

ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ Ν. ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ

Msc, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια

Αθλητικής Βιο-μηχανικής

Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Α Θ Η Ν Α

Δεκέμβριος 2016

I. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Ρουσάνογλου Ελισσάβητ του Νικολάου
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη, 17237
e-mail: erousan@phed.uoa.gr
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-7276153
ΕΡΓΑΣΙΑ: Επίκουρος Καθηγήτρια Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΙ ΔΙΟΡΙΣΜΟΙ :

- **17 Απριλίου 2007:** Διορισμός σε βαθμίδα Λέκτορα με θητεία, (ΦΕΚ: αρ. 231, τεύχος Γ', 11 Απριλίου 2007, σελ. 1783)
- **12 Ιουλίου 2011:** Διορισμός σε βαθμίδα Επίκουρου Καθηγήτριας με θητεία, (ΦΕΚ: αρ. 416, τεύχος Γ', 22 Ιουνίου 2011, σελ 3559)
- **23 Μαΐου 2015:** Μονιμοποίηση στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγήτριας, (ΦΕΚ: αρ. 493, τεύχος Γ', 29 Ιουνίου 2015, σελ 3292)

II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1987: Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού- ΕΚΠΑ, Ειδίκευση: Ενόργανη Γυμναστική.
2001: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα ΠΜΣ «Βιολογία της Άσκησης», ΤΕΦΑΑ Αθηνών.
2005: Διδακτορικό Δίπλωμα ΠΜΣ «Βιολογία της Άσκησης», ΤΕΦΑΑ Αθηνών.

III. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- **Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής-Πρωτοβάθμια εκπαίδευση (17 έτη περίπου):** Αναπληρώτρια, Σχολ. Έτος 1989 – 1990 έως και Σχολ. Έτος 1994 - 1995 (6 έτη) σε θέση αναπληρώτριας και, από Σχολ. Έτος 1995-1996 έως 17 Απριλίου 2006 Μόνιμη Μόνιμη οργανική θέση, 12^ο Δημοτικό Σχολείο, Παλαιού Φαλήρου, Αθήνα (11 έτη).
- **Συνεπικουρία στο υποχρεωτικό μάθημα Αθλητική Βιομηχανικής:** Ακ. Έτος 2000-2001 έως και τις 16 Απριλίου 2007 (απόσπαση ΤΕΦΑΑ Αθηνών) (εκτός από Σεπτέμβριο 2005 έως και Μάρτιο 2006).

- Από 17 Απριλίου 2006 έως και σήμερα (17 Απριλίου 2006 - 12 Ιουλίου 2011 από τη βαθμίδα Λέκτορα Αθλητικής Βιομηχανικής, ΤΕΦΑΑ Αθηνών και από 12 Ιουλίου 2011 έως και σήμερα από τη βαθμίδα Επίκουρης Καθηγήτριας Αθλητικής Βιομηχανικής, ΤΕΦΑΑ Αθηνών - μονιμοποίηση στις 23 Μαΐου 2015) το διδακτικό έργο αφορά σε:
 - Αθλητική Βιομηχανική (Προπτυχιακό Μάθημα – Υποχρεωτικό)*
 - Εφαρμοσμένη Αθλητική Βιομηχανική (Προπτυχιακό Μάθημα – Επιλογής)*
 - Κινησιολογία (Προπτυχιακό Μάθημα – Επιλογής)*
 - Καθοδηγούμενη Πρακτική Εξάσκηση (Προπτυχιακό Μάθημα–Υποχρεωτικό για την Ειδίκευση Ευρωσπία & Υγεία)*
 - Αξιολόγηση-Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών (Προπτυχιακό Μάθημα–Υποχρεωτικό για την Ειδίκευση Ευρωσπία & Υγεία)*
 - Σεμινάριο Αθλητικής Βιομηχανικής (Μεταπτυχιακό Μάθημα – ΠΜΣ «Βιολογία της Άσκησης»)*
 - Πειραματική Αθλητική Βιομηχανική (Μεταπτυχιακό Μάθημα –ΠΜΣ «Βιολογία της Άσκησης»)*
 - Ειδικά θέματα Αθλητικής Βιομηχανικής (Μεταπτυχιακό Μάθημα –ΠΜΣ «Βιολογία της Άσκησης»)*
 - Διαλέξεις στα μαθήματα «Μεθοδολογία Έρευνας» και «Ειδικά μαθήματα Κλασικού Αθλητισμού» των ΠΜΣ «Βιολογία της Άσκησης» και «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός», αντιστοίχως.*
 - Επιβλεψη* δέκα έξι (σε εξέλιξη έξι) και *συνεπικουρία* δέκα πτυχιακών εργασιών

