**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

***του***

***Νικόλαου Κωστόπουλου***

***Σεπτέμβριος 2024***

|  |  |
| --- | --- |
| **ΕΠΩΝΥΜΟ:**  **ΟΝΟΜΑ:**  **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ:**  **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ :**  **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:**  **ΙΔΙΟΤΗΤΑ:**  **ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:**  **ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΕΡΓΑΣΙΑΣ:**  **ΚΙΝΗΤΟ:**  **Email:** | Κωστόπουλος  Νικόλαος  5 Φεβρουαρίου 1961  Αθήνα  Έγγαμος με δυο παιδιά  Αναπληρωτής Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  Περσέως 92 Αθήνα,  210 7276145  6944 862860  [nikkosto@phed.uoa.gr](mailto:nikkosto@phed.uoa.gr) |

**ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

[**ΣΠΟΥΔΕΣ**](#_ΣΠΟΥΔΕΣ)

**[Α. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ](#_Α._ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ_ΣΠΟΥΔΕΣ)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***2004*** | Διδακτορικό Δίπλωμα στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης |
|  | Θέμα Διδακτορικής Διατριβής: Ασκησιογενές (χρόνιο) σύνδρομο του πρόσθιου διαμερίσματος της κνήμης σε καλαθοσφαιριστές, βαθμός: ΑΡΙΣΤΑ |

**[Β. ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ](#_Β._ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΕΣ_ΣΠΟΥΔΕΣ)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***1983*** | Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  (Βαθμός πτυχίου, Λίαν Καλώς, βαθμός ειδικότητας Λίαν Καλώς) |

[**ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ**](#_ΕΙΔΙΚΕΣ_ΓΝΩΣΕΙΣ)

**[ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ](#_ΞΕΝΕΣ_ΓΛΩΣΣΕΣ)**

* **ΑΓΓΛΙΚΑ**

**[ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ, ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ, ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ](#_ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ_ΣΕ_ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ,)**

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ, ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ**

* Μέλος του Δ.Σ. της Επιστημονικής ένωσης Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, στη θέση του Γενικού Γραμματέα, 2017- σήμερα
* Μέλος του Δ.Σ. της Επιστημονικής ένωσης Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, στη θέση του Αντιπροέδρου, 2004-2015
* Μέλος επιστημονικής επιτροπής του 2nd World Congress in Sport Management, του Τ.Ο.Δ.Α του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, 2007
* Μέλος επιστημονικής επιτροπής του Παγκοσμίου Συνεδρίου διοίκησης Αθλητισμού, του Τ.Ο.Δ.Α του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, 2005
* Μέλος του Δ.Σ. της Επιστημονικής ένωσης Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, στη θέση του Αντιπροέδρου, 2002-2004
* Μέλος του Δ.Σ. της Επιστημονικής ένωσης Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, στη θέση του Γενικού Γραμματέα, 2000-2002
* Μέλος του Δ.Σ. της Επιστημονικής ένωσης Π.Ε.Π.Φ.Α., Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, στη θέση του Ταμία, 1998-2000
* Υπεύθυνος σύστασης - θεματολογίας και Συντονιστής του 1ου Σεμιναρίου Προπονητών και Διοικητικών Στελεχών που διοργάνωσε η Ε.Σ.Κ.Α. στις 15-16 Δεκεμβρίου 1996 στη Ν. Ιωνία Αττικής.
* Συντονιστής του 2ου Συνεδρίου Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης που έγινε στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας το Δεκέμβριο του 1996 με θέμα “Η Φυσική Αγωγή στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση” που διοργάνωσε η Νομαρχία Πειραιά και το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Πειραιά.
* Συντονιστής του 1ου Συνεδρίου Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης που πραγματοποιήθηκε στον Πειραιά στις 22 Νοεμβρίου 1995 με θέμα : “Η Καλαθοσφαίριση - Πετοσφαίριση στην Α’/θμια Εκπ/ση” που διοργάνωσε η Νομαρχία Πειραιά.
* Μέλος της συντακτικής επιτροπής του Επιστημονικού Περιοδικού που εκδίδει η Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής.

