθλητισμό	2	-	2	4	100	Β
ΘΕ-233Υπ	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας	2	1	2	4	100	Γ
ΘΕ-336Υπ	Αθλητική Στατιστική	2	-	2	4	100	ΣΤ
ΘΕ-235Υπ	Κινητική Συμπεριφορά	2	1	2	4	100	Δ
ΘΕ-331Υπ	Αθλητική Ψυχολογία	3	-	3	6	150	Ε
ΘΕ-332Υπ	Αθλητική Παιδαγωγική και Πρακτική άσκηση στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση	2	2	3	6	150	Ε
ΘΕ-333Υπ	Διδακτική Φυσικής Αγωγής και Πρακτική Άσκηση στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	2	2	3	6	150	ΣΤ
ΘΕ-334Υπ	Αθλητική Κοινωνιολογία	2	-	2	4	100	Δ
ΑΠ-153Υπ	Διδακτική και Προπονητική Ποδοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Α
ΑΠ-154Υπ	Διδακτική και Προπονητική Χειροσφαίρισης	2	2	3	6	150	Β
ΑΠ-352Υπ	Διδακτική και Προπονητική Καλαθοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Γ
ΑΠ-254Υπ	Διδακτική και Προπονητική Πετοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Γ
ΓΧ-151Υπ	Διδακτική και Προπονητική Βασικής Γυμναστικής	2	2	3	6	150	Α
ΓΧ-256Υπ	Χορολογία με έμφαση στον Ελληνικό Παραδοσιακό Χορό	2	2	3	6	150	Γ
ΚΑ-152Υπ	Διδακτική και Προπονητική Αθλητικών Δρόμων	2	2	3	6	150	Β
ΚΑ-251Υπ	Διδακτική και Προπονητική Αθλητικών Αλμάτων	2	2	3	6	150	Ε
ΚΑ-351Υπ	Διδακτική και Προπονητική Αθλητικών Ρίψεων	2	2	3	6	150	ΣΤ

ΚΑ-352Υπ	Μυϊκή Ενδυνάμωση	2	2	3	6	150	Ε
ΚΑ-354Υπ	Θεωρία Αθλητικής Προπόνησης	2	1	2	4	100	ΣΤ
ΥΣ-352Υπ	Διδακτική και Προπονητική Κολύμβησης	2	2	3	6	150	Δ

Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης (ΑΒ)

Μαθήματα ΑΒ κατ' επιλογή

Κωδικός	Κατ' Επιλογή (Επ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΒ-111Επ	Κινησιολογία	2	1	2	4	100	Εαρινό
ΑΒ-114Επ	Εφαρμοσμένη Αθλητική Εργοφυσιολογία	2	1	2	4	100	Εαρινό
ΑΒ-115Επ	Εφαρμοσμένη Αθλητική Βιομηχανική	2	1	2	4	100	Εαρινό
ΑΒ-120Επ	Αυτόνομη & Ελεύθερη Κατάδυση: Φυσιολογία και Ασφάλεια	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΑΒ-121Επ	Υγιεινή και Πρώτες Βοήθειες	2	1	2	4	100	Εαρινό
ΑΒ-123Επ	Ακουστικό Ερέθισμα και Κινητική Απόδοση	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΑΒ-303Επ	Αθλητιατρική	2	1	2	4	100	Εαρινό

Μαθήματα ΑΒ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα στην παρακολούθηση Ειδίκευσης

Κωδικός	Ειδίκευση «ΕΥΡΩΣΤΙΑ & ΥΓΕΙΑ» (ΕΥ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΒ-401ΕΥ	Διατροφή: Αθλητική Απόδοση & Υγεία	3	-	3	6	150	Εαρινό
ΑΒ-402ΕΥ	Ανάπτυξη, Ωρίμανση και Άσκηση	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΑΒ-403ΕΥ	Άσκηση και Γυναίκα	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΑΒ-404ΕΥ	Φυσική Δραστηριότητα και Γήρανση	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΑΒ-405ΕΥ	Άσκηση, Ευρωστία και Υγεία	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΑΒ-406ΕΥ	Εργονομία	2	1	2	4	100	Εαρινό
ΑΒ-410ΕΥ	Αξιολόγηση & Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΑΒ-415ΕΥ	Καθοδηγούμενη Πρακτική Εξάσκηση	1	3	2	4	100	Εαρινό
ΑΒ-417ΕΥ	Πρόληψη Τραυματισμών των ασκουμένων	1	2	2	4	100	Εαρινό
ΑΒ-419ΕΥ	Θεραπευτική Άσκηση σε μυοσκελετικές παθήσεις	2	1	2	4	100	Εαρινό
ΑΒ-421ΕΥ	Συνταγογραφία άσκησης για χρόνιες παθήσεις	2	2	3	6	150	Χειμερινό

