

ΟΛΥΒΙΑ Α. ΔΟΝΤΗ

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

PhD (National State University, P.F. Lesgaft, Saint-Petersburg,
Russia)

Επίκουρη Καθηγήτρια Διδακτικής & Προπονητικής Βασικής
Γυμναστικής

Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΘΗΝΑ
Νοέμβριος 2022

I. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : ΔΟΝΤΗ ΟΛΥΒΙΑ του Αριστείδη
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη, 17237
e-mail: odonti@phed.uoa.gr
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-7276169

II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1988: **Πτυχίο** Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού-Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Βαθμός πτυχίου: 8.08, «Λίαν καλώς»)
Ειδικότητα: Ενόργανη Γυμναστική (Βαθμός «Άριστα»)

2000: **Διδακτορική Διατριβή** στις Παιδαγωγικές Επιστήμες (*Αθλητική Προπόνηση*)-Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Π.Φ. Λεσγκαφτ, του Κρατικού Πανεπιστημίου Αγίας Πετρούπολης, Ρωσίας (Βαθμός «Άριστα»).

Θέμα διδακτορικής διατριβής: «Βελτίωση του επιπέδου ειδικής τεχνικής προετοιμασίας αθλητριών ενόργανης γυμναστικής 9-14 ετών»

Κύκλος μαθημάτων διδακτορικής διατριβής: Ειδικότητα ενόργανης γυμναστικής, Θεωρία και μεθοδολογία Φυσικής Αγωγής και Αθλητικής Προπόνησης, Φιλοσοφία, Ρώσικη γλώσσα

1986-σήμερα: Ανανέωση διπλώματος Διεθνή Κριτή ενόργανης γυμναστικής της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Γυμναστικής (Fédération Internationale de Gymnastique-F.I.G) σε κάθε τετραετή Ολυμπιακό κύκλο κατόπιν παρακολούθησης διεθνών σεμιναρίων και γραπτών εξετάσεων (Κατηγορία: II)

1976-1992: Φοίτηση σε αναγνωρισμένες από το κράτος σχολές κλασικού και σύγχρονου χορού

III. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Προπτυχιακά μαθήματα:

- Λέκτορας και Επίκουρη Καθηγήτρια Βασικής Γυμναστικής, ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ (2011-έως σήμερα).
- Απόσπαση στο ΤΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ και διδασκαλία των μαθημάτων (2002-2010):
 1. Βασικής Γυμναστικής
 2. Διδακτικής της Βασικής Γυμναστικής
 3. Ενόργανης Γυμναστικής

4. Μεθοδολογίας των ασκήσεων και Προπονητικής της Ενόργανης Γυμναστικής (ειδικότητα «Ενόργανης Γυμναστικής»)
 5. Γυμναστική για Όλους
- ☐ Διδασκαλία των μαθημάτων επιλογής «Γυμναστική για Όλους» (2010 έως σήμερα) και «Πιλάτες (2015 έως σήμερα), ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ
- ☐ **Προγράμματα Erasmus**

Ανακτάται: <http://www.phed.uoa.gr/erasmus-civis/erasmus/synergazomena-eyrwpaika-panepistimia.html>

- 2019-σήμερα:** Ακαδημαϊκή υπεύθυνη για τη συνεργασία με το Πανεπιστήμιο της Αλμέρια (Ισπανία) για την ανταλλαγή φοιτητών
- 2019-σήμερα:** Ακαδημαϊκή υπεύθυνη για τη συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Kaunas (Λιθουανία) για την ανταλλαγή φοιτητών
- 2022 -** Ακαδημαϊκή υπεύθυνη για τη συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του Graz (Αυστρία) για την ανταλλαγή φοιτητών και διδακτικού προσωπικού
- 2021-** Διδασκαλία στους φοιτητές του προγράμματος Erasmus-CIVIS

Μεταπτυχιακά μαθήματα:

- ☐ Συμμετοχή στη διδασκαλία των ακόλουθων μαθημάτων του ΠΜΣ «Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός -Προπονητικό Πεδίο», της ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ:
1. Θεωρία και μεθοδολογία αθλητικής προπόνησης (2014-έως σήμερα).
 2. Μέθοδοι αξιολόγησης της αθλητικής προπόνησης (2017-έως σήμερα).
 3. Ειδικά θέματα Γυμναστικής και Χορού του (2011- έως σήμερα).
 4. Καθοδηγούμενη μελέτη Γυμναστικής (2014 - έως σήμερα).
 5. Βιολογικές Βάσεις Αθλητικής Απόδοσης (2022 - έως σήμερα)
- ☐ Διδασκαλία στο ΠΜΣ «Δημόσιας Υγείας-Προαγωγή Υγείας Παιδιών και Εφήβων» του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (2019- σήμερα)
- ☐ Συμμετοχή στο Πρόγραμμα επιμόρφωσης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με τίτλο: «Άσκηση και Χρόνιες Παθήσεις στην παιδική και εφηβική ηλικία» (2022 - σήμερα)

Επιμόρφωση προπονητών, εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής:

- ☐ Διδασκαλία σε επιμορφωτικά σεμινάρια εκπαιδευτικών ΦΑ (Διοργάνωση: Διευθύνσεις Α'/θμιας Εκπαίδευσης, ΥΠΕΠΘ), κριτών και προπονητών Ενόργανης Γυμναστικής (2008-2012) και Γυμναστικής για Όλους (2010- έως σήμερα) (Ανάθεση: Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής).

Α΄/θμια εκπαίδευση:

- Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση (1987-2000).

IV. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Ακαδημαϊκών

Τριμελείς εξεταστικές

Μέλος σε επτά τριμελείς εξεταστικές επιτροπές σε Μεταπτυχιακές Διατριβές του ΠΜΣ «Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού» της ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ. Μέλος τριμελούς εξεταστικής επιτροπής σε μία Μεταπτυχιακή Διατριβή του ΠΜΣ «Βιολογία της Άσκησης» της ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ και σε μία Μεταπτυχιακή Διατριβή του ΠΜΣ της Σχολής Δημόσιας Υγείας (περατώθηκαν)

Διοικητικών

Συμμετοχή στη Γενική Συνέλευση της Σχολής (2013 έως σήμερα), στην Επιτροπή Βιοηθικής και Δεοντολογίας της Σχολής (2019 έως σήμερα), στις επιτροπές Εσωτερικής Αξιολόγησης (2012-2014 και 2018 έως σήμερα), Δημοσιότητας (2014-2016) Συμβούλων Σπουδών της Σχολής (2014-σήμερα) και στη Συντονιστική Επιτροπή του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών (2016 -2018). Εκπρόσωπος της ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ στην Επιτροπή Ισοτιμιών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (2015 -2022) και στην Επιτροπή Διενέργειας και Αξιολόγησης δημόσιων, ηλεκτρονικών διαγωνισμών για την προμήθεια Χημικών Αντιδραστηρίων, ΕΚΠΑ (2018 έως σήμερα).

