

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ

Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός

PhD

Επίκουρος Καθηγητής Ειδικής

Προπονησιολογίας Καλαθοσφαίρισης

Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής &

Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Α Θ Η Ν Α

Οκτώβριος 2017

I. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : Κωστόπουλος Νικόλαος του Ιωάννη
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη, 17237
e-mail: nikkosto@phed.uoa.gr
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-7276145

II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 1983: Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με ειδικότητα στην Καλαθοσφαίριση Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού- ΕΚΠΑ
2005: Διδακτορικό Δίπλωμα στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, Με θέμα: *Ασκησιογενές (χρόνιο) σύνδρομο του πρόσθιου διαμερίσματος της κνήμης σε καλαθοσφαιριστές*, βαθμός: ΑΡΙΣΤΑ

III. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- ❑ Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση από το 1986-1997
- ❑ Απόσπαση από τη Μ.Ε. στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών για συνεπικούρηση στη διδασκαλία του μαθήματος της ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗΣ, 1997-2005
- ❑ Απόσπαση από τη Μ.Ε. στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών για συνεπικούρηση στη διδασκαλία του μαθήματος Καλαθοσφαίριση και Διδακτική Καλαθοσφαίρισης, 2001-2002
- ❑ Διδασκαλία ως λέκτορας , με 407 π.δ στο Τμήμα Οργάνωσης Διαχείρισης Αθλητισμού του πανεπιστημίου Πελοποννήσου ως υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος «Οργάνωση και διοίκηση καλαθοσφαίρισης», 2004-2005
- ❑ Διδασκαλία των μαθημάτων Καλαθοσφαίρισης και Διδακτικής Καλαθοσφαίρισης στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών, 2005 – 2012
- ❑ Δίδαξα με το Π.Δ. 407/80, στο Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στη βαθμίδα του Λέκτορα, ως υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος Οργάνωση Καλαθοσφαίρισης, 2005 – 2006
- ❑ Δίδαξα με το Π.Δ. 407/80, στο Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή, ως υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος Οργάνωση Καλαθοσφαίρισης, 2006-2007
- ❑ Διδασκαλία του μαθήματος επιλογής «Προχωρημένο Επίπεδο Καλαθοσφαίρισης» στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών, 2007 – 2014 και από το 2016- σήμερα

- ❑ Διδασκαλία του μαθήματος της καλαθοσφαίρισης στο Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Ε.Κ.Π.Α., από το 2012 – 16
- ❑ Διδασκαλία του μαθήματος Αρχές Διδακτικής & Προπονητικής Καλαθοσφαίρισης στη Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Ε.Κ.Π.Α, 2016- σήμερα

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Προπονητής καλαθοσφαίρισης από το 1979- 2008 με ιδιαίτερους σταθμούς τις περιόδους:

- 1992 – 1993 Γ.Σ.Α. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (Κύπελλο Lilliana Ronchetti) Προημιτελική Φάση
- 1993 – 1994 Τ.Α.Κ. Α.Ε.Κ. , Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (Κύπελλο Κόρατς)
- 1995 – 1996 Π.Α.Ο Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Lilliana Ronchetti
- 1996 – 1997 Α.Ο. ΖΩΓΡΑΦΟΥ, Α' ΑΝΔΡΩΝ
- 1996 – 1997 Π.Α.Ο., Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Lilliana Ronchetti
- 1997 – 1998 Α.Ο ΣΠΟΡΤΙΓΚ, Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Γυναικών.
- 2001 – 2002 Α.Ο ΔΑΦΝΗΣ, Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
- 2002 – 2003 Α.Ο.Ν.Σ ΜΙΛΩΝ, Α2 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

IV. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Ακαδημαϊκών-Επιστημονικών

α. Τριμελείς εξεταστικές

Μέλος τριμελών εξεταστικών επιτροπών σε πέντε Μεταπτυχιακές Διατριβές στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου (δύο το 2011), Ε.Κ.Π.Α./Ιατρική Σχολή, (2012) και Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, (2014 &2016)

Διοικητικών

- Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής των Σχολών Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ' Κατηγορίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη από 10 ως 29/5/93

V. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Αθλητής της καλαθοσφαίρισης από 1975 -88 με συμμετοχή στην εθνική ομάδα των εφήβων.

VI. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Συμμετοχή σε Συνέδρια-Σεμινάρια

Παρακολούθηση 114 πανελλήνιων και διεθνών επιστημονικών συνεδρίων
Εισηγητής-Ομιλητής σε 21 πανελλήνια επιμορφωτικά συνέδρια

VII. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Διατριβές

1) Κωστόπουλος Νικόλαος, (2005), Ασκησιογενές (χρόνιο) σύνδρομο του πρόσθιου διαμερίσματος της κνήμης σε καλαθοσφαιριστές

Πλήρεις δημοσιεύσεις (επιστημονικά περιοδικά)

