

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΚΑΡΑΤΖΑΝΟΣ

Βιογραφικό σημείωμα

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οικογενειακή κατάσταση: ΕΓΓΑΜΟΣ

Εθνικότητα: ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Έτος γέννησης: 1969

Τόπος γέννησης: ΧΙΟΣ

Στρατιωτικές υποχρεώσεις: Εκπληρωμένες (Έφεδρος Αξιωματικός)

E-mail: lkaratzan@phed.uoa.gr, lkaratzan@med.uoa.gr

ResearchGate: https://www.researchgate.net/profile/Eleftherios_Karatzanos2



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΣΠΟΥΔΕΣ

- 2011** Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
Η διατριβή είχε τίτλο «Ο ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός ως παράγοντας για τη βελτίωση της αποδοτικότητας του μυός σε ασθενείς της ΜΕΘ και εκπονήθηκε στα πλαίσια προγράμματος ΠΕΝΕΔ (Πρόγραμμα Ενίσχυσης Νέου Ερευνητικού Δυναμικού), το οποίο συγχρηματοδοτήθηκε από την ΕΕ και το Ελληνικό Δημόσιο.
(βαθμός: Άριστα)
- 2003** Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης στην «Εργοφυσιολογία» (M.Sc. Sports Physiology), John Moores University, Liverpool, UK.
- 1998** Παρακολούθηση της ειδικότητας «Δρομικών Αγωνισμάτων» (Κλασικός Αθλητισμός) στο ΤΕΦΑΑ Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, συμμετοχή στις εξετάσεις, εκπόνηση διπλωματικής εργασίας και χορήγηση βεβαίωσης ειδίκευσης με βαθμό «Άριστα» 9.
- 1992** Πτυχίο του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με ειδίκευση στο άθλημα της Ιστιοπλοΐας
▪ Βαθμός Πτυχίου «Λίαν Καλώς» 7,84
- 1987** Ολοκλήρωση εγκύκλιων σπουδών και αποφοίτηση από το 1^ο Γενικό Λύκειο Χίου (βαθμός Απολυτηρίου: 19,3)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά Certificate of Proficiency in English, University of Cambridge, UK.

ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Εργοφυσιολογίας, Τμήμα/Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Επιστημονικός συνεργάτης στο Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

**ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ / ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΛΟΙΠΗ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

Εμπειρία σε ακαδημαϊκές / ερευνητικές θέσεις

- **Αύγουστος 2004 – Σήμερα**

Επιστημονικός συνεργάτης στο Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Τα καθήκοντα και η εμπειρία περιλαμβάνουν:

- Συμμετοχή σε όλα τα διαφορετικά στάδια ερευνών και (κλινικών / τυχαιοποιημένων) μελετών, συμπεριλαμβανομένων του σχεδιασμού και της στατιστικής ανάλυσης.
- Συντονισμός προγραμμάτων άσκησης / αποκατάστασης και σχετικών μελετών
- Εκπαίδευση, αρωγή/επίβλεψη προπτυχιακών, μεταπτυχιακών και διδακτορικών φοιτητών
- Διοικητική και οικονομική διαχείριση έργων του Εργαστηρίου στον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας

Το Εργαστήριο αποτελεί κέντρο αναφοράς με δράση στην έρευνα και την κλινική πράξη για περίπου 30 χρόνια. Το ενδιαφέρον εστιάζεται στην καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης και την εφαρμογή σύγχρονων, καινοτόμων και διεπιστημονικών πρακτικών στην Αποκατάσταση ασθενών με καρδιαγγειακά και αναπνευστικά νοσήματα. Ενδιαφέρον υπάρχει επίσης για καινοτόμες και διεπιστημονικές πρακτικές στην Πρώιμη Κινητοποίηση και την Αποκατάσταση ασθενών της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας.

Διευθύντρια: Ελένη Μάγαιρα, MD PhD, Καθηγήτρια Εντατικής Θεραπείας

Σεπτέμβριος 2016 – Σήμερα

Επιστημονικός συνεργάτης στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Εργοσπιρομετρία, Άσκηση, Προηγμένη Τεχνολογία και Αποκατάσταση» της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Τα καθήκοντα περιλαμβάνουν:

- διδασκαλία και οργάνωση του μαθήματος «Οργάνωση προγραμμάτων αποκατάστασης»
- διδασκαλία και οργάνωση του μαθήματος «Προγράμματα Αποκατάστασης και Συνταγογράφηση της Άσκησης» της Ειδίκευσης «Κλινική Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση»
- οργάνωση της Ειδίκευσης «Κλινική Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση»
- παρουσιάσεις / διδασκαλία σε επιμέρους μαθήματα («Αποκατάσταση σε Επιμέρους Πληθυσμούς», «Κινητοποίηση και Αποκατάσταση στη ΜΕΘ», «Αποκατάσταση μετά τη ΜΕΘ», «Κλινική Εργοσπιρομετρία»)
- επίβλεψη διπλωματικών εργασιών και συμμετοχή σε 3μελείς συμβουλευτικές επιτροπές (οι οποίες αναφέρονται στη συνέχεια)
- συμμετοχή στην οργάνωση σεμιναρίων (ως μέλος / συν-πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής)
- συμμετοχή στην διοικητική και οικονομική διαχείριση του Προγράμματος.

Ενεργός συμμετοχή υπήρξε και στη φάση ίδρυσης (2016) και επανίδρυσης του ΠΜΣ (2018) ως μέλος των ομάδων εργασίας καθώς και αξιολόγησης του ΠΜΣ από την ΕΘΑΑΕ (2023) ως συντονιστή της ομάδας εργασίας.

Ιανουάριος 2012 – Σήμερα

Μεταδιδακτορικός επιστημονικός συνεργάτης και συντονιστής του Εργαστηρίου.