IV. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Ακαδημαϊκές Επιτροπές

Μεταπτυχιακές Διατριβές: Μέλος έξι τριμελών συμβουλευτικών, δύο τριμελών εξεταστικών επιτροπών και επιβλέπουσα σε τρεις μεταπτυχιακές διατριβές.

Διδακτορικές Διατριβές: Μέλος μιας συμβουλευτικής, δύο επταμελών εξεταστικών επιτροπών και επιβλέπουσα σε μία διδακτορική διατριβή.

Διοικητικές Επιτροπές

- Συντονιστική Επιτροπή του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ», ΤΕΦΑΑ Αθηνών
- Επιτροπή Μοριοποίησης των υποψηφίων του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ», ΤΕΦΑΑ Αθηνών
- Επιτροπή Εξέτασης του μαθήματος «Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές» των υποψηφίων του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ», ΤΕΦΑΑ Αθηνών
- Επιτροπή Σύνταξης του Παραρτήματος Διπλώματος για το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ», ΣΕΦΑΑ Αθηνών
- Γενική Συνέλευση ΤΕΦΑΑ

- Σύμβουλος Σπουδών του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ», ΤΕΦΑΑ Αθηνών
- Επιτροπή διαμόρφωσης οδηγίων συγγραφής και μορφοποίησης κειμένου διατριβής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ», ΣΕΦΑΑ Αθηνών

Επιτροπές Συνεδρίων

Συμμετοχή σε έξι οργανωτικές, επτά επιστημονικές και μία συντακτική επιτροπές διεθνών και εγχώριων επιστημονικών συνεδρίων.

Επιτροπές Επιστημονικών Περιοδικών

Περιοδικό «ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ», ΣΕΦΑΑ, Αθηνών, για τη θεματική της Αθλητικής Βιομηχανικής. <http://kinisiologia.phed.uoa.gr/to-periodiko-kinhsiologia/syntaktiki-epitropi.html>

Κριτής Επιστημονικών Περιοδικών

Κριτής σε πέντε διεθνή και ένα εγχώριο επιστημονικά περιοδικά

IV. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Δημόσιες επιστημονικές διαλέξεις - σεμινάρια

Δέκα δημόσιες επιστημονικές διαλέξεις και σεμινάρια σε θεματικές της Αθλητικής επιστήμης.

Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών

Μέλος επτά επιστημονικών εταιρειών και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής τη διετία από το 2010 έως και 2012)

V. ΔΙΑΦΟΡΑ

Εφαρμοσμένη Επαγγελματική Δραστηριότητα σε Προγράμματα Άσκησης

- Αθλητισμός & Παιδί: 1987 - 1989
- “Aerobic Dance”, “Step Aerobics”, “Μυϊκής Ενδυνάμωσης” κ.α. :1988 -1998

Ερευνητική Δραστηριότητα στο Εξωτερικό

- Human Performance Lab. Prof. W. Herzog, Faculty of Kinesiology, University of Calgary, Canada (10/2002 - 12/2002)

Μη Ακαδημαϊκές Δραστηριότητες

- Μέλος του Συλλόγου Διδακτικού, Ερευνητικού και Εκπαιδευτικού Προσωπικού της Σχολής.
- Αθλήτρια Κλασσικού Αθλητισμού στον Αθλητικό Όμιλο Παλαιού Φαλήρου (ΑΟΠΦ).

