

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Α. ΔΟΝΤΗ

PhD (National State University, Saint-Petersburg, Russia)

Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό

Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΘ Η Ν Α

ΜΑΪΟΣ 2024

ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : ΔΟΝΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ του Αριστείδη
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Παλαμά 5, 151 26, Μαρούσι
e-mail: adonti@phed.uoa.gr
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-8027735, 6942 984400

I. ΣΠΟΥΔΕΣ

A. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

2008: Διδακτορικό Δίπλωμα στις Παιδαγωγικές Επιστήμες (Αθλητική Προπόνηση) : Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Π.Φ. Λεσγκαφτ, Κρατικό Πανεπιστήμιο Αγίας Πετρούπολης, Ρωσίας («Άριστα»)
Θέμα διδακτορικής διατριβής: Η σταθερότητα των γυμναστικών αλμάτων στη δοκό ισορροπίας. Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Π.Φ. Λέσγκαφτ, Κρατικό Πανεπιστήμιο Αγίας Πετρούπολης, Ρωσίας.
Κύκλος μαθημάτων διδακτορικής διατριβής: Ειδικότητα ενόργανης γυμναστικής, Θεωρία και μεθοδολογία Φυσικής Αγωγής και Αθλητικής Προπόνησης, Φιλοσοφία, Ρώσικη γλώσσα («Άριστα»)

B. ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

1989: Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Βαθμός πτυχίου: 8.00, «Λίαν καλώς»)
Δίπλωμα ειδικότητας στην Ενόργανη Γυμναστική («Άριστα»)

Γ. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ-ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

1997: Πτυχίο Διεθνή Κριτή & Προπονητή Αεροβικής Γυμναστικής από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Γυμναστικής (Fédération Internationale de Gymnastique-F.I.G.)

1995: American Syllabus Bronze, επαγγελματικό δίπλωμα στους Λατινοαμερικάνικους και Ευρωπαϊκούς χορούς, (International School of Ballroom Dancing, ISBD), Σχολή χορού 'Gene Kelly'

1986-σήμερα: Διεθνής Κριτής (Κατηγορία: II) ενόργανης γυμναστικής της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Γυμναστικής (Fédération Internationale de Gymnastique-F.I.G.).
Ανανέωση διπλώματος σε κάθε τετραετή κύκλο κατόπιν παρακολούθησης διεθνών σεμιναρίων και γραπτών εξετάσεων

1976-1993: Φοίτηση σε αναγνωρισμένες από το κράτος σχολές κλασικού και μοντέρνου χορού

II. ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Γαλλικά: Diplôme d'études en langue française Sorbonne I (C1) (1981)

Αγγλικά: First Proficiency in English (B2)(1981)

Ρώσικα: Επάρκεια ρώσικης γλώσσας από το Κρατικό Πανεπιστήμιο Αγίας Πετρούπολης (Βαθμός εξέτασης: «Άριστα»- 10) (1997)

III. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- ❑ Πολλαπλές διακρίσεις ως προπονήτρια, επανειλημμένη ένταξη αθλητριών στα Κέντρα Υψηλών Επιδόσεων (Κ.Υ.Ε) της εθνικής ομάδας ενόργανης γυμναστικής.
- ❑ Βραβείο τύπου για την καλύτερη χορογραφία στις ασκήσεις εδάφους στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής, Τόκυο, 2011 (αθλήτρια: Βασιλική Μιλλούση)
- ❑ Επανειλημμένες βραβεύσεις από την Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία, Αθλητικά Σωματεία, Δήμους και Αθλητικούς Οργανισμούς για προσφορά στον αθλητισμό

Ιδιαίτερες διακρίσεις

- ✓ Δημιουργία καινούργιας άσκησης στη δοκό ισορροπίας η οποία εντάχθηκε ως πρωτότυπη, στον Κώδικα Βαθμολογίας Ενόργανης Γυμναστικής Γυναικών κατόπιν απόφασης της Τεχνικής Επιτροπής της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Γυμναστικής (Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, Βερολίνο, 2011)

Διακρίσεις φοιτητών

- ❑ **Πρώτο βραβείο** αναρτημένης ανακοίνωσης στο 9^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη, 18-20 Οκτωβρίου, 2019 (φοιτήτρια Ι.Πανίδα παρουσιάζοντας εργασία της ερευνητικής μας ομάδας)
- ❑ **Πρώτο βραβείο** προφορικής ανακοίνωσης στο 10^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 21-23 Οκτωβρίου, 2022 (φοιτήτρια Ι.Πανίδα παρουσιάζοντας εργασία της διδακτορικής της διατριβής)
- ❑ **Πρώτο βραβείο** προφορικής ανακοίνωσης στο 11^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 21-23 Οκτωβρίου, 2023 (φοιτήτρια Ι.Πανίδα παρουσιάζοντας μέρος των δεδομένων της διδακτορικής της διατριβής)

IV ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

A. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1) Μεταπτυχιακός κύκλος σπουδών

2022 - σήμερα: Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος «**Ειδικά θέματα Γυμναστικής & Χορού**», ΠΜΣ «Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού», ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ (Συνδιδασκαλία)

2) Προπτυχιακός κύκλος σπουδών

2000 - 2010 & 2015-2018: Διδασκαλία ως αποσπασμένη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής από την Α'/θμια εκπαίδευση.