Μέντορας (ακαδημαϊκός σύμβουλος) / Επιβλέπωντας / Μέλος 3μελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής σε Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες

Μέντορας (ακαδημαϊκός σύμβουλος) / Επιβλέπωντας

[Μέντορας για φοιτητές/φοιτήτριες που εισήχθησαν τα έτη 2016 και 2017, επιβλέπωντας από το 2018 (έτος επανίδρυσης ΠΜΣ) και εξής]

1. Αγγέλου Μαριάννα, Η επίδραση της άσκησης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια και καρδιακή αμυλοείδωση (συλλογή δεδομένων). 2021, <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2967485>
2. Αδάμου Ελένη, Η επίδραση της άσκησης σε ασθενείς μετά τη μεταμόσχευση πνευμόνων: συστηματική ανασκόπηση, 2024. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3392823>
3. Αθανασοπούλου Αθανασία, Η επίδραση ενός προγράμματος πνευμονικής αποκατάστασης σε ασθενείς με ΧΑΠ και πνευμονική υπερδιάταση (συλλογή δεδομένων). 2021. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2967841>
4. Αντζουλίδης Νικόλαος, Ο ηλεκτρικός νευρομυϊκός σε σύγκριση με άλλες μορφές άσκησης στις καρδιαγγειακές παθήσεις – μια συστηματική ανασκόπηση βιβλιογραφίας, 2023. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3330940>
5. Αποστολοπούλου Δανάη, Άσκηση και αποκατάσταση σε ασθενείς με συσκευή υποβοήθησης αριστερής κοιλίας: μια συστηματική ανασκόπηση, 2024. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3388789>
6. Αχτύπη Αθανασία, Κατ' οίκον άσκηση και αποκατάσταση σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια – συστηματική ανασκόπηση, 2024. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3410852>
7. Βασιλείου Ιωάννης, Προσθήκη αναπνευστικής άσκησης σε συνδυασμένο πρόγραμμα αποκατάστασης (αερόβια άσκηση και μυϊκή ενδυνάμωση) σε άτομα με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια (συλλογή δεδομένων), 2023. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3375523>
8. Βούρου Ισαβέλα, Συστηματική ανασκόπηση των μορφών άσκησης που επιδρούν στην αερόβια ικανότητα των ασθενών με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας, 2020, <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2922123>

9. Γεωργάτος Λεονάρδος Ηλίας., Η επίδραση της άσκησης με αντιστάσει στην εξέλιξη της ρευματοειδούς αρθρίτιδας (συστηματική ανασκόπηση), 2024.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3421012>
10. Δαβράδου Ερμιόνη, Το περιεχόμενο και η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων εκπαίδευσης χειροκίνητου αμαξιδίου σε άτομα με αναπηρία (συστηματική ανασκόπηση), 2021.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2932001>
11. Ευαγγελίδου Φλώρα, Υδροθεραπεία σε ασθενείς με Καρδιαγγειακά Νοσήματα – μια συστηματική ανασκόπηση, 2021.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2946417>
12. Ζαφείρης Αθανάσιος, Δείκτες ικανότητας για άσκηση και παράγοντες κινδύνου σε επαγγελματίες πυροσβέστες (συλλογή δεδομένων), 2020.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2899425>
13. Ζούγλος Άγγελος, Η αξία της συνεχούς χορήγησης μειγμάτων O₂ κατά τη διάρκεια της άσκησης ασθενών με ΧΑΠ (συστηματική ανασκόπηση), 2024.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3389394>
14. Καλαμπάκος Νικόλαος, Προσθήκη αναπνευστικής άσκησης και δείκτες πρόωμης ανάκαμψης στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια (συλλογή δεδομένων), 2024.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3419909>
15. Καμπιτάκης Αντώνιος, Η επίδραση της άσκησης στο σύνδρομο αποφρακτικής υπνικής άπνοιας, μια συστηματική ανασκόπηση, 2022.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3232264>
16. Κιουτέτι Έρικσεν, Άσκηση αναπνευστικών μυών σε ασθενείς με χρόνια αναπνευστική πνευμονοπάθεια, μια συστηματική ανασκόπηση, 2023.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3335809>
17. Κομματάς Ιάκωβος, Τηλε-αποκατάσταση σε καρδιαγγειακές παθήσεις: συστηματική ανασκόπηση, 2020. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2922665>
18. Κριτσιώνης Αλέξανδρος, Η επίδραση του συνδυασμού αερόβιας άσκησης και μυϊκής ενδυνάμωσης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια (συλλογή δεδομένων), 2022. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3232128>
19. Μαθιουδάκης Μιχαήλ, Σχέση της δοκιμασίας ‘1 minute sit-to-stand’ με δείκτες εργοσπιρομετρίας και δύναμης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια (συλλογή δεδομένων), 2024. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3417120>

20. Μακρυπούλια Μάρθα, Η επίδραση της μυϊκής ενδυνάμωσης σε ασθενείς με ευπάθεια (frailty), μια συστηματική ανασκόπηση, 2023.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3331036>
21. Μούρτου Ερατώ, Η επίδραση της αερόβιας άσκησης σε ασθενείς έπειτα από μεταμόσχευση καρδιάς (συστηματική ανασκόπηση), 2024.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3419325>
22. Μπακαλίνης Κωνσταντίνος, Ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός, άσκηση και αποκατάσταση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια, 2023.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3262522>
23. Μπενετάτου Ελένη, Η επίδραση της μεθόδου Pilates σε ασθενείς με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (συστηματική ανασκόπηση), 2022.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2971509>
24. Παναγόπουλος Αριστοτέλης, Η χρήση της συσκευής καταγραφής εγκεφαλικών κυμάτων Emotiv σε κλινικούς πλυσμούς. Μια συστηματική ανασκόπηση, 2021.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2968302>
25. Πανούλας Αλέξανδρος, Ηλεκτρομυϊκός ερεθισμός σε ολόκληρο το σώμα σε ασθενή πληθυσμό: Μια συστηματική ανασκόπηση, 2022.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2970365>
26. Παπαβασιλάκης Θεόδωρος, Η επίδραση της σωματικής άσκησης σε ασθενείς με μείζονα καταθλιπτική διαταραχή, μια συστηματική ανασκόπηση, 2024.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3402469>
27. Πετανίτης Χρήστος, Η επίδραση της μυϊκής ενδυνάμωσης στην ισορροπία, την πρόληψη πτώσεων και τη στάση του σώματος σε ασθενείς με Πάρκινσον: συστηματική ανασκόπηση, 2023. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3322929>
28. Πιτερός Παναγιώτης, Καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, μια συστηματική ανασκόπηση, 2024.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3393641>
29. Ράφτης Γεώργιος, Εφαρμογή του ηλεκτρικού νευρομυϊκού ερεθισμού σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (συστηματική ανασκόπηση)
30. Ρούσσου Γεωργία, Χρήση εικονικής πραγματικότητας για την αποκατάσταση γνωστικών δεξιοτήτων σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο (συλλογή δεδομένων), 2022. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3222098>