Ακαδημαϊκή Υπεύθυνος Διμερών Συμφωνιών ERASMUS

- Universidad de Sevilla – Ισπανία (E Sevilla 01) από 2010-2016
- Humbolt-Universitat zu Berlin - Γερμανία (D Berlin 13) από 2014-2016

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Συμμετοχή σε Συνέδρια -Σεμινάρια

- 17 Διεθνή και 13 Πανελλήνια Επιστημονικά Συνέδρια.
- 24 Επιμορφωτικά Σεμινάρια

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΓΟ

Διατριβές

Ρουσάνογλου Ε. (2001). **ΜΕΛΕΤΗ ΔΥΝΑΜΕΩΝ ΕΛΑΦΙΚΗΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΧΟΡΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**. Μεταπτυχιακή Διατριβή, Τ. .Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών

Ρουσάνογλου Ε. (2005). **ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΜΗΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**. Διδακτορική Διατριβή, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών

Πλήρεις Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Περιοδικά και Ανακοινώσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια

Δέκα επτά πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή και πέντε πλήρεις δημοσιεύσεις σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά, καθώς και σε 1 σύντομη τρισέλιδη εργασία επιλεγείσα για δημοσίευση σε πρακτικά συνεδρίου μετά από κρίση. Επίσης, ερευνητικό έργο έχει ανακοινωθεί σε 45 διεθνή και 42 ελληνικά επιστημονικά συνέδρια.

Αναγνωρισιμότητα δημοσιευμένου έργου: Το σύνολο των επιστημονικών εργασιών δημοσιευμένων σε επιστημονικά περιοδικά αφορά σε 97 ετεροαναφορές και h-index 6 στο Google Scholar και με 70 ετεροαναφορές και h-index 4 στο Scopus. Η άθροιση των ετεροαναφορών, σε επιστημονικά περιοδικά, διατριβές και συγγράμματα, μέσω αναζήτησης στο Google Scholar στις 28-2-2016, αφορά σε 97 ετεροαναφορές.

Πλήρεις Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά (17)

*Συντελεστής βαρύτητας από τις ιστοσελίδες των περιοδικών κατά την ημερομηνία δημοσίευσης.

17. ALTERATIONS OF VERTICAL JUMPING MECHANICS AFTER A HALF-MARATHON MOUNTAIN RUNNING RACE. Elissavet N. Rousanoglou, Konstantinos Noutsos, Achilleas Pappas, Gregory Bogdanis, Georgios Vagenas, Ioannis A. Bayios, Konstantinos, D. Boudolos. *Journal of Sports Science and Medicine*, 15(2), 277-286, 2016. (Συντελεστής βαρύτητας: 2 έτη 1.430, 5 έτη 1.634). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4879441/>

16. SELF-PACED AND TEMPORALLY CONSTRAINED THROWING PERFORMANCE BY HANDBALL EXPERTS AND NOVICES WITHOUT FOREKNOWLEDGE OF TARGET POSITION. Rousanoglou E., Noutsos K., Bayios I., Boudolos K. *Journal of Sports Science and Medicine*, 14 (1), 41-46, 2015. (Συντελεστής Βαρύτητας: 1.44). <http://www.jssm.org/researchjssm-14-41.xml.xml>

15. PLAYING LEVEL AND PLAYING POSITION DIFFERENCES OF ANTHROPOMETRIC AND PHYSICAL FITNESS CHARACTERISTICS IN ELITE JUNIOR HANDBALL PLAYERS. Rousanoglou E., Noutsos K, Bayios I. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 54 (5), 611-621, 2014. (Συντελεστής Βαρύτητας: 0.730). <http://www.minervamedica.it/en/journals/sports-med-physical-fitness/>

14. THE ROLE OF PRECEDING TECHNICAL AND TACTICAL SKILLS ON JUMP SHOT ACCURACY IN MALE AND FEMALE BASKETBALL PLAYERS. Argiriou M., Rousanoglou E., Boudolos K. and Bolatoglou Th. *Journal of Athletic Enhancement*, 3 (4), 2-9, 2014. (Συντελεστής