Επιτροπή Γυμναστικής -Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής

2022- Συμμετοχή στην Τεχνική Επιτροπή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής για τη δημιουργία προγραμμάτων βασικής προετοιμασίας αθλητριών ενόργανης γυμναστικής ηλικίας 8-12 ετών.

Σε συνεργασία με την κ.Δόντη Αναστασία (μέλος Ε.Ε.Π, ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ) εκπονήθηκε επιπλέον:

1. Πρόγραμμα ασκήσεων και στοιχείων κλασικού χορού βασικής προετοιμασίας στη δοκό ισορροπίας και στις ασκήσεις εδάφους για αθλήτριες 10 ετών.

✓ Τα συγκεκριμένα προγράμματα, δίνονται από την Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής σε όλα τα σωματεία ως υποχρεωτικά για τη βασική προετοιμασία αθλητριών 8-12 ετών (2022 -)

2019-2020: Συμμετοχή στην ομάδα εργασίας ενόργανης γυμναστικής της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής για τη δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού και

προγραμμάτων ασκήσεων, για την ενίσχυση προπονητών και αθλητών κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19.

Ανακτώνται από: <https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1-VQX3hgpYgRYIzwOcR6rpgyMB0BzFQ5Ss?fbclid=IwAR2ROyQrZ89aXRr8rjg8IWfS768QaSBu2X3ws5EQBu0AvF3N1SmtK8yplQc>

2008-2012: Συμμετοχή στην Τεχνική Επιτροπή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής (2008-2012) για τη δημιουργία προγραμμάτων βασικής τεχνικής προετοιμασίας και κριτηρίων αξιολόγησης της απόδοσης αθλητριών ενόργανης γυμναστικής ηλικίας 8-12 ετών:

1. Δημιουργία του προγράμματος βασικής προετοιμασίας και χορογραφίας στη δοκό ισορροπίας και στις ασκήσεις εδάφους για αθλήτριες 10 ετών.
2. Δημιουργία κριτηρίων αξιολόγησης της τεχνικής των ασκήσεων βασικής προετοιμασίας σε όλα τα όργανα και χορογραφικής προετοιμασίας αθλητριών 10 ετών.

✓ Τα συγκεκριμένα προγράμματα και τα κριτήρια αξιολόγησης δίνονται από την Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής στα σωματεία ως **υποχρεωτικά** για την προετοιμασία αθλητριών 8-12 ετών (2008- έως σήμερα).

V. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Δημόσιες Επιστημονικές Διαλέξεις

Συμμετοχή σε σαράντα δημόσιες επιστημονικές διαλέξεις και σεμινάρια σε εκπαιδευτικούς ΦΑ και προπονητές αθλημάτων γυμναστικής με θέματα διδασκαλίας γυμναστικής στην εκπαίδευση, προπόνησης στις αναπτυξιακές ηλικίες, ανάπτυξης φυσικών ικανοτήτων και αξιολόγησης γυμναστικών προγραμμάτων.

Ως Διεθνής Κριτής

- ❑ Πρόεδρος κριτών ενόργανης γυμναστικής γυναικών της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας (2008-2012). Συνεργασία με την εθνική ομάδα κατά την προετοιμασία της για τους Ολυμπιακούς Αγώνες (Λονδίνο 2012)
- ❑ Κατόπιν **πρόσκλησης** από την **Παγκόσμια Ομοσπονδία Γυμναστικής**:
 - Κριτής στους Ολυμπιακούς Αγώνες, Λονδίνο 2012
 - “Κριτής Αναφοράς” (“Reference Judge”) στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, Βρυξέλλες 2012
- ❑ Υπεύθυνη κριτών ενόργανης γυμναστικής στους XIII Παγκόσμιους Αγώνες Special Olympics, Αθήνα 2011

- ❑ Επανειλημμένες συμμετοχές σε διεθνείς αγώνες ενόργανης γυμναστικής γυναικών (1987-έως σήμερα)
Ενδεικτικά: Ολυμπιακοί Αγώνες-Λονδίνο 2012, Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα-Βρυξέλλες, 2012, Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής Γυναικών-Μιλάνο 2009, Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής-Στουτγάρδη 2007, κ.λ.π)

Ως αθλήτρια

- ❑ Αθλήτρια ενόργανης γυμναστικής (1976-1983) στον Γυμναστικό Σύλλογο «Αχιλλέα».
Διακρίσεις: αργυρό μετάλλιο στο άλμα και χάλκινο μετάλλιο στη δοκό ισορροπίας στους αγώνες Νότιας Ελλάδας (1981).

VI. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- ❑ **Υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ)** λόγω εισαγωγής στο ΤΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ στη δεύτερη θέση κατά το ακαδημαϊκό έτος 1983-1984 (βαθμός απολυτηρίου: 19^{11/14}).
- ❑ Κατάταξη, κατόπιν εξετάσεων, στην 1^η κατηγορία Διεθνών Κριτών ενόργανης γυμναστικής και στη **19^η θέση** στο **Δηπειρωτικό σεμινάριο** κριτών (20-26/01/2009, Μπρατισλάβα) - **ειδική αναφορά** στο F.I.G-Bulletin για τους πρώτους 24 κριτές στον κόσμο.
- ❑ Πολλαπλές διακρίσεις ως προπονήτρια, επανειλημμένη ένταξη αθλητριών στα Κέντρα Υψηλών Επιδόσεων (Κ.Υ.Ε) της εθνικής ομάδας ενόργανης γυμναστικής.
- ❑ Διάκριση από το **European Network of Sport Science** για την αναρτημένη ανακοίνωση: “Acute effects of intermittent and continuous stretching on vertical jumping ability in elite athletes” που παρουσιάστηκε στο 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, 2-5 July, 2014, Amsterdam, The Netherlands. Allen S.V. and Hopkins W.G. The Best-Yet Annual Meeting of the European College of Sport Science. Ανακτάται στο: <http://sports.org/2014/ECSSsport.htm>
- ❑ **Τρίτο βραβείο** αναρτημένης ανακοίνωσης στο 4ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα, 24-26 Οκτωβρίου, 2014.
- ❑ **Βραβείο Νέου Επιστήμονα** στο διαγωνισμό προπτυχιακών φοιτητών στο 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Αθήνα, 14-16 Δεκεμβρίου, 2018.
- ❑ **Δεύτερο βραβείο** αναρτημένης πτυχιακής εργασίας στο 5^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, «Άσκηση και Υγεία», Αθήνα, 12-14 Απριλίου 2019.
- ❑ **Πρώτο βραβείο** αναρτημένης ανακοίνωσης στο 9^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη, 18-20 Οκτωβρίου, 2019.