Διδασκόμενα μαθήματα:

- Διδακτική και Προπονητική της Ενόργανης Γυμναστικής
- Μεθοδολογία των Ασκήσεων και Προπονητική Εξάσκηση στην ειδικότητα ενόργανης γυμναστικής
- Διδακτική και Προπονητική της Βασικής Γυμναστικής
- Διδακτική και Προπονητική του Τραμπολίνου
- Πιλάτες

2019- σήμερα: Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό, γνωστικά αντικείμενα γυμναστικής, ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ

Διδασκόμενα μαθήματα:

- Διδακτική και Προπονητική της Ενόργανης Γυμναστικής
- Μεθοδολογίας των Ασκήσεων και Προπονητικής Εξάσκησης στην ειδικότητα ενόργανης γυμναστικής
- Διδακτική και Προπονητική της Βασικής Γυμναστικής
- Διδακτική και Προπονητική Ρυθμικής Γυμναστικής
- Διδακτική και Προπονητική στο Τραμπολίνου
- Theory and didactics in Trampoline (μάθημα προσφερόμενο στην αγγλική γλώσσα, στο πλαίσιο του προγράμματος CIVIS-) (2023-σήμερα)
- Διάλεξη και εργαστήριο πρακτικής εφαρμογής με θέμα: «Ασκήσεις Σταθεροποίησης Κορμού» στο πλαίσιο του μαθήματος των Ειδικών Θεμάτων της Ειδίκευσης Αθλητικών Αλματων.

Μαθήματα που έχουν αναπτυχθεί

- ο Διδακτική και Προπονητική στο Τραμπολινό*

**Η αξιολογηση του μαθήματος αυτού από τους φοιτητές για το χειμερινό εξάμηνο του έτους 2023-24 είναι από 4,9 -5,0 με άριστα το 5,0 (επισυνάπτεται η αξιολόγηση της ΟΜΕΑ).*

Επίβλεψη πτυχιακών εργασιών

Από το 2021 έως σήμερα έχουν ολοκληρωθεί ή είναι σε εξέλιξη οι ακόλουθες 14 πτυχιακές εργασίες.

Το σύμβολο **(§)** υποδηλώνει εργασία που δημοσιεύτηκε σε επιστημονικό περιοδικό ή συνέδριο.

1. Χατζηευσταθίου Γ. (2020). Φυσικές ικανότητες στην ενόργανη γυμναστική.
2. Ράφτη Δ. (2021). Η σημαντικότητα της ισορροπίας στην ενόργανη γυμναστική.
3. Πλυτά Ε., Γαλανοπούλου Φ. (2021). Εικόνα σώματος και φορτίο προπόνησης στην ενόργανη γυμναστική. **(§)**
4. Καράβολα Κ. (2022). Τραυματισμοί μυοτενόντιου συνόλου στην κατ' ισχίον διάρθρωση και πρόληψη
5. Ταρνάρη Χ. (2022). Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης στην ενόργανη γυμναστική.
6. Πίτσιλλος Α. (2022). Διατάσεις ιδιοδεκτικής νευρομυϊκής διευκόλυνσης
7. Καννά Δ. (2022). Σταθεροποίηση κορμού εφήβων αθλητών τάε κβον ντο. **(§)**
8. Καπαρού Ρ. (2022). Τραυματισμοί στη ρυθμική γυμναστική.
9. Αγγελοπούλου Α. (2023). «Παρκούρ»: άθλημα, τέχνη ή τρόπος ζωής?
10. Μάρας Β. (2023). Μυοσκελετικοί τραυματισμοί στην ενόργανη γυμναστική.
11. Ζήκα Γ. (2023). Breaking: από τον αγών στον δρόμο στον αγώνα για την κορυφή
12. Βενιού Ε. (2023). Δεσμός αθλητή-προπονητή σε αθλήτριες Γυμναστικής για Όλους διαφορετικών επιπέδων απόδοσης
13. Νίκου Κ., Κουμπή-Καρατζιά Ε. (2024). Μεταβολές στην ψυχική διάθεση κατάστασης χορευτριών επαγγελματικού επιπέδου πριν και μετά το μάθημα. **(§)**
14. Μπούλη Α., Αθανασίου Α. (2024). (σε εξέλιξη). Χορός, διατροφικές διαταραχές και πιέσεις για το βάρος σε χορεύτριες επαγγελματικού επιπέδου.

B. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1995-2005: Δέκα χρόνια (10) χρόνια παροχής διδακτικού έργου στη Φυσική Αγωγή (Α'/θμια και Β'/θμια εκπαίδευση) ως αναπληρώτρια καθηγήτρια. Διορισμός στην Α'/θμια εκπαίδευση ως καθηγήτρια φυσικής αγωγής (2005)

Διδασκαλία σε επιμορφωτικά σεμινάρια εκπαιδευτικών φυσικής αγωγής και προπονητών

Συνεχιζόμενη εκπαίδευση -Διοργάνωση: Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής

- ❑ Διδασκαλία σε επιμορφωτικό σεμινάριο εκπαιδευτικών ΦΑ, με ειδικότητα στην ενόργανη γυμναστική σχετικά με τη βασική κινητική προετοιμασία και τα υποχρεωτικά προγράμματα αθλητριών ενόργανης γυμναστικής (Απρίλιος 2022)
- ❑ Διδασκαλία σε επιμορφωτικά σεμινάρια εκπαιδευτικών ΦΑ, με ειδικότητα στην ενόργανη γυμναστική σχετικά με τα υποχρεωτικά προγράμματα αθλητριών ενόργανης γυμναστικής για τον καινούργιο Ολυμπιακό κύκλο 2024-28 (2023).

❑ Συνεχιζόμενη εκπαίδευση -Διοργάνωση: ΥΠΕΠΘ



- ❑ Διδασκαλία σε επιμορφωτικά σεμινάρια εκπαιδευτικών ΦΑ (Διοργάνωση: Διευθύνσεις Α'/θμιας Εκπαίδευσης, ΥΠΕΠΘ) (2012).