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

* Μέλος της Αθλητικής Επιτροπής Ε.Κ.Π.Α. ως επόπτης της επιτροπής αθλητικών δραστηριοτήτων, 2024
* Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του Exercise is Medicine, 6-7 Απριλίου που έγινε στην Αθήνα-Ιατρική Σχολή, 2024
* Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 7ο Συνέδριο, Σ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α. «Άσκηση Υγεία Αθλητισμός και Φυσική Αγωγή» που έγινε στην Αθήνα, 2-4 Νοεμβρίου 2024.
* Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του «International Research Seminar» Comprehensive study of well-being throughout life: Physical Activity and Nutrition Influences, που έγινε στην Αθήνα-Ε.Κ.Π.Α. Απρίλιος του 2023.
* Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 3ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Απόδοση Ασκούμενων, Αθλητών, Προπονητών, που έγινε στην Αθήνα, 8-10 Μαΐου, του 2015 και διοργάνωσε το Σ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.
* Μέλος στην οργανωτική επιτροπή του 6ου Πανελληνίου Συνεδρίου Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής που διοργάνωσε η Π.Ε.Π.Φ.Α, το Μάιο – Ιούνιο του 2002 στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο Ledra – Marriot .
* Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 4ου Πανελληνίου Συνεδρίου καθηγητών Φυσικής Αγωγής που έγινε στην Αθήνα το Μάιο του 1999 στο ξενοδοχείο Ledra Marriot.
* Μέλος της Αγωνιστικής Επιτροπής στην Καλαθοσφαίριση του 1ου Διαδημοτικού Τουρνουά της Νομαρχίας Πειραιά που έγινε στο Εθνικό κλειστό Πειραιά τον Μάιο του 1997.
* Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής της 1ης Γιορτής Σχολικού αθλητισμού της Νομαρχίας Πειραιά που έγινε στην Δραπετσώνα τον Ιούνιο 1997.
* Μέλος της ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ - ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ του 3ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που έγινε στην Αθήνα 14-17 Μαρτίου 1996
* Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής των Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Λυκείων ΕΛΛΑΔΑΣ - ΚΥΠΡΟΥ, που έγιναν στο ΕΘΝΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ από 10-12 Μαΐου 1996.
* Μέλος της οργανωτικής επιτροπής των Πανελληνίων σχολικών αγώνων καλαθοσφαίρισης Λυκείου Ελλάδας-Κύπρου που έγιναν στο Εθνικό κλειστό Δραπετσώνας 10,11,12 Μαΐου 1996.
* Μέλος της Ν.Ο.Ε. (Νομαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή) Πειραιά, που είναι υπεύθυνη για την τέλεση όλων των σχολικών αγώνων στην Α’/θμια και Β’/θμια Εκπ/ση της Νομαρχίας Πειραιά για το Σχ. Έτος 1995-96.
* Μέλος της Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Ανίχνευσης Ταλέντων (Κ.Ο.Ε.Α.Τ) της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού με αριθμ. αποφ. 8700/26-2-93

##### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

* Ακαδημαικός Συμβουλος για γνωμοδότηση του κλάδου επιστήμης φυσικής αγωγής του Β τμήματος του Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. από το 2020, μέχρι σήμερα.

#### [**ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**](#_ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ_ΕΡΓΟ_&)

**Α)** [**ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**](#_Α)_ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ_ΕΡΓΟ) **(από 1997-ως σήμερα)**

* Διδασκαλία του μαθήματος Αρχές Διδακτικής και Προπονητική Καλαθοσφαίρισης, 2001-2002, 2005-Σήμερα (Υποχρεωτικό Μάθημα).
* Διδασκαλία του μαθήματος Προχωρημένο Επίπεδο Καλαθοσφαίρισης από το 2007-2014, 2016-ως σήμερα (Μάθημα Επιλογής).
* Διδασκαλία στην Ειδικότητα Καλαθοσφαίρισης από το 2024-ως σήμερα.
* Διδασκαλία ως λέκτορας και Επίκουρος Καθηγητής , με 407 Π.Δ. στο Τμήμα Οργάνωσης Διαχείρισης Αθλητισμού (Τ.Ο.Δ.Α.) του πανεπιστημίου Πελοποννήσου ως υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος «Οργάνωση και διοίκηση καλαθοσφαίρισης», 2004-2005-2006-2007 (Υποχρεωτικό Μάθημα).
* Διδασκαλία από τη Μ.Ε. στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών για συνεπικούρηση στη διδασκαλία του μαθήματος της ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗΣ, 1997-2004.