1. Στεργιούλας, Α., Μπαλτόπουλος Π. & **Κωστόπουλος Ν.**(2000). Προβλήματα στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης σε τελειόφοιτους φοιτητές του Τ.Ε.Φ.Α.Α Αθήνας: Επιδημιολογική μελέτη. Επετηρίδα: *Annual international sport review*, 190 – 201
2. Fatouros, I., Jamurtas, A., Leontsini, D., Taxildaris, K., Aggelousis, N., **Kostopoulos, N.** & Buckenmeyer, P. (2000). Evaluation of Plyometric Exercise Training, Weight Training, and Their Combination on Vertical Jumping Performance and Leg Strength. *Journal of strength and conditioning research*,14(4), 470 – 476

3. **Kostopoulos, N.**, Fatouros, I., Siatitsas, I., Baltopoulos, P., Kambas, A., Jiamurtas, A. & Maliou, P. (2002). Compartment pressure adaptations in athletes and non – athletes during acute basketball – simulated exercise. *Journal of Human Movement Studies* (43), 297 -310
4. Sotiropoulos, A., Kambouris, N., Kaseta, M., Tzagarakis, G., Papadopoulou, T., **Kostopoulos, N.**, Siokou, E. & P. Baltopoulos (2002). The effect of real playing conditions on the plasma enzymes of football players. *Scripta Periodica* (V), 53 – 63
5. Στεργιούλας, Α., Γαβριηλίδης, Α., **Κωστόπουλος, Ν.** & Μπαλτόπουλος, Π. (2003). Συνδεσμικές κακώσεις σε ερασιτέχνες αθλητές και αθλήτριες της καλαθοσφαίρισης. *Οργάνωση Αθλητισμού*(1), 2 171 – 176
6. **Kostopoulos, N.**, Fatouros, I., Siatitsas, I., Baltopoulos, P., Kambas, A., Jiamurtas, A. & Panagiotis Fotinakis.(2004). Intense basketball – simulated exercise induces muscle damage in men with elevated anterior compartment pressure. *Journal of Strength and Conditioning Research* 18(3), 451 – 458
7. Stergioulas, A., Tripolitsioti, A., **Kostopoulos, N.**, Gabriilidis, G., Sotiropoulos, A. & Baltopoulos, P.(2007). Amateur basketball injuries. A prospective study among male and female athletes. *Biology of exercise* (3), 35-45

Μετά την εκλογή στη βαθμίδα του Λέκτορα

8. **Κωστόπουλος Ν.** (2010). Η επίδραση ενός αγώνα καλαθοσφαίρισης στο λιπιδαιμικό προφίλ των αθλητών. *Ιατρικά Χρονικά(ΚΤ)* 2 93-100
9. Zacharakis, E., Apostolidis, N., **Kostopoulos, N.** & Bolatoglou, T. (2012). Technical abilities of elite wheelchair basketball players. *The Sport Journal volume, 15* ISSN: 1543-9518
10. **Kostopoulos N.**, Bekris E., Apostolidis N., Kavroulakis E. & Kostopoulos P. (2012). The Effect of a Balance and Proprioception training Program on Amateur Basketball Players' Passing Skills. *Journal of Physical Education and Sport. 12(3)*, 316-323

11. Laios A., **Kostopoulos N.**, Tzetsis G., Dages G. & Dages T. (2013) The Sources of Conflict in Professional Basketball Teams the Case of Greece. *International Journal of Scientific Research*(2) ISSN:2277-8179.
12. Apostolidis N., Bogdanis G.C., **Kostopoulos N.** & Souglis A. (2014). Changes in the Lipid Profile of Elite Basketball and Soccer Players after a Match. *Research in Sports Medicine* ISSN:1543-8627, 22:100-110
13. Laios A., **Kostopoulos N.**, Kostopoulos P., Alexopoulos P. & Kavroulaki L. (2014). The Indispensability of Sport Management in the Physical Education Departments in Greece. *International Journal of Scientific Research*(3), ISSN:2277-8179
14. **Kostopoulos, N.** (2015). Anthropometric and fitness profiles of young basketball players according to their playing position and time. *Journal of Physical Education and Sport* 15(1), pp 82-87.
15. Marmarinos C., Apostolidis N., **Kostopoulos N.** & Apostolidis A. (2016). Efficacy of the “Pick and Roll” Offense in Top Level European Basketball Teams. *Journal of Human Kinetics*(51) 121-129
16. Laios A., Kioumourtzoglou E., Alexopoulos P. & **Kostopoulos N.** (2016). Evaluating and managing the factors which affect the cohesiveness of professional basketball teams in Greece. *European Scientific Journal* May Special edition ISSN:1857-7881 (Print) e-Issn 1857-7431
17. Marmarinos,C., Apostolidis, A., Bolatoglou, T., **Kostopoulos, N.** & Apostolidis, N. (2016). Game-related Statistics that Discriminate Playoffs Teams from the rest of Competition in Euroleague Basketball. *Journal of Athletic Enhancemen*

VIII. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

1. Αριθμός ετεροαναφορών (citation Index CI):
 - Scopus: 172
2. Δείκτης του Hirsch (H index) :
 - Scopus= 3

* Η καταγραφή πραγματοποιήθηκε στις 11/12/2017