

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ

Εργοφυσιολογία

Dipl. Sport Sci, MSc, PhD (Loughborough University, UK)

Επίκουρος Καθηγητής (Κλασικός Αθλητισμός Άλματα)

Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Α Θ Η Ν Α

Μάρτιος 2016

I. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ του Χρήστου
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη, 17237
e-mail: gbogdanis@phed.uoa.gr
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-7276115

II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 1988: Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού- ΕΚΠΑ
- 1990: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στη Φυσική αγωγή και στην Αθλητική Επιστήμη- Diploma in P.E. and Sports Science, Πανεπιστήμιο Loughborough, Μ. Βρετανία
- 1991: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (M.Sc. in Sports Science) στις αθλητικές επιστήμες (Εργοφυσιολογία), Πανεπιστήμιο Loughborough, Μ. Βρετανία-Υποτροφία ΙΚΥ
- 1994: Διδακτορικό Δίπλωμα Ph.D στην Εργοφυσιολογία, Πανεπιστήμιο Loughborough, Μ. Βρετανία-Υποτροφία ΙΚΥ
- 2001: Μεταδιδακτορική έρευνα στην Εργοφυσιολογία, Τμήμα Ιστοχημείας & Μεταβολισμού, Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών-ΕΚΑΕ-ΟΑΚΑ-Υποτροφία ΙΚΥ

III. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- ❑ Λέκτορας και Επίκουρος Καθηγητής (Κλασικός Αθλητισμός-Άλματα) στη ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ- 2010-σήμερα. Διδασκαλία προπτυχιακών μαθημάτων: αθλητικά άλματα, τεχνική ανάλυση αθλητικών αλμάτων, Προπονητική εξάσκηση αθλητικών αλμάτων, Θεωρία Αθλητικής προπόνησης). Διδασκαλία μεταπτυχιακών μαθημάτων στο ΠΜΣ Φυσική αγωγή και αθλητισμός: Ειδικά θέματα κλασικού Αθλητισμού, Θεωρία και Μεθοδολογία της Προπόνησης (υπεύθυνος μαθήματος) Διδασκαλία μεταπτυχιακών μαθημάτων στο ΠΜΣ Βιολογία της Άσκησης: Προχωρημένη Εργοφυσιολογία, Πειραματική Εργοφυσιολογία
- ❑ Αποσπασμένος Καθηγητής ΦΑ στο ΤΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ- 2000-2010. Επικουρική διδασκαλία προπτυχιακών μαθημάτων (Εργοφυσιολογία, Εργομετρία, Άσκηση-Ευρωστία-Υγεία, Διατροφή, Άσκηση και γυναίκα, Άσκηση-ανάπτυξη-ωρίμανση, Σεμινάρια ειδικών θεμάτων) και μεταπτυχιακών μαθημάτων (Ειδικά θέματα Εργοφυσιολογίας, Ειδικά θέματα αθλοπαιδιών, Σεμινάριο Εργοφυσιολογίας, Πειραματική Εργοφυσιολογία
- ❑ Καθηγητής με σύμβαση και Λέκτορας ΠΔ 407/80 στο μάθημα της Εργομετρίας στη Σχολή Ικάρων-1997-2012
- ❑ Συμμετοχή μετά από πρόσκληση στη διδασκαλία των προπτυχιακών κατ' επιλογήν υποχρεωτικών μαθημάτων: «Σεμινάρια Σύγχρονης Φυσιολογίας της Άσκησης» και «Φυσιολογία των οστών, κίνησης και άσκησης»της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Παν/μίου Αθηνών.

- Διδασκαλία μεταπτυχιακών μαθημάτων με θέματα μυϊκού μεταβολισμού, μυϊκής κόπωσης, αναερόβιας άσκησης και προπονητικής στα παρακάτω Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ):
 - ΠΜΣ "Άσκηση και Υγεία" ΣΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
 - ΠΜΣ "Εφαρμοσμένη κινησιολογία στις ένοπλες δυνάμεις" ΣΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
 - ΠΜΣ "Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και αποκατάσταση" Ιατρική Σχολή και ΣΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
 - ΠΜΣ "Άσκηση και ποιότητα ζωής-κεταύθυνση Μεγιστοποίηση της Αθλητικής επίδοσης ή απόδοσης" ΣΕΦΑΑ Δημοκρίτειου Παν/μίου Θράκης
 - ΠΜΣ "Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός" ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ
 - ΠΜΣ "Βιολογία της Άσκησης" ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ
 - ΠΜΣ "Μοριακή & εφαρμοσμένη Φυθσιολογία" Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
 - ΠΜΣ "Διατροφή και άσκηση" Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Ακαδημαϊκός υπεύθυνος για τη συνεργασία με τα Πανεπιστήμια Aix Marseille Universite και Universite de Bourgogne (Dijon) της Γαλλίας για την ανταλλαγή φοιτητών και διδακτικού προσωπικού, στα πλαίσια του προγράμματος Erasmus+, από το 2014 μέχρι σήμερα.
- Διδασκαλία εργαστηριακών μαθημάτων Εργοφυσιολογίας ως Επιστημονικός Συνεργάτης και ηλ. υπολογιστών στο Πανεπιστήμιο Loughborough της Μ. Βρετανίας. 1991-1994

IV. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Ακαδημαϊκών

α. Επταμελείς εξεταστικές

Μέλος επταμελών εξεταστικών επιτροπών σε δύο διδακτορικές διατριβές (η μια έχει περατωθεί).

β. Τριμελείς εξεταστικές

Μέλος τριμελών εξεταστικών επιτροπών σε έντεκα Μεταπτυχιακές Διατριβές (εκ των οποίων πέντε έχουν περατωθεί και σε τρεις είμαι επιβλεπων καθηγητής) και μέλος τριμελών συμβουλευτικών επιτροπών σε πέντε Διδακτορικές Διατριβές (εκ των οποίων σε μια επιβλέπων καθηγητής).