31. Σερεμέτης Κωνσταντίνος, Η επίδραση της διαλειμματικής έναντι της συνεχούς αερόβιας άσκησης σε ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση, μια συστηματική ανασκόπηση, 2022. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3232422>
32. Σιούμπουρας Κωνσταντίνος, Σκλήρυνση κατά πλάκας και προπόνηση σε πλατφόρμα δόνησης (συστηματική ανασκόπηση), 2024. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3388513>
33. Τσακλάνος Πέτρος Παύλος, Συνδυασμένη άσκηση έναντι αερόβιας άσκησης σε ασθενείς μετά από έμφραγμα του μυοκαρδίου, μια συστηματική ανασκόπηση, 2024. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3401955>
34. Τσιάπρας Παναγιώτης, Επίδραση της άσκησης στη συνολική και καρδιαγγειακή θνησιμότητα σε υγιή πληθυσμό: μια συστηματική ανασκόπηση, 2024. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3394786>
35. Τσουκαλάς Φώτιος, Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και θεραπείας στην παιδική παχυσαρκία εντός σχολικού περιβάλλοντος (συστηματική ανασκόπηση), 2025. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3476299>
36. Φράγκου Στεφανία, Σύγκριση δεικτών εργοσπιρομετρίας και του ‘1 minute sit-to-stand- test’ σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια (συλλογή δεδομένων), 2024. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3418953>
37. Χατζηκωστή Μαριάννα, Επίδραση Ηλεκτρικού Νευρομυϊκού Ερεθισμού σε ασθενείς ΜΕΘ, Συστηματική Ανασκόπηση, 2022. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3231932>

Σε εξέλιξη

- Αναγνωστόπουλος Σωτήριος, Ο ρόλος της Εργοσπιρομετρίας συνδυαζόμενης με άλλα κλινικά διαγνωστικά εργαλεία στην πρόιμη ανίχνευση της Καρδιακής Ανεπάρκειας σε υπερτασικούς ασθενείς, συστηματική ανασκόπηση
- Κασαπάκη Δάφνη, Η επίδραση της άσκησης στο νερό σε ασθενείς με Καρδιακή Ανεπάρκεια, μια συστηματική ανασκόπηση
- Κοντογεώργης Χαράλαμπος, Σύγκριση διαφορετικών προγραμμάτων αερόβιας άσκησης σε ασθενείς με Χρόνια Καρδιακή Ανεπάρκεια, μια αναδρομική μελέτη
- Σπυρόπουλος Βασίλειος, Οξέα αποτελέσματα διαφορετικών αερόβιων πρωτοκόλλων σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια κατά τη φάση της ανάκαμψης (επεξεργασία δεδομένων)

- Φλωράτος Λεωνίδας, Επίδραση διαφορετικών προγραμμάτων άσκησης σε παραμέτρους πρώιμης ανάκαμψης μετά από καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια (επεξεργασία δεδομένων)
- Φούρκα Αικατερίνη, Συνδυασμένη άσκηση στην Τρίτη ηλικία, μια συστηματική ανασκόπηση

Μέλος 3μελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής

1. Αντωνίου Αθανάσιος, Μυϊκή ατροφία σε post-covid ασθενείς (συλλογή δεδομένων), 2022. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3256516>
2. Ασημάκος Ανδρέας, Η αποκατάσταση βελτιώνει την φυσική κατάσταση, τα συμπτώματα και την ψυχική υγεία των ασθενών μετά από νοσηλεία για σοβαρή πνευμονία COVID-19 (συλλογή δεδομένων), 2023. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3359856>
3. Βούλτσιου Ευαγγελία, Η χρήση της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης σε ασθενείς της ΜΕΘ (συστηματική ανασκόπηση), 2025. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3478658>
4. Γαρνάβος Ανδρέας, Συγκριτική μελέτη αξιοπιστίας μετρήσεων VO2max και Heart Rate μεταξύ smartwatch και CPET (συλλογή δεδομένων), 2023. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3260202>
5. Γιαγκλίσης Ευάγγελος, Whole Body Vibration Therapy in Different Positions: A Study for Patients with Kinetic Disorders Using Inertia Measurement Units (συλλογή δεδομένων), 2023.
6. Δαγκλής Δημήτριος, Μεταβολές σε δείκτες της αερόβιας ικανότητας κατά την περίοδο διακοπής του πρωταθλήματος σε ερασιτέχνες αθλητές καλαθοσφαίρισης (συλλογή δεδομένων), 2022. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3229571>
7. Δημητριάδου Κωνσταντίνα, Μπορεί η Πρώιμη Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση να περιορίσει τις επιπτώσεις του Συνδρόμου μετά τη ΜΕΘ (PICS); (συστηματική ανασκόπηση), 2021. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2969801>
8. Δροσάτος Ιωάννης, Η επίδραση της συστηματικής σωματικής άσκησης σε δείκτες φλεγμονής σε υγιείς ενήλικες (συστηματική ανασκόπηση), 2024. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3441316>
9. Ζαλαγκίτης Κωνσταντίνος, Επιδράσεις συνδυασμού δίαιτας/διατροφής και άσκησης/σωματικής δραστηριότητας στη χρόνια φλεγμονή υπέρβαρων/παχύσαρκων παιδιών και εφήβων, συστηματική ανασκόπηση

- βιβλιογραφίας και μετα-ανάλυση, 2024.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3388343>
10. Ζιόγκα Παναγιώτα, Το πρόγραμμα καρδιακής αποκατάστασης στην Ελλάδα - περιορισμοί και πεποιθήσεις (συλλογή δεδομένων), 2022.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2970159>
 11. Κανέλλος Ηλίας, Η κλίση μείωσης της πρόσληψης οξυγόνου κατά την πρώιμη φάση ανάκαμψης της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης στην χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια, 2023.
 12. Κανέλλου Μυρσίνη, Εμφάνιση μυοκαρδίτιδας σε αθλητικογενή πληθυσμό μετά από λοίμωξη Covid-19, πρωτόκολλα αποκατάστασης και επιστροφή στη δραστηριότητα (συστηματική ανασκόπηση), 2025.
 13. Κατσαούνου Παρασκευή, Επίδραση της διακοπής καπνίσματος στο βασικό μεταβολισμό (συλλογή δεδομένων). 2020.
 14. Κεφαλάς Λέβης Μιχαήλ, Η σημασία και ο στόχος της πρώιμης κινητοποίησης σε ασθενείς στη ΜΕΘ (συστηματική ανασκόπηση), 2025.
 15. Κοντομήτσου Αθανασία, Προγράμματα αποκατάστασης μετά από διαδερμική αντικατάσταση αορτικής βαλβίδας (TAVI) (συστηματική ανασκόπηση), 2024.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3419159>
 16. Κοτινόπουλος Ιωάννης, Βιομηχανική χρηματοδότηση και κλινικές μελέτες (συστηματική ανασκόπηση), 2024.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3389667>
 17. Κρώνης Παναγιώτης, Η επίδραση της άσκησης στον δείκτη V_E/VCO_2 slope σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (συστηματική ανασκόπηση), 2023. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3322716>
 18. Λάττας Κυριάκος, Ασφάλεια και αποτελεσματικότητα στη Φυσικοθεραπεία σε postCovid-19 (συστηματική ανασκόπηση), 2022.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3218733>
 19. Μανιώτης Χρήστος, Η επίδραση της διαλειμματικής άσκησης υψηλής έντασης σε άτομα με παχυσαρκία, συστηματική ανασκόπηση. 2025,
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:5298593>
 20. Μπαχού Γεωργία, Η λειτουργική αποκατάσταση του βαρέως πάσχοντος μετά την έξοδο από την Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (συστηματική ανασκόπηση), 2022.
<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3197243>