V. ΔΡΑΣΗ ΔΙΕΘΝΗ ΚΡΙΤΗ- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ - ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1) Δράση Διεθνή Κριτή

1987-2024:Διεθνής Κριτής ενόργανης γυμναστικής της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Γυμναστικής

- ❑ Επανειλημμένες συμμετοχές σε διεθνείς αγώνες ενόργανης γυμναστικής γυναικών (1987-έως σήμερα)
Ενδεικτικά: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, Κάιρο, 2023, Ολυμπιακοί Αγώνες Νέων, 2005, Ολυμπιακοί Αγώνες, Αθήνα, 2004.

2)Επιτροπή Γυμναστικής -Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής

2022- Συμμετοχή στην Τεχνική Επιτροπή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής για τη δημιουργία προγραμμάτων βασικής

προετοιμασίας αθλητριών ενόργανης γυμναστικής ηλικίας 8-12 ετών.

Σε συνεργασία με την κ.Δόντη Ολύβια (μέλος ΔΕΠ, ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ) εκπονήθηκαν επιπλέον:

1. Πρόγραμμα **ασκήσεων και στοιχείων κλασικού χορού βασικής προετοιμασίας** στη δοκό ισορροπίας και στις ασκήσεις εδάφους για αθλήτριες 10 ετών.

✓ Τα συγκεκριμένα προγράμματα, δίνονται από την Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής σε όλα τα σωματεία ως **υποχρεωτικά** για τη βασική προετοιμασία αθλητριών 8-12 ετών (2022 -)

2019-2020: Συμμετοχή **στην ομάδα εργασίας** ενόργανης γυμναστικής της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής για τη δημιουργία **εκπαιδευτικού υλικού και προγραμμάτων ασκήσεων**, για την ενίσχυση προπονητών και αθλητών κατά τη διάρκεια της πανδημίας του **COVID-19**.

Ανακτώνται από: <https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1-VQX3hgpYgRYIzwOcR6pgyMB0BzFQ5Ss?fbclid=IwAR2ROyOrZ89aXRr8pjg8IWfS768QaSBu2X3ws5EQBu0AvF3N1SmtK8yplQc>

2008-2012: Συμμετοχή στην Τεχνική Επιτροπή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής για τη δημιουργία προγραμμάτων **βασικής τεχνικής προετοιμασίας** και κριτηρίων αξιολόγησης της απόδοσης αθλητριών ενόργανης γυμναστικής ηλικίας 8-12 ετών.

Σε συνεργασία με την κ.Δόντη Ολύβια (μέλος ΔΕΠ, ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ) εκπονήθηκαν επιπλέον:

2. Πρόγραμμα **ασκήσεων και στοιχείων κλασικού χορού βασικής προετοιμασίας** στη δοκό ισορροπίας και στις ασκήσεις εδάφους για αθλήτριες 10 ετών.
3. Πρόγραμμα ασκήσεων και **μεθοδολογία εκμάθησης στοιχείων κλασικού χορού στην μπάρα** το οποίο δίνεται από την Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής σε όλα τα σωματεία σε μορφή dvd, ως υπόδειγμα για αθλήτριες αυτής της ηλικίας

✓ Τα συγκεκριμένα προγράμματα, οι ασκήσεις στην μπάρα και τα κριτήρια αξιολόγησης δόθηκαν από την Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής σε όλα τα σωματεία ως **υποχρεωτικά** για τη βασική προετοιμασία αθλητριών 8-12 ετών (2008- έως 2022).

2021-2024: Συμμετοχή στην Τεχνική Επιτροπή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής για τη δημιουργία προγραμμάτων **βασικής τεχνικής προετοιμασίας** της απόδοσης αθλητριών ενόργανης γυμναστικής ηλικίας 9-10 ετών.

VI. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1985-1996: Προπονήτρια, αρχιπροπονήτρια και χορογράφος ενόργανης γυμναστικής στα αθλητικά σωματεία Αθηναϊκός Όμιλος Οπλομαχίας, Γ.Α.Σ Αχιλλέας, Ο.Φ.Ν.Ι, Γ.Σ Πανιώνιος, Α.Ο Πεύκης (1985-1996).

1997-2016 και 2020-2024: Ομοσπονδιακή Προπονήτρια στην εθνική ομάδα ενόργανης γυμναστικής της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής

Συμμετοχές με αθλήτριες μου σε Διεθνείς Αγώνες:

Ολυμπιακοί Αγώνες

- ☐ **Τέσσερις προκρίσεις** αθλητριών σε τελικούς Ολυμπιακών Αγώνων (Σύδνεϋ, 2000, Πεκίνο, 2008, Λονδίνο, 2012, Ρίο, 2016)
- ☐ Χρυσό μετάλλιο στη δοκό ισορροπίας στα test event της Ολυμπιάδας του Λονδίνου, 2012
- ☐ Έβδομη θέση στη δοκό ισορροπίας στα test event στην Ολυμπιάδα του Πεκίνου, 2008

Παγκόσμια Κύπελλα

- ☐ **Είκοσι μετάλλια** (μετά από πρόκριση) στους τελικούς στη δοκό ισορροπίας και στις ασκήσεις εδάφους (2005-2015)
- ☐ **Δεκαοχτώ προκρίσεις** σε τελικούς στη δοκό ισορροπίας, στις ασκήσεις εδάφους και στο δίζυγο (χωρίς μετάλλια) (2005-2015)

Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα

- ☐ **Χάλκινο μετάλλιο στη δοκό ισορροπίας** (Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, Άμστερνταμ, 2008)
- ☐ **Έξι προκρίσεις αθλητριών** σε τελικούς στη δοκό ισορροπίας (Βόλος, 2006, Άμστερνταμ, 2007, Λονδίνο, 2009 Βερολίνο, 2011, Βρυξέλλες, 2012 Μονπελιέ, 2015) και πέντε σε τελικούς στο σύνθετο ατομικό (Ντέμπρετσεν, 2005, Άμστερνταμ, 2007, Βερολίνο, 2011, Βέρνη, 2016).