Διοικητικών

- Μέλος της Γενικής Συνέλευσης της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ (2015 έως σήμερα)
- Μέλος της Επιτροπής Έρευνας της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- Μέλος της Επιτροπής Δημοσιότητας της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- Μέλος της συντονιστικής επιτροπής του ΠΜΣ "Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός της ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ)
- Υπεύθυνος της Επιτροπής Εργασίας για την εκπόνηση ερευνητικών προτάσεων στη θεματική ενότητα: "Φυσική δραστηριότητα στην παιδική ηλικία"

- Πρόεδρος και μέλος επιστημονικών επιτροπών πολλών Συνεδρίων (ΕΕΒΦΑ, ΣΕΦΑΑ, κά)
- Μέλος της Ειδικής Επιτροπής του ΕΚΠΑ (εκπρόσωπος της ΣΕΦΑΑ) με σκοπό τη διεκδίκηση προγραμμάτων μέσω του νέου ΕΣΠΑ

V. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Δημόσιες Επιστημονικές Διαλέξεις

Διδασκαλία σε περισσότερα από 25 επιμορφωτικά σεμινάρια καθηγητών φυσικής αγωγής και προπονητών.

Πάνω από 50 δημόσιες επιστημονικές διαλέξεις μετά από πρόσκληση σε ημερίδες και σεμινάρια Δήμων, Συλλόγων, ομίλων, αθλητικών ομοσπονδιών, Σχολείων, Νοσοκομείων και του ΣΕΦΑΑ.

Διάφορα

- ❑ Δημοσίευση 6 μεταφράσεων επιστημονικών εργασιών σε περιοδικά για προπονητές-γυμναστές (Strength and Conditioning, Ελληνική έκδοση και Άθληση-Υγεία και Επιστήμη)
- ❑ Περισσότερα από 20 άρθρα στον περιοδικό τύπο ευρείας κυκλοφορίας και στο διαδίκτυο και συμμετοχή σε ενημερωτικές εκπομπές (ΕΡΤ, ΜΕΓΑ) με θέματα άσκησης και υγείας
- ❑ Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής (www.elembio.gr)
- ❑ Ιδρυτικό μέλος και νυν Πρόεδρος (πρώην αντιπρόεδρος, ταμίας, πρόεδρος διοικ. επιτροπής) της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (www.eevfa.gr)
- ❑ Μέλος του Συλλόγου Διδακτικού, Ερευνητικού και Εκπαιδευτικού Προσωπικού της Σχολής

VI. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- ❑ Υποτροφία εξωτερικού για μεταπτυχιακές σπουδές του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (I.K.Y.). 1989-1992
- ❑ Υποτροφία εξωτερικού για μεταπτυχιακές σπουδές από το Βρετανικό Συμβούλιο (British Council). 1993-1994
- ❑ Βραβεία για την καλύτερη εργασία (poster) στο ετήσιο εθνικό συνέδριο Αθλητικών Επιστημών της British Association of Sport and Exercise Sciences annual conference, 1993 & 1994
- ❑ Υποτροφία για νέους ερευνητές από το Επιστημονικό Ινστιτούτο της εταιρίας Gatorade (The Gatorade Sports Science Institute). 1994
- ❑ Υποτροφία για μεταδιδακτορική έρευνα από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (I.K.Y.). 2000-2001

VII. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Συμμετοχή σε Συνέδρια-Σεμινάρια

Πάνω από 50 ομιλίες μετά από πρόσκληση σε Επιστημονικές ημερίδες και σεμινάρια στην Ελλάδα

Πάνω από 35 ομιλίες μετά από πρόσκληση σε Πανελλήνια και Διεθνή Επιστημονικά Συνέδρια

Πάνω από 180 παρουσιάσεις επιστημονικών εργασιών σε Πανελλήνια και Διεθνή Επιστημονικά Συνέδρια

Ερευνητική δράση

A. Βοθητική

Συμμετοχή στο πρόγραμμα “Equal: Επιχειρηματικότητα στον Αθλητικό Τομέα”, που χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Κοινότητα με στόχο την ανάπτυξη της επιχειρηματικότητας στον αθλητικό τομέα και την προώθηση των επαγγελματιών που σχετίζονται με τον τομέα αυτό (ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, ΔΠΘ, ΔΠ, ΠΘ, ΓΓΑ, ΟΠΑΠ, ΕΟΕ, ΓΓΟΑ). 2002-2004

Ερευνητική δραστηριότητα στο Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας, Βιομηχανικής και Κλασικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ σε συνεργασία με προπτυχιακούς, μεταπτυχιακούς και διδακτορικούς φοιτητές καθώς και με μέλη Δ.Ε.Π. του τμήματος. 2000-σήμερα.

Συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα «Έλα στον Αθλητισμό» του Εργαστηρίου Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθήνας ως υπεύθυνος της επιστημονικής ομάδας επεξεργασίας και αξιολόγησης δεδομένων. 2006-2009

Επιστημονικός Συνεργάτης στο έργο «ΘΑΛΗΣ- Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Μηχανισμοί της μυϊκής λειτουργίας: κόπωση και οξειδωτικό στρες» (Κωδ. 4525), η οποία υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» (ΕΠΕΔΒΜ)» του ΕΣΠΑ (2007-2013). 2012-2015.