βαρύτητας: νέο περιοδικό με 1ο τεύχος το 2012, δεν έχει ακόμη συντελεστή βαρύτητας). <http://scitechnol.com/athletic-enhancement.php>

13. ELECTROMYOGRAPHIC ACTIVATION PATTERNS DURING HANDBALL THROWING BY EXPERTS AND NOVICES. Elissavet N Rousanoglou, Konstantinos S Noutsos, Ioannis A Bayios and Konstantinos D Boudolos. *Journal of Athletic Enhancement*, 3 (2), 2-8, **2014**. (Συντελεστής Βαρύτητας: νέο περιοδικό με 1ο τεύχος το 2012, δεν έχει ακόμη συντελεστή βαρύτητας). doi: [10.4172/2324-9080.1000142](https://doi.org/10.4172/2324-9080.1000142)

12. GROUND REACTION FORCES AND THROWING PERFORMANCE IN ELITE AND NOVICE PLAYERS IN TWO TYPES OF HANDBALL SHOT. Rousanoglou E., Noutsos K., Bayios I., Boudolos K. *Journal of Human Kinetics*, 40, 5-13, **2014**. 5-Year Συντελεστής Βαρύτητας: 0.713). www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25031672

11. SEASONAL CHANGES OF JUMPING PERFORMANCE AND KNEE MUSCLE STRENGTH IN UNDER-19 WOMEN VOLLEYBALL PLAYERS. Rousanoglou E., N., Barzouka K., G, Boudolos K., D. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27 (4), 1108-17, **2013**. <http://journals.lww.com/nsca-jscr/Pages/InformationforAuthors.aspx>

10. COMPARISON OF THE TAKE-OFF GROUND REACTION FORCE PATTERNS OF THE POLE VAULT AND THE LONG JUMP, Plessa E., Rousanoglou, E. Boudolos, K. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 50 (4), 416-421, **2010**. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21178927

9. MOMENT-ANGLE RELATIONS IN THE INITIAL TIME OF CONTRACTION. Rousanoglou, E. N., Herzog W., Boudolos, K. D. *International Journal of Sports Medicine*, 31, 651-655, **2010**. (Συντελεστής Βαρύτητας: 1.589). www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20617488

8. MUSCULAR STRENGTH AND JUMPING PERFORMANCE RELATIONSHIPS IN YOUNG WOMEN ATHLETES, Rousanoglou, E. N., Georgiadis, G. V. & Boudolos, K.D. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 22 (4), 1-4, **2008**. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18545164

7. ANGLE SPECIFICITY OF THE KNEE EXTENSOR AGE RELATED PROFILE IN YOUNG FEMALE ATHLETES. Rousanoglou, E. N. & Boudolos, K. D. *International Journal of Sports Medicine*, 29, 66-69, **2008**. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17990216

6. FORCE DEPRESSION FOLLOWING MUSCLE SHORTENING IN SUB-MAXIMAL VOLUNTARY CONTRACTIONS OF HUMAN ADDUCTOR POLLICIS. E.N. Rousanoglou, A. Oskouei & W. Herzog, *Journal of Biomechanics*, 40 (1), 1-8, **2007**. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16443230

5. DISCRIMINATION OF YOUNG WOMEN ATHLETES BASED ON ANTHROPOMETRIC, JUMPING AND MUSCULAR STRENGTH LEVELS. Rousanoglou, N. E., Nikolaidou, M. E., & Boudolos, K. D. *Perceptual and Motor Skills*, 102 (3), 881 - 895, **2006**. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16916168 or <http://www.amsciexpub.com/doi/abs/10.2466/pms.102.3.881-895>

4. ATHLETIC SPECIALIZATION OF YOUNG MALES AND RELATIONSHIPS OF ELBOW EXTENSOR AND FLEXOR MUSCULAR STRENGTH. Nikolaidou, M. E., Rousanoglou, N. E., Bayios I. A. & Boudolos, K. D. *Isokinetics and Exercise Science*, 14 (4), 307-315, **2006**. <http://iospress.metapress.com/content/30xyavx6hjllr3nc/?p=3a16886751ae417ba29cca140de040cb&pi=1>