Παγκόσμια Πρωταθλήματα

- ☐ Πρόκριση στον τελικό του σύνθετου ατομικού (Μελβούρνη, 2005)

Μεσογειακοί Αγώνες

- ☐ Ασημένιο μετάλλιο στη δοκό ισορροπίας και χάλκινο στο σύνθετο ομαδικό (Μερσίν 2013), χρυσό μετάλλιο στη δοκό ισορροπίας και ασημένιο στο

σύνθετο ομαδικό (Πεσκάρα 2009) και ασημένιο μετάλλιο στη δοκό ισορροπίας και χάλκινο στο σύνθετο ατομικό (Αλμέρια, 2005)

Βαλκανικοί Αγώνες, Πανελλήνια Πρωταθλήματα

- ❑ Επανειλλημένες νίκες σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα και σε Βαλκανικούς Αγώνες από το 1987 έως σήμερα

VII. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Διδακτορική Διατριβή

Δόντη Α. (2008). Η σταθερότητα των γυμναστικών αλμάτων στη δοκό ισορροπίας. Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Π.Φ Λέσγκαφτ, Κρατικό Πανεπιστήμιο Αγίας Πετρούπολης, Ρωσίας.

A. ΠΛΗΡΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Είκοσι (20) πλήρεις δημοσιεύσεις σε περιοδικά με κριτές. Δεκαπέντε εργασίες εμπεριέχονται σε διαβαθμισμένα περιοδικά με το σύστημα συντελεστή βαρύτητας, ο οποίος κυμαίνεται από 0.403 έως * 5.7.

1. Panidi, I., Donti, O., Konrad, A., Terzis, G., Gaspari, V., **Donti, A.**, Bogdanis, G.C. (2023). Muscle architecture adaptations to static stretching training: a systematic review with meta-analysis. *Sports Medicine-Open*. [IF: 4.6]
2. Panidi, I., Bogdanis, G. C., Terzis, G., **Donti, A.**, Konrad, A., Gaspari, V., & Donti, O. (2021). Muscle Architectural and Functional Adaptations Following 12-Weeks of Stretching in Adolescent Female Athletes. *Frontiers in Physiology*, 12. [IF: 4.566]
3. Donti, O., **Donti, A.**, Gaspari, V., Pleksida, P., Psychountaki, M. (2021). Are they too perfect to eat healthy? Association between eating disorders and perfectionism in adolescent rhythmic gymnasts. *Eating Behaviors*, 41, 10151. [IF: 2.936]
4. Gaspari, Bogdanis, G.C., Panidi, Giannakopoulou, G., Terzis, G., **Donti, A.**, Kotsala, E., Donti, O. (2021). Force-Time haracteristics of Dynamic and Isometric Muscle Actions: Association with Muscle Architecture in Female Athletes. *Applied Scieces*, 11(11), 5272. [IF: 2.7]
5. Donti, O., Papia, K., Toubekis, A., **Donti, A.**, Sands, W.A., Bogdanis, G.C. (2020). Acute and chronic effects of different static stretching protocols on range of motion and vertical jumping ability in preadolescent athletes. *Biology of Sport*, 38(4), 579-586. [IF: 5.7]
6. Donti, O., Gaspari, V., Papia, K. Panidi, I., **Donti, A.**, Bogdanis, G.C (2020). Acute effects of intermittent and continuous stretvhing on hip flexion angle

* από την ιστοσελίδα: <http://sportsci.org/>

- in athletes with varying flexibility training background. *Sports*, 8(3), 28. [IF: 2.7]
7. Panidi, I., Bogdanis, G.C., Gaspari, V., Spiliopoulou, P., **Donti, A.**, Terzis, G., Donti, O. (2020). Gastrocnemius medialis architectural properties in flexibility trained and untrained child female athletes: a pilot study. *Sports*, 8(3), 29. [IF: 2.7]
 8. Bogdanis, G.C., Donti, O., Papia, A., Apostolidis, A., **Donti, A.**, & Sands, W.A. (2019). Effect of plyometric training on jumping, sprinting and change of direction abilities in child female gymnasts. *Sports*, 7(5), 116. [IF: 2.7]
 9. Papia, K., Bogdanis, G.C., Toubekis, A., **Donti A.**, Donti, O. (2018). Acute effects of prolonged static stretching on jumping performance and range of motion in young female gymnasts. *Science of Gymnastics*, 10(2), 69-78. [IF: 0.403]
 10. Donti, O., Papia, K., Toubekis, A., **Donti, A.**, Sands, W. A., & Bogdanis, G. C. (2018). Flexibility training in preadolescent female athletes: Acute and long-term effects of intermittent and continuous static stretching. *Journal of Sports Sciences*, 36(13), 1453-1460. [IF: 3.943]
 11. Kritikou, M., Donti, O., Bogdanis, G.C., **Donti, A.**, Theodorakou, K. (2017). Correlates of artistry performance score in preadolescent rhythmic gymnasts. *Science of Gymnastics*, 9(2), 165-177. [IF: 0.403]
 12. Donti, O., Bogdanis, G.C., Kritikou, M., **Donti, A.**, Theodorakou, K. (2016). The relative contribution of physical fitness to the technical execution score in youth rhythmic gymnastics. *Journal of Human Kinetics*, 51, 143-152. [IF: 2.193]
 13. Donti O., **Donti A.**, Theodorakou K. (2014). A review on the changes of the evaluation system affecting artistic gymnasts' basic preparation: the aspect of choreography preparation. *Science of Gymnastics* 6, 63-73. [IF: 0.403]
 14. Donti, O., Theodorakou, K., Kambiotis, S. & **Donti A.** (2012). Self-esteem and Trait Anxiety in Girls Practicing Competitive and Recreational Gymnastics Sports. *Science of Gymnastics*, 3(45), 33-45. [IF: 0.403]
 15. Donti, O., Theodorakou, K., Kambiotis, S., **Donti A.** (2011). Self-esteem, trait anxiety and parental educational level of children practicing non-competitive gymnastics sports. *Science of Gymnastics*, 3 (2), 25-37. [IF: 0.403]
 16. Χατζηζήσης, Κ., Δόντη, Ο., **Δόντη, Α.** (2005). Η τεχνική της εκτέλεσης συνδυασμών ασκήσεων υψηλής δυσκολίας στο δίζυγο γυναικών. *Gimnastica*, Έκδοση Κρατικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, σελ. 85-90.