B. Αυτόνομη - χρηματοδοτούμενη

Επιστημονικός Συνεργάτης {Research Associate} (Εργοφυσιολογία) 1 Οκτ.- 31 Δεκ. 1994

Επιστημονικός Συνεργάτης (Βιο-μηχανική) Ιούνιος 1992 - Οκτώβριος 1993, Πανεπιστήμιο Loughborough, Μ. Βρετανία

Ειδικός Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμήμα Ιστοχημείας & Μεταβολισμού, Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) 1996-1997

Διεξαγωγή μεταδιδακτορικής έρευνας στο Τμήμα Ιστοχημείας & Μεταβολισμού του Εθνικού Κέντρου Αθλητικών Ερευνών με θέμα την ανάπτυξη εργαστηριακών μεθόδων ανεύρεσης, αξιολόγησης και επιστημονικής υποστήριξης αθλητικών ταλέντων εν όψει της Ολυμπιάδας του 2000 & 2004. 200-2001

Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής στην οριζόντια πράξη: «Εθνικό σχέδιο δράσης για τη δημόσια υγεία: αποτύπωση, πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας –

δράσεις για την άσκηση και την υγιεινή διατροφή» του Νοσοκομείου Παιδών «Π & Α. Κυριακού» (κωδ. MIS 301205). 2011-2016

Καθοδήγηση μεταπτυχιακών και διδακτορικών εργασιών

Βρίσκονται σε εξέλιξη τρεις μεταπτυχιακές και δύο Διδακτορικές διατριβές

VIII. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Διατριβές

- 1) Bogdanis G.C. (1994). Effects of previous dynamic arm exercise on muscle power during repeated sprint cycling exercise. Μεταπτυχιακή διατριβή (M.Sc.) Loughborough University, M. Βρετανία
- 2) Bogdanis G.C. (1991). Recovery of power output and muscle metabolism following maximal sprint cycling in humans. Διδακτορική διατριβή (Ph.D.), Loughborough University, M. Βρετανία

Πλήρεις δημοσιεύσεις (επιστημονικά περιοδικά)

- Εξηνταδύο (62) πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά (3 σε επιστημονικά βιβλία) με κριτές. Πέντε δημοσιευμένες τεχνικές αναφορές (Βιομηχανική ανάλυση αλμάτων κλασικού αθλητισμούλ. Δεκατέσσερις (14) εργασίες σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά.
Ο συνολικός και ο μέσος συντελεστής βαρύτητας αυτών των εργασιών ανέρχονται, κατά αντιστοιχία, σε 179.84 και 2.43 ανά δημοσίευση.
- Δύο κεφάλαια σε ξενόγλωσσα βιβλία και συμμετοχή ως συγγραφέας σε τέσσερα (4) διδακτικά βιβλία.

A.(i). ΠΛΗΡΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

αναφέρονται στις διεθνείς βάσεις δεδομένων:

- **Medline pubmed** (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed>),
- **ISI Web of Science** (<http://apps.isiknowledge.com/>),
- **Scopus** (<http://www.scopus.com/scopus/home.url>) και
- **Sports Discus** (<http://www.sirc.ca/products/sportdiscus.cfm>)

- A.1.** Bogdanis G.C., M.E. Nevill and H.K.A. Lakomy (1994). Effects of previous dynamic arm exercise on power output during repeated maximal sprint cycling. *Journal of Sports Sciences*, 12: 363-370. [IF=2.25]
- A.2.** Bogdanis G.C., M.E. Nevill, L.H. Boobis, H.K.A. Lakomy and A.M. Nevill (1995). Recovery of power output and muscle metabolites following 30 s of maximal sprint cycling in man. *Journal of Physiology*, 482: 467-480. [IF=5.04]
- A.3.** Bogdanis G.C., M.E. Nevill, L.H. Boobis and H.K.A. Lakomy (1996). Contribution of phosphocreatine and aerobic metabolism to energy supply during repeated sprint exercise. *Journal of Applied Physiology*, 80(3): 876-884. [IF=3.06]
- A.4.** Bogdanis G.C., M.E. Nevill, H.K.A. Lakomy, C.M. Graham and G. Louis (1996). Effects of active recovery on power output during repeated maximal sprint cycling. *European Journal of Applied Physiology*, 74: 461-469. [IF=2.19]