Τομέας Θεωρητικών Επιστημών (ΘΕ)

Μαθήματα ΘΕ κατ' επιλογή

Κωδικός	Κατ' Επιλογή (Επ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΘΕ-122Επ	Κατασκευαστικός Θεσμός & Υπαίθριες Δραστηριότητες Αναψυχής	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-124Επ	Κοινωνικό Φύλο και Αθλητισμός	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-125Επ	Ένταξη μαθητών με αναπηρία στη Φυσική Αγωγή	2	1	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-126Επ	Ιστορία Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΘΕ-127Επ	Άσκηση και Ψυχική Υγεία	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΘΕ-141Επ	Εισαγωγή στην Κοινωνιολογία	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-142Επ	Εισαγωγή στην Παιδαγωγική	2	-	2	4	100	Ετήσιο

ΘΕ-143Επ	Αναπτυξιακή Ψυχολογία	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΘΕ-145Επ	Άσκηση για Όλους	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-147Επ	Πληροφορική στη Φυσική Αγωγή	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-148Επ	Μουσική	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-149Επ	Ξένη Γλώσσα (Αγγλικά)	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-153Επ	Εισαγωγή στη Φιλοσοφία & Φιλοσοφία του Αθλητισμού	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-155Επ	Ολυμπιακή Παιδεία & Αθλητική Ηθική	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-156Επ	Ολυμπισμός: Κοινωνιολογική Προσέγγιση	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-231Επ	Αθλητικό Δίκαιο	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-232Επ	Εισαγωγή στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-128Επ	Εισαγωγή στη Φιλοσοφία της Παιδείας	2	-	2	4	100	Ετήσιο
ΘΕ-100Επ	Πρακτική Άσκηση Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού			6	12	300	Ετήσιο

Μαθήματα ΘΕ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα σε παρακολούθηση Ειδικεύσεων

Κωδικός	Ειδικεύση «ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ» (ΠΑ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΘΕ-421ΠΚΑ	Ανίχνευση κινητικών διαταραχών & Πρώιμη παρέμβαση (πρώην Ειδ. Θέματα στην Π. Κ Α)	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΘΕ-424ΠΚΑ	Μετρήσεις & Αξιολόγηση στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή	1	2	2	4	100	Χειμερινό
ΘΕ-425ΠΚΑ	Ανάπτυξη και Κινητική Εξέλιξη	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΘΕ-427ΠΚΑ	Προσαρμοσμένη Άσκηση για Όλους – Κινητική Αναψυχή	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΘΕ-428ΠΚΑ	Αναπτυξιακές Διαταραχές-Πρακτική Εξάσκηση Ι	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΘΕ-430ΠΚΑ	Κινητικές Αναπηρίες-Αισθητηριακές Διαταραχές-Πρακτική Εξάσκηση ΙΙ	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΘΕ-432ΠΚΑ	Νευρομυϊκές Διευκολύνσεις	1	2	2	4	100	Εαρινό
ΘΕ-433ΠΚΑ	Λειτουργική Αποκατάσταση. Κινητικών Αναπηριών	1	2	2	4	100	Χειμερινό

Κωδικός	Ειδικεύση «ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ» (ΑΔ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΘΕ-435ΑΔ	Διοικητική Επιστήμη - Γενικές Αρχές	1	2-	2	4	100	Χειμερινό
ΘΕ-436ΑΔ	Αθλητικό Μάρκετιν	1	2-	2	4	100	Εαρινό
ΘΕ-437ΑΔ	Αθλητικές Εργασιακές Σχέσεις	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΘΕ-438ΑΔ	Οργάνωση και Διοίκηση Εγκαταστάσεων	1	2	2	4	100	Χειμερινό
ΘΕ-439ΑΔ	Αθλητική Οικονομία	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΘΕ-441ΑΔ	Διεθνείς Αθλητικοί Οργανισμοί & Δίκαιο Ολυμπιακών Αγώνων	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΘΕ-442ΑΔ	Οργάνωση Αθλητικών Αγώνων	1	2	2	4	100	Εαρινό
ΘΕ-446ΑΔ	Οργάνωση Προγραμμάτων Κινητικής Αναψυχής	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΘΕ-447ΑΔ	Πρακτική Εξάσκηση	1	2	2	4	100	Εαρινό

