

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ν. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ

MSc, PhD (ΔΠΘ)

Επίκουρος Καθηγητής Διδακτικής &

Προπονητικής Πετοσφαίρισης

Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής &

Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Α Θ Η Ν Α

Σεπτέμβριος 2019

## I. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

---

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ του Νικολάου  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη, 17237  
e-mail: kostasnso@phed.uoa.gr  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-7276073

## II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

---

1986: Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού- ΕΚΠΑ  
2002: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Προπονητική ΤΕΦΑΑ- ΔΠΘ  
2011: Διδακτορικό Δίπλωμα στη Φυσική Αγωγή, Συνεργαζόμενα ΤΕΦΑΑ- ΔΠΘ, ΠΘ

## III. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

---

- ❑ Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση, 1994-1998.
- ❑ Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, 1998-2019.
- ❑ Διδασκαλία του μαθήματος «Πετοσφαίριση» στους φοιτητές του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ μετά από πρόσληψη με σύμβαση εργασίας Ι.Δ. σύμφωνα με τις διατάξεις του Π.Δ. 407/80, Εαρινό Εξάμηνο Ακαδημαϊκού Έτους 1999-2000
- ❑ Συνεπικουρος στη διδασκαλία των μαθημάτων «Ειδικά Θέματα Πετοσφαίρισης» και «Προπονητική της Πετοσφαίρισης» στους φοιτητές της ΣΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ, Ακαδημαϊκά Έτη 2015-16 έως 2017-18
- ❑ Διδασκαλία του διδακτικού αντικειμένου «Αρχές Διδακτικής και Προπονητικής Πετοσφαίρισης» στους φοιτητές του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σ.Ε.Φ.Α.Α. του ΕΚΠΑ μετά από πρόσληψη με σύμβαση εργασίας Ι.Δ. σύμφωνα με τις διατάξεις του Π.Δ. 407/80, Εαρινό Εξάμηνο Ακαδημαϊκού Έτους 2017-2018.

## IV. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

---

### Δημόσιες Επιστημονικές Διαλέξεις

Συμμετοχή σε δεκατέσσερις δημόσιες επιστημονικές διαλέξεις και σεμινάρια για ενημέρωση επαγγελματιών της Αθλητικής επιστήμης και του κοινού πληθυσμού με ποικίλη θεματολογία.

### Διάφορα

- Προπονητής σε ομάδες Πετοσφαίρισης Αναπτυξιακών Πρωταθλημάτων και Εθνικών Κατηγοριών (1986- 2018).
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Διαπιστευμένος Εργοφυσιολόγος.
- Μέλος ΔΣ του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Πετοσφαίρισης – υπεύθυνος του Τομέα Επιμορφωσης (2010-14). Α΄ Αντιπρόεδρος (2012-14)
- Μέλος Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αγώνων (Δ/ση Φυσικής Αγωγής – ΥΠΕΠΘ (2011-12 και 2014-15).

## V. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

---

### Συμμετοχή σε Συνέδρια-Σεμινάρια

25 διεθνή και πανελλήνια επιστημονικά συνέδρια

14 επιμορφωτικά σεμινάρια

## VI. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

---

### Διατριβές

1. **Σωτηρόπουλος Κωνσταντίνος, 2002:** Η επίδραση εξατομικευμένων αλμάτων βάθους από διαφορετικά ύψη στο κατακόρυφο άλμα αθλητριών πετοσφαίρισης εθνικής κατηγορίας Μεταπτυχιακή διατριβή, Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.
2. **Σωτηρόπουλος Κωνσταντίνος, 2011:** Προσαρμογές στη δραστηριότητα των ανταγωνιστών μυών κατά την εκτέλεση δυναμικών ασκήσεων σε αθλητές πετοσφαίρισης και παιδιά σχολικής ηλικίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ./ Π.Θ

### Πλήρεις δημοσιεύσεις (επιστημονικά περιοδικά)

Δεκαοκτώ πλήρεις δημοσιεύσεις σε περιοδικά με κριτές. Έντεκα από αυτές είναι γραμμένες στην αγγλική και επτά στην ελληνική γλώσσα. Εννέα εργασίες εμπεριέχονται σε διαβαθμισμένα περιοδικά με το σύστημα συντελεστή βαρύτητας, ο οποίος κυμαίνεται από 0.815 έως 3.019\*. Ο συνολικός συντελεστής βαρύτητας αυτών των εργασιών ανέρχεται σε 15.068.