[**ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ**](#_Μεταπτυχιακός_κύκλος_Σπουδών)

**[ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ](#_Διδασκαλία)**

* Διδάσκων στο Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα, «Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ιατρική σχολή και ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, από το 2018-Σήμερα.
* Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα της Ιατρικής σχολής Αθήνας «Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία» στη κατεύθυνση της θεραπευτικής Άσκησης από το 2023-Σήμερα.
* Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα του «TIMS» University, στο Novi Sad της Σερβίας το 2016-2017-2018-2019.

[**ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ**](#_Επίβλεψη_διδακτορικών_διατριβών)

* Μέξης Δημήτριος (Ιούνιος 2024) Η επίδραση της προπονητικής επιβάρυνσης κατά την διάρκεια της προαγωνιστικής περιόδου στο εργομετρικό και βιοχημικό προφίλ αθλητών και αθλητριών καλαθοσφαίρισης υψηλού επιπέδου.
* Μητσόπουλος Νικόλαος 2022 (σε εξέλιξη) Η σημασία διαφορετικών μεθόδων ανάπτυξης ταχυδύναμης σ εφήβους καλαθοσφαιριστές.
* Καψής Αλέξανδρος, 2023 (σε εξέλιξη) Οι διαφορές μεταξύ προπόνησης και αγώνων για τις μέγιστες μέσες ταχύτητες που ολοκληρώθηκαν σε προσωρινές διάρκειες σε νεαρούς άνδρες αθλητές ποδοσφαίρου.

**[ΜΕΛΟΣ ΤΡΙΜΕΛΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ](#_Μέλος_τριμελών_συμβουλευτικών)**

* Δάγλας Βασίλης, 2024,Διερεύνηση των στάσεων και συμπεριφορών επαγγελματιών υγείας και εγκύων για την άσκηση στη κύηση. Προγενετική παρέμβαση από Καθηγητή Φυσικής Αγωγής

**ΜΕΛΟΣ ΕΠΤΑΜΕΛΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ**

* Μαρμαρινός Χρήστος, 2020

[**ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ**](#_Επίβλεψη_μεταπτυχιακών_διατριβών)

* Μυριτζή Κωνσταντίνα, 2023

**Κωστόπουλος Ν**., Σκορδίλης Ε., Σταύορυ Ν.

Ψυχολογικές διαφορές ροής σε καλαθοσφαιριστές με και χωρίς αναπηρίες

* Μητσόπουλος Νίκος, Ιούνιος 2023,

**Κωστόπουλος Ν**., Γεροδήμος Β., Καρατράντου Κ.,

Η ταχύτητα εφήβων καλαθοσφαιριστών, μέτρηση και αξιολόγηση.

* Κωτσοπούλου Αφροδίτη, 2023

**Κωστόπουλος Ν.,** Δανιήλ Ζ., Σταύρου Β.

Επιζώντες από καρκίνο και αποκατάσταση με σύγχρονες αντικαρκινικές θεραπείες άσκησης

* Μπούζας Γεώργιος, Ιούνιος 2023,

**Κωστόπουλος Ν**., Μητροτάσιος Μ., Δανιήλ Ζ.,

Τραυματισμοί και Αποκατάσταση σε επιστημονική βάση.

* Μαριάτου-Μεταξά Έλενα, Ιούνιος 2023,

**Κωστόπουλος Ν.,** Μητροτάσιος Μ., Δανιήλ Ζ.,

Τραυματισμοί στην καλαθοσφαίριση, συχνότητα εμφάνισης και παράγοντες κινδύνου.

* Κακκαβάς Αθανάσιος, 2021,

**Κωστόπουλος Ν.,** Δανιήλ Ζ., Ζαχαράκης Ε.,

Καταγραφή διατροφικών συνηθειών αθλητών Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου Κωφών.

* Συγγούνας Θωμάς, 2020,

**Κωστόπουλος Ν.,** Ζαχαράκης Ε., Δανιήλ Ζ.,

Διατροφικές Συνήθειες αθλητών ταεκβοντο.

* Ρίζου Χαρίκλεια, 2020,

**Κωστόπουλος Ν.,** Ζαχαράκης Ε., Θεοδώρου Α.,

Η επίδραση ενός παρεμβατικού προγράμματος ενδυνάμωσης στη γενική και ειδική αλματική ικανότητα νεαρών καλαθοσφαιριστών ηλικίας 13-14 χρόνων.

* Κότσιφα Μαρία, 2018,

**Κωστόπουλος Ν.,** Ζαχαράκης Ε., Γεροδήμος Β.,

Η επίδραση ενός προγράμματος ισορροπίας και ιδιοδεκτικότητας στις δεξιότητες νεαρών καλαθοσφαιριστών-τριών ηλικίας 13-14.

* Συμεωνίδης Γεώργιος (σε εξέλιξη),

Κωστόπουλος Ν.

**[ΜΕΛΟΣ ΤΡΙΜΕΛΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ-ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ](#_Μέλος_τριμελών_συμβουλευτικών-εξετα)** **[ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ](#_Μέλος_τριμελών_συμβουλευτικών-εξετα)**

* Μπότση Βαρβάρα Ιούλιος 2024,

Ζαχαράκης Ε., **Κωστόπουλος Ν.,** Αποστολίδης Ν.,

Αξιολόγηση τεχνικών χαρακτηριστικών κατά την εκτέλεση βολών καλαθοσφαιριστών διαφορετικού αγωνιστικού επιπέδου ηλικίας 16-18 ετών.

* Αλεξανδρίδη Αρχοντία Ιούνιος 2024,

Ζαχαράκης Ε., **Κωστόπουλος Ν.,** Σταύρου Β.,

Αθλητισμός Ατόμων με αναπηρία.

* Μαργαριτοπούλου Δέσποινα Ιούνιος 2023,

Ζαχαράκης Ε., **Κωστόπουλος Ν.,** Θεοδώρου Α.,

Η επίδραση των σωματομετρικών χαρακτηριστικών καλαθοσφαιριστών με αμαξίδιο κατά την εκτέλεση του σουτ.

* Άγουρος Χρυσόστομος Ιανουάριος 2021,

Ζαχαράκης Ε., **Κωστόπουλος Ν.,** Μητροτάσιος Μ.,

Σωματομετρία, Φυσιολογία και τεχνικά Χαρακτηριστικά Αθλητών ποδοσφαίρισης.

* Μέξης Δημήτριος 2021,

Νομικός Τ., **Κωστόπουλος Ν.,** Κάβουρας Σ.,

Η επίδραση της διατροφικής πρόσληψης πριν και την ημέρα του αγώνα καλαθοσφαίρισης σε δείκτες ασκησιογενούς μυϊκής βλάβης.

* Αποστολίδης Αλέξανδρος Δεκέμβριος 2020,

Ζαχαράκης Ε., **Κωστόπουλος Ν.,** Μπογδάνης Γ.,

Σχέση ανθρωπομετρικών και Φυσιολογικών χαρακτηριστικών Αθλητών καλαθοσφαίρισης Υψηλού Επιπέδου με την Αγωνιστική Επίδοση.

* Αρμάος Ιωάννης 2019,

Νομικός Τ., **Κωστόπουλος Ν.,** Αποστολίδης Ν.,

Επίδραση ενός αγώνα καλαθοσφαίρισης σε δείκτες ασκησιογενούς στρες στο σάλιο, επίδραση διατροφικών χαρακτηριστικών.

* Καράογλου Αναστάσιος 2018.

Νομικός Τ., **Κωστόπουλος Ν.,** Γιαννακούλια Μ.,

Σχέση διατροφικών συνηθειών καλαθοσφαιριστών υψηλού επιπέδου με τα σωματομετρικά και προπονητικά χαρακτηριστικά τους.

* Μήτσιου Χρήστος 2014,

Νομικός Τ., **Κωστόπουλος Ν.,** Αποστολίδης Ν.,

Επίδραση βιοχημικών δεικτών διατροφικής πρόσληψης σε δείκτες ασκησιογενούς μυϊκής βλάβης και οξειδωτικό στρες στη καλαθοσφαίριση.

* Χριστόπουλος Χρήστος, 2011,

Στεργιούλα Α., **Κωστόπουλος Ν.,** Δημητρόπουλος Π.,

Η συμπεριφορά του καταναλωτή σε συνθήκες ισορροπίας και σε συνθήκες οικονομικής κρίσης.

* Σφύρης Θεόδωρος, 2011,

Στεργιούλας Α., **Κωστόπουλος Ν.,** Αλεξόπουλος Π.

Τραυματισμοί στη καλαθοσφαίριση.

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΈΡΓΟ ΣΤΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

1979 – 1981 Α.Π.Ο. ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΝΔΡΩΝ

1980 – 1981 Α.Ο. ΑΙΟΛΟΣ, ΠΑΙΔΩΝ

1981 – 1982 Α.Ο. ΑΙΟΛΟΣ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1982 – 1983 Α.Ο. ΑΙΟΛΟΣ, ΕΦΗΒΩΝ

1986 – 1988 Γ.Ε. ΠΥΡΓΟΥ, Γ’ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1988 – 1989 Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1988 – 1989 Γ.Σ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΝΔΡΩΝ

1989 – 1990 Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**1989 – 1990 Α.Ο. ΔΑΦΝΗΣ, Α2 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ**

**1990 – 1991 Π.Ο.Κ. ΕΣΠΕΡΟΣ, Β’ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

1990 – 1991 Π.Α.Ο. ΚΑΛΟΓΡΕΖΑΣ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1991 – 1992 Α.Ο. ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ, ΑΝΔΡΩΝ

**1991 – 1992 Π.Ο.Κ. ΕΣΠΕΡΟΣ, Β’ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1991 – 1992 Π.Ο.Κ. ΕΣΠΕΡΟΣ, Α2 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ**

1991 – 1992 Α.Ε.Κ.Τ., Γ’ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1992 – 1993 Α.Ε.Κ.Τ., Β’ ΑΝΔΡΩΝ

**1992 – 1993 Γ.Σ.Α. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (Κύπελλο Lilliana**

**Ronchetti) Προημιτελική Φάση**

1993 – 1994 Α.Κ.Ο. ΑΡΗΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ, Α’ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**1993 – 1994 Τ.Α.Κ. Α.Ε.Κ. , Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ**

**Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (Κύπελλο Κόρατς)**

1994 – 1995 Α.Κ.Ο. ΑΡΗΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ Α’ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1994 – 1995 Α.Ε.Κ.Τ.Α’ ΑΝΔΡΩΝ

1995 – 1996 Α.Κ.Ο. ΑΡΗΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ Α’ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**1995 – 1996 Π.Α.Ο Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Lilliana Ronchetti**

1996 – 1997 Α.Ο. ΖΩΓΡΑΦΟΥ, Α’ ΑΝΔΡΩΝ

**1996 – 1997 Π.Α.Ο. , Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Lilliana Ronchetti**

**1997 – 1998 Α.Ο ΣΠΟΡΤΙΓΚ, Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Γυναικών** **(Lilliana Ronchetti)**

1998 – 1999 Α.Ο. ΖΩΓΡΑΦΟΥ, Α’ ΑΝΔΡΩΝ

1998 – 1999 Α.Κ.Ο. ΑΡΗΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ, Β’ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

1998 – 1999 Γ.Σ. ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ, Γ’ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

1999 – 2000 Κ.Α.Π ΓΣΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Ανοδος στη Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

2000 – 2001 Κ.Α.Π ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

**2001 – 2002 Α.Ο ΔΑΦΝΗΣ, Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

2002 – 2003 Α.Ο.Ν.Σ ΜΙΛΩΝ, Α2 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

2002 – 2003 Γ.Σ ΑΡΙΩΝ, Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

2003 – 2004 Π.Ο ΑΓΙΟΥ ΘΩΜΑ, Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

2003 – 2004 Α.Ε.Κ.Τ, Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

2004 – 2005 Γ.Σ ΚΟΡΩΠΙΟΥ, Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ,

Άνοδος στη Γ΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

[**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**](#_ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ_ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ)

**[ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΓΟ](#_ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ_ΕΡΓΟ)**

**[Α) ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ](#_Α)_ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ)**

1. **Κωστόπουλος Νικόλαος (2004)**

Ασκησιογενές σύνδρομο του πρόσθιου διαμερίσματος της κνήμης σε καλαθοσφαιριστές, Ιατρική Σχολή Κρήτης.

**[Β) ΒΙΒΛΙΑ](#_Β)_ΒΙΒΛΙΑ)**

* Συνταγή Αθλητικής Επιτυχίας της American Academy of Pediatrics, 2020, **Κωστόπουλος Ν.,** Μπερή Δ., Αρμένης Η., Εκδόσεις Broken Hill Publishers Ltd, ISBN 9789604892716
* Η ομαδική επίθεση στη καλαθοσφαίριση, 2019, **Κωστόπουλος Ν.,** Μαρμαρινός Χ., Broken Hill Publishers Ltd, ISBN 9789925563968
* Καλαθοσφαίριση τεχνική ανάλυση και διδακτική, 2018, **Κωστόπουλος Ν.,** Λάιος Α., Εκδόσεις Briken Hill, Χ.Π. Πασχαλίδης , ISBN 9789963274987
* Καλαθοσφαίριση, 2008, Douglas I., Mc Keag B., (I.O.C.) Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής. **Κωστόπουλος Ν.,** Μπολάτογλου Θ., Εκδόσεις Χ.Π. Πασχαλίδη, ISBN 9789603997399
* Διοίκηση καλαθοσφαίρισης, 2007, **Κωστόπουλος Ν.** Καλαντζής Κ., Εκδοσεις Χ.Π. Πασχαλίδη, ISBN 9789603995036

[**ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ**](#_Δ)_Δημοσιευμένες_Εργασίες) **(ΣΕ ΠΕΡΙΛΗΨΗ)**

1. Apostolidis, N., **Kostopoulos, N.** & Zacharakis, E.(2014). *Development of a specific field test for the technical and physical evaluation of basketball players.* 7th Annual International Conference Physical Education Sport and Health Romania, 349
2. Apostolidis, N., Zacharakis, E., **Kostopoulos, N.** & Bolatoglou, T. (2012) Differences in ball handling performance, among various sizes of ball in 13 and 14 basketball players. 17th annual Congress of the ECSS, 4-7 July, Bryges - Belgium
3. Apostolidis, N., Zacharakis, E., **Kostopoulos, N.** & Bolatoglou, T. (2012) Relation Between Anthropometric Characteristics, Handgrip Strength and Ball-Handling Performance in Young Basketball Players. 17th annual Congress of the ECSS, 4-7 July, Bryges – Belgium
4. **Kostopoulos N.,** Myritzi K., Skordilis E., (2023). Psychological Flow Differences in basketball players with and without disabilities. At the International Research Seminar of “Comprehensive Study of well-being throughout life: Physical Activity and Nutrition Influences”, in Athens.

[**ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ**](#_Ζ)_Δημοσιευμένες_Εργασίες) **(ΣΕ ΠΕΡΙΛΗΨΗ)**

1. Άγουρος, Χ., Μητρούσης, Ι., Μητροτάσιος, Μ., **Κωστόπουλος, Ν.,** Μπεκρής Ε., Ζαχαράκης Ε**.** (2021). Σωματομετρικά, Φυσιολογικά και Τεχνικά Χαρακτηριστικά Νεαρών Ποδοσφαιριστών, Διαφορετικού Αγωνιστικού Επιπέδου Ηλικίας 15 Ετών. 6*ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης.*
2. Μητρούσης Ι., Ζαχαράκης Ε., Κουναλάκης Σ., Μητροτάσιος Μ., Μπεκρής Ε., **Κωστόπουλος Ν.:** (2019) Η Επίδραση Ενός Προγράμματος Ισορροπίας και Ιδιοδεκτικότητας στις Τεχνικές Δεξιότητες Νεαρών Ποδοσφαιριστών Ηλικίας 12-13 Ετών. 4*ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης.* Αθήνα
3. Καρτερολιώτης Κ., Μέξης Δ., Ζαχαράκης Ε**.,** Κτιστάκης Ι., Δαγκλής Δ. **Κωστόπουλος Ν**. (2019). Θεματολογία έρευνας στις ελεύθερες βολές των αθλητών του παγκοσμίου πρωταθλήματος καλαθοσφαίρισης ανδρών 2019 (FIBA). 20 Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Θεσσαλονίκη
4. Κότσιφα Μ., **Κωστόπουλος Ν.,** Ζαχαράκης Ε., Γεροδήμος Β., Μπεκρής Ε.(2019): Η Επίδραση Ενός Προγράμματος Ισορροπίας και Ιδιοδεκτικότητας στις Τεχνικές Δεξιότητες Νεαρών Καλαθοσφαιριστών-στριών Ηλικίας 13- 14 Ετών. 4*ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης.* Αθήνα.
5. Δραγωνέα. Π., Αποστολίδης, Ν., Μπογδάνης, Γ., Ζαχαράκης Ε., Μπούρδας Δ. & **Κωστόπουλος Ν.** (2015). Καθορισμός της έντασης παρατεταμένης άσκησης που προκαλεί τη μέγιστη συγκέντρωση γαλακτικού σε καλαθοσφαιριστές υψηλού επιπέδου, *3ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης.* Αθήνα.

[**ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**](#_ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ_–_ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ)

10 Διαλέξεις

[**ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**](#_ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ_ΣΕ_ΣΧΟΛΕΣ)

#### 17 Διαλέξεις

#### [**ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ**](#_ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ_ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ)

Περισσότερα από 110 σεμινάρια, στην Ελλάδα και το εξωτερικό