17. Καπνίδης, Α., Δόντη, Ο., **Δόντη, Α.**, Χατζηζήσης, Κ., Ιβανόφ, Κ.Μ., Μινέεβα, Β.Α. (2004). Τεχνική εκτέλεσης και μεθοδολογία εκμάθησης αλμάτων υψηλής δυσκολίας. *Gymnastica*, Έκδοση Κρατικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, II, 56-60.
18. Δόντη, Α., **Δόντη, Ο.** (2004). Σταθερότητα εκτέλεσης των γυμναστικών στοιχείων-Ανασκόπηση. *Gymnastica*, Έκδοση Κρατικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, II, 32-40. *Gymnastica*.
19. **Δόντη, Α.**, Κόρκατς, Ο, Σαχαρνόβα, Τ.(2004). Ειδικές απαιτήσεις της προπόνησης στη δοκό ισορροπίας, ως όργανο του σύνθετου ατομικού.*Gymnastica*, Έκδοση κρατικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, II,40-43.
20. **Δόντη, Α.**, Κόρκατς, Ο, Σαχαρνόβα, Τ.(2004). Η σταθερότητα της εκτέλεσης στην ενόργανη γυμναστική-ανασκόπηση. *Gymnastica*, Έκδοση Κρατικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, II, 43-55.

B(i). ΠΛΗΡΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Δυο δημοσιεύσεις σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με κριτές.

- B01.** Δόντη, Ο., Θεοδωράκου, Κ., **Δόντη, Α.**, Πατρικίου, Α., Καμπιώτης, Σ. (2015). Σχέση μεταξύ ψυχολογικών χαρακτηριστικών προδιάθεσης αγωνιστικής κατάστασης και επίδοσης σε νεαρές αθλήτριες ενόργανης γυμναστικής. *Αθλητική Ψυχολογία*, 26, 36-46.
- B02.** **Δόντη, Α.**, Δόντη, Ο., Καμπιώτης, Σ. (2010). Χορογραφική προετοιμασία αθλητριών ενόργανης γυμναστικής υψηλού επιπέδου. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, 3, 39-55.

B (ii). ΠΛΗΡΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- B03.** Κωτσαλά Ε., Ανδρουλιδάκη Α., Δόντη Α., Μανδαλίδης, Δ., **Δόντη Ο.**, Κουστούμπα, Μ. (2016). Συσχέτιση μεταξύ επιλεγμένων φυσικών παραμέτρων και εκτέλεσης πολλαπλών στροφών σε χορεύτριες κλασικού χορού. Ανακτάται στο:

[http://2016congressathens.cid-world.org/images/cloud/Projects/Kotsala/Κωτσαλά%20και%20συv CID 2016%20\(1\).pdf](http://2016congressathens.cid-world.org/images/cloud/Projects/Kotsala/Κωτσαλά%20και%20συv CID 2016%20(1).pdf)

Γ. ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ (ΤΡΙΣΕΛΙΔΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ) ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- Γ01.** Prassas, S., **Donti, O.**, Donti, A., Ariel, G. (2012). *Technique variability of performance on rotational aerial skills in gymnastics*. Short paper in the Proceedings of the 30th International Conference on Biomechanics in Sport, ISBS, Melbourne, Australia. ISSN 1999-4168.

Δ. (ii). ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Καμπιώτης, Σ., Κίσσας, Β., **Δόντη, Α.** (2010). Σημειώσεις για το μάθημα επιλογής του Τραμπολίνου, ΤΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ, σελ. 30

Ε. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

- E01.** Gaspari, V., Bogdanis, G. C., Panidi, I., Konrad, A., Donti, A., Terzis, G., Donti, O. (2023). Physiological determinants in rhythmic gymnastics: a systematic review with training considerations. *11th International Congress of the Hellenic Society of Biochemistry and Physiology of Exercise and 6th Congress of the Strength and Conditioning Society*, Athens, 19-22/10/24. *Sports*. [IF: 2.7]
- E02.** Panidi, I., Bogdanis, G.C., Gaspari, V., Terzis, G., Donti, A., Konrad, A., Donti, O. (2023). Gastrocnemius medialis fascicle length in female athletes of different maturity status. *11th International Congress of the Hellenic Society of Biochemistry and Physiology of Exercise and 6th Congress of the Strength and Conditioning Society*, Athens, 19-22/10/24. *Sports*. [IF: 2.7] (πρώτο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης).
- E03.** Panidi I., **Donti O.**, Konrad, A., Dinas, P.C., Terzis G., Gaspari, V., Donti, A., Bogdanis, G.C. (2022). The effect of static stretching training on muscle architecture: a systematic review with meta-analysis. *10^o Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, Αθήνα, 21-23 Οκτωβρίου. σελ. 31-32. *Frontiers in Physiology* (in press) [IF: 4.755] (πρώτο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης).
- E04.** Kanna, D.A., Bogdanis, G.C., **Donti, O.**, Panidi, I., Donti, A. (2022). Core stability pre- and post- a taekwondo training in adolescent male athletes. *10^o Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, Αθήνα, 21-23 Οκτωβρίου, σελ. 41. *Frontiers in Physiology*, (in press) [IF: 4.755]

ΣΤ. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

Σαράντα δύο εργασίες οι οποίες εμφανίζονται ως μονοσέλιδες δημοσιεύσεις σε πρακτικά συνεδρίων, από το 2001 έως σήμερα.