- ❑ **Πρώτο βραβείο** προφορικής ανακοίνωσης στο 10^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 21-23 Οκτωβρίου, 2022.

VII. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1984-1985: Προπονήτρια και χορογράφος στις αγωνιστικές ομάδες στον Αθηναϊκό Όμιλο Οπλομαχίας

1986-1988: Προπονήτρια και χορογράφος στις αγωνιστικές ομάδες στον Όμιλο Φιλάθλων Νέας Ιωνίας (Ο.Φ.Ν.Ι)

Ενδεικτικές διακρίσεις:

- Τρίτη θέση στο σύνθετο ατομικό νεανίδων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ενόργανης γυμναστικής (1987)
- Πρώτη θέση στο σύνθετο ομαδικό παγκορασίδων στο Πρωτάθλημα Νότιας Ελλάδας και Τρίτη θέση στο σύνθετο ομαδικό κορασίδων στο Πρωτάθλημα Νότιας Ελλάδας (1988)

1988-1992: Προπονήτρια και χορογράφος στις αγωνιστικές ομάδες στον Γ.Σ Πανιώνιο

Ενδεικτικές διακρίσεις:

- Πρώτη θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στο σύνθετο ομαδικό νεανίδων (1990)
- Πρώτη θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στο σύνθετο ομαδικό κορασίδων (1991)
- Χρυσό μετάλλιο στο άλμα ίππου στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στους τελικούς οργάνων (1992)

1992-2003: Υπεύθυνη προπονήτρια και χορογράφος στις αγωνιστικές ομάδες στον Αθλητικό Όμιλο Πεύκης

Ενδεικτικές διακρίσεις:

- Τρίτη θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στο σύνθετο ομαδικό κορασίδων και επιλογή 3 αθλητριών στα κλιμάκια επιλέκτων αθλητριών εθνικής ομάδας (Κέντρο Υψηλών Επιδόσεων, Κ.Υ.Ε) (1995)
- Πρώτη θέση στο ομαδικό κορασίδων και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και επιλογή 3 επιπλέον αθλητριών στα κλιμάκια επιλέκτων αθλητριών εθνικής ομάδας (Κέντρο Υψηλών Επιδόσεων, Κ.Υ.Ε) (1996)
- Τρίτη θέση στο ομαδικό κορασίδων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και επιλογή 2 επιπλέον αθλητριών στα κλιμάκια επιλέκτων αθλητριών εθνικής ομάδας (Κέντρο Υψηλών Επιδόσεων, Κ.Υ.Ε) (1996)

- Χρυσό μετάλλιο στις ασκήσεις εδάφους και στο άλμα ίππου στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κορασίδων και Τρίτη θέση στο σύνθετο ατομικό, στο άλμα ίππου και στο ασύμμετρο δίζυγο στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα γυναικών με επιλογή 2 επιπλέον αθλητριών στα κλιμάκια επιλέκτων αθλητριών εθνικής ομάδας (Κέντρο Υψηλών Επιδόσεων, Κ.Υ.Ε) (2001).

2008-2016: Άμισθη επιστημονική συνεργασία με την εθνική ομάδα ενόργανης γυμναστικής γυναικών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής στις χορογραφίες των αθλητριών.

2021-2022: Άμισθη επιστημονική συνεργασία με την εθνική ομάδα ενόργανης γυμναστικής γυναικών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής.

VIII. ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

A. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Γαλλικά: Diplôme d'études en langue française Sorbonne II (C2) (1981)

Αγγλικά: First Proficiency in English (B2)(1981)

Ρώσικα: Επάρκεια ρώσικης γλώσσας από το Κρατικό Πανεπιστήμιο Αγίας Πετρούπολης (Βαθμός εξέτασης: «Άριστα»- 10) (1997)

B. ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

- Εμπειρία σε στατιστικές αναλύσεις με SPSS for Windows
- Εμπειρία σε αναλύσεις δεδομένων μετα-ανάλυσης με Review Manager (RevMan)
- Εμπειρία σε υπερηχογραφική αξιολογηση μυϊκής αρχιτεκτονικής και μικροσκοπικής ανάλυσης (Motic)
- Εμπειρία σε προγράμματα ανάλυσης αθλητικής κίνησης (Kinovea, Tracker)

IX. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Συμμετοχή σε Συνέδρια-Σεμινάρια

90 διεθνή και πανελλήνια επιστημονικά συνέδρια

25 επιμορφωτικά σεμινάρια σχετικά με την αθλητική επιστήμη και τα αθλήματα γυμναστικής.

Ερευνητική δράση

A. Βοηθητική

- Μέλος της επιτροπής εργασίας ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ για την εκπόνηση ερευνητικών προτάσεων στο χρηματοδοτούμενο ερευνητικό πρόγραμμα "Φυσική δραστηριότητα στην παιδική ηλικία" (2016):
Ερευνητική πρόταση που κατατέθηκε, αλλά δε χρηματοδοτήθηκε: "**Traditional games ("T-GAMES"): gateway to physical activity** " (2016), στο πλαίσιο των Collaborative Partnerships for sport του ERASMUS+.

B. Αυτόνομη - χρηματοδοτούμενη

- 2011: Ακαδημαϊκή υπεύθυνη στο ερευνητικό πρόγραμμα «Καποδίστριας» για την ενίσχυση της ερευνητικής δραστηριότητας των μελών ΔΕΠ.
Ερευνητική πρόταση που κατατέθηκε και χρηματοδοτήθηκε: «**Σχέση μεταξύ ψυχολογικών χαρακτηριστικών και αγωνιστικής απόδοσης σε αθλητές/τριες ενόργανης γυμναστικής 9-12 ετών**» (2011) που διεκπεραιώθηκε απο το ΤΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ.

Καθοδήγηση πτυχιακών εργασιών

Από το 2011 έως σήμερα έχουν ολοκληρωθεί ή είναι σε εξέλιξη 35 πτυχιακές εργασίες.