- A.5.** Nevill A.M., D.A. Jones, D. McIntyre, **G.C. Bogdanis** and M.E. Nevill (1997). A model for phosphocreatine resynthesis. *Journal of Applied Physiology*, 82(1): 329-335. [IF=3.06]
- A.6.** **Bogdanis G.C.**, Nevill M.E, Lakomy H.K.A. and Boobis L.H. (1998). Power output and muscle metabolism during and following recovery from 10s and 20s of maximal sprint exercise in humans. *Acta Physiologica Scandinavica*, 163: 261-272. [IF=4.38]
- A.7.** Karras D., C. Tsolakis, **G. Bogdanis** (2002). Vergleich ausgewählter hormoneller Merkmale im Entwicklungsverlauf von Handballspielern und Nichtsportlern (Comparison of selected hormonal features during the developmental process of team handball players and non-athletes). *Leistungssport*, 32(2), Mar 2002, 40-43. [IF=-]
- A.8.** Harris R.C., M. Nevill, D.B. Harris, J.L. Fallowfield, **G.C. Bogdanis**, J.A. Wise (2002). Absorption of creatine supplied as a drink, in meat or in solid form. *Journal of Sports Sciences*, 20(2): 147-151. [IF=2.25]
- A.9.** Philippou A., Maridaki M and **Bogdanis G.C.** (2003). Angle-specific impairment of elbow flexors strength after isometric exercise at long muscle length. *Journal of Sports Sciences*, 21: 859–865. [IF=2.25]
- A.10.** Chryssanthopoulos, C. Williams, A. Nowitz, and **G.C. Bogdanis**, (2004). Skeletal muscle glycogen concentration and metabolic responses following a high glycaemic carbohydrate breakfast. *Journal of Sports Sciences*, Nov-Dec; 22(11-12): 1065-1071. [IF=2.25]
- A.11.** Philippou, **G.C. Bogdanis**, A.M. Nevill and M. Maridaki (2004). Changes in the angle-force curve of human elbow flexors following eccentric and isometric exercise. *European Journal of Applied Physiology*, Oct; 93(1-2): 237-244. [IF=2.19]
- A.12.** Tsolakis C., **Bogdanis G.C.**, Vagenas G., Dessypris A. (2006). Influence of a twelve-month conditioning program on physical growth, serum hormones and neuromuscular performance of peripubertal male fencers. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 20(4):908-14. [IF=2.08]
- A.13.** Mavrommatakis E, **Bogdanis GC**, Kaloupsis S, Maridaki M (2006). Recovery of performance and heart rate kinetics during repeated bouts of rowing exercise with different rest intervals. *Journal of Sports Science and Medicine*, 5: 115-122. [IF=1.03]
- A.14.** Tsolakis C., **G.C. Bogdanis**, G. Vagenas (2006). Anthropometric profile and limb asymmetries in young male and female fencers *Journal of Human Movement Studies*, 50: 201-215. [IF=-]
- A.15.** Toubekis A.G., I. Smilios, **G. C. Bogdanis**, G.Mavridis, S. P. Tokmakidis (2006). Effect of different intensities of active recovery on sprint swimming performance. *Applied Physiology Nutrition and Metabolism*, 31: 709-716. [IF=2.34]
- A.16.** **Bogdanis G.C.**, V. Ziagos, M. Anastasiadis, M. Maridaki (2007). Effects of two different short-term training programs on the physical and technical abilities of adolescent basketball players. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 10 (2): 79-88. [IF=3.194]
- A.17.** Tsolakis C., **G.C. Bogdanis** (2007). Influence of resistance training on anabolic hormones in pre-pubertal and pubertal males. *Journal of Exercise Science & Physiotherapy*, 3(1): 1-11. [IF=-]
- A.18.** Philippou A., **G.C. Bogdanis** and M. Maridaki (2007). Isotonic muscle function is selectively reduced after muscle damage induced by isometric exercise at a long muscle length. *Isokinetics and Exercise Science*, 15 (2): 69-75. [IF=0.49]
- A.19.** **Bogdanis G.C.**, Papaspyrou A., Maridaki M. (2007). Muscle metabolism and fatigue during sprint exercise: effects of creatine supplementation. *Serbian Journal of Sports Sciences*, 1(2): 37-57. [IF=]
- A.20.** Bante S., **G.C. Bogdanis**, C. Chairpoulou and M. Maridaki (2007). Cardiorespiratory and metabolic responses to a simulated synchronized swimming routine in senior (>18 y) and comen (13-15 y) national level athletes. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 47(3): 291-299. [IF=0.972]
- A.21.** **Bogdanis G.C.**, Papaspyrou A., Theos A., Maridaki M. (2007) Influence of resistive load on power output and fatigue during intermittent sprint cycling exercise in children. *European Journal of Applied Physiology*, 101: 313–320. [IF=2.19]
- A.22.** Kaloupsis S., **G.C. Bogdanis**, E. Dimakopoulou, M. Maridaki (2008). Anthropometric characteristics and somatotype of young Greek rowers. *Biology of Sport*, 25(1): 57-68. [IF=0.79]

- A.23.** Sotiropoulos A., Papapanagiotou A., Souglis A., Giosos G., Kotsis G., **Bogdanis G.C.** (2008). Changes in hormonal and lipid profile after a soccer match in male amateur players. *Serbian Journal of Sports Sciences*, 2(1): 31-36. [IF=-]
- A.24.** **Bogdanis G.C.**, Papaspyrou A., Lakomy H.K.A., Nevill M. (2008) Effects of inertia correction and resistive load on fatigue during repeated sprints on a friction-loaded cycle ergometer. *Journal of Sports Sciences*, 26(13):1437-45. [IF=2.25]
- A.25.** **Bogdanis G.C.**, Vangelakoudi A., Maridaki M. (2008). Peak fat oxidation rate during walking in sedentary overweight men and women. *Journal of Sports Science and Medicine*, 7(4): 525-531. [IF=1.03]
- A.26.** Pafili Z. K., **Bogdanis G.C.**, Tsetsonis N.V., Maridaki M. (2009). Postprandial lipemia 16 and 40 hours after low-volume eccentric resistance exercise. *Medicine & Science in Sport and Exercise*, 41(2): 375-382. [IF=3.98]
- A.27.** Philippou A., **Bogdanis G.C.**, Maridaki M., Halapas A., Sourla A. and Koutsilieris M. (2009). Systemic cytokine response following exercise-induced muscle damage in humans. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*, 47(6): 777-782. [IF=2.71]
- A.28.** Philippou A., Papageorgiou E., **Bogdanis G.C.**, Halapas A., Sourla A., Maridaki M., Pissimissis N. and Koutsilieris M. (2009). Expression of IGF-1 isoforms after exercise-induced muscle damage in humans: characterization of the MGF E peptide actions in vitro. *In Vivo*, 23(4): 567-575. [IF=0.974]
- A.29.** Philippou A, Maridaki M, **Bogdanis G.**, Halapas A, Koutsilieris M. (2009). Changes in the mechanical properties of human quadriceps muscle after eccentric exercise. *In Vivo*, 23(5):859-65. [IF=0.974]
- A.30.** Philippou A., **Bogdanis G.C.**, Maridaki M. (2010). Neuromuscular dysfunction with the experimental arm acting as its own reference following eccentric and isometric exercise. *Somatosensory and Motor Research*; 27(2):45-54. [IF=1.11]
- A.31.** **Bogdanis G.C.**, A. Papaspyrou, A. Souglis, A. Theos, A. Sotiropoulos, Maridaki M. (2011). Effects of two resistance training protocols of half-squat during the pre-season on repeated sprint ability in soccer players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 25(7): 1849-1856. [IF=2.08]
- A.32.** Spanoudaki S., Maridaki M., Tsironi M., Baltopoulos G., **Bogdanis G.C.**, Baltopoulos P. (2010). Immune responses during and after exercise of constant and alternating intensity above the lactate threshold. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 50(3): 363-370. [IF=0.972]
- A.33.** Pafili, Z.K., **Bogdanis, G.C.**, Maridaki, M. (2010). Cardiorespiratory characteristics and cholesterol responses to a single session of heavy leg press exercise. *Journal of Sports Science and Medicine*, 9(4): 580-586. [IF=1.03]
- A.34.** Papapanagiotou A., Gissis I., Papadopoulos C., Souglis A., **Bogdanis G.C.**, Giossos I. and Sotiropoulos A. (2011). Changes in Homocysteine and 8-iso-PGF2a levels in Football and Hockey players After a Match. *Research in Sports Medicine*, 19: 118-128. [IF=1.70]
- A.35.** Saraslanidis, P., Petridou, A., **Bogdanis, G.C.**, Galanis, N., Tsalis, G., Kellis, S., Mougios, V. (2011). Muscle metabolism and performance improvement after two training programs of sprint running differing in rest interval duration. *Journal of Sports Sciences*, 29(11): 1167-1174. [IF=2.25]
- A.36.** Tsolakis, C., **Bogdanis, G.C.**, Nikolaou, A., Zacharogiannis, E. (2011). Influence of type of muscle contraction and gender on postactivation potentiation of upper and lower limb explosive performance in elite fencers, *Journal of Sports Science and Medicine*, 10(3): 577-583. [IF=1.03]
- A.37.** Spanoudaki S., Maridaki M., Karatzanos E., Bogdanis G.C., Spanoudaki C., Baltopoulos P. (2012). Comparison of Cardiorespiratory and Hormonal Responses between sustained constant and alternating intensity. *Journal of Sports Medicine & Doping Studies*, 2 (1): 2-6, doi:10.4172/2161-0673.1000103 [IF=-]
- A.38.** **Bogdanis GC** (2012). Effects of physical activity and inactivity on muscle fatigue. *Frontiers in Physiology (Front. Physiol)*. 3:142. doi: 10.3389/fphys.2012.00142 (invited review for the special issue: "Muscle fatigue and muscle weakness: what we know and what we wish we did", P.B. Chase & C. Karatzaferi, eds. Frontiers Research Topics, pp. 53-67. [IF=-]
- A.39.** Tsolakis C., **Bogdanis G.C.** (2012). Acute effects of two different warm-up protocols on flexibility and lower limb explosive performance in elite male and female level fencers, *Journal of Sports Science and Medicine*, 11: 669-675. [IF=1.03]