1. Smilios, I., Pilianidis, T., **Sotiropoulos, K.**, Antonakis, M. & Tokmakidis, S. (2005). Short-term effects of selected exercise and load in contrast training on vertical jump performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 19(1), 135-139.

Συντελεστής Βαρύτητας 2005: 1.13 / Αριθμός Ετεροαναφορών: 133

2. Christou, M., Smilios, I., **Sotiropoulos, K.**, Volaklis, K., Pilianidis, T. & Tokmakidis, S. (2006). Effects of resistance training on the physical capacities of adolescent soccer players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 20(4), 783-791.

Συντελεστής Βαρύτητας 2006: 1.336 / Αριθμός Ετεροαναφορών: 319

3. **Sotiropoulos, K.**, Smilios, I., Christou, M., Barzouka, K., Spaias, A., Douda, H., & Tokmakidis, S. P. (2010). Effects of warm-up on vertical jump performance and muscle electrical activity using half-squats at low and moderate intensity. *Journal of Sports Science and Medicine*, 9, 326-331.

Συντελεστής Βαρύτητας 2010: 0.815 / Αριθμός Ετεροαναφορών: 74

4. Smilios, I., **Sotiropoulos, K.**, Christou, M., Douda H, Spaias, A., Tokmakidis, S.P. (2013). Maximum power training load determination and its effects on load-power relationship, maximum strength and vertical jump performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27(5), 1223-1233.

Συντελεστής Βαρύτητας 2013: 1.8 / Αριθμός Ετεροαναφορών: 37

5. **Sotiropoulos, K.**, Smilios, I., Douda, H., Christou, M., & Tokmakidis, S. P. (2014). Contrast Loading: Power Output and Rest interval Effects on Neuromuscular Performance. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 9, 567-574.

Συντελεστής Βαρύτητας 2014: 2.9 / Αριθμός Ετεροαναφορών: 4

6. Barzouka, K., **Sotiropoulos, K.**, Kioumourtzoglou E. (2015). The effect of feedback through an expert model observation on performance and learning the pass skill in volleyball and motivation. *Journal of Physical Education and Sport*, 15(3), 407-416.

Συντελεστής Βαρύτητας 2015: 0.95 / Αριθμός Ετεροαναφορών: 11

---

\* από τις ιστοσελίδες των περιοδικών

7. Smilios, I., **Sotiropoulos, K.**, Barzouka, K., Christou, M., Tokmakidis, S. P. (2017). Contrast Loading Increases Upper Body Power Output in Junior Volleyball Athletes. *Pediatric Exercise Science*, 29, 103-108.  
Συντελεστής Βαρύτητας 2017: 1.704 / Αριθμός Ετεροαναφορών: -
8. Tsavdaroglou, S., **Sotiropoulos, K.**, Barzouka, K. (2018). Comparison and assessment of the setting zone choices by elite male and female volleyball setters in relation to opposing block organization. *Journal of Physical Education and Sport*, 18(5), 2147-2152.  
Συντελεστής Βαρύτητας: - / Αριθμός Ετεροαναφορών: 1
9. Tsoukos, A., Drikos, S., Brown, E. L., **Sotiropoulos, K.**, Veligeas, P., Bogdanis, C. G. (2019). Upper and lower body power are strong predictors for selection of male junior National volleyball team players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 33(10), 2760-2767.  
Συντελεστής Βαρύτητας 2019: 3.019 - / Αριθμός Ετεροαναφορών: 2
10. **Sotiropoulos, K.**, Barzouka, K., Tsavdaroglou, S., Malousaris, G. (2019). Comparison and assessment of the setting zone choices by elite male and female volleyball setters in relation to the quality of defence. *Facta Universitatis Series Physical Education and Sports* 17 (1), 57-68.  
Συντελεστής Βαρύτητας: - / Αριθμός Ετεροαναφορών: -
11. Tsoukos, A., Drikos, S., Brown, E. L., **Sotiropoulos, K.**, Veligeas, P., Bogdanis, C. G. (2019). Anthropometric and Motor Performance Variables are Decisive Factors for the Selection of Junior National Female Volleyball Players. *Journal of Human Kinetics* 67 (1), 163-173.  
Συντελεστής Βαρύτητας 2018: 1.414 - / Αριθμός Ετεροαναφορών: -
12. Μ. Χρίστου, **Κ. Σωτηρόπουλος**, Η. Σμήλιος & Σ. Π. Τοκμακίδης (2007). Άσκηση με Βάρη και Βελτίωση της Φυσικής Κατάστασης κατά την Αναπτυξιακή Ηλικία. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 5 (1), 41-51.  
Αριθμός Ετεροαναφορών: -
13. **Κ. Σωτηρόπουλος**, Η. Σμήλιος, Μ. Χρίστου, Α. Σπαΐας, Ε. Δούδα & Σ. Π. Τοκμακίδης (2009). Αλτική Ικανότητα, Αντιδραστική Δύναμη και Ανθρωπομετρικά Χαρακτηριστικά Νεανίδων Αθλητριών Πετοσφαίρισης Υψηλού Επιπέδου. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 7(1), 81-89.  
Αριθμός Ετεροαναφορών: 2