Τομέας Αθλοπαιδιών (ΑΠ)*Μαθήματα ΑΠ κατ' επιλογή*

Κωδικός	Κατ' Επιλογή (Επ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΠ-162Επ	Αρχές Διδακτικής και Προπονητικής Αντισφαίρισης	1	2	2	4	100	Ετήσιο
ΑΠ-164Επ	Αρχές Διδακτικής και Προπονητικής Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης	1	2	2	4	100	Ετήσιο
ΑΠ-183Επ	Προχωρημένο Επίπεδο Καλαθοσφαίρισης	1	2	2	4	100	Ετήσιο
ΑΠ-185Επ	Προχωρημένο Επίπεδο Πετοσφαίρισης	1	2	2	4	100	Ετήσιο
ΑΠ-187Επ	Προχωρημένο Επίπεδο Χειροσφαίρισης	1	2	2	4	100	Ετήσιο
ΑΠ-190Επ	Διδακτική και Προπονητική Πετοσφαίρισης επί Άμμου	1	2	2	4	100	Ετήσιο
ΑΠ-195Επ	Προχωρημένο Επίπεδο Ποδοσφαίρισης	1	2	2	4	100	Εαρινό
ΑΠ-196Επ	Διδακτική Παραολυμπιακών Αθλημάτων	1	2	2	4	100	Ετήσιο

Μαθήματα ΑΠ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα σε παρακολούθηση Ειδικεύσεων

Κωδικός	Ειδίκευση «ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΚΑ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΠ-470ΚΑ	Τεχνική Ανάλυση Καλαθοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΑΠ-471ΚΑ	Προπονητική Καλαθοσφαίρισης	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΑΠ-473ΚΑ	Ειδικά Θέματα Καλαθοσφαίρισης	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΑΠ-477ΚΑ	Καθοδηγούμενη Μελέτη Καλαθοσφαίρισης	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΑΠ-479ΚΑ	Ομαδική Τακτική Καλαθοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΑΠ-480ΚΑ	Προπονητική Εξάσκηση Καλαθοσφαίρισης	2	4	4	8	200	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΠΕ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΠ-470ΠΕ	Τεχνική Ανάλυση Πετοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΑΠ-471ΠΕ	Προπονητική Πετοσφαίρισης	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΑΠ-473ΠΕ	Ειδικά Θέματα Πετοσφαίρισης	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΑΠ-477ΠΕ	Καθοδηγούμενη Μελέτη Πετοσφαίρισης	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΑΠ-479ΠΕ	Ομαδική Τακτική Πετοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΑΠ-480ΠΕ	Προπονητική Εξάσκηση Πετοσφαίρισης	2	4	4	8	200	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΧΕ)	Θ	Ε	ΔΜ.	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΠ-470ΧΕ	Τεχνική Ανάλυση Χειροσφαίρισης	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΑΠ-471ΧΕ	Προπονητική Χειροσφαίρισης	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΑΠ-473ΧΕ	Ειδικά Θέματα Χειροσφαίρισης	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΑΠ-477ΧΕ	Καθοδηγούμενη Μελέτη Χειροσφαίρισης	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΑΠ-479ΧΕ	Ομαδική Τακτική Χειροσφαίρισης	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΑΠ-480ΧΕ	Προπονητική Εξάσκηση Χειροσφαίρισης	2	4	4	8	200	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΠΟ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΠ-470ΠΟ	Τεχνική Ανάλυση Ποδοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΑΠ-471ΠΟ	Προπονητική Ποδοσφαίρισης	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΑΠ-473ΠΟ	Ειδικά Θέματα Ποδοσφαίρισης	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΑΠ-	Καθοδηγούμενη Μελέτη Ποδοσφαίρισης	2	-	2	4	100	Εαρινό

