

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ν. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ

MSc, PhD (ΔΠΘ)

Αναπληρωτής Καθηγητής Διδακτικής &
Προπονητικής Πετοσφαίρισης

Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής &
Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Α Θ Η Ν Α

Σεπτέμβριος 2024

I. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ του Νικολάου
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη,
17237 e-mail: kostasnso@phed.uoa.gr
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-7276073

II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1986: Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Τμήμα Επιστήμης
Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού- ΕΚΠΑ
2002: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Προπονητική ΤΕΦΑΑ- ΔΠΘ
2011: Διδακτορικό Δίπλωμα στη Φυσική Αγωγή, Συνεργαζόμενα
ΤΕΦΑΑ- ΔΠΘ, ΠΘ

III. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- ❑ Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση, 1994-1998.
- ❑ Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, 1998-2019.
- ❑ Διδασκαλία του μαθήματος «Πετοσφαίριση» στους φοιτητές του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ μετά από πρόσληψη με σύμβαση εργασίας Ι.Δ. σύμφωνα με τις διατάξεις του Π.Δ. 407/80, Εαρινό Εξάμηνο Ακαδημαϊκού Έτους 1999-2000
- ❑ Συνεπικουρος στη διδασκαλία των μαθημάτων «Ειδικά Θέματα Πετοσφαίρισης» και «Προπονητική της Πετοσφαίρισης» στους φοιτητές της ΣΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ, Ακαδημαϊκά Έτη 2015-16 έως 2017-18
- ❑ Διδασκαλία του διδακτικού αντικειμένου «Αρχές Διδακτικής και Προπονητικής Πετοσφαίρισης» στους φοιτητές του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σ.Ε.Φ.Α.Α. του ΕΚΠΑ μετά από πρόσληψη με σύμβαση εργασίας Ι.Δ. σύμφωνα με τις διατάξεις του Π.Δ. 407/80, Εαρινό Εξάμηνο Ακαδημαϊκού Έτους 2017-2018.

IV. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Δημόσιες Επιστημονικές Διαλέξεις

Συμμετοχή σε δεκατέσσερεις δημόσιες επιστημονικές διαλέξεις και σεμινάρια για ενημέρωση επαγγελματιών της Αθλητικής επιστήμης.

Διάφορα

- ❑ Προπονητής σε ομάδες Πετοσφαίρισης Αναπτυξιακών Πρωταθλημάτων και Εθνικών Κατηγοριών (1986– 2018).
- ❑ Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Διαπιστευμένος Εργοφυσιολόγος.
- ❑ Μέλος ΔΣ του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Πετοσφαίρισης – υπεύθυνος του Τομέα Επιμορφωσης (2010–14). Α΄ Αντιπρόεδρος (2012–14)

V. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Συμμετοχή σε Συνέδρια–Σεμινάρια

25 διεθνή και πανελλήνια επιστημονικά συνέδρια 14 επιμορφωτικά σεμινάρια

VI. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Διατριβές

1. Σωτηρόπουλος Κωνσταντίνος, 2002: Η επίδραση εξατομικευμένων αλμάτων βάθους από διαφορετικά ύψη στο κατακόρυφο άλμα αθλητριών πετοσφαίρισης εθνικής κατηγορίας Μεταπτυχιακή διατριβή, Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.
2. Σωτηρόπουλος Κωνσταντίνος, 2011: Προσαρμογές στη δραστηριότητα των ανταγωνιστών μυών κατά την εκτέλεση δυναμικών ασκήσεων σε αθλητές πετοσφαίρισης και παιδιά σχολικής ηλικίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ./ Π.Θ

Πλήρεις δημοσιεύσεις (επιστημονικά περιοδικά)

Σαράντα πλήρεις δημοσιεύσεις σε περιοδικά με κριτές. Ενδεικτικά αναφέρονται:

1. Tsakiri, M., Drikos, S., Sotiropoulos, K., Skordilis, E., Barzouka, K. (2023). Separating winning and losing teams in sitting volleyball: the role of skills and differences across gender. *International Journal of Performance Analysis in sport*. <https://doi.org/10.1080/24748668.2023.2238167>
Συντελεστής Βαρύτητας 2023 : 2,1
2. Nikolaidou, M.E., Sotiropoulos K., Barzouka K. (2023). Postural balance ability and vertical jumping performance in female veteran volleyball athletes and non-athletes. *Frontiers in sports and Active Living* 5:1109488. doi: 10.3389/fspor.2023.1109488
3. Sotiropoulos K., Drikos S., Oikonomopoulou A., Michalopoulos G., Barzouka K. (2023) Predictive factors of the setting performance and distribution per game complex in junior female volleyball Motricidade, 19 (1). <https://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/27158>
4. Sotiropoulos K., Smilios I., Barzouka K., Christou M., Bogdanis G., Doua H., and Tokmakidis S. (2023). Effects of Drop Jump Training from Different Heights and Weight Training on Vertical Jump and Maximum Strength Performance in Female Volleyball Players. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 37 (2) 423–431. doi: 10.1519/JSC.0000000000004272. PMID: 35836281.
Συντελεστής Βαρύτητας 2023: 3,2
5. Achilleopoulos I., Sotiropoulos K., Tsakiri M., Drikos S., Zacharakis E., Barzouka K. (2022). The effect of a proprioception and balance training program on balance and technical skills in youth female volleyball players. *Journal of Physical Education and Sport ® (JPES)*, Vol. 22 (4), pp. 840 – 847. DOI: 10.7752/jpes.2022.04106

6. Balasas, D. G., Mandroukas, A., Michailidis, Y., Drikos, S., Sotiropoulos, K., Christoulas, K., Metaxas, T. I., & Bampouras, T. M. (2022). Muscle fibre type, size and satellite cell pool in male volleyball players. *Trends in Sport Sciences*, 29(2), 45–50. <https://doi.org/10.23829/TSS.2022.29.2-1>
7. Oikonomopoulou A., Barzouka K., Sotiropoulos K., Drikos S., Noutsos K. (2022). Spatiotemporal analyses of setting per game complex and origin of the ball in junior female volleyball players. *Journal of Physical Education and Sport ® (JPES)*, Vol. 22 (3), pp. 652 – 660. DOI: 10.7752/jpes.2022.03082
8. Sotiropoulos K., Drikos S., Barzouka K., (2022). Variations in Attack Patterns between Female and Male opposite Players in top-level Volleyball. *International Journal of Sports Science & Coaching*, Vol. 17(2) pp. 400–411. DOI : 10.1177/17479541211030633
Συντελεστής Βαρύτητας 2023: 2,029
9. Drikos S., Barzouka K., Balasas D., Sotiropoulos K. (2022) Effect of quality of opposition on game performance indicators in elite male volleyball. *International Journal of Sports Science & Coaching*, Vol. 17 (1), pp. 169 – 177 DOI: 10.1177/17479541211013701
Συντελεστής Βαρύτητας 2022: 2,029
10. Christou, M., Smilios, I., **Sotiropoulos, K.**, Volaklis, K., Pilianidis, T. & Tokmakidis, S. (2006). Effects of resistance training on the physical capacities of adolescent soccer players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 20(4), 783–791.
Συντελεστής Βαρύτητας 2006: 1.336
11. **Sotiropoulos, K.**, Smilios, I., Christou, M., Barzouka, K., Spaias, A., Douda, H., & Tokmakidis, S. P. (2010). Effects of warm-up on vertical jump performance and muscle electrical activity using half-squats at low and moderate intensity. *Journal of Sports Science and Medicine*, 9, 326–331.
Συντελεστής Βαρύτητας 2010: 0.815

12. Smilios, I., **Sotiropoulos, K.**, Christou, M., Douda H, Spaias, A., Tokmakidis, S.P. (2013). Maximum power training load determination and its effects on load–power relationship, maximum strength and vertical jump performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27(5), 1223–1233.

Συντελεστής Βαρύτητας 2013: 1.8

13. **Sotiropoulos, K.**, Smilios, I., Douda, H., Christou, M., & Tokmakidis, S. P. (2014). Contrast Loading: Power Output and Rest interval Effects on Neuromuscular Performance. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 9, 567– 574.

Συντελεστής Βαρύτητας 2014: 2.9

14. Barzouka, K., **Sotiropoulos, K.**, Kioumourtzoglou E. (2015). The effect of feedback through an expert model observation on performance and learning the pass skill in volleyball and motivation. *Journal of Physical Education and Sport*, 15(3), 407–416.

Συντελεστής Βαρύτητας 2015: 0.95

VII. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

- ❑ Έχουν γίνει 1407 αναφορές στο παραπάνω ερευνητικό έργο στη βάση δεδομένων Google Scholar και 588 στη βάση δεδομένων Scopus.
- ❑ h-index: 16 στη βάση δεδομένων Google Scholar, 11 στη βάση δεδομένων Scopus.