14. Α. Σπαΐας, Η. Σμήλιος, **Κ. Σωτηρόπουλος**, Μ. Χρίστου, Θ. Πυλιανίδης, Σ. Τοκμακίδης (2009). Η επίδραση ενός προγράμματος αντιθετικής προπόνησης με βάρη διαφορετικού φορτίου στην αλτική ικανότητα. *Άθληση & Κοινωνία*, 48, 15-21.

Αριθμός Ετεροαναφορών: -

15. Μπαρζούκα, Κ., **Σωτηρόπουλος, Κ.**, Τσαβδάρου, Σ., Κόσσυβα, Ε. (2019). Σύγκριση αντρών και γυναικών πασαδόρων Πετοσφαίρισης υψηλού επιπέδου αναφορικά με την επιλογή της χωροχρονικής μεταβίβασης και την απόδοσή τους ανά περιστροφή. *Άθληση και Κοινωνία*, 63, 26–38.

Αριθμός Ετεροαναφορών: -

### Σύντομες δημοσιεύσεις (εκδόσεις συνεδρίων)

Τρεις σύντομες δημοσιεύσεις σε πεπραγμένα συνεδρίων με ευρεία θεματολογία.

1. Γ. Μωραΐτης, Η Σμήλιος, **Κ. Σωτηρόπουλος**, Σ. Τοκμακίδης (2013). Η επίδραση της ασκησιογενούς ενεργοποίησης με διαφορετικά φορτία στη σχέση φορτίου-ταχύτητας και φορτίου –ισχύος. *Short Paper, 21st International Congress of Physical Education and Sport, Komotini, 17-19/5/2013.*
2. Γ. Αρσονιάδης, **Κ. Σωτηρόπουλος**, Σ. Σατολιά, Α. Κωνσταντινίδου, Α. Λάϊου, Α. Τουμπέκης (2016). Επίδραση ενός ετήσιου προγράμματος προπόνησης στις εντός και εκτός νερού ασυμμετρίες δύναμης των άνω άκρων σε νεαρούς κολυμβητές. *Short Paper, 24th International Congress of Physical Education and Sport, Komotini, 20-22/5/2016.*
3. Γ. Αρσονιάδης, Σ. Σατολιά, **Κ. Σωτηρόπουλος**, Δ. Ριζοπούλου, Ε. Β. Κριτίδη, Α. Τουμπέκης (2016). Η σχέση της ετήσιας μεταβολής δύναμης των άνω άκρων σε δοκιμασίες εντός και εκτός νερού με την απόδοση στην κολύμβηση. *Short Paper, 24th International Congress of Physical Education and Sport, Komotini, 20-22/5/2016.*

## VII. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

---

- ❑ Μέχρι στιγμής, έχουν γίνει 583 αναφορές στο παραπάνω ερευνητικό έργο στη βάση δεδομένων Google Scholar και 248 στη βάση δεδομένων Scopus.
- ❑ h-index: 5 στη βάση δεδομένων Google Scholar, 5 στη βάση δεδομένων Scopus.