- E05.** Donti, O., Panidi, I., Gaspari, V., Donti, A. (2024). Eating disorders and perfectionism in female gymnasts. *Proceedings of the ECSS, Glasgow*.
- E06.** Gaspari, V., Bogdanis, G.C., Panidi, I., Terzis, G., **Donti, A.**, Donti, O. (2024). Lower limbs muscle architecture and jumping performance in developing rhythmic gymnasts: a 3-year follow-up study. 10th International Scientific Conference on Kinesiology, September 12 - 15, 2024, Opatija, Croatia.
- E07.** Panidi, I., Bogdanis, G.C., Gaspari, V., Terzis, G., **Donti, A.**, Donti, O. (2024). Time-course of changes in muscle geometry in youth athletes. 21th Annual Scientific Conference of Montenegrin Sports Academy and "Sport, Physical Activity and Health, Dubrovnik, Croatia. 18-21 April 2024
- E08.** Νίκου Κ, Κουμπή-Καραντζιά Ε, Δόντη,Ο., **Δόντη Α.** (2024). Μεταβολές ψυχικής διάθεσης κατάστασης μετά από ένα μάθημα χορού. *Πρακτικά από το 32ο Διεθνές Συνέδριο Κομοτηνής*, 29-05-2-06-24.
- E09.** Ανδριανάκη Β., Παπαρίζου Μ., Πανίδα, Ι., Ταμπάκος, Δ., Δόντη, Ο., **Δόντη Α.** (2024). Γονικός δεσμός με τη μητέρα και εικόνα σώματος σε αθλήτριες ρυθμικής γυμναστικής υψηλού επιπέδου. Πρακτικά από το 32ο Διεθνές Συνέδριο Κομοτηνής, 29-05-2-06-24.
- E10.** Κοντογιάννη Ζ., Δόντη Ο., **Δόντη Α.** (2024). Διαταραγμένες διατροφικές συμπεριφορές και στάσεις διατροφής σε αθλήτριες ρυθμικής γυμναστικής. Πρακτικά από το 32ο Διεθνές Συνέδριο Κομοτηνής, 29-05-2-06-24.
- E11.** Panidi, I. Donti, O. Konrad, A., Terzis, G., Gaspari, V., **Donti, A.**, Bogdanis, G.C. (2023). Changes in gastrocnemius muscle architecture following stretching training: a systematic review with meta-analysis. *Proceedings of the 28th Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Paris*.
- E12.** Donti, O., Panidi, I., Gaspari, V., Konrad, A., Terzis, G., **Donti, A.**, Bogdanis, G.C. (2023). Crossover effect of static stretching training on ankle dorsiflexion in adolescent female athletes. *Proceedings of the 28th Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Paris*.
- E13.** Ζαριφοπούλου, Κ., Ψυχουντάκη, Μ., Κουτσούμπα, Μ., **Δόντη, Α.** & Δόντη, Ο. (2022). Διαταραχές σίτισης και πρόσληψης τροφής, εικόνα σώματος και αυτο-συμπόνοια σε χορεύτριες λατινοαμερικάνικων χορών. Στο *Αυτοαντίληψη σώματος: Κοινωνικές, διαπροσωπικές και κλινικές πτυχές, Βιβλίο Περιλήψεων 18ου Συνεδρίου Ψυχολογικής Έρευνας*. Αθήνα: Πάντειον Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, σελ. 78-79.
- E14.** Πανίδα, Ι., Μπογδάνης. Γ.Χ. Τερζής, Γ., Δόντη, Α., Konrad, A., Γάσπαρη, Β., **Δόντη, Ο.** (2021). Αρχιτεκτονικές και λειτουργικές προσαρμογές μετά από προπόνηση διατάσεων σε αθλήτριες αναπτυξιακών ηλικιών. Πρακτικά από

το 6^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Γεφυρώνοντας την έρευνα με την πράξη: Προπόνηση-Απόδοση-Υγεία», Αθήνα 25-27 Ιουνίου, σελ. 9-10.