- A.40.** Veligeas P., Tsoukos A., **Bogdanis G.C.** (2013). Determinants of standing long jump performance in 9-12 year old children. *Serbian Journal of Sports Sciences*, 6(4): 147-155 [IF=-]
- A.41.** **Bogdanis, G.C.**, Stavrinou P., Fatouros I.G., Philippou A., Chatzinikolaou A., Draganidis D., Ermidis G., Maridaki M. (2013). Short-term high-intensity interval exercise training attenuates oxidative stress responses and improves antioxidant status in healthy humans. *Food and Chemical Toxicology*. 61:171-177, <http://dx.doi.org/10.1016/j.fct.2013.05.046> [IF=2.90]
- A.42.** Veligeas P. and **Bogdanis G.C.** (2013). Bilateral deficit in vertical jumping in pre-pubertal boys and girls. *Journal of Physical Education and Sport*, 13 (1): 120-126 [IF=-]
- A.43.** **Bogdanis G.C.**, Veligeas P., Selima E., Christofi E., Pafili Z. (2013). Elite high jumpers exhibit inadequate nutrient intakes., *Journal of Physical Education and Sport*, 13 (3): 330-337 [IF=-]
- A.44.** Apostolidis N., **Bogdanis G.C.**, Kostopoulos N., Souglis A., Papadopoulos Ch. (2014). Changes in the lipid profile of elite basketball and soccer players after a match. *Research in Sports Medicine* 22: 100-110 [IF=1.703]
- A.45.** Donti O., Tsolakis Ch., **Bogdanis G.C.** (2014). Effects of Baseline Levels of Flexibility and Vertical Jump Ability on Performance Following Different Volumes of Static Stretching and Potentiating Exercises in Elite Gymnasts. *Journal of Sports Science and Medicine* 13: 105-113. [IF=1.03]
- A.46.** **Bogdanis G.C.**, Tsoukos A., Veligeas P., Tsolakis Ch., Terzis G. (2014) Effects of Muscle Action Type with Equal Impulse of Conditioning Activity on Post Activation Potentiation *Journal of Strength and Conditioning Research*, in press. DOI: 10.1519/JSC.000000000000444. [IF=2.08]
- A.47.** Theodosiou K., **Bogdanis G.C.**, Gkantiraga E., Gissis I., Sambanis M., Souglis A., Sotiropoulos A., Papadopoulos C. (2014) Multiarticular isokinetic high load eccentric training induces large increases in eccentric and concentric strength and jumping performance *Journal of Strength and Conditioning Research*, 28 (9), pp. 2680-2688 [IF=2.08]
- A.48.** Souglis A., **Bogdanis G.C.**, Giannopoulou I., Papadopoulos Ch., Apostolidis N. (2015). Comparison of inflammatory responses and muscle damage indices following a soccer, basketball, volleyball and handball game at an elite competitive level. *Research in Sports Medicine*: in press [IF=1.703] DOI: 10.1080/15438627.2014.975814
- A.49.** Souglis, A.G., Papapanagiotou, A., **Bogdanis, G.C.**, Travlos, A.K., Apostolidis, N.G., Geladas, N.D. (2015) Comparison of inflammatory responses to a soccer match between elite male and female players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 29 (5), pp. 1227-1233. [IF=2.08]
- A.50.** Tsoukos A, Bogdanis GC, Terzis G, Veligeas P. (2016). Acute improvement of vertical jump performance after isometric squats depends on knee angle and vertical jumping ability. *Journal of Strength and Conditioning Research* 2016 Jan 19. [Epub ahead of print] [IF=2.08]
- A.51.** **Bogdanis, G.C.**, Kalapotharakos, V.I. (2016). Knee Extension Strength and Hamstrings-to-Quadriceps Imbalances in Elite Soccer Players. *International Journal of Sports Medicine*, 37 (2), pp. 119-124. [IF=2.07]
- A.52.** Terzis G., Spengos K., Methenitis S., Aagaard P., Karandreas N., **Bogdanis G.C.** (2016). Early phase interference between low-intensity running and power training in moderately-trained females. *European Journal of Applied Physiology*, 2016 Apr 4. [Epub ahead of print] [IF=2.19]
- A.53.** Rousanoglou E.N., Noutsos K., Pappas A., **Bogdanis G.C.**, Vagenas G., Bayios I.A., Boudolos K.D. (2016). Alterations of Vertical Jump Mechanics after a Half-Marathon Mountain Running Race. *Journal of Sports Science and Medicine*, accepted for publication [IF=1.03]
- A.54.** Donti O., **Bogdanis G.C.**, Kritikou M., Donti A., Theodorakou K. (2016). The Relative Contribution of Physical Fitness to the Technical Execution Score in Youth Rhythmic Gymnastics. *Journal of Human Kinetics*, accepted for publication [IF=1.03]
- A.55.** Tsitkanou S., Spengos K., Stasinaki A.N., Zaras N., **Bogdanis G.C.**, Papadimas G., Gerasimos Terzis G. (2016). Effects of high intensity interval cycling performed after resistance training on muscle strength and hypertrophy. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, under review. [IF=2.90]
- A.56.** **Bogdanis G.C.**, Tsoukos A., Veligeas P. (2016). Improvement of long jump performance during competition using a plyometric exercise. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, under review. [IF=2.66]