21. Νικολάου Γιώργος, Η επίδραση της άσκησης στην αερόβια ικανότητα (VO_{2max}) αθλητών μετά από ρήξη πρόσθιου χιαστού συνδέσμου (συστηματική ανασκόπηση). 2022, <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3176609>
22. Παρασκευιώτης Παναγιώτης – Δημήτριος, Η επίδραση της αερόβιας προπόνησης σε ασθενείς μετά την νοσηλεία σε ΜΕΘ λόγω Sars Cov 2 (συστηματική ανασκόπηση), 2023. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3323186>
23. Πηγάκης Κωνσταντίνος, Δυσλειτουργία των μικρών αεραγωγών και ικανότητα για άσκηση σε εργαζόμενους τσιμεντοβιομηχανίας (συλλογή δεδομένων), 2025.
24. Σεραφετινίδης Ιωάννης, Αξιολογώντας με καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης ασθενείς με κοιλιακή μαρμαρυγή που υποβάλλονται σε ανάταξη (συστηματική ανασκόπηση), 2025.
25. Σκαράκη Βασιλική, Οξείες αποκρίσεις σε άσκηση αυξανόμενης έντασης με και χωρίς αποκλεισμό της αιματικής ροής (συλλογή δεδομένων), 2024. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3397264>
26. Σταμάκη Ελένη, Σύγκριση Δεικτών Υγείας Παιδιών Δημοτικού Σχολείου Αγροτικών Και Αστικών Περιοχών της Ελλάδας (επεξεργασία δεδομένων), 2025.
27. Τάγγας Κωνσταντίνος, Η επίδραση της άσκησης στο δείκτη $VO_2/t-slope$ σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια: συστηματική ανασκόπηση, 2022. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3217403>
28. Τάτλα Δήμητρα, Η εφαρμογή του HNME σαν μέσο πρόληψης της απώλειας μυϊκής μάζας και δύναμης σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς (συστηματική ανασκόπηση), 2021. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:2960016>
29. Τόμοβα Ντανιέλα, Η επίδραση της άσκησης στο αυτόνομο νευρικό σύστημα, μέσα από τον δείκτη ‘ανάκαμψη της καρδιακής συχνότητας’ (heart rate recovery), σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα, μια συστηματική ανασκόπηση, 2023. <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:3322745>
30. Ρέτζιου Μαρία, Διαχείριση πόνου φαντάσματος μέσω της εικονικής πραγματικότητας (συστηματική ανασκόπηση). 2025, <https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:5296358>

Τρέχοντα ερευνητικά πρωτόκολλα

- Σύγκριση διαφορετικών μορφών άσκησης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια

- Μελέτη της μικροκυκλοφορίας και άσκηση / αποκατάσταση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια
 - Μελέτη του μικροβιώματος και άσκηση / αποκατάσταση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια
 - Περιοδική αναπνοή κατά την άσκηση
 - Εφαρμογή εικονικής πραγματικότητας στην αποκατάσταση ασθενών
- **Νοέμβριος 2014 – Απρίλιος 2017**

Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης & Αποκατάστασης, Πνευμονολογική Μονάδα, Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Διευθύντρια: Χριστίνα Γκράτσιου, MD PhD, Καθηγήτρια Πνευμονολογίας

- **Οκτώβριος 2011 – Απρίλιος 2014**

Υπεύθυνος της οργάνωσης εκπαίδευσης στο Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών κατά την υποχρεωτική 6μηνη πρακτική εξάσκηση φοιτητών ΑΤΕΙ Φυσικοθεραπείας. (Στα πλαίσια προγράμματος που χρηματοδοτήθηκε από την ΕΕ).

Διδάσκων σε άλλα Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών

- **Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία**, Τμήμα Ιατρικής ΕΚΠΑ
Διδάσκων από το 2016 έως σήμερα,
τίτλος ομιλίας: ‘Καρδιολογικές παθήσεις και αποκατάσταση’
- **Διαχείριση και Αποκατάσταση Βαρέως Πάσχοντα**, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Διδάσκων κατά το 2020,
Τίτλοι ομιλίας: ‘Ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός - μορφή άσκησης και αποκατάστασης βαρέως πάσχοντα, τεχνικά χαρακτηριστικά και εφαρμογή’, ‘Άσκηση και αποκατάσταση σε CHF/COPD’
- **Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία**, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Διδάσκων 2020 - 2026,

Τίτλοι ομιλίας: ‘Οργάνωση προγραμμάτων αποκατάστασης’, ‘Άσκηση και Αποκατάσταση σε καρδιολογικά νοσήματα’

Συμμετοχή σε ερευνητικά χρηματοδοτούμενα έργα

- **Ιούνιος 2019 – Σεπτέμβριος 2022:** Επιστημονική επιμέλεια, συντονισμός του έργου REACT (“Virtual Reality in Medical Rehabilitation”, “Εφαρμογές Εικονικής Πραγματικότητας στην Ιατρική Αποκατάσταση”) και συμμετοχή σε παραδοτέα για το μέλος ‘Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ’. Το έργο χρηματοδοτήθηκε από τη Δράση Εθνικής Εμβέλειας «ΕΡΕΥΝΩ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ» του Επιχειρησιακού Προγράμματος ΕΠΑΝΕΚ 2014-2020, ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ, που συγχρηματοδοτήθηκε από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και εθνικούς πόρους στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020.