- E15.** Γάσπαρη, Β., Μπογδάνης, Γ.Χ., Πανίδη, Ι., Γιαννακοπούλου, Γ., Τερζής, Γ., Κωτσαλά, Ε., Δόντη, Α., **Δόντη, Ο.** (2021). Χαρακτηριστικά δύναμης-χρόνου σε ισομετρικές και δυναμικές μυϊκές δράσεις: η σχέση τους με τη μυϊκή αρχιτεκτονική σε αθλήτριες. Πρακτικά από το 6^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Γεφυρώνοντας την έρευνα με την πράξη: Προπόνηση-Απόδοση-Υγεία», Αθήνα 25-27 Ιουνίου, σελ. 9.
- E16.** Γιαννακοπούλου, Γ., Γάσπαρη, Β., Πανίδη, Ι., Μπογδάνης, Γ.Χ., Τερζής, Γ., Δόντη, Α., **Δόντη, Ο.** (2021). Σχέση μεταξύ ισομετρικού και έκκεντρου ρυθμού εφαρμογής δύναμης σε αθλήτριες. Πρακτικά από το 6^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Γεφυρώνοντας την έρευνα με την πράξη: Προπόνηση-Απόδοση-Υγεία», Αθήνα 25-27 Ιουνίου, σελ. 62.
- E17.** Γαλανοπούλου, Φ., Πλυτά, Ε., Πανίδη, Ι., **Δόντη, Ο.**, Δόντη, Α. (2021). Φορτίο προπόνησης και εικόνα σώματος σε αθλήτριες ενόργανης γυμναστικής υψηλού επιπέδου. Πρακτικά από το 6^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Γεφυρώνοντας την έρευνα με την πράξη: Προπόνηση-Απόδοση-Υγεία», Αθήνα 25-27 Ιουνίου, σελ. 32.
- E18.** Ζαριφοπούλου, Κ., Ψυχουντάκη, Μ., Κουτσούμπα, Μ., Δόντη, Α., **Δόντη, Ο.** (2021). Πώς φαίνονται όταν χορεύουν? Σχέση μεταξύ διατροφικών διαταραχών, εικόνας σώματος και τελειοθηρίας σε χορεύτριες αθλητικού χορού. Πρακτικά από το 6^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Γεφυρώνοντας την έρευνα με την πράξη: Προπόνηση-Απόδοση-Υγεία», Αθήνα 25-27 Ιουνίου, σελ. 113.
- E19.** Τουτζιαράκη, Π., Πανίδη, Ι., Δόντη, Α., **Δόντη, Ο.** (2021). Διατροφικές διαταραχές σε έφηβες αθλήτριες ρυθμικής γυμναστικής και πετοσφαίρισης: πίεση για απώλεια βάρους και δεσμός με τη μητέρα. Πρακτικά από το 6^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Γεφυρώνοντας την έρευνα με την πράξη: Προπόνηση-Απόδοση-Υγεία», Αθήνα 25-27 Ιουνίου, σελ. 118.
- E20.** Panidi, I., Kotsala, E., Bogdanis, G.C., Gaspari, V., Spiliopoulou, P., Donti, A., Terzis, G., **Donti, O.** (2019). Muscle architecture of gastrocnemius medialis and rate of force development during different stretching protocols. Πρακτικά από το 9^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 18-20 Οκτωβρίου, σελ. 95 *(πρώτο βραβείο αναρτημένης ανακοίνωσης)*.
- E21.** Γάσπαρη, Β., Πανίδη, Ι., Μπογδάνης, Γ.Χ., Δόντη, Α., Τερζής, Γ. **Δόντη, Ο.** (2019). Μεταβολές του μήκους των μυϊκών δεματίων του γαστροκνημίου μυός κατά τη διάταση σε αθλήτριες παιδικής ηλικίας. Πρακτικά από το 5^ο Επιστημονικό Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Άσκηση και Υγεία», Αθήνα, 12-14 Απριλίου, σελ. 71.
- E22.** Παπία, Α., Πανίδη, Ι., Μπογδάνης, Γ.Χ., Δόντη, Α., Αποστολίδης, Ν., **Δόντη, Ο.** (2019). Επίδραση της πλειομετρικής προπόνησης στη μυϊκή ισχύ, την ταχύτητα και την ταχύτητα αλλαγής κατεύθυνσης σε αθλήτριες παιδικής

- ηλικίας. Πρακτικά από το 5^ο *Επιστημονικό Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Άσκηση και Υγεία»*, Αθήνα, 12-14 Απριλίου, σελ. 88.
- E23.** Ζαριφοπούλου Κλ., Δόντη, Α., Κουτσούμπα, Μ., **Δόντη, Ο.** (2019). Η σημασία του επιπέδου απόδοσης στην τάση εμφάνισης διατροφικών διαταραχών σε χορεύτριες ευρωπαϊκών και λάτιν χορών. Πρακτικά από το 5^ο *Επιστημονικό Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης «Άσκηση και Υγεία»*, Αθήνα, 12-14 Απριλίου, σελ. 145.
- E24.** Πανίδη, Ι., Δόντη, Α., Μπαρζούκα, Κ., **Δόντη, Ο.** (2018). Επίδραση της προπόνησης με fitball στο εύρος κίνησης και στην ισομετρική δύναμη άνω άκρων σε νεαρές αθλήτριες πετοσφαίρισης. 2^ο *Συνέδριο για την Ελληνική Πετοσφαίριση: «Ανάπτυξη, οργάνωση, συμβολή στο μέλλον της ελληνικής πετοσφαίρισης»*, Αθήνα, 1-3 Ιουνίου, σελ.56
- E25.** **Donti, O.**, Papia A., Donti, A., Apostolidis, N., Sands, W.A., Bogdanis, G.C. (2018). Effects of plyometric training on jumping, sprinting and change of direction abilities in child female athletes. 23th *Annual Congress of the European College of Sport Sciences*, Dublin, 4-7th July, p. 827.
- E26.** Γάσπαρη, Β., Πανίδη, Ι., Δόντη, Α., **Δόντη, Ο.** (2017). Συσχέτιση μεταξύ μονοποδικής ισορροπίας και φυσικών παραμέτρων σε αθλήτριες ρυθμικής γυμναστικής υψηλού επιπέδου: προκαταρκτική μελέτη. 7^ο *Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, Αθήνα 20-22 Οκτωβρίου, σελ.58.
- E27.** Δόικα, Ε., Πανίδη, Ι., Δόντη, Α., **Δόντη, Ο.** (2017). Προκαταρκτική μελέτη της σχέσης μεταξύ ταχύτητας αλλαγής κατεύθυνσης και φυσικών παραμέτρων σε προέφηβες αθλήτριες ρυθμικής γυμναστικής. 7^ο *Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, Αθήνα 20-22 Οκτωβρίου, σελ. 59.
- E28.** **Donti, O.**, Papia, K., Toubekis, A., Donti, A., Sands, W.A., Bogdanis, G.C. (2017). Acute and long-term improvement of range of motion using intermittent and continuous static stretching training in preadolescent athletes. 30th *Congress of Pediatric Work Physiology*, Trikala, 3-8 October, p.54.
- E29.** **Donti, O.**, Papia K., Papia A., Panidis, I., Donti, A., Toubekis A., Bogdanis, G.C. (2017). Effect of acute static stretching on vertical jump performance in trained children. 22th *Annual Congress of the European College of Sport Sciences*, Essen 5-8th July, p.669
- E30.** Πανίδη, Ι., Δόντη, Α., **Δόντη, Ο.** (2017). Βελτίωση του εύρους κίνησης του ώμου και της δύναμης των άνω άκρων μετά από προπόνηση με fitball σε αθλήτριες πετοσφαίρισης. 4^ο *Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, «Η Φυσική Αγωγή και ο Αθλητισμός στον Σύγχρονο Κόσμο: παιδεία-κοινωνία-πολιτισμός»*, Αθήνα, 4-7 Μαΐου, σελ.146-147.
- E31.** Κωτσαλά, Ε., Ανδρουλιδάκη, Α., Δόντη, Α., Κουτσούμπα, Μ., **Δόντη Ο.** (2017). Αξιολόγηση τεχνικής και αισθητικής εκτέλεσης πολλαπλών στροφών στον κλασικό χορό. 4^ο *Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, «Η Φυσική Αγωγή και ο Αθλητισμός στον Σύγχρονο Κόσμο: παιδεία-κοινωνία-πολιτισμός»*, Αθήνα, 4-7 Μαΐου, σελ.115-116.