A.(ii). ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΓΡΑΜΜΑ ΣΤΟΝ ΕΚΛΟΤΗ

- A.57.** A.M. Nevill, D.A. Jones, D. McIntyre, **G.C. Bogdanis** and M.E. Nevill (1997). Circuit models of muscle metabolism (letter to the editor). *Journal of Applied Physiology*, 83(6): 2170-2171.
[IF=3.48]

A.(iii). ΠΛΗΡΗΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ (με σύστημα κριτών)

- A.58.** Billios P., Soulas D., Taxildaris K., Gerodimos V. and **Bogdanis G.C.** (2008) Comparison of a linear and a daily undulating periodized training program for maximal strength in male air force cadets, *In Physiology for Therapeutic and Rehabilitation Practices: Current Approaches.*, G.L. Khanna, Ed, Narosa Publishing House PVT, LTD, India, pp. 91-96. ΠΛΗΡΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΟ
- A.59.** Thanopoulos V., Liapaki P and **Bogdanis G.C.** (2008) Influence of swimming pool length on the determination of critical velocity in young male and female freestyle swimmers In *Science in Swimming II*, edited by Krystyna Zaton and Marcin Jaszczak, Akademia Wychowania Fizycznego we Wroclawiu, Wydawnictwo AWF Wroclaw, 2008, pp. 122-128. ΠΛΗΡΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΟ
- A.60.** **Bogdanis G.C.**, Papaspyrou A., Souglis A., Theos A., Sotiropoulos A., Maridaki M. (2008) Effects of a Hypertrophy and a Maximal Strength Training Program on Speed, Force and Power of Soccer Players. In: T. Reilly and F. Korkusuz eds, *Science and Football, VI*, Routledge: London, pp. 290-295. ΠΛΗΡΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΟ

A. (iv). ΠΛΗΡΗΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ (με αντικείμενο τα άλματα του κλασικού αθλητισμού):

- A.61.** **G.C. Bogdanis** & M.R. Yeadon (1993). Foot placement in High Jumping. *Proceedings of the Sports Biomechanics Section (B.A.S.S.)*, 18: 5-8.
- A.62.** **G.C. Bogdanis** & M.R. Yeadon (1994). Approach velocity in pole vaulting. *Proceedings of the Sports Biomechanics Section (B.A.S.E.S.)*, 19: 45-48.

A. (v). ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ (με αντικείμενο τα άλματα του κλασικού αθλητισμού):

- A.63.** **G.C. Bogdanis** & M.R. Yeadon (1992). A Biomechanical Analysis of High Jump Training. *Technical report for the Sports Science Support Programme (S.S.S.P.)*, British Athletics Federation, The Sports Council.
- A.64.** **G.C. Bogdanis** & M.R. Yeadon (1992). Biomechanical Analysis of Men's High Jump. *Technical report for the Sports Science Support Programme (S.S.S.P.)*, British Athletics Federation, The Sports Council.
- A.65.** **G.C. Bogdanis** & M.R. Yeadon (1992). Biomechanical Analysis of Women's High Jump. *Technical report for the Sports Science Support Programme (S.S.S.P.)*, British Athletics Federation, The Sports Council.
- A.66.** **G.C. Bogdanis** & M.R. Yeadon (1992). Biomechanical Analysis of the Pole Vault. *Technical report for the Sports Science Support Programme (S.S.S.P.)*, British Athletics Federation, The Sports Council.

- A.67. G.C. Bogdanis & M.R. Yeadon (1993).** Biomechanical Analysis of the 1993 AAA/WAAA Championships (Pole Vault). *Technical report for the Sports Science Support Programme (S.S.S.P.)*, British Athletics Federation, The Sports Council.

A.(vi). ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ

- A.68.** Karras D., **G. Bogdanis**, C. Tsolakis, (2002). Influence of handball training on anthropometric characteristics and biological maturation of young athletes (L' influence du handball sur les caracteristiques anthropometriques et la maturation biologique des jeunes athletes). *Approches-du-handball-(Gentily)* (56), Avril 2000, 11-12. [IF=-]
- A.69.** **G.C. Bogdanis & M.R. Yeadon (1993).** Pole Vault Biomechanics: Overcoming the difficulties. *Athletics Weekly*, 23 June: p. 9. (αναφέρεται στη διεθνή βάση δεδομένων: **Sports Discus** (<http://www.sirc.ca/>))
- A.70.** **G.C. Bogdanis & M.R. Yeadon (1995).** The Biomechanics of Pole Vaulting. *Athletics Coach*, 30 (1): 20-25.
- A.71.** **Γ. Μπογδάνης (2010).** Η κρεατίνη ως συμπλήρωμα διατροφής για τη βελτίωση της απόδοσης στην προπόνηση και στον αγώνα. *Κόουτς*, 6: 24-28, Περιοδικό Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Πετοσφαίρισης. http://www.seppe.gr/seppe/index.php?option=com_content&view=article&id=471:2010-03-10-10-30-08&catid=42:nea&Itemid=77