477ΠΟ							
ΑΠ-479ΠΟ	Ομαδική Τακτική Ποδοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΑΠ-480ΠΟ	Προπονητική Εξάσκηση Ποδοσφαίρισης	2	4	4	8	200	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΑΝ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΠ-470ΑΝ	Τεχνική Ανάλυση Αντισφαίρισης	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΑΠ-471ΑΝ	Προπονητική Αντισφαίρισης	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΑΠ-472ΑΝ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Αντισφαίρισης	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΑΠ-473ΑΝ	Ειδικά Θέματα Αντισφαίρισης	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΑΠ-477ΑΝ	Καθοδηγούμενη Μελέτη Αντισφαίρισης	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΑΠ-480ΑΝ	Προπονητική Εξάσκηση Αντισφαίρισης	2	4	4	8	200	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΕΠΙ ΑΜΜΟΥ» (ΒΑ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΠ-470ΒΑ	Τεχνική Ανάλυση Πετοσφαίρισης Επί Άμμου	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΑΠ-471ΒΑ	Προπονητική Πετοσφαίρισης Επί Άμμου	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΑΠ-473ΒΑ	Ειδικά Θέματα Πετοσφαίρισης Επί Άμμου	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΑΠ-477ΒΑ	Καθοδηγούμενη Μελέτη Πετοσφαίρισης Επί Άμμου	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΑΠ-479ΒΑ	Ομαδική Τακτική Πετοσφαίρισης Επί Άμμου	2	4	3	6	150	Εαρινό
ΑΠ-480ΒΑ	Προπονητική Εξάσκηση Πετοσφαίρισης Επί Άμμου	2	4	4	8	200	Εαρινό

Τομέας Γυμναστικής & Χορού (ΓΧ)

Μαθήματα ΓΧ κατ' επιλογή

Κωδικός	Κατ' Επιλογή (Επ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΓΧ-160Επ	Διδακτική & Προπονητική Αεροβικής Γυμναστικής	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΓΧ-172Επ	Διδακτική Δημιουργικής Κίνησης	2	2	3	6	100	Ετήσιο
ΓΧ-188Επ	Διδακτική Χορών από όλο τον Κόσμο	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΓΧ-190Επ	Διδακτική και Προπονητική στο Τραμπολίνο	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΓΧ-191Επ	Πιλάτες	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΓΧ-192Επ	Διδακτική & Προπονητική Γυμναστικής για όλους (Γενική Γυμναστική)	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΓΧ-193Επ	Γιόγκα	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΓΧ-252Επ	Διδακτική & Προπονητική Ενόργανης Γυμναστικής	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΓΧ-255Επ	Διδακτική & Προπονητική Ρυθμικής Γυμναστικής	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΓΧ-121Επ	Φυσική Δραστηριότητα και Ανάπτυξη στην Προσχολική Ηλικία	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΓΧ-122Επ	Εισαγωγή στη Χοροθεραπεία	2	-	2	4	100	Ετήσιο

Μαθήματα ΓΧ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα σε παρακολούθηση Ειδιεύσεων

Κωδικός	Ειδίκευση «ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΧΟΡΟΣ» (ΕΧ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΓΧ-461ΕΧ	Ανάλυση και Κριτική του Χορού - Εισαγωγή στην Αισθητική Μορφολογία	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΓΧ-463ΕΧ	Διδακτική Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού	2	2	3	6	150	Εαρινό

ΓΧ-464ΕΧ	Μορφολογία Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΓΧ-466ΕΧ	Ειδικά Θέματα Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΓΧ-467ΕΧ	Εθνοχορολογία	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΓΧ-468ΕΧ	Σημειογραφία του Χορού	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΓΧ-470ΕΧ	Καθοδηγούμενη Πρακτική Εξάσκηση στον Ελληνικό Παραδοσιακό Χορό	1	4	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ» (ΕΓ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΓΧ-470ΕΓ	Τεχνική και Μηχανική Ανάλυση Ενόργανης Γυμναστικής	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΓΧ-471ΕΓ	Προπονητική Ενόργανης Γυμναστικής	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΓΧ-472ΕΓ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Ενόργανης Γυμναστικής	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΓΧ-473ΕΓ	Ειδικά Θέματα Ενόργανης Γυμναστικής	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΓΧ-480ΕΓ	Καθοδηγούμενη Προπονητική Εξάσκηση Ενόργανης Γυμναστικής	1	4	3	6	150	Εαρινό
ΘΕ-442ΑΔ	Οργάνωση Αθλητικών Αγώνων	2	-	2	4	100	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «Ρυθμικής Γυμναστικής» (ΡΓ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΓΧ-470ΡΓ	Τεχνική & Μηχανική Ανάλυση Ρυθμικής Γυμναστικής	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΓΧ-471ΡΓ	Προπονητική Ρυθμικής Γυμναστικής	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΓΧ-472ΡΓ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Ρυθμικής Γυμναστικής	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΓΧ-473ΡΓ	Ειδικά Θέματα Ρυθμικής Γυμναστικής	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΓΧ-480ΡΓ	Καθοδηγούμενη Προπονητική Εξάσκηση Ρυθμικής Γυμναστικής	1	4	3	6	150	Εαρινό
ΘΕ-442ΑΔ	Οργάνωση Αθλητικών Αγώνων	2	-	2	4	100	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «Ορχηστική» (ΟΡ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΓΧ-461ΕΧ	Ανάλυση και Κριτική του Χορού - Εισαγωγή στην Αισθητική Μορφολογία	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΓΧ-467ΕΧ	Εθνοχορολογία	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΓΧ-468ΕΧ	Σημειογραφία του Χορού	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΓΧ-461ΟΡ	Δημιουργική Κίνηση στον Χορό-Αυτοσχεδιασμός	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΓΧ-462ΟΡ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Ορχηστικής	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΓΧ-466ΟΡ	Ειδικά Θέματα Ορχηστικής	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΓΧ-469ΟΡ	Καθοδηγούμενη Πρακτική Άσκηση Ορχηστικής	1	4	3	6	150	Εαρινό