Καθοδήγηση μεταπτυχιακών εργασιών

Μεταπτυχιακές Διατριβές

1. Παπία, Α. (2018). Επίδραση πλειομετρικής προπόνησης στη μυϊκή ισχύ και ευκινησία αθλητριών γυμναστικής 7-10 ετών. Συμβουλευτική επιτροπή: Δόντη Ολύβια (επιβλέπουσα), Μπογδάνης Γρηγόρης, Αποστολίδης Νικόλαος. Π.Μ.Σ «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός», Σ.Ε.Φ.Α.Α, ΕΚΠΑ (ολοκληρώθηκε).
2. Παπία Κ. (2018). Άμεση και χρόνια επίδραση διαφορετικών πρωτοκόλλων στατικών διατάσεων στο εύρος κίνησης και στη μυϊκή ισχύ αθλητριών 8-10 ετών. Συμβουλευτική επιτροπή: Δόντη Ολύβια (επιβλέπουσα), Μπογδάνης Γρηγόρης, Τουμπέκης Ανάργυρος. Π.Μ.Σ «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός», Σ.Ε.Φ.Α.Α, ΕΚΠΑ (ολοκληρώθηκε).
3. Ανδρουλιδάκη Αθηνά (2019): Κατασκευή ερωτηματολογίου εικόνας σώματος για χορεύτριες κλασικού χορού. Συμβουλευτική επιτροπή: Δόντη Ολύβια (επιβλέπουσα), Ψυχουντάκη Μαρία, Κουτσούμπα Μαρία. Π.Μ.Σ «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός», Σ.Ε.Φ.Α.Α, ΕΚΠΑ (ολοκληρώθηκε)
4. Κωτσαλά Ελένη (2020): Επίδραση διαφορετικών πρωτοκόλλων διατάσεων σε παραμέτρους απόδοσης χορευτριών κλασικού χορού. Συμβουλευτική επιτροπή: Δόντη Ολύβια (επιβλέπουσα), Μπογδάνης Γρηγόρης, Κουτσούμπα Μαρία. Π.Μ.Σ «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός», Σ.Ε.Φ.Α.Α, ΕΚΠΑ. (ολοκληρώθηκε)
5. Πανίδη Ιόλη (2020): Αρχιτεκτονικές και λειτουργικές προσαρμογές προσαρμογές μυών κατά τη χρόνια διάταση στις αναπτυξιακές ηλικίες. Συμβουλευτική επιτροπή:

- Δόντη Ολύβια (επιβλέπουσα), Μπογδάνης Γρηγόρης, Τερζής Γεράσιμος. Π.Μ.Σ «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός», Σ.Ε.Φ.Α.Α, ΕΚΠΑ. **(ολοκληρώθηκε)**
6. Γάσπαρη Βασιλική (2021). Αρχιτεκτονική δομή και χαρακτηριστικά δύναμης-χρόνου σε ισομετρικές και δυναμικές μυϊκές δράσεις. Συμβουλευτική επιτροπή: Δόντη Ολύβια (επιβλέπουσα), Μπογδάνης Γρηγόρης, Τερζής Γεράσιμος. Π.Μ.Σ «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός», Σ.Ε.Φ.Α.Α, ΕΚΠΑ. **(ολοκληρώθηκε)**
 7. Ζαριφοπούλου Κλεοπάτρα (2022): Ψυχολογικά χαρακτηριστικά και διαταραχές σίτισης προσληψης τροφής στον χορό: ο ρόλος της αυτοσυμπόνιας. Συμβουλευτική επιτροπή: Δόντη Ολύβια (επιβλέπουσα), Ψυχουντάκη Μαρία, Κουτσούμπα Μαρία. Π.Μ.Σ «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός», Σ.Ε.Φ.Α.Α, ΕΚΠΑ. **(παρουσιάστηκε η πρόταση).**
 8. Μαστρογιάννη Αγγελική (2022). Εσωτερική και εξωτερική προπονητική επιβάρυνση αθλητριών ρυθμικής γυμναστικής σε έναν αγωνιστικό μικρόκυκλο. Συμβουλευτική επιτροπή: Δόντη Ολύβια (επιβλέπουσα), Μπογδάνης Γρηγόρης, Τουμπέκης Ανάργυρος. Σ.Ε.Φ.Α.Α, ΕΚΠΑ **(παρουσιάστηκε η πρόταση).**
 9. Γιαννακοπούλου Γεωργία (2011) ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ **(σε εξέλιξη).**

Επίβλεψη διδακτορικών διατριβών

1. Πανίδη Ιόλη **(σε εξέλιξη)**. Μηχανισμοί μυϊκής υπερτροφίας μετά από χρόνια ερέθισμα διάτασης. Συμβουλευτική επιτροπή: Δόντη Ολύβια (επιβλέπουσα), Μπογδάνης Γρηγόρης, Τερζής Γεράσιμος. ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ.
2. Γάσπαρη Βασιλική **(σε εξέλιξη)**. Νευρομυϊκά και μορφολογικά χαρακτηριστικά αθλητριών ρυθμικής γυμναστικής και φυσικά δραστήριων κοριτσιών αναπτυξιακών ηλικιών. Συμβουλευτική επιτροπή: Δόντη Ολύβια (επιβλέπουσα), Μπογδάνης Γρηγόρης, Τερζής Γεράσιμος. ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
3. Κωτσαλά Ελένη **(σε εξέλιξη)**. Επίδραση συμπληρωματικής προπόνησης δύναμης και ισχύος στο ταχυτητο-δυναμικό προφίλ και στα αρχιτεκτονικά χαρακτηριστικά χορευτριών κλασικού χορού. Συμβουλευτική επιτροπή: Δόντη Ολύβια (επιβλέπουσα), Μπογδάνης Γρηγόρης, Κουτσούμπα Μαρία. ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

Δόντη Ο. (2000). Βελτίωση του επιπέδου ειδικής τεχνικής προετοιμασίας αθλητριών ενόργανης γυμναστικής 9-14 ετών. Κρατικό Πανεπιστήμιο Αγίας Πετρούπολης, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Π.Φ Λέσγκαφτ, Ρωσία.

Α. ΠΛΗΡΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Σαράντα πέντε εργασίες σε ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά με κριτές εκ των οποίων οι 43 εργασίες είναι δημοσιευμένες και οι δύο εργασίες είναι υπό κρίση.

Τριάντα μία από αυτές τις εργασίες εμπεριέχονται σε διαβαθμισμένα περιοδικά με το σύστημα συντελεστή βαρύτητας, ο οποίος κυμαίνεται από **0.403** έως **11.928**.