A.(vii). ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ (με σύστημα κριτών)

- A.72.** Nevill M.E., **G.C. Bogdanis**, L.H. Boobis, H.K.A. Lakomy and C. Williams (1996). Muscle metabolism and performance during sprinting. In *Biochemistry of Exercise IX*. R.J. Maughan & S.M. Shirreffs (eds) Human Kinetics Publishers, Chapter 19, pp. 243-259.
- A.73.** **Bogdanis G.C (2008)** Fatigue and training status (κεφάλαιο 7). In: C. Williams and S. Ratel eds, *Human Muscle Fatigue: in Sport, Exercise and Health*, **Εκδοτικός οίκος Routledge, Taylor & Francis group, London**, pp. 164-204. ΕΚΤΕΝΕΣ ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΕ ΒΙΒΛΙΟ (Ξενόγλωσσο διδακτικό βιβλίο που απευθύνεται σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο στα γνωστικά αντικείμενα της Εργοφυσιολογίας, της Ιατρικής και της αποκατάστασης. Θα αποτελέσει το κύριο διδακτικό βιβλίο για ένα μάθημα αξίας 30 διδακτικών μονάδων στην Εργοφυσιολογία καθώς και σε άλλα σχετικά μαθήματα Φυσικοθεραπευτικών και Ιατρικών Σχολών).
- A.74.** Βεληγκέκας Π. & **Μπογδάνης Γ.** (2013). Θεωρία και Μεθοδολογία Προπονητικής Αλμάτων Κλασικού Αθλητισμού, Αθήνα: Εκδόσεις Τελέθριον, ISBN: 978-618-5051-03-7. Διδάσκεται στους φοιτητές του Β' έτους στο μάθημα «Αθλητικά Άλματα» και στους φοιτητές της ειδικότητας των «Αθλητικών Αλμάτων» (506 σελίδες).
- A.75.** Καρατζαφέρη Χ., Εγχειρίδιο για την Σωματική Αξιολόγηση Αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού (3η Πρόσκληση "Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα και Βοηθήματα για Ιατρικές Επιστήμες και Επιστήμες της Ζωής"), www.kallipos.gr
3 κεφάλαια:

- Κεφάλαιο 6: Μέτρηση Μέγιστης Πρόσληψης Οξυγόνου (VO₂max). Σταυρόπουλος-Καλινόγλου Α., Καλτσάτου Α., Θεοφιλίδης Γ., **Μπογδάνης Γ.**, Καρατζαφέρη Χ.
 - Κεφάλαιο 8: Μέτρηση και αξιολόγηση ταχύτητας & ευκινησίας. **Μπογδάνης Γ.**, Καρατζαφέρη Χ.
 - Κεφάλαιο 12: Περιπτώσιολογία. Καρατζαφέρη Χ., **Μπογδάνης Γ.**, Καπνιά Α., Τσιμέας Π., Σακκάς Γ. Κουτεντάκης Ι.
- A.76. Κουτσούκη Δ. & **Μπογδάνης Γ.** Δράσεις για την αύξηση της Φυσικής Δραστηριότητας-Έντυπο Εκπαιδευτικών ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ (2013), Εκδόσεις Επτάλοφος ABEE
- A.77. Κουτσούκη Δ. & **Μπογδάνης Γ.** Δράσεις για την αύξηση της Φυσικής Δραστηριότητας-Έντυπο Εκπαιδευτικών ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ (2013), Εκδόσεις Επτάλοφος ABEE

B. ΠΛΗΡΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Μέρος των εργασιών αναφέρονται στη διεθνή βάση δεδομένων:

- **Sports Discus** (<http://www.sirc.ca/products/sportdiscus.cfm>)
- B.1. Σ. Τοκμακίδης, Δ. Γραικίνης, Κ. Λαπαρίδης, **Γ. Μπογδάνης**, Ι. Φατούρος και Δ. Χασιώτης (1998). Άσκηση και ενεργειακός Μεταβολισμός. *Άθληση & Κοινωνία*, 19: 5-22.
- B.2. **Γ. Μπογδάνης** και Α. Τσετσώνη (1999). Ο ρόλος της διατροφής και της άσκησης στον έλεγχο του σωματικού βάρους. *Άθληση & Κοινωνία*, 21: 9-24
- B.3. **Γ. Μπογδάνης** και Α. Τσετσώνη (2000). Έλεγχος του σωματικού βάρους: Η σημασία της ενεργειακής δαπάνης κατά την ηρεμία και την άσκηση. *Άθλητική Επιστήμη: Θεωρία και Πράξη*, 15(1): 9-24
- B.4. **Γ. Μπογδάνης** και Δ. Χασιώτης (2000). Το σύστημα κρεατίνης- φωσφοκρεατίνης στους σκελετικούς μύες και η σημασία του. Ο ρόλος της χορήγησης κρεατίνης για τη βελτίωση της αθλητική απόδοσης. *Άθλητική Επιστήμη: Θεωρία και Πράξη*, 15(3): 9-21
- B.5. Σ. Τοκμακίδης, **Γ. Μπογδάνης**, Β. Μούγιος, Δ. Χασιώτης (2001). Αλληλεπίδραση του αερόβιου & αναερόβιου μεταβολισμού στην αγωνιστική προσπάθεια. *Άθληση & Κοινωνία*, 26: 5-26
- B.6. **Γ. Μπογδάνης**, Γ. Πετροπούλου, Σ. Τοκμακίδης (2001). Μπορεί η χορήγηση της κρεατίνης να βελτιώσει την αθλητική απόδοση; *Άθληση & Κοινωνία*, 29: 33-44
- B.7. Σ. Τοκμακίδης, **Γ. Μπογδάνης**, Ι. Κουτεντάκης, Β. Μούγιος, Χ. Χρηστάκης (2001). Σύνδρομο υπερπροπόνησης. *Άθληση & Κοινωνία*, 29: 5-23
- B.8. Χ. Τσολάκης, Α. Σμυρνιώτου, **Γ. Μπογδάνης**, Κ. Κουρκουνάκη (2002). Αλτική ικανότητα Ελλήνων επίλεκτων αθλητών και αθλητριών ξιφασκίας σε σχέση με τη ηλικία και την αγωνιστική εξειδίκευση. *Άθλητική Επιστήμη: Θεωρία και Πράξη*, 17 (2): 75-82.
- B.9. Σ. Τοκμακίδης, **Γ. Μπογδάνης**, Λ. Συντώσης, Β. Μούγιος, Α. Μamen (2003). Άσκηση και παχυσαρκία. *Άθληση & Κοινωνία*, 33: 5-21.
- B.10. Μέξης Ε., Ευαγγελίδης Π., **Μπογδάνης Γ.**, Μαριδάκη Μ. (2004). Σχέση μεταξύ του δείκτη μάζας σώματος, της σωματικής σύστασης και της αερόβιας ικανότητας