Τομέας Κλασικού Αθλητισμού (ΚΛ)

Μαθήματα ΚΛ κατ' επιλογή

Κωδικός	Κατ' Επιλογή (Επ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΚΑ-163Επ	Διδακτική και Προπονητική Άρσης Βαρών	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΚΑ-165Επ	Διδακτική και Προπονητική Σκοποβολής	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΚΑ-167Επ	Διδακτική Ιππασίας	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΚΑ-175Επ	Διδακτική και Προπονητική Ξιφασίας	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΚΑ-178Επ	Διδακτική και Προπονητική Πάλης	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΚΑ-179Επ	Διδακτική και Προπονητική Ποδηλασίας	2	2	3	6	150	Ετήσιο

ΚΑ-181ΕΠ	Διδακτική και Προπονητική Πυγμαχίας	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΚΑ-183ΕΠ	Διδακτική και προπονητική Τάε-Κβο-Ντο	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΚΑ-185ΕΠ	Διδακτική και Προπονητική Χιονοδρομίας	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΚΑ-186ΕΠ	Διδακτική και Προπονητική Τοξοβολίας	2	2	3	6	150	Ετήσιο

*Μαθήματα Κλ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα σε παρακολούθηση
Ειδικεύσεων*

Κωδικός	Ειδικείωση «ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ:ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΔΡΟΜΟΙ» (ΔΡ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΚΑ-470ΔΡ	Τεχνική Ανάλυση Αθλητικών Δρόμων	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-471ΔΡ	Προπονητική Αθλητικών Δρόμων	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΚΑ-472ΔΡ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Αθλητικών Δρόμων	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΚΑ-480ΔΡ	Προπονητική Εξάσκηση Αθλητικών Δρόμων	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΚΑ-490ΚΛ	Ειδικά Θέματα Κλασικού Αθλητισμού	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-491ΚΛ	Αξιολόγηση απόδοσης στον Κλασικό Αθλητισμό	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδικείωση «ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ:ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΑΛΜΑΤΑ» (ΑΛ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΚΑ-470ΑΛ	Τεχνική Ανάλυση Αθλητικών Αλμάτων	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-471ΑΛ	Προπονητική Αθλητικών Αλμάτων	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΚΑ-472ΑΛ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Αθλητικών Αλμάτων	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΚΑ-480ΑΛ	Προπονητική Εξάσκηση Αθλητικών Αλμάτων	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΚΑ-490ΚΛ	Ειδικά Θέματα Κλασικού Αθλητισμού	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-491ΚΛ	Αξιολόγηση απόδοσης στον Κλασικό Αθλητισμό	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδικείωση «ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ:ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΡΙΨΕΙΣ» (ΡΙ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΚΑ-470ΡΙ	Τεχνική Ανάλυση Αθλητικών Ρίψεων	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-471ΡΙ	Προπονητική Αθλητικών Ρίψεων	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΚΑ-472ΡΙ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Αθλητικών Ρίψεων	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΚΑ-480ΡΙ	Προπονητική Εξάσκηση Αθλητικών Ρίψεων	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΚΑ-490ΚΛ	Ειδικά Θέματα Κλασικού Αθλητισμού	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-491ΚΛ	Αξιολόγηση απόδοσης στον Κλασικό Αθλητισμό	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδικείωση «ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑ» (ΧΙ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΚΑ-470ΧΙ	Τεχνική Ανάλυση Χιονοδρομίας	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-471ΧΙ	Προπονητική Χιονοδρομίας	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΚΑ-472ΧΙ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Χιονοδρομίας	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΚΑ-480ΧΙ	Προπονητική Εξάσκηση Χιονοδρομίας	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΚΑ-490ΚΛ	Ειδικά Θέματα Κλασικού Αθλητισμού	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-491ΚΛ	Αξιολόγηση απόδοσης στον Κλασικό Αθλητισμό	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδικείωση «ΞΙΦΑΣΚΙΑ» (ΞΙ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΚΑ-470ΞΙ	Τεχνική Ανάλυση Ξιφασκίας	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-471ΞΙ	Προπονητική Ξιφασκίας	2	2	3	6	150	Εαρινό