1. Panidi, I., **Donti, O.**, Konrad, A., Terzis, G., Gaspari, V., Donti, A., Bogdanis, G.C. (2022). (*under review*). Muscle architecture adaptations to static stretching training: a systematic review with meta-analysis. *Sports Medicine-Open*. [IF: 6.766]
2. Kontele I., Psychountaki, M., Vasilakou, A., **Donti O.** (2022). (*under review*). Development and Validation of the Greek Version of Weight Pressures in Sport – Females (WPS-F) Questionnaire. *Journal of Clinical Sport Psychology*. [IF: 1.98]
3. **Donti, O.**, Konrad, A., Panidi, I., Dinas, P. C., & Bogdanis, G. C. (2022). Is There a “Window of Opportunity” for Flexibility Development in Youth? A Systematic Review with Meta-analysis. *Sports Medicine-Open*, 8(1), 1-24. [IF: 6.766]
4. Konrad, A., Nakamura, M., Tilp, M., **Donti, O.**, & Behm, D. G. (2022). Foam Rolling Training Effects on Range of Motion: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Medicine*, 8, 1-13. [IF: 11.928]
5. Martinopoulou, K., **Donti, O.**, Sands, W. A., Terzis, G., & Bogdanis, G. C. (2022). Evaluation of the Isometric and Dynamic Rates of Force Development in Multi-Joint Muscle Actions. *Journal of Human Kinetics*, 81(1), 135-148. [IF: 2.193]
6. Kontele, I., Vassilakou, T., & **Donti, O.** (2022). Weight Pressures and Eating Disorder Symptoms among Adolescent Female Gymnasts of Different Performance Levels in Greece. *Children*, 9(2), 254. [IF: 2.835]
7. Martinopoulou, K., Tsoukos A., **Donti, O.** Katsikas, Ch., Terzis, G., Bogdanis, G.C. (2022). Comparison of movement velocity and force-velocity parameters using a Free Video Analysis Software and a Linear Position Transducer during Unilateral and Bilateral Ballistic Leg Press. *Biomedical Human Kinetics*, 14(1), 25-32. [IF: 0.90]

8. Panidi, I., Bogdanis, G. C., Terzis, G., Donti, A., Konrad, A., Gaspari, V., & **Donti, O.** (2021). Muscle Architectural and Functional Adaptations Following 12-Weeks of Stretching in Adolescent Female Athletes. *Frontiers in Physiology*, 12. [IF: 4.755]
9. **Donti, O.**, Donti, A., Gaspari, V., Pleksida, P., Psychountaki, M. (2021). Are they too perfect to eat healthy? Association between eating disorders and perfectionism in adolescent rhythmic gymnasts. *Eating Behaviors*, 41, 10151. [IF: 2.936]
10. Gaspari, Bogdanis, G.C., Panidi, Giannakopoulou, G., Terzis, G., Donti, A, Kotsala, E., **Donti, O.** (2021). Force-Time characteristics of Dynamic and Isometric Muscle Actions: Association with Muscle Architecture in Female Athletes. *Applied Sciences*, 11(11), 5272. [IF: 2.838]
11. Sands, W.A., Bogdanis, G.C., Penitente, G., **Donti, O.** (2021). Assessing interest in artistic gymnastics. *Science of gymnastics*, 13(1), 5-18. [IF: 0.403]
12. **Donti, O.**, Papia, K., Toubekis, A., Donti, A., Sands, W.A., Bogdanis, G.C. (2020). Acute and chronic effects of different static stretching protocols on range of motion and vertical jumping ability in preadolescent athletes. *Biology of Sport*, 38(4), 579-586. [IF: 4.606]
13. Sands, W.A., McNeal, J.R., Bullock, J., Schiller, T, Deck, H., Penitente, G., **Donti, O.**, Bogdanis, G.C. (2021). Body Size and Composition of U.S. National Team Skiers and Snowboarders. *Journal of Sports Research*, 8(1), 16-25.
14. Karagianni, K., **Donti, O.**, Katsikas, Ch., Bogdanis, G.C. (2020). Effects of Supplementary Strength–Power Training on Neuromuscular Performance in Young Female Athletes. *Sports*, 8(8), 104.
15. Mastrogianni, A., Psychountaki, M., **Donti, O.** (2020). Self-Perceptions and Self-esteem in adolescent rhythmic gymnasts. Is training level a determinant? *Science of gymnastics*, 12(3), 357-438. [IF: 0.403]
16. Salagas, A., **Donti, O.**, Katsikas, Ch., Bogdanis, G.C. (2020). Heart rate responses during sport-specific high-intensity circuit exercises in child female athletes. *Sports*, 8, 68.
17. **Donti, O.**, Gaspari, V., Papia, K. Panidi, I., Donti, A., Bogdanis, G.C (2020). Acute effects of intermittent and continuous stretching on hip flexion angle in athletes with varying flexibility training background. *Sports*, 8(3), 28.
18. Panidi, I., Bogdanis, G.C., Gaspari, V., Spiliopoulou, P., Donti, A., Terzis, G., **Donti, O.** (2020). Gastrocnemius medialis architectural properties in flexibility trained and untrained child female athletes: a pilot study. *Sports*, 8(3), 29.
19. Sands, W.A., Bogdanis, G.C., Penitente, G. **Donti, O.**, McNeal, J.R., & Butterfield C. C. Poehling, R.A., Barker, L.A. (2020). Reliability and validity of a low-cost portable force platform. *Isokinetics and Exercise Science*, 1-7. [IF: 0.73]

20. Sands, W.A., Kelly, B., Bogdanis, G.C., Barker, L., **Donti, O.**, McNeal, J.R., & Penitente, G. (2019). Comparison of bungee aided and free bouncing on trampoline. *Science of Gymnastics, 11*, 279-288. **[IF: 0.403]**
21. Bogdanis, G.C., **Donti***, O., Papia, A., Apostolidis, A., Donti, A., & Sands, W.A. (2019). Effect of plyometric training on jumping, sprinting and change of direction abilities in child female gymnasts. *Sports, 7(5)*, 116.
*** equal first author contribution**
22. Sands, W.A., Varmette, M.K., Bogdanis, G.C., **Donti, O.**, Murphy, B.V., & Taylor, T. (2019). Comparison of bounce characteristics on three types of trampolines, *Science of Gymnastics, 11(2)*, 223-237. **[IF: 0.403]**
23. **Donti, O.**, Panidis, I., Terzis, G., Bogdanis, G.C. (2019). Gastrocnemius medialis architectural properties at rest and during stretching in athletes with different flexibility training background. *Sports, 7*, 39.
24. Bogdanis, G.C., **Donti, O.**, Tsolakis, C., Smilios, I., Bishop, D.J. (2019). Intermittent but not continuous static stretching improves subsequent vertical jump performance in flexibility-trained athletes. *Journal of Strength & Conditioning Research, 33(1)*, 203-210. **[IF: 3.775]**
25. Sands, W.A. & **Donti, O.** (2018). Do Women's Team Members Combined Career Durations in the Olympic Games and World Championships Influence Team Outcomes? A Historical Examination – 1936 to 2016. *Science of Gymnastics, 10(3)*, 485-492. **[IF: 0.403]**
26. Papia, K., Bogdanis, G.C., Toubekis, A., Donti A., **Donti, O.** (2018). Acute effects of prolonged static stretching on jumping performance and range of motion in young female gymnasts. *Science of Gymnastics, 10(2)*, 69-78. **[IF: 0.403]**
27. Papia, A., Bogdanis, G.C., Apostolidis, N., **Donti, O.** (2018). Jumping performance is not a strong predictor of change of direction and sprinting ability in preadolescent gymnasts. *Science of Gymnastics, 10(2)*, 129-137. **[IF: 0.403]**
28. Koulouvaris, P., Tsolakis, Ch., Tsekouras, Y.E., **Donti, O.**, Papagelopoulos, P.J. (2018). Obesity and Physical Fitness Indices of School-Age Children Living in Remote and Isolated Islands. *Rural and Remote Health, 18(2)*, 4425-44431. **[IF: 1.759]**
29. **Donti, O.**, Papia, K., Toubekis, A., Donti, A., Sands, W. A., & Bogdanis, G. C. (2018). Flexibility training in preadolescent female athletes: Acute and long-term effects of intermittent and continuous static stretching. *Journal of Sports Sciences, 36(13)*, 1453-1460. **[IF: 3.337]**
30. Kritikou, M., **Donti, O.**, Bogdanis, G.C., Donti, A., Theodorakou, K. (2017). Correlates of artistry performance score in preadolescent rhythmic gymnasts. *Science of Gymnastics, 9(2)*, 165-177. **[IF: 0.403]**