σε παιδιά ηλικίας 10-12 ετών. *Αθλητική Επιστήμη: Θεωρία και Πράξη*, 19 (2): 47-54

- B.11.** Σ. Καλουπής, Ε. Δημακοπούλου, Γ. Μπογδάνης, Μ. Μαριδάκη (2004). Εκατοστημόρια ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών κωπηλατών αναπτυξιακής ηλικίας. *Αθλητική Επιστήμη: Θεωρία και Πράξη*, 19 (3): 9-19
- B.12.** Σελιμά Ε., Μπογδάνης Γ., Βεληγκέκας Π., Καραγιαννάς Φ. (2011). Επίδραση προπόνησης ενοργάνου γυμναστικής στην επίδοση στο άλμα επί κοντώ. *Τρισέλιδες εργασίες (Ατομικά αθλήματα) 19ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού*, Σελ. 7-10
<http://www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/prcon/19c/19c3>
- B.13.** Τσούκος Α., Βεληγκέκας Π. και Μπογδάνης Γ. (2013). Φυσιολογική βάση της μεταδιεγερτικής διευκόλυνσης στο σκελετικό μυ και πρακτικές εφαρμογές στον αθλητισμό. *Επιθεώρηση Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (Reviews in Biochemistry and Physiology of Exercise)*, 1: 1-21.
- B.14.** Δόντη Ο., Τσολάκης Χ. και Μπογδάνης Γ. (2013). Οξεία και χρόνια επίδραση των στατικών διατάσεων στην αθλητική απόδοση: φυσιολογική βάση και πρακτικές εφαρμογές. *Επιθεώρηση Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (Reviews in Biochemistry and Physiology of Exercise)*, 2: 1-23.

Περίληψεις ανακοινώσεων)

Εκατόν ενενήντα (190) εργασίες οι οποίες εμφανίζονται ως μονοσέλιδες δημοσιεύσεις σε βιβλία πρακτικών διεθνών και πανελληνίων συνεδρίων, από το 1992 έως σήμερα. Από αυτές, οι 45 έχουν δημοσιευτεί σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με Impact factor από 0.95 έως 5.04.

ΙΧ. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

- ❑ Μέχρι στιγμής, έχουν γίνει 1916 αναφορές στο παραπάνω ερευνητικό έργο στη βάση δεδομένων Google Scholar και 1136 στη βάση δεδομένων Scopus.
- ❑ h-index=19 στη βάση δεδομένων Google Scholar, h index=15 στη βάση δεδομένων Scopus., i10 index=29
- ❑ Μέλος του Editorial Board του διεθνούς επιστημονικού περιοδικού Journal of Sports Science and Medicine
- ❑ Co-Chief Editor (Υπεύθυνος σύνταξης) για το Διεθνές Επιστημονικό Περιοδικό Serbian Journal of Sports Sciences ISSN 1452-8827 (τομέας: Exercise Physiology and Ergometry in Sport)
- ❑ Κριτής άρθρων σε περισσότερα από 20 διεθνή επιστημονικά περιοδικά υψηλού κύρους (European Journal of Sport Science, European Journal of Applied Physiology, Journal of Strength & Conditioning Research, Acta Physiologica, Journal of Applied Physiology, Journal of Physiology (London), American Journal of Physiology, Journal of Sports Science and Medicine, Biomed Central (BMC Research Notes, Biomed Research International, International SportMed Journal, Journal of Science and Medicine in Sport, Journal of Sports Sciences, Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, International Journal of Sports Medicine, International Journal of Sports Physiology and Performance, Journal of Sport and Health Science, Canadian Journal of Physiology and Pharmacology,

- Measurement, Human Movement Science, Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports)
- ❑ Μέλος τριμελούς επιτροπής κριτών του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου για τη συγγραφή του Βιβλίου Καθηγητή Φυσικής Αγωγής και του Βιβλίου Μαθητή για την Α' και Β' Δημοτικού.
 - ❑ Πρόεδρος της επιστημονικής επιτροπής του 1ου, 2ου και 3ου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, 2011-2013) και μέλος της επιστημονικής επιτροπής στο 4ο και 5ο και 6ο Συνέδριο (2014-2016).
 - ❑ Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής κριτών περιλήψεων του 41st European Muscle Conference
 - ❑ Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου: "Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Youth and Adults", 2012, Βελιγράδι, Σερβία.
 - ❑ Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής των επιστημονικών συνεδρίων του ΤΕΦΑΑ Αθήνας (2011, 2013, 2015)
 - ❑ Αξιολογητής ερευνητικών προτάσεων του Εθνικού προγράμματος της Σερβίας (Υπουργείο Παιδείας και Επιστημών της Σερβίας) για χορήγηση ερευνητικών χρηματοδοτήσεων σε 780 ερευνητικές προτάσεις. 2010, 2016
 - ❑ Fellow of the European College of Sport Science (FECSS)