ΚΑ-472ΞΙ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Ξιφασκίας	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΚΑ-480ΞΙ	Προπονητική Εξάσκηση Ξιφασκίας	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΚΑ-490ΜΔ	Ειδικά Θέματα Μαχητικών και Δυναμικών Αθλημάτων	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-491ΜΔ	Αξιολόγηση απόδοσης στα Μαχητικά και Δυναμικά Αθλήματα	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ» (ΑΒ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΚΑ-470ΑΒ	Τεχνική Ανάλυση Άρσης Βαρών	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-471ΑΒ	Προπονητική Άρσης Βαρών	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΚΑ-472ΑΒ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Άρσης Βαρών	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΚΑ-480ΑΒ	Προπονητική Εξάσκηση Άρσης Βαρών	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΚΑ-490ΜΔ	Ειδικά Θέματα Μαχητικών και Δυναμικών Αθλημάτων	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-491ΜΔ	Αξιολόγηση απόδοσης στα Μαχητικά και Δυναμικά Αθλήματα	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΠΥΓΜΑΧΙΑ» (ΠΥ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΚΑ-470ΠΥ	Τεχνική Ανάλυση Πυγμαχίας	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-471ΠΥ	Προπονητική Πυγμαχίας	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΚΑ-472ΠΥ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Πυγμαχίας	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΚΑ-480ΠΥ	Προπονητική Εξάσκηση Πυγμαχίας	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΚΑ-490ΜΔ	Ειδικά Θέματα Μαχητικών και Δυναμικών Αθλημάτων	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-491ΜΔ	Αξιολόγηση απόδοσης στα Μαχητικά και Δυναμικά Αθλήματα	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΠΑΛΗ» (ΠΑ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΚΑ-470ΠΑ	Τεχνική Ανάλυση Πάλης	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-471ΠΑ	Προπονητική Πάλης	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΚΑ-472ΠΑ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Πάλης	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΚΑ-480ΠΑ	Προπονητική Εξάσκηση Πάλης	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΚΑ-490ΜΔ	Ειδικά Θέματα Μαχητικών και Δυναμικών Αθλημάτων	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-491ΜΔ	Αξιολόγηση απόδοσης στα Μαχητικά και Δυναμικά Αθλήματα	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ» (ΤΚ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΚΑ-470ΤΚ	Τεχνική Ανάλυση Ταε κβο ντο	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-471ΤΚ	Προπονητική Ταε κβο ντο	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΚΑ-472ΤΚ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Ταε κβο ντο	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΚΑ-480ΤΚ	Προπονητική Εξάσκηση Ταε κβο ντο	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΚΑ-490ΜΔ	Ειδικά Θέματα Μαχητικών και Δυναμικών Αθλημάτων	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΚΑ-491ΜΔ	Αξιολόγηση απόδοσης στα Μαχητικά και Δυναμικά Αθλήματα	2	2	3	6	150	Εαρινό

Τομέας Υγρού Στίβου (ΥΣ)

Μαθήματα ΥΣ κατ' επιλογή

Κωδικός	Κατ' Επιλογή (Επ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΥΣ-166Επ	Διδακτική και Προπονητική Θαλάσσιου Σκι	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΥΣ-168Επ	Διδακτική και Προπονητική της Ιστιοπλοΐας	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΥΣ-174Επ	Εφαρμοσμένη Ναυαγσωστική	2	2	3	6	150	Ετήσιο