31. **Donti, O.**, Bogdanis, G.C., Kritikou, M., Donti, A., Theodorakou, K. (2016). The relative contribution of physical fitness to the technical execution score in youth rhythmic gymnastics. *Journal of Human Kinetics*, 51, 143-152. **[IF: 2.193]**
32. Margaritopoulos, S. Theodorou, A., Methenitis, S., Zaras, N., **Donti, O.** Tsolakis, Ch. (2015). The effect of plyometric exercises on repeated strength and power performance in elite karate athletes. *Journal of Physical Education and Sport*, 15(2), 310-318.
33. **Donti O.**, Donti A., Theodorakou K. (2014). A review on the changes of the evaluation system affecting artistic gymnasts' basic preparation: the aspect of choreography preparation. *Science of Gymnastics* 6, 63-73. **[IF: 0.403]**
34. **Donti O.**, Tsolakis, Ch., Bogdanis, G. (2014). Effects of baseline levels of flexibility and vertical jump ability on performance following different volumes of static stretching and potentiating exercises in elite gymnasts. *Journal of Sports Science & Medicine* 13, 105-113. **[IF: 2.988]**
35. Prassas, S., **Donti, O.** (2014). Comparative study of giant swings backward on the parallel bars. *Science of Gymnastics*, 6(1), 45-53. **[IF: 0.403]**
36. Venetsanou, F., **Donti, O.**, Koutsouba, M. (2014). The effect of a music/movement program on preschooler's motor rhythmic ability. *European Psychomotricity Journal*, 6(1), 60-73.
37. **Donti, O.**, Katsikas, CH. (2014). Factorial validity of the Test of Performance Strategies 2-Competition Scale (TOPS 2-CS) in Greek athletic population. *Biology of exercise*, 10(1), 13-22. **[IF: 0.990]**
38. **Donti, O.**, Theodorakou, K., Kambiotis, S. & Donti A. (2012). Self-esteem and Trait Anxiety in Girls Practicing Competitive and Recreational Gymnastics Sports. *Science of Gymnastics*, 3(45), 33-45. **[IF: 0.403]**
39. Katsikas, Ch., **Donti, O.**, Psychountaki, M. (2011). Psychometric properties of the Greek version of the Test of Performance Strategies-Competition Scale (TOPS-CS). *Journal of Human Kinetics*, 29 (1), 133-139. **[IF: 2.193]**
40. **Donti, O.**, Theodorakou, K., Kambiotis, S., Donti A. (2011). Self-esteem, trait anxiety and parental educational level of children practicing non-competitive gymnastics sports. *Science of Gymnastics*, 3 (2), 25-37. **[IF: 0.403]**
41. Τερίοχνα, P.N., Μπουρντά-Αντριάνοβα, Λ., Ντόμπρεβα, Τ., & **Δόντη, Ο.** (2008). Εξέλιξη του βαθμού δυσκολίας αγωνιστικών προγραμμάτων ενόργανης γυμναστικής διεθνούς επιπέδου. *Επιστημονική έρευνα και εργασίες στον αθλητισμό*, Έκδοση Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, 8(42) 99-101.
42. Χατζηζήσης, Κ., **Δόντη, Ο.**, Δόντη, Α. (2005). Η τεχνική της εκτέλεσης συνδυασμών ασκήσεων υψηλής δυσκολίας στο δίζυγο γυναικών. *Gimnastica*, Έκδοση Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, 85-90.

43. Καπνίδης, Α., **Δόντη, Ο.**, Δόντη, Α., Χατζηζήσης, Κ., Ιβανόφ, Κ.Μ., Μινέεβα, Β.Α. (2004). Τεχνική εκτέλεσης και μεθοδολογία εκμάθησης αλμάτων υψηλής δυσκολίας. *Gymnastica*, Έκδοση Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, 56-60.
44. Δόντη, Α., **Δόντη, Ο.** (2004). Σταθερότητα εκτέλεσης των γυμναστικών στοιχείων. *Gymnastica*, Έκδοση Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, II, 32-40.
45. Μπορισένκο, Σ., Τερίοχιν, Ρ., **Δόντη, Ο.**, Γκαβρισένκοφ Β. (2000). Κριτήρια εκτελεστικής δεξιοτεχνίας στα αισθητικά αθλήματα (καλλιτεχνικό πατινάζ, ρυθμική γυμναστική, αγωνιστικό αερόμπικ). (Βιβλιογραφική ανασκόπηση), (στα ρωσικά). *Επιστημονική έρευνα και εργασίες στον αθλητισμό*, Έκδοση Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Π.Φ.Λέσγκαφτ, Αγίας Πετρούπολης, 7, 7-12.

B(i). ΠΛΗΡΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Έντεκα δημοσιεύσεις σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με κριτές.