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Σεραφείμ Νανάς, MD PhD

- **Οκτώβριος 2012 – Μάιος 2014**

Επιστημονικός συνεργάτης (κλινικός εργοφυσιολόγος) στο έργο «ΤηλεΑποκατάσταση» (στα πλαίσια του προγράμματος Διασυνοριακής Συνεργασίας Ελλάδας-Κύπρου 2007-2013, το οποίο συγχρηματοδοτήθηκε από Εθνικούς Πόρους και την ΕΕ). Το έργο στόχευε στην υποστήριξη προγραμμάτων καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης με τη χρήση τηλεϊατρικής σε ασθενείς μετά τη νοσηλεία σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Θεόδωρος Κυπριανού, MD PhD

Επαγγελματική εμπειρία ως ιδιώτης

- **Οκτώβριος 2023 – Σήμερα**

Επιστημονικός συνεργάτης / διδάσκων (ως Εργοφυσιολόγος – Κλινικός Εργοφυσιολόγος) στο «Μητροπολιτικό Κολλέγιο Ανώνυμη Εκπαιδευτική Εταιρεία». Τα καθήκοντα περιλαμβάνουν:

- Συν-διδασκαλία ‘Applied Physiotherapy Research Project’ (μάθημα σχετικά με την εποπτεία, υποστήριξη και αξιολόγηση διπλωματικών εργασιών σε προπτυχιακό επίπεδο, 2023-2025)
- Διδασκαλία ‘Sport Research Project’ (μάθημα σχετικά με την υποστήριξη διπλωματικών εργασιών σε μεταπτυχιακό επίπεδο, 2023-2025)
- Διδασκαλία και οργάνωση ‘The Advanced Practice of Applied Sport and Exercise Physiology’ (μάθημα μεταπτυχιακού κύκλου, 2024-2025)
- Υπεύθυνος ‘Centre for Instruction, Research and Technology’, campus Αμαρουσίου [Το Κέντρο έχει ως αντικείμενο την υποστήριξη / συμβουλευτική χρηματοδοτούμενων προγραμμάτων, ερευνητικών πρωτοκόλλων διδασκόντων, διπλωματικών εργασιών μεταπτυχιακών κυρίως φοιτητών (συμπεριλαμβανομένης της στατιστικής ανάλυσης), καθώς και την προαγωγή σύγχρονης τεχνολογίας στην εκπαίδευση και την αποκατάσταση].

- **Ιούνιος 2017 – Σήμερα**

Επιστημονικός συνεργάτης (ως Εργοφυσιολόγος και Αθλητικός Επιστήμονας) της «Συνδιάγνωσης», διαγνωστικού κέντρου, που δραστηριοποιείται στο τομέα της Κλινικής Εργοσπιρομετρίας και της συμβουλευτικής σε θέματα άσκησης και προπόνησης.

- **Μάιος 2019 – Ιούλιος 2020**

Συμμετοχή στη κλινική πολυκεντρική μελέτη φάσης III ‘EXPLORER-HCM’, ως εξωτερικός επιστημονικός συνεργάτης (Σύμβουλος Κλινικής Εργοσπιρομετρίας) στην MyoKardia Inc (μέσω της K-Recruiting Global AG).

- **Νοέμβριος 2014 – Δεκέμβριος 2016**

Επιστημονικός συνεργάτης στο Εργομετρικό Εργαστήριο της Alterlife, εταιρείας η οποία δραστηριοποιείται στο χώρο της άσκησης και του fitness. Τα καθήκοντα αφορούσαν στην οργάνωση τμήματος για διενέργεια εργαστηριακών δοκιμασιών και μετρήσεων πεδίου και εκπαίδευση στελεχών για τη διενέργεια και αξιολόγηση αυτών των δοκιμασιών.

Επαγγελματική εμπειρία ως Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

- **Σεπτέμβριος 2023 – Ιούνιος 2024**

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση.

- **Οκτώβριος 2003 – Ιούνιος 2004 & Σεπτέμβριος 2004 – Ιούνιος 2005**

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση.

- **Σεπτέμβριος 2001 – Αύγουστος 2002**

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (Γενική άθληση-Στίβος) της Σχολής Μονίμων Υπαξιωματικών Ναυτικού (ΣΜΥΝ).

Μέλος της επιτροπής σύνταξης του κανονισμού «Ετήσιος Προγραμματισμός της Γενικής Άθλησης» της Σχολής (Ιούλιος 2002)

- **Οκτώβριος 1999 - Μάιος 2002**

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο ΤΕΕ Α΄ Κύκλου Νοσηλευτών «Γεμέλιος».

Επαγγελματική εμπειρία στην ιστιοπλοΐα

- **Σεπτέμβριος 2001 – Δεκέμβριος 2014**

Εκπαιδευτής Ανοικτής Θαλάσσης του Πανελλήνιου Ομίλου Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης (ΠΟΙΑΘ).

- **Φεβρουάριος 1995 – Σεπτέμβριος 2002**

Εκπαιδευτής, διδάσκων και υπεύθυνος σε Σχολές Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης διαφόρων ναυτικών ομίλων της Αττικής (Ναυτικός Όμιλος Νέας Μάκρης Αττικής - NONMA, Ναυτικός Όμιλος Τζιτζιφιών Καλλιθέας – NOTK, Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Ανοικτής Θαλάσσης Αρτέμιδας – ΙΟΑΘΑ)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Citations: 2800, h-index: 23, i10-index: 35

από 2020: Citations: 1310, h-index: 18, i10-index: 33

(Στοιχεία από Google Scholar 07/2025)

Citations: 1599, h-index: 20

(Στοιχεία από Scopus 07/2025)

Συνολικά:

1^{ος}, 2^{ος}, τελευταίος συγγραφέας: 36 δημοσιεύσεις

άλλη θέση: 41 δημοσιεύσεις

1. G. Paradisis, S. Tziortzis, E. Zacharogiannis, A. Smirniotou, **L. Karatzanos**. (2005). *Correlation of the running-based anaerobic sprint test (RAST) and performance on the 100m, 200m, and 400m distance tests*. Journal of Human Movement Studies, 49, 77-92.
2. V. Gerovasili, S. Drakos, M. Kravari, K. Malliaras, **E. Karatzanos**, S. Dimopoulos, A. Tasoulis, M. Anastasiou-Nana, C. Roussos, S. Nanas. *Physical exercise improves the peripheral microcirculation of patients with chronic heart failure*. Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention, 2009, 29(6), 385-391.
3. A. Bouchla, **E. Karatzanos**, V. Gerovasili, E. Zerva, S. Nanas. *Ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός ως εναλλακτική μορφή άσκησης στους βαρέως πάσχοντες* *Neuromuscular electrical stimulation as an alternative means of exercise for the critically ill*. Archives of Hellenic Medicine, 2009, 26(6), 759-777 (στα Ελληνικά).
4. V. Gerovasili, K. Stefanidis, K. Vitzilaios, **E. Karatzanos**, P. Politis, A. Koroneos, A. Chatzimichail, C. Routsis, C. Roussos, S. Nanas. *Electrical muscle stimulation preserves the muscle mass of critically ill patients*. Critical Care, 2009, 13(5), R161.
5. V. Gerovasili, E. Tripodaki, **E. Karatzanos**, T. Pitsolis, V. Markaki, D. Zervakis, C. Routsis, C. Roussos, S. Nanas. *Short-term systemic effect of electrical muscle stimulation in critically ill patients*. Chest, 2009, 136(5), 1249-1256.
6. M. Kravari, I. Vasiliadis, V. Gerovasili, **E. Karatzanos**, A. Tasoulis, K. Kalligras, S. Drakos, S. Dimopoulos, M. Anastasiou-Nana, S. Nanas. *Effects of a 3-month rehabilitation program on muscle oxygenation in congestive heart failure patients*