- E32.** Androulidaki A., Kotsala E., Donti A., Koutsouba M., Mandalidis D., **Donti O.** (2016). Association between passive and active elevation of the lower limb in ballet dancers. Πρακτικά από το 6^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 4-6 Νοεμβρίου, σελ.49-50.
- E33.** Papia K., Bogdanis G.C., Papia A., Donti A., Toubekis A., **Donti O.** (2016). Effect of 15 weeks of an intermittenet or a continuous static stretching protocol on hip flexion range of motion in preadolescent gymnasts. Πρακτικά από το 6^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 4-6 Νοεμβρίου, σελ.53
- E34.** **Donti, O.**, Koutsouba, M., Donti A., Androulidaki, A., Kotsala, E., Mandalidis, D. (2016). Determinants of multiple turns in dancers. *21th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Vienna, 6-9 July, p.721
- E35.** **Donti, O.**, Bogdanis, G.C., Kritikou, M., Donti, A., Theodorakou, K. (2015). Technique and artistry in elite rhythmic gymnasts: their association with physical fitness parameters. *20th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Malmö 24-28 June, p.594-595.
- E36.** **Donti, O.**, Bogdanis, G.C., Kritikou, M., Donti, A., Theodorakou, K. (2014). The relative contribution of physical fitness parameters on technical execution score depends on the performance level of young rhythmic gymnasts. Πρακτικά από το 4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα, 24-26 Οκτωβρίου, σελ.34.
- E37.** Πατρικίου, Α., **Δόντη, Ο.**, Καμπιώτης, Σ., Θεοδωράκου Κ., Δόντη, Α., Βαγενάς Γ. (2012). Σχέση μεταξύ ψυχολογικών χαρακτηριστικών προδιάθεσης, κατάστασης και αγωνιστικού αποτελέσματος σε αθλητές ενόργανης γυμναστικής 9-12 ετών. Πρακτικά από το 20^ο Διεθνές Συνέδριο Φ.Α & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α Θράκης, Κομοτηνή, 22-24 Μαΐου.
- E38.** Πρασάς, Σ., Δόντη, Α., **Δόντη Ο.** (2011). Μεταβλητότητα εκτέλεσης στην ενόργανη γυμναστική. Πρακτικά από το 1^ο Επιστημονικό Συνέδριο «Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη», Αθήνα 6-8 Μαΐου, σελ.149
- E39.** **Donti O.**, Theodorakou, K., Kampiotis, S., Donti A. (2010). Self-esteem and trait anxiety in girls practicing competitive and recreational gymnastics sports. *Proceedings of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Sciences*, Antalya, 23-26 June, p.311
- E40.** **Donti, O.**, Theodorakou, K., Kambiotis, S., & Donti, A. (2010). Perceived performance, flow and mood state in female gymnasts. *Proceedings of the International Conference of Sport Psychology*, Trikala 4-7 November, p.32-33.
- E41.** **Donti O.**, Theodorakou, K., Kampiotis, S., Donti A. (2009). Anxiety and self-esteem in children practicing competitive and non-competitive gymnastics. *Proceedings of the 11th International Conference of Sport Kinetics*, Chalkidiki 25-27 September, p.323
- E42.** **Δόντη, Ο.**, Δόντη, Α. (2001). Κριτήρια επιλογής αθλητών ενόργανης γυμναστικής. Πρακτικά 9ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή (σελ.253).

VIII. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

- ❑ Μέχρι στιγμής, έχουν γίνει 254 αναφορές στο παραπάνω ερευνητικό έργο στη βάση δεδομένων Google Scholar.
- ❑ h-index, i10-index: 8 και 8 αντίστοιχα, στη βάση δεδομένων Google Scholar
- ❑ **Προσκεκλημένη κριτής άρθρων** (*reviewer*) στα ακόλουθα 7 επιστημονικά περιοδικά: Sports, Sports Medicine-Open, European Journal of Sport Science, Journal of Functional Morphology and Kinesiology, Applied Sciences, Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions, International Journal of Environmental Research and Public Health.