ΥΣ-182Επ	Διδακτική και Προπονητική Καλλιτεχνικής Κολύμβησης	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΥΣ-186Επ	Διδακτική και Προπονητική Υδατοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΥΣ-188Επ	Άσκηση στο νερό στις Καρδιοαναπνευστικές Παθήσεις	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΥΣ-189Επ	Προσαρμοσμένη & Θεραπευτική Κολύμβηση	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΥΣ-190Επ	Αθλητική Ναυαγοσωστική	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΥΣ-191Επ	Διδακτική και Προπονητική Ναυαθλητικών Δραστηριοτήτων	2	2	3	6	150	Ετήσιο

Μαθήματα ΥΣ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα σε παρακολούθηση Ειδικεύσεων

Κωδικός	Ειδίκευση «ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ» (ΚΟ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΥΣ-470ΚΟ	Τεχνική Ανάλυση Κολύμβησης	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΥΣ-471ΚΟ	Προπονητική Κολύμβησης	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΥΣ-472ΚΟ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Κολύμβησης	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΥΣ-473ΚΟ	Ειδικά Θέματα Κολύμβησης	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΥΣ-480ΚΟ	Προπονητική Εξάσκηση Κολύμβησης	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΥΣ-491ΥΣ	Αξιολόγηση Απόδοσης στον Υγρό Στίβο	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ» (ΣΚ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΥΣ-470ΣΚ	Τεχνική Ανάλυση Καλλιτεχνικής Κολύμβησης	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΥΣ-471ΣΚ	Προπονητική Καλλιτεχνικής Κολύμβησης	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΥΣ-472ΣΚ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Καλλιτεχνικής Κολύμβησης	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΥΣ-473ΣΚ	Ειδικά Θέματα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΥΣ-480ΣΚ	Προπονητική Εξάσκηση Καλλιτεχνικής Κολύμβησης	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΥΣ-491ΥΣ	Αξιολόγηση Απόδοσης στον Υγρό Στίβο	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ» (ΘΣ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΥΣ-470ΘΣ	Τεχνική Ανάλυση Θαλάσσιου Σκι	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΥΣ-471ΘΣ	Προπονητική Θαλάσσιου Σκι	2	4	4	8	200	Εαρινό
ΥΣ-472ΘΣ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Θαλάσσιου Σκι	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΥΣ-473ΘΣ	Ειδικά Θέματα Θαλάσσιου Σκι	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΥΣ-480ΘΣ	Προπονητική Εξάσκηση Θαλάσσιου Σκι	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΥΣ-174Επ	Εφαρμοσμένη Ναυαγοσωστική	2	2	3	6	150	Ετήσιο
ΥΣ-491ΥΣ	Αξιολόγηση Απόδοσης στον Υγρό Στίβο	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΥΔ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΥΣ-470ΥΔ	Τεχνική Ανάλυση Υδατοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΥΣ-471ΥΔ	Προπονητική Υδατοσφαίρισης	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΥΣ-473ΥΔ	Ειδικά Θέματα Υδατοσφαίρισης	2	-	2	4	100	Εαρινό
ΥΣ-479ΥΔ	Ομαδική Τακτική Υδατοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΥΣ-480ΥΔ	Προπονητική Εξάσκηση Υδατοσφαίρισης	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΥΣ-491ΥΣ	Αξιολόγηση Απόδοσης στον Υγρό Στίβο	2	2	3	6	150	Εαρινό

Κωδικός	Ειδίκευση «ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ» (ΙΣ)	Θ	Ε	ΔΜ	ΠΜ	ΕΦ	ΕΞΑΜΗΝΟ
ΥΣ-470ΙΣ	Τεχνική Ανάλυση Ιστιοπλοΐας	2	2	3	6	150	Χειμερινό
ΥΣ-471ΙΣ	Προπονητική Ιστιοπλοΐας	2	4	4	8	200	Χειμερινό
ΥΣ-472ΙΣ	Μεθοδολογία Διδασκαλίας Ιστιοπλοΐας	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΥΣ-473ΙΣ	Ειδικά Θέματα Ιστιοπλοΐας	2	-	2	4	100	Χειμερινό
ΥΣ-480ΙΣ	Προπονητική Εξάσκηση Ιστιοπλοΐας	2	2	3	6	150	Εαρινό
ΥΣ-174Επ	Εφαρμοσμένη Ναυαγσωστική	2	2	3	6	150	Ετήσιο