- as assessed by NIRS*. International Journal of Industrial Ergonomics, 2010, 40(2), 212-217.
7. **E. Karatzanos**, G. Paradisis, E. Zacharogiannis, S. Tziortzis, S. Nanas. *Assessment of ventilatory threshold using near-infrared spectroscopy on the gastrocnemius muscle during treadmill running*. International Journal of Industrial Ergonomics, 2010, 40(2), 206-211.
 8. A. Tasoulis, O. Papazachou, S. Dimopoulos, V. Gerovasili, **E. Karatzanos**, T. Kyprianou, S. Drakos, M. Anastasiou-Nana, S. Nanas. *Effects of interval exercise training on respiratory drive in patients with chronic heart failure*. Respiratory Medicine, 2010, 104(10), 1557-1565.
 9. C. Routsis, V. Gerovasili, I. Vasileiadis, **E. Karatzanos**, T. Pitsolis, E. Tripodaki, V. Markaki, D. Zervakis, S. Nanas. *Electrical muscle stimulation prevents critical illness polyneuromyopathy – A randomized parallel intervention trial*. Critical Care, 2010, 14(2), R74.
 10. A. Bouchla, **E. Karatzanos**, S. Dimopoulos, A. Tasoulis, V. Agapitou, N. Diakos, E. Tseliou, J. Terrovitis, S. Nanas. *The addition of strength training on aerobic interval training program: effects on muscle strength and body composition in CHF patients*. Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention, 2011, 31(1), 47-51.
 11. V. Anagnostakou, K. Chatzimichail, S. Dimopoulos, **E. Karatzanos**, O. Papazachou, A. Tasoulis, M. Anastasiou-Nana, C. Roussos, Serafim Nanas. *Effects of interval cycle training with or without strength training on vascular reactivity in heart failure patients*. Journal of Cardiac Failure, 2011, 17(7), 585-591.
 12. G. Tzanis, I. Vasileiadis, D. Zervakis, **E. Karatzanos**, S. Dimopoulos, T. Pitsolis, E. Tripodaki, V. Gerovasili, C. Routsis, S. Nanas. *Maximum inspiratory pressure, a surrogate parameter for the assessment of ICU-acquired weakness*. BMC Anaesthesiology, 2011, 11, 14.
 13. **E. Karatzanos**, V. Gerovasili, D. Zervakis, E. Tripodaki, I. Vasileiadis, E. Papadopoulos, G. Mitsiou, D. Tsimpouki, C. Routsis, S. Nanas. *Electrical muscle stimulation is an effective form of exercise and early rehabilitation in ICU patients*. Critical Care Research and Practice, 2012, 432752.

14. S. Spanoudaki, M. Maridaki, **E. Karatzanos**, G. Bogdanis, C. Spanoudaki, P. Baltopoulos. *Comparison of cardiorespiratory and hormonal responses between sustained constant and intermittent intensity exercise*. Journal of Sports Medicine and Doping Studies. 2012, 2, 103, doi: 10.4172/2161-0673.1000103.
15. G. Sidiras, V. Gerovasili, I. Patsaki, **E. Karatzanos**, E. Papadopoulos, V. Markaki, G. Strantzalis, S. Nanas. *Short- and long-term outcomes of ICU acquired weakness*. Health Science Journal, 2013, 7(2), 188-200.
16. V. Agapitou, S. Dimopoulos, C. Kapelios, **E. Karatzanos**, C. Manetos, A. Georgantas, A. Ntalianis, J. Terrovitis, H. Karga, S. Nanas. *Hormonal imbalance in relation to exercise intolerance and ventilatory inefficiency in chronic heart failure*. Journal of Heart and Lung Transplantation, 2013, 32(4), 431-436.
17. N. Maffiuletti, M. Roig, **E. Karatzanos**, S. Nanas. *Neuromuscular electrical stimulation for preventing skeletal muscle weakness and wasting in critically ill patients: a systematic review*. BMC Medicine, 2013, 11, 137.
18. E. Angelopoulos, **E. Karatzanos**, S. Dimopoulos, G. Mitsiou, C. Stefanou, I. Patsaki, A. Kotanidou, C. Routsi, G. Petrikos, S. Nanas. *Acute microcirculatory effects of medium frequency versus high frequency neuromuscular electrical stimulation in critically ill patients – a pilot study*. Annals of Intensive Care, 2013, 3, 39.
19. G. Tzanis, S. Dimopoulos, **E. Karatzanos**, T. Pitsolis, D. Violidaki, A. Tasoulis, J. Terrovitis, D. Rontogianni, S. Nanas. *Effects of exercise training on skeletal muscle fiber type distribution in chronic heart failure patients*. World Journal of Cardiovascular Diseases, 2014, 8(1), 116-125.
20. A. Georgantas, S. Dimopoulos, A. Tasoulis, **E. Karatzanos**, C. Pantsios, V. Agapitou, A. Ntalianis, I. Terrovitis, S. Nanas. *Beneficial effects of combined exercise training on early recovery CPET indices in CHF patients: high intensity aerobic interval versus high intensity aerobic interval plus strength training*. Journal of Cardiovascular Rehabilitation and Prevention, 2014, 34(6), 378-385.
21. T. Loukas, I. Vasileiadis, H. Anastasiou, **E. Karatzanos**, V. Gerovasili, E. Nana, G. Tzanis, S. Nanas. *Resuscitation after cardiac arrest in a septic porcine model: adding vasopressin vs epinephrine alone administration*, BMC Research Notes, 2014, 7, 492.