3. A PRINCIPAL COMPONENT ANALYSIS OF SPORT SPECIFIC ISOMETRIC EVALUATION. Rousanoglou, E. N., Karteroliotis, K. E & Boudolos, K. D. *Isokinetics & Exercise Science*, 14 (3), 261-267, **2006**. <http://iospress.metapress.com/content/9e657hh0mtar019j/?p=50b5ee885b394416832edfb98ed1a9b6&pi=7>

2. RHYTHMIC PERFORMANCE DURING A WHOLE BODY MOVEMENT: DYNAMIC ANALYSIS OF FORCE-TIME CURVES. Rousanoglou, E. N. & Boudolos, K. D. *Human Movement Science*, 25 (3), 393-408, 2006. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1656353

1. GROUND REACTION FORCES AND HEART RATE PROFILE OF AEROBIC DANCE INSTRUCTORS DURING A LOW AND HIGH IMPACT EXERCISE PROGRAMME. E.N. Rousanoglou & K.D. Boudolos, *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 45 (2), 162-173, 2005. (Συντελεστής Βαρύτητας: 0.857). www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16355076

Πλήρεις Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Επιστημονικά Περιοδικά (5)

5. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΥΨΟΥΣ ΤΑΚΟΥΝΙΟΥ ΥΠΟΔΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΟΡΘΙΑ ΚΑΙ ΚΕΚΛΙΜΕΝΗ ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ. Αναλίνα Εμμανουήλ, Ελισσάβητ Ρουσάνογλου, *Κινησιολογία*, 6 (1), 28-36, 2016.

http://kinisiologia.phed.uoa.gr/fileadmin/kinisiologia.phed.uoa.gr/uploads/KINES_TEFXOS_6_1.pdf

4. ΑΡΘΡΙΚΗ ΓΩΝΙΑΚΗ ΘΕΣΗ ΚΑΙ ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΡΥΘΜΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΤΩΝ ΕΚΤΕΙΝΟΝΤΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΥ. Ρουσάνογλου, Ε. Ν., Μπουντόλος Κ. Δ. *Κινησιολογία*, 5 (2), 101-105, 2014.

http://kinisiologia.phed.uoa.gr/fileadmin/kinisiologia.phed.uoa.gr/uploads/KINIS_NOE_2014_web.pdf

3. ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΒΑΔΙΣΗΣ ΑΠΟ ΚΑΘΙΣΤΗ ΘΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ. Νίκος Κονδυλόπουλος, Ελισσάβητ Ρουσάνογλου, Κωνσταντίνος Μπουντόλος, *Κινησιολογία*, Αφιερωματικό τεύχος, 42-44, 2012.

<http://kinisiologia.phed.uoa.gr/teyxb/afierwmatika-teyxb.html>

2. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΣΩΜΑΤΟΜΟΡΦΗ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ. Ρουσάνογλου, Ε.Ν. & Μπουντόλος, Κ.Δ. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία (Health and Sport Performance)*, 5 (3), 7-20, 2009. URL για το περιοδικό αλλά το άρθρο δεν είναι διαθέσιμο ηλεκτρονικά: <http://webzone.itc.auth.gr:40001/article.aspx?id=32>

1. ΣΧΕΣΗ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΜΕ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΛΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΝΕΑΡΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ. Ρουσάνογλου Ε. Ν. & Μπουντόλος Κ. Δ. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 3, 196-203, 2005. http://www.pe.uth.gr/hape/index.php?option=com_content&view=article&id=276%3A---m-m-m-----&catid=72%3A-2&Itemid=79&lang=en

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΥΝΤΟΜΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΡΙΣΗ (1)

1. [ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΠΤΙΚΟΥ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΝΕΣΤΡΑΜΜΕΝΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ] Selected Short Papers of the 24th International Congress on Physical Education & Sport Science, pp. 120-124, Komotini, Greece, 20-22 May 2016. <https://georgepidoulas.files.wordpress.com/2016/02/2014-cf83cf85cebdceadceb4cf81ceb9cebf.pdf>