- B01.** Μαστρογιάννη, Α., Ψυχουντάκη, Μ., **Δόντη, Ο.** (2022). Αυτοαντίληψη, αυτοεκτίμηση και φυσική δραστηριότητα στις αναπτυξιακές ηλικίες. *Κινησιολογία*, 9(1), 1-17.
- B02.** Σχινά Α. Κουτσούμπα Μ., **Δόντη, Ο.** (2021). Τραυματισμοί στον χορό: αιτιολογία και παθολογία. *Επιστήμη του χορού*, 12.
- B03.** Ανδρουλιδάκη, Α., Ψυχουντάκη, Μ., Κουτσούμπα, Μ., **Δόντη, Ο.** (2019). Εικόνα σώματος στον αθλητισμό και στον χορό: θεωρητικές προσεγγίσεις και κλίμακες αξιολόγησης. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό*, 17 (3), 138 – 156.
- B04.** **Δόντη, Ο.**, Παπιά, Α., Πανίδα, Ι., Αποστολίδης, Ν., Μπογδάνης, Γ.Χ (2018). Λειτουργικές και φυσιολογικές προσαρμογές μετά από πλειομετρική προπόνηση στη μέση και όψιμη παιδική ηλικία. *Επιθεώρηση εταιρείας βιοχημείας και φυσιολογίας της άσκησης*, 5, 1-24.
- B05.** **Δόντη, Ο.**, Θεοδωράκου, Κ., Δόντη, Α., Πατρικίου, Α., Καμπιώτης, Σ. (2015). Σχέση μεταξύ ψυχολογικών χαρακτηριστικών προδιάθεσης αγωνιστικής κατάστασης και επίδοσης σε νεαρές αθλήτριες ενόργανης γυμναστικής. *Αθλητική Ψυχολογία*, 26, 36-46.
- B06.** **Δόντη, Ο.**, Τσολάκης, Χ., Μπογδάνης, Γ. (2014). Οξεία και χρόνια επίδραση των στατικών διατάσεων στην αθλητική απόδοση: φυσιολογική βάση και πρακτικές εφαρμογές. *Επιθεώρηση εταιρείας βιοχημείας και φυσιολογίας της άσκησης* 2, 1-23.
- B07.** Θεοδωράκου Κ., **Δόντη Ο.** (2013). Τάση εμφάνισης διατροφικών διαταραχών και ψυχολογικές παράμετροι σε αθλήτριες γυμναστικής υψηλού επιπέδου: η σχέση τους με την εικόνα σώματος και το δείκτη μάζας σώματος των αθλητριών. *Αθλητική Ψυχολογία* 24, 11-23.

- B08.** Δόντη, Α., **Δόντη, Ο.**, Καμπιώτης, Σ. (2010). Χορογραφική προετοιμασία αθλητριών ενόργανης γυμναστικής υψηλού επιπέδου. *Αθλητική απόδοση και υγεία*, 3, 39-55.
- B09.** **Δόντη, Ο.**, Κατσίκας, Χ., Ψυχουντάκη, Μ. (2006). Αξιοπιστία και εγκυρότητα του Ερωτηματολογίου Στρατηγικών Απόδοσης-Κλίμακα Αγώνα, σε Ελληνικό πληθυσμό. *Αθλητική Ψυχολογία*, 17, 69-79.
- B10.** **Δόντη, Ο.**, Καμπιώτης, Σ. (2006). Σωματική ανάπτυξη και έναρξη της εφηβείας αθλητριών ενόργανης γυμναστικής. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, 3, 37-47.
- B11.** Στεφανίδης, Π., Ντάλλας, Γ., Πουρπουλάκης Α., **Δόντη, Ο** & Σατρατζέμης, Ι. (2002). Κινηματικές παράμετροι και τεχνικές οδηγίες εξόδων στο δίζυγο με διαφορετικό βαθμό δυσκολίας από εφήβους αθλητές. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, 4, 219-233.

B (ii). ΠΛΗΡΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- B12.** Κωτσαλά Ε., Ανδρουλιδάκη Α., Δόντη Ο., Μανδαλίδης, Δ., **Δόντη Ο.**, Κουστούμπα, Μ. (2016). Συσχέτιση μεταξύ επιλεγμένων φυσικών παραμέτρων και εκτέλεσης πολλαπλών στροφών σε χορεύτριες κλασικού χορού. Ανακτάται στο: [http://2016congressathens.cid-world.org/images/cloud/Projects/Kotsala/Κωτσαλά%20και%20συν CID 2016%20\(1\).pdf](http://2016congressathens.cid-world.org/images/cloud/Projects/Kotsala/Κωτσαλά%20και%20συν CID 2016%20(1).pdf)

Γ. ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ (ΤΡΙΣΕΛΙΔΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ) ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- Γ01.** Πλεξίδα, Ε., Γάσπαρη, Β., Ψυχουντάκη, Μ., **Δόντη, Ο.** (2018). «Πολύ τέλειες για να τραφούν σωστά»: εμφάνιση διατροφικών διαταραχών και τελειοθηρίας σε αθλήτριες ρυθμικής γυμναστικής. Πρακτικά του 15^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Επιμέλεια: Ν. Σταύρου, Α. Χρηστάκου & Μ. Ψυχουντάκη), 14-16 Δεκεμβρίου, Αθήνα, σελ.126-129. (τρίτο βραβείο αναρτημένης ανακοίνωσης)
- Γ02.** Στριγγάρη Β., **Δόντη, Ο.** (2014). Χορός και ενταξιακή εκπαίδευση σε παιδιά πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης. Πρακτικά του 13^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Επιμέλεια: Ν. Διγγελίδης & Α. Παπαϊωάννου), 6-7 Δεκεμβρίου, Τρίκαλα, σελ.114-117.
- Γ03.** Prassas, S., **Donti, O.**, Donti, A., Ariel, G. (2012). *Technique variability of performance on rotational aerial skills in gymnastics*. Short paper in the Proceedings of the 30th International Conference on Biomechanics in Sport, ISBS, Melbourne, Australia. ISSN 1999-4168.
- Γ04.** **Δόντη, Ο.**, Κατσίκας, Χ., Σταύρου, Ν., Ψυχουντάκη, Μ. (2008). Σχέση ψυχολογικών χαρακτηριστικών και προληπτικής συμπεριφοράς στον αθλητισμό. Πρακτικά του 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Επιμέλεια: Ν. Σταύρου, Ι. Ζέρβας, Β. Κάκος, & Ε. Γεωργιάδης), 12-14 Δεκεμβρίου, Αθήνα, σελ.35-38.

- Γ05. Δόντη, Ο.,** Θεοδωράκου, Κ., Καμπιώτης, Σ. (2008). *Η επίδραση του μορφωτικού επιπέδου των γονιών στο επίπεδο αυτοεκτίμησης και άγχους προδιάθεσης παιδιών που ασχολούνται με μορφές μη αγωνιστικής γυμναστικής*. Πρακτικά του 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Επιμέλεια: Ν. Σταύρου, Ι. Ζέρβας, Β. Κάκος, & Ε. Γεωργιάδης), 12-14 Δεκεμβρίου, Αθήνα, σελ.74-77.
- Γ06. Donti, O.,** Katsikas, CH., Stavrou, N., & Psychountaki, M. (2007). *Superstition behavior inventory in sport: A preliminary study*. In Y. Theodorakis, M. Goudas, & A. Papaioannou (Eds), *Short-papers of the 12th European Congress of Sport Psychology*, 4-9 September, Halkidiki, p.826-830.
- Γ07.** Katsikas, CH., **Donti, O.,** & Psychountaki, M. (2007). *The foundation of the competition strategies of the TOPS questionnaire*. In Y. Theodorakis, M. Goudas, & A. Papaioannou (Eds), *Short-papers of the 12th European Congress of Sport Psychology*, 4-9 September, Halkidiki, p.760-764.
- Γ08. Δόντη, Ο.** (2001). *Χαρακτηριστικά της τεχνικής προετοιμασία αθλητριών ενόργανης γυμναστικής*. (στα ρωσικά) Στα Πρακτικά του επιστημονικού συνεδρίου αφιερωμένου στον Α.Π.Ορλώφ (Επιμέλεια: Τερίοχινα, Π.Ν., Αλεκπέρωφ, Σ.Α., Βενγκέροβα, Ν.Ν.), 15-16 Ιανουαρίου, Αγία Πετρούπολη, σελ. 61-63.

Δ (i). ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

- Δ1. Donti, O.,** Apostolopoulos, N., Bogdanis, G.C. (2022). (υπό προετοιμασία). *Stretching, microstretching*. In *Fundamentals of Recovery, Regeneration and Adaptation to Exercise Stress – An Integrated Approach*. Springer Publishing Company.
- Δ2. Δόντη, Ο.,** Μπογδάνης, Γ.Χ. (2022). Μακροχρόνια προετοιμασία αθλητών στις αναπτυξιακές ηλικίες. (υπό δημοσίευση). Στο Χ. Κοτζαμανίδης, *Παιδί, Προπόνηση, Υγεία*. Εκδοσεις Κυριακίδη.
- Δ3. Δόντη, Ο.,** Μπογδάνης, Γ.Χ. (2020). Προπόνηση ευλυγισίας στις αναπτυξιακές ηλικίες. Στο Χ. Κοτζαμανίδης, *Παιδί, Προπόνηση, Υγεία* (σελ. 303-337). Εκδοσεις Κυριακίδη.
- Δ4. Δόντη, Ο*.** (2015). *Βασικά στοιχεία προπονητικής στην ενόργανη γυμναστική*. Στο Γ.Γεωργιάδης, *Αθλητική Προπόνηση* (σελ. 152-164). Nikosia, Cyprus, Broken Hill Publishers LTD.

**Το βιβλίο αυτό δίνεται στο υποχρεωτικό μάθημα της «Θεωρίας της Αθλητικής Προπόνησης», της ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ*

Δ. (ii). ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- Δ5. (ii) .** Ντάλλας ,Γ., **Δόντη, Ο.** (2004). *Σύστημα επιλογής αθλητών ενόργανης γυμναστικής υψηλού επιπέδου*. Σημειώσεις για τους φοιτητές της ειδικότητας ενόργανης γυμναστικής του ΤΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ, σελ.22.

Δ. (iii). ΕΙΔΙΚΟ ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

- Δ6.** (iii). Δόντη Ο. (2019). Μέλος της συγγραφικής ομάδας του Κώδικα Βαθμολογίας προγραμμάτων «Γυμναστικής για Όλους» σελ.26. (Ανάθεση: **Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής**).
- Δ7.** (iii). Δόντη, Ο. (2011). Μετάφραση και επιμέλεια του Κώδικα Βαθμολογίας ενόργανης γυμναστικής των Special Olympics, Αθήνα 2011. σελ.63. (Ανάθεση: **Οργανωτική επιτροπή Special Olympics**).
- Δ8.** (iii). Δόντη, Ο (2008). Συγγραφή κριτηρίων αξιολόγησης βασικής τεχνικής προετοιμασίας αθλητριών ενόργανης γυμναστικής, ηλικίας 8-12 ετών. σελ.24 (Ανάθεση: **Ελληνική Ομοσπονδία Γυμναστικής**).
- Δ9.** (iii). Πολλάτου, Ε., Καραδήμου, Κ., Δούδα, Ε., Δόντη, Ο., Κούλη, Ο. (2014). Κριτήρια αξιολόγησης προγραμμάτων «Γυμναστικής για Όλους». σελ.11. (Ανάθεση: **Οργανωτική επιτροπή Cosmogym Contest**).

Μονοσέλιδες Δημοσιεύσεις (περιλήψεις ανακοινώσεων)

Ογδόντα οκτώ εργασίες οι οποίες εμφανίζονται ως μονοσέλιδες δημοσιεύσεις σε πρακτικά συνεδρίων, από το 2001 έως σήμερα.

VI. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

- Μέχρι στιγμής, έχουν γίνει 474 αναφορές στο παραπάνω ερευνητικό έργο στη βάση δεδομένων Google Scholar.
- h-index, i10-index: 12, 15 στη βάση δεδομένων Google Scholar
- Μέλος του **Editorial Board** στα περιοδικά:
 1. Sports Biomechanics
 2. International Journal of Physical Therapy & Rehabilitation
- Προσκεκλημένη κριτής άρθρων (*reviewer*) στα ακόλουθα **32** επιστημονικά περιοδικά:
 1. Applied Sciences
 2. Biology
 3. Biomedical Human Kinetics
 4. Biomed Research International
 5. BMC Sports Science

6. Medicine & Rehabilitation
7. European Journal of Sport Science
8. Frontiers in Physiology
9. Frontiers in Human Neuroscience
10. International Journal of Environmental Research and Public Health
11. Journal of Biomechanics,
12. Journal of Applied Physiology
13. Journal of Human Kinetics
14. Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions
15. Journal of Science in Sport and Exercise
16. Journal of Sport Sciences
17. Journal of Sports Science and Medicine
18. Journal of Strength & Conditioning
19. Medicina
20. Peer J
21. Plos One
22. Physical Therapy in Sport
23. Physiologia
24. Research in Sports Medicine
25. Research Quarterly for Exercise and Sport
26. Rural and remote health
27. Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports
28. Science of Gymnastics
29. Sports
30. Sports Biomechanics
31. Sustainability
32. Άθληση και Κοινωνία

□ Προσκεκλημένη κριτής στα ακόλουθα επιστημονικά συνέδρια:

33. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής και κριτής γραπτών περιλήψεων για το 3ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, 2015
34. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής και κριτής γραπτών περιλήψεων για το 6ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, 2016
35. Συμμετοχή ως κριτής στην «Επιτροπή Βράβευσης Πτυχιακών Εργασιών» στο 4ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, ΣΕΦΦΑ/ΕΚΠΑ, 2017.
36. Συμμετοχή ως κριτής στην Επιτροπή Βράβευσης Αναρτημένων Ανακοινώσεων στο 7ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Οκτώβριος, 2017.
37. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής, κριτής γραπτών περιλήψεων και αναρτημένων ανακοινώσεων στο 8ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Οκτώβριος, 2018

38. Συμμετοχή ως κριτής στην «Επιτροπή Βράβευσης Πτυχιακών Εργασιών» στο 5ο και στο 6ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ, 2017, 2019.
39. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής, κριτής γραπτών περιλήψεων και αναρτημένων/προφορικών ανακοινώσεων στο 9ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Οκτώβριος, 2019.
40. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής, κριτής γραπτών περιλήψεων και αναρτημένων/προφορικών ανακοινώσεων στο 10ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Οκτώβριος, 2022.