22. S. Spanoudaki, **E. Karatzanos**, P. Baltopoulos, M. Maridaki. *Oxygen consumption and heart rate responses during and after constant load and alternating intensity exercise at 105% of lactate threshold*, Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2015, 55(12), 1466-1472.
23. S. Dimopoulos, C. Manetos, N. Panagopoulou, **E. Karatzanos**, S. Nanas. *The prognostic role of heart rate recovery after exercise in health and disease*, Austin Journal of Cardiovascular Disease and Atherosclerosis, 2015, 2(2), 1014.
24. G. Tzanis, C. Manetos, S. Dimopoulos, I. Vasileiadis, K. Malliaras, E. Kaldara, **E. Karatzanos**, S. Nanas. *Attenuated Microcirculatory Response to Maximal Exercise in Patients with Chronic Heart Failure*, Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention, 2016, 36(1), 33-37.
25. C. Stefanou, **E. Karatzanos**, G. Mitsiou, K. Psarra, E. Angelopoulos, S. Dimopoulos, E. Boviatsis, C. Routsis, S. Nanas. *Neuromuscular electrical stimulation acutely mobilizes endothelial progenitor cells in critically ill patients with sepsis*, Annals of Intensive Care, 2016, 6(1), 21.
26. I. Konomi, A. Tasoulis, I. Kaltsi, **E. Karatzanos**, I. Vasileiadis, P. Temperekidis, S. Nanas, C. Routsis. *Left ventricular diastolic dysfunction is an independent risk factor of weaning failure from mechanical ventilation*, Anaesthesia and Intensive Care, 2016, 44(4), 466-473.
27. G. Tzanis, A. Philippou, **E. Karatzanos**, S. Dimopoulos, E. Kaldara, E. Nana, T. Pitsolis, D. Rontogianni, M. Koutsilieris, S. Nanas. *Effects of high intensity interval exercise training on skeletal myopathy of chronic heart failure*, Journal of Cardiac Failure, 2017, 23(1), 36-46.
28. N. Panagopoulou, **E. Karatzanos***, S. Dimopoulos, A. Tasoulis, J. Tachliabouris, S. Vakrou, A. Sideris, C. Gratziou, S. Nanas. *Exercise training improves characteristics of exercise oscillatory ventilation in chronic heart failure*, European Journal of Preventive Cardiology, 2017, 24(8), 825-832.
29. I. Patsaki, V. Gerovasili, G. Sidiras, **E. Karatzanos**, G. Mitsiou, E. Papadopoulos, A. Christakou, C. Routsis, A. Kotanidou, S. Nanas. *Effect of neuromuscular stimulation and individualized rehabilitation on muscle strength in ICU survivors: a randomized trial*, Journal of Critical Care, 2017, 40, 825-832.

30. N. Panagopoulou, **E. Karatzanos***, S. Dimopoulos, S. Nanas. *The effect of exercise training on characteristics of exercise oscillatory ventilation in chronic heart failure - Reply to the letter to the Editor*, European Journal of Preventive Cardiology, 2017, 24(12), 1285-1286.
31. A. Tryfonos, A. Philippou, **E. Karatzanos**, S. Nanas. *Χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια: Ο ρόλος της άσκησης στη μυοπάθεια και την αγγειογένεση του σκελετικού μυός*, *Chronic heart failure: The role of exercise in the associated myopathy and angiogenesis of skeletal muscle*, Archives of Hellenic Medicine, 2018, 35(3), 313-321 (στα Ελληνικά).
32. V. Agapitou, G. Tzanis, S. Dimopoulos, **E. Karatzanos***, H. Karga, S. Nanas. *Effect of combined and resistance training on exercise capacity and serum anabolic steroid concentration in patients with chronic heart failure*, Hellenic Journal of Cardiology, 2018, 59(3), 179-181, doi: 10.1016/j.hjc.2017.09.007
33. A. Katsogianni, I. Vasileiadis, G. Petrocheilou, E. Patsaki, G. Sidiras, S. Nanas, G. Stranjalis, C. Routsis, **E. Karatzanos***. *Effect of different neuromuscular electrical stimulation protocols on muscle mass in intensive care unit patients: a pilot study*, Health Science Journal, 2019, 13, 3, 653.
34. G. Sidiras, I. Patsaki, **E. Karatzanos***, M. Dakoutrou, A. Kouvarakos, G. Mitsiou, C. Routsis, G. Stranjalis, S. Nanas, V. Gerovasili. *Long-term follow-up of quality of life and functional ability in patients with ICU acquired Weakness – a post hoc analysis*, Journal of Critical Care, 2019, 53, 223-230.
35. E. Kroustalli, C. Papadopoulos, I. Vasileiadis, **E. Karatzanos**, S. Nanas. *Educational interventions for patients with heart failure: a systematic review of randomized controlled trials*, Health and Research Journal, 2019, 5(3), 109-123.
36. V. Linardatou, **E. Karatzanos**, N. Panagopoulou, D. Delis, C. Kourek, N. Rovina, S. Nanas, I. Vasileiadis. *Passive smoking acutely affects the microcirculation in healthy non-smokers*. Microcirculation Research, 2020, 128, 103932
37. **E. Karatzanos**. *Non-invasive ventilation during FES-rowing in spinal cord injury - an “add-on” to potentially increase benefits of exercise training*, Chest, 2020, 157, 1058-1059, [https://doi: 10.1016/j.chest.2020.02.027](https://doi.org/10.1016/j.chest.2020.02.027) (invited editorial)
38. C. Kourek, **E. Karatzanos**, K. Psarra, A. Ntalianis, G. Mitsiou, D. Delis, V. Linardatou, T. Pittaras, I. Vasileiadis, S. Dimopoulos, S. Nanas. *Endothelial progenitor cells mobilization after maximal exercise in patients with chronic heart*

- failure*, Hellenic Journal of Cardiology, 2021, <https://doi.org/10.1016/j.hjc.2020.03.007>
39. G. Mitsiou, **E. Karatzanos**, I. Smilios, K. Psarra, I. Patsaki, H. Douda, A. Ntalianis, S. Nanas, S. Tokmakidis. *Exercise promotes endothelial progenitor cells mobilization in patients with chronic heart failure*, European Journal of Preventive Cardiology, 2021, doi: 0.1093/eurjpc/zwaa046
 40. C. Kourek, **E. Karatzanos**, K. Psarra, G. Georgiopoulos, D. Delis, V. Linardatou, G. Gavrielatos, C. Papadopoulos, S. Nanas, S. Dimopoulos. *Endothelial progenitor cells mobilization after maximal exercise according to heart failure severity*, World Journal of Cardiology, 2020, 12, 526-539. doi: 10.4330/wjc.v12.i11.526.
 41. E. Makaris, C. Kourek, **E. Karatzanos**, D. Svoronos, V. Karampetsos, C. Panotopoulos, I. Tsorlalis, N. Lionakis, S. Kosmopoulou, G. Kouvounis. *Reduction of acute myocardial infraction hospital admissions in the region of Messinia in Greece during the Covid-19 lockdown period*, Hellenic Journal of Cardiology, 2021, doi: 10.1016/j.hjc.2020.10.003
 42. C. Kourek, D. Delis, M. Alshamari, G. Mitsiou, K. Psarra, V. Linardatou, T. Pittaras, A. Ntalianis, C. Papadopoulos, N. Panagopoulou, I. Vasileiadis, S. Nanas, **E. Karatzanos***. *The acute and long-term effects of a cardiac rehabilitation program on endothelial progenitor cells in chronic heart failure patients: comparing two different exercise training protocols*, International Journal of Cardiolgy Heart & Vasculature, 2021, 32, 100702, doi: 10.1016/j.ijcha.2020.100702
 43. Kroustalli E., Papadopoulos C., Vasileiadis I., Kalokairinou A., Kiokas S., **Karatzanos E.**, Nanas S. *A constructivist approach to teaching patients with heart failure: results from an intervention study*, European Journal of Cardiovascular Nursing, 2021, 20, 331-341, doi:10.1093/eurjcn/zvaa003
 44. Kroustalli E., Papadopoulos C., Vasileiadis I., Kalokairinou A., Kiokas S., **Karatzanos E.**, Nanas S. *Self-care management, knowledge, self-efficacy for medication and quality of life in chronic heart failure patients*, Health and Research Journal, 2021, 7, 4-16, doi:10.12681/healthresj.26094
 45. **E. Karatzanos**. *Aerobic Exercise Training Prescription in Cardiac Rehabilitation – The role of Cardiopulmonary Exercise Testing*, Hellenic Cardiology Journal, 2021, 62, 99-111 (invitation on special issue, in Greek) *Συνταγογράφηση της*

Αερόβιας Άσκησης σε Προγράμματα Καρδιακής Αποκατάστασης – Ο ρόλος της Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης, Ελληνική Καρδιολογική Επιθεώρηση, 2021, 62, 99-111 (πρόσκληση για ειδικό τεύχος αφιερωμένο στην Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης)

46. A. Pizga, P. Kordoutis, S. Tsikrika, I. Vasileiadis, S. Nanass, **E. Karatzanos***. *Effects of cognitive behavioral therapy on depression, anxiety, sleep and quality of life for patients with heart failure and coronary heart disease. A systematic review of clinical trials 2010 – 2020*, Health and Research Journal, 2021, 7, 123 – 141, doi: 10.12681/healthresj.27572.
47. I. Chaveles, O. Papazachou, M. al Shamari, D. Dellis, A. Ntalianis, N. Panagopoulou, S. Nanass, **E. Karatzanos***, *Effects of exercise training on diastolic and systolic dysfunction in patients with chronic heart failure*, World Journal of Cardiology, 2021, 13, 514-525, doi: 10.4330/wjc.v13.i9.0000
48. A. Tryfonos, G. Tzanis, T. Pitsolis, **E. Karatzanos**, M. Koutsilieris, S. Nanass, A. Philippou. *Exercise Training Enhances Angiogenesis-Related Gene Responses in Skeletal Muscle of Patients with Chronic Heart Failure*, Cells, 2021, 10, 1915-1927, doi: 10.3390/cells10081915.
49. F. Papaioannou, **E. Karatzanos**, I. Chatziandreou, A. Philippou, S. Nanass, S. Dimopoulos. *Epigenetic effects following acute and chronic exercise in cardiovascular disease: A systematic review*. International Journal of Cardiology, 2021, 341, 88-95, doi: 10.1016/j.ijcard.2021.07.055.
50. C. Kourek, **E. Karatzanos**, S. Nanass, A. Karabinis, S. Dimopoulos. *Exercise training in heart transplantation*, World Journal of Transplantation, 2021, 11, 466-479, doi: 10.5500/wjt.v11.i11.466.
51. **E. Karatzanos***, P. Ferentinos, G. Mitsiou, S. Dimopoulos, A. Ntalianis, S. Nanass. *Acute Cardiorespiratory Responses to Different Exercise Modalities in Chronic Heart Failure Patients - A Pilot Study*, Journal Cardiovascular Development Disease, 2021, 8, 164-173, doi: 10.3390/jcdd8120164.
52. A. Pizga, **E. Karatzanos**, S. Tsikrika, V. Gioni, I. Vasileiadis, S. Nanass, P. Kordoutis. *Psychosocial Interventions to Enhance Treatment Adherence to Lifestyle Changes in Cardiovascular Disease: A Review of the Literature 2011-2021*, European Journal of Environment and Public Health, 2022, 6, em0102, doi: 10.21601/ejeph/11582.

53. A. Tasoulis, G. Tzanis, I. Vasileiadis, S. Dimopoulos, **E. Karatzanos**, S. Nanas, C. Charitos. *Effects of left ventricular assist device implantation on respiratory drive*, Health and Research Journal, 2019, 5, 77-83, doi: 10.12681/healthresj.20877.
54. P. Kalatzi, P. Dinas, C. Chryssanthopoulos, **E. Karatzanos**, S. Nanas, A. Philippou. Impact of supervised aerobic exercise on clinical physiological and mental parameters of people living with HIV: a systematic review and metaanalyses of randomized controlled trials, HIV Research & Clinical Practice, 2022, 30, 1-13, doi: 10.1080/25787489.2022.2054397.
55. D. Delis, V. Linardatou, **E. Karatzanos**, C. Kourek, A. Philippou, D. Vagionas, N. Panagopoulou, M. Alshamari, T. Pittaras, S. Nanas, I. Vasileiadis. *Addition of strength training modifies the aerobic exercise inflammatory response in heart failure patients – comments on the underlying pathophysiology*, Health and Research Journal, 2022, 8, 146–161, doi: 10.12681/healthresj.29806
56. C. Kourek, A. Briasoulis, V. Zouganeli, **E. Karatzanos**, S. Nanas, S. Dimopoulos. *Exercise training effects on circulating endothelial and progenitor cells in heart failure*, Journal of Cardiovascular Development and Disease, 2022, 9, 222-243, doi: 10.3390/jcdd9070222
57. C. Kourek, S. Dimopoulos, M. Alshamari, V. Zouganeli, K. Psarra, G. Mitsiou, A. Ntalianis, T. Pittaras, S. Nanas, **E. Karatzanos***. *A cardiac rehabilitation program increases the acute response of endothelial progenitor cells to maximal exercