

ΜΠΕΚΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

Ph.D, M.Sc,

Μέλος Ε.Ε.Π Ποδοσφαίρισης

Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Αθήνα

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2017

I. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ΜΠΕΚΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ του Μάρκου
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ 41, ΔΑΦΝΗ, 17237
E-mail: vagbekris@phed.uoa.gr
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2107276168

II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1986 Πτυχίο Φυσικής Αγωγής (Ειδικότητα Ποδόσφαιρο).
2004 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στο Αθλητικό Μάνατζμεντ
2011 Διδακτορικό Δίπλωμα στη Βιολογική Χημεία, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ.

III. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Εκπαιδευτικός στη Δευτεροβάθμια και Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση από το 1988
- Ακαδημαϊκή διδασκαλία ως αποσπασμένος εκπαιδευτικός στη σχολή ΣΕΦΑΑ Αθηνών από το 2004 - 2013 και 2015-17 στο γνωστικό αντικείμενο του ποδοσφαίρου.
- Μέλος Ε.Ε.Π στη ΣΕΦΑΑ Αθηνών από 3/11/2017 με γνωστικό αντικείμενο το ποδόσφαιρο.

IV. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

V. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Συμμετοχή σε 20 επιστημονικές διαλέξεις και σεμινάρια για επιμόρφωση των επαγγελματιών της Αθλητικής επιστήμης και του ποδοσφαίρου ειδικότερα

VI. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Συμμετοχή σε Αθλητικά Συνέδρια-Σεμινάρια

- 30 προφορικές ανακοινώσεις ή poster σε αθλητικά συνέδρια της Επιστήμης της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού
- Εισηγητής σε 20 σεμινάρια προπονητών ποδοσφαίρου και καθηγητών Φυσικής Αγωγής
- 22 ανακοινώσεις σε Ιατρικά συνέδρια.

VII. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Διατριβές

«Διερεύνηση πιθανών καρδιαγγειακών μεταβολών βιοχημικών δεικτών σε συγκεκριμένες μορφές άσκησης (ποδόσφαιρο, κολύμβηση) σε παιδικό πληθυσμό (9-14 ετών)». Διδακτορική Διατριβή, Ιατρική Σχολή – ΕΚΠΑ.

Πλήρεις δημοσιεύσεις (επιστημονικά περιοδικά)

41 πλήρεις δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά. Από αυτές 36 έχουν δημοσιευθεί σε ξενόγλωσσα περιοδικά και 5 σε ελληνικά περιοδικά.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. George P. Nassis, Nickos D. Geladas, Yiannis Soldatos, Aristomenis Sotiropoulos, **Vaggelis Bekris**, and Athanasios Souglis (2010) "Relationship between the 20-m multistage shuttle run test and 2 soccer-specific field tests for the assessment of aerobic fitness in adult semi-professional soccer players". *Journal of Strength and Conditioning Research* 24(10), 2693-2697
2. **Bekris E.**, Giovanis V., Anagnostakos K., Dafopoulou G., Souglis A., Sotiropoulos A (2011). Investigation of possible changes to biochemical indices regarding specific forms of exercise (soccer, swimming etc) in childhood. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*, 2, 140-148.
3. **Bekris Evangelos**, Mylonis Eleftherios, Sarakinos Aris, Gissis Ioannis, Anagnostakos Konstantinos, Kombodieta Natalia (2012). Supernumerary in small sided games 3Vs3 & 4Vs4 . *Journal of Physical Education and Sport* 12(3), 398 – 406.
4. **Bekris E.**, Gissis I., Sambanis M., Milonys E., Sarakinos A., Anagnostakos K.(2012). The Physiological and Technical- Tactical Effects of an Additional Soccer Player's Participation in Small Sided Games Training, *Physical Training*.
5. **Bekris E.**, Gissis I., Sambanis M., Anagnostakos K., Sotiropoulos A.(2012).The Effect of Soccer Training on Biochemical Indices of Young Soccer Players During the Game Season. *Physical training*.

6. **Bekris Evangelos**, Gioldasis Aristotelis, Mylonis Eleftherios, Gissis Ioannis, Sarakinos Aris, Komsis Stergios, Kompodieta Natalia, Anagnostakos Konstantinos. The effects of practicing with a size-2 ball on the technical skills of young soccer players of a different level (2012). *Journal of Physical Education and Sport* 12(4), 514 – 520.
7. Komsis Stergios, Komsis Theoharris, Gissis Ioannis, **Bekris Evangelos** Xanthopoulos Nikolaos, Papadopoulos Christos (2012). Myoelectrical properties of lower limbs, in soccer players compared to different fall height and use of additional weight in a Sledge machine. *Journal of Physical Education and Sport*, 12(4), 491 – 497.
8. **Bekris Evangelos**, Kahrimanis Georgios, Anagnostakos Konstantinos, Ioannis Gissis, Christos Papadopoulos, Sotiropoulos Aristomenis (2012). Proprioception and balance training can improve amateur soccer players' technical skills. *Journal of Physical Education and Sport*, 12(1), 81 – 89.
9. Manolopoulos Evaggelos, Papadopoulos Christos, Manolopoulos Konstantinos, Gissis Ioannis, **Bekris Evaggelos**, Sotiropoulos Aristomenis (2012). The effect of training, playing position, and duration of participation on aerobic capacity in soccer players, *Journal of Physical Education and Sport* 12(2), 188 – 194.
10. Topalidou Anastasia, Dafopoulou Georgina, Klepkou Eirini - Erofilis, Aggeligakis John, **Bekris Evaggelos**, Sotiropoulos Aristomenis (2012). Biomechanical Evaluation of the Push-Up Exercise of the Upper Extremities from Various Starting Points, *Journal of Physical Education and Sport*, 12(1), 71 - 80
11. Kostopoulos Nikolaos, **Bekris Evangelos**, Apostolidis Nikolaos, Kavroulakis Emmanouil, Kostopoulos Panagiotis (2012). The effect of a balance and proprioception training program on amateur basketball players' passing skills. *Journal of Physical Education and Sport*, 12(3), 316 – 323.
12. Gioldasis Aristotelis, **Bekris Evangelos**, Gissis Ioannis, Komsis Stergios, Ispyrlidis Ioannis, Sotiropoulos Antonios (2013). The relationship of group cohesion with the antecedents for soccer teams. *Journal of Physical Education and Sport*, 13(1), 66 – 72.
13. Xanthopoulos Nikolaos, Gissis Ioannis, Papadopoulos Christos, Komsis Stergios, **Bekris Evangelos** (2013). Relationship of mechanical properties between vertical jump (SJ) and concentric test in a three angle isokinetic machine of lower extremities. *Journal of Physical Education and Sport*, 13(2), 260–265.
14. Xanthopoulos Nikolaos, Gissis Ioannis, Komsis Stergios, Papadopoulos Christos, Komsis Georgios, **Bekris Evaggelos** (2013). Electromyographic Activity of Lower Limbs Muscle During Vertical Jump and Concentric Contraction Test in three Angle Isokinetic Dynamometer. *International Journal of Scientific Research*, 2(8), 433-435.
15. **Bekris Evangelos**, Mylonis Eleftherios, Sarakinos Aris, Gissis Ioannis, Gioldasis Aristotelis, Sotiropoulos Antonios (2013). «Offense and defense statistical indicators that determine the Greek Superleague teams placement on the table 2011 – 12», *Journal of Physical Education and Sport*, 13(3), 338-347.

16. Gioldasis Aristotelis, Kamenov Kaloyan, **Bekris Evangelos** (2013). «Leadership style of Greek soccer coaches». *Journal of Physical Education and Sport* , 13(3), 348 – 353.
17. Gioldasis Aristotelis, **Bekris Evangelos** Michelinakis Evangelos, Gissis Ioannis, Komsis Stergios (2013) «The Relative Age Effect Phenomenon in the 2013 UEFA European Under-17 Championship». *International Journal of Scientific Research*, 2 (12), 507-510.
18. **Bekris Evangelos**, Mylonis Eleftherios, Gioldasis Aristotelis, Gissis Ioannis, Sarakinos Aris, Noutsos Konstantinos (2014). «The Effects of Fatigue in Small-Sided Games Workouts» *Indian journal of Applied Research* , 4(2), 17-20.
19. **Bekris Evangelos**, Gioldasis Aristotelis, Gissis Ioannis (2014). «Small Sided Games and Balance in Soccer» *International journal Of Scientific Research*, 3(3), 1-3.
20. Aristotelis Gioldasis, **Evangelos Bekris**, Ioannis Gissis (2014). “Playing Position: Anthropometric and Fitness Demands in Youth Soccer”. *Sport Science Review*, 23 (3-4), 151 – 168.
21. **Bekris Evangelos**; Gioldasis Aristotelis; Gissis Ioannis; Komsis Stergios; Alipasali Foteini (2014). «Winners and losers in top level soccer. How do they differ? », *Journal of Physical Education and Sport* , 14(3), 398 – 405.
22. Gioldasis Aristotelis, **Bekris Evangelos**, Komsis Stergios, Gissis Ioannis and Alipasali Foteini (2015). «Does Body Fat Affect Performance Indicators in Youth Soccer?». *British Journal of Education, Society & Behavioural Science*, 5(1), 90-97.
23. Vlasiodoy Eirini, Gissis Ioannis, Komsis Stergios, Ispirlidis Ioannis, Komsis Georgios, **Bekris Evangelos**, Gioldasis Aristotelis (2014) «Comparison of Strength and Jumping Ability Characteristics Between Female Soccer Players and Female Non Players». *Global Journal For Research Analysis*, 3(12), 111-114.
24. **Evangelos Bekris**, Aristotelis Gioldasis, Ioannis Gissis, Konstantinos Anagnostakos, Mylonis Eleftherios (2015). From Preparation to Competitive Period in Soccer: Hematological Changes. *Sport Science Review*, 24 (1-2):103-114.
25. **Evangelos Bekris** , Aristotelis Gioldasis, Vasilis Bekris, Ioannis Gissis, Stergios Komsis, Ioannis Mitrousis (2015). The Relationship of Kicking Ball Velocity with Anthropometric and Physiological Factors in Soccer. *Sport Science Review*, 24 (1-2), 71-88.
26. **Bekris Evangelos** (2015). Effects of Training on the Lepidemic Profile of Young Soccer Players. *International Journal of Scientific Research*, 4(4), 376-378.
27. Aristotelis Gioldasis , **Evangelos Bekris** , Evangelos Michelinakis , Ioannis Gissis (2015). Relative Age Effect: Relationship between Anthropometric and Fitness Skills in Youth Soccer. *International Journal of Science Culture and Sport*, 3(4), 22-36.
28. Giannoylaki Chrysoyla, Gannoylaki Anastasia, Koutidis Alexandros, Komsis Stergios, **Bekris Evangelos**, Gioldasis Aristotelis, Gissis Ioannis (2015). Evaluation of Jumping Ability Between High Level Male and Female Athletes, *International Journal Of Scientific Research*, 4(9), 411-413.

29. **Evangelos Bekris** & Aristotelis Gioldasis (2016). Juggling Test Battery. *The Swedish Journal of Scientific Research*, 3(3).
30. Aristotelis Gioldasis, **Evangelos Bekris** (2016). Soccer Impact on the Physiological Profile of Beginners. *International Journal of Science Culture and Sport*, 4(1), 46-55.
31. Giannoulaki Chrysoula, Koutidis Alexandros, Gannoylaki Anastasia, Goulas Panagiotis, Komsis Stergios, **Bekris Evangelos**, Gioldasis Aristotelis (2016). Evaluation of Strength Between High Level Male And Female Athletes, *Global Journal for Research Analysis*, 5(4), 105-107.
32. Mylonis Eleutherios, **Bekris Evangelos**, Gioldasis Aristotelis, Gissis Ioannis, Sotiropoulos Antonios (2016). Strength and leg power variation during a training macrocycle in professional soccer players. *International Journal of Sport Studies*, 5 (12), 1249-1254.
33. **Evangelos Bekris**, Lefteris Mylonis, Aristotelis Gioldasis, Ioannis Gissis, Natalia, Kombodieta (2016). Aerobic and anaerobic capacity of professional soccer players in annual macrocycle. *Journal of Physical Education and Sport*, 16(2), 527 – 533.
34. Komsis Georgios, Papadopoulou Zacharoula, Komsis Stergios, Ispyrlidis Ioannis, Manolopoulos Evaggelos, Gissis Ioannis, **Bekris Evaggelos** (2017). The effect of a strength and speed training program in speed improvement of female soccer players, *Global Journal for Research Analysis*, 6(2), 672-674.
35. **Evangelos Bekris**, Ioannis Gissis, Ioannis Ispyrlidis, Eleftherios Mylonis & Georgia Axeti (2017). Combined visual and dribbling performance in young soccer players of different expertise. *Research in Sports Medicine*, ISSN: 1543-8627 (Print) 1543-8635 (Online).
36. Vasilios F. Giovanis, Panagiotis V. Vasileiou, **Evangelos M. Bekris** (2017). The diagnosis and comparison of physical abilities of skiers and footballers. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 21(5), 221–226.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Αρσένος Α., Γαλανάκης Ν., Δαλιάνης Γ., Αναγνωστάκος Κ., Σολωμός Α., **Μπεκρή Ε.**, Σουγλής Α (2009). Η αεροβική γυμναστική ως μέσο πρόληψης και βελτίωσης της υγείας των γυναικών. *Ιατρικά Χρονικά*, Τόμος ΚΒ (3), 168-172
2. **Bekris E.**, Souglis A., Gisis I., Giosos I., Grigoriadis D., Sotiropoulos A (2008) : «Η επίδραση ενός προπονητικού προγράμματος σε παραμέτρους της φυσικής κατάστασης επαγγελματιών ποδοσφαιριστών κατά τη διάρκεια της προαγωνιστικής περιόδου». *Φυσική Αγωγή και Υγεία*, τεύχος 22-23
3. Sotiropoulos, A., Giosos I., Souglis A., **Bekris, E.**, Katselis, K. (2008 : «Οι αλλοδαποί ποδοσφαιριστές στο Ελληνικό πρωτάθλημα». *Φυσική Αγωγή Αθλητισμός και Υγεία*, τεύχος 22-23
4. **Μπεκρή Ε.**, Λούβαρης Ζ., Αναγνωστάκος Κ., Σουγλής Α. Καχριμάνης Γ., Καραμάνος Η., Γρηγοριάδης Δ., Σωτηρόπουλος Α. (2010). «Σύγκριση τεχνικοτακτικών παραμέτρων επιθετικού παιχνιδιού Ελληνικών και

Ευρωπαϊκών ποδοσφαιρικών ομάδων υψηλού επιπέδου». *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 30(4), 300-314.

5. Αρσένος Α., Γαλανάκης Ν., Δαλιάνης Γ., Σολωμός Α., **Μπεκρής Ε.**, Σουγλής Α(2009). «Συσχέτιση της άσκησης-προπόνησης με το λιπιδαιμικό προφίλ νεαρών αθλητριών της αεροβικής γυμναστικής». *Ιατρικά Χρονικά*, Τόμος ΚΒ (4), 204-208

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΗ - ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΑ

Συγγραφή 7 βιβλίων με πολύπλευρη θεματολογία σχετική με την ποδοσφαίριση. Τα υπ' αριθμόν 2, 3, 4, 5 και 6 συγγράμματα έχουν προταθεί επί σειρά ετών ως διδακτικά συγγράμματα στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΕΚΠΑ, ΑΠΘ)

1. **Μπεκρής Ευάγγελος** (1998). «Σχεδιάζοντας τη Ποδοσφαιρική Προπόνηση» Αθήνα: Εκδόσεις Μπουζάλα .
2. Σωτηρόπουλος, **Μπεκρής** και συν (2003). «Το Ποδόσφαιρο». Αθήνα: Εκδόσεις Τελέθριο, ISBN:960-8410-71-1.
3. Σωτηρόπουλος, **Μπεκρής** και συν. (2005). «Εγχειρίδιο Ποδοσφαίρου». Αθήνα: Εκδόσεις Τελέθριο, ISBN:960-8410-40-1.
4. Σωτηρόπουλος Α., **Μπεκρής Ε** (2007). «Προπονησιολογία Ποδοσφαίρου» Αθήνα: Εκδόσεις Ίων, ISBN: 960-8410-48-0.
5. Σωτηρόπουλος Α., **Μπεκρής Ε.** (2013). «Ποδόσφαιρο και επιστήμη» Αθήνα: Εκδόσεις Τελέθριο, ISBN:978-960-8410-79-4.
6. Σωτηρόπουλος Α., **Μπεκρής Ε.** (2013). «Η Ιατρική στο ποδόσφαιρο» (Επιμέλεια). Αθήνα: Εκδόσεις Παρισιάνου, ISBN: 978-960-394-907-7.
7. **Μπεκρής Ευάγγελος**, Κένερ Πέτρος (2003). «Μαθαίνω το ποδόσφαιρο» Αθήνα: Εκδόσεις Μπουζάλα, ISBN:960-86438-2-1.

VIII ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

- Μέχρι στιγμής χουν πραγματοποιηθεί 86 ετεροαναφορές στη βάση δεδομένων Google Scholar.
- Στη βάση δεδομένων Google Scholar, h-index 5, και i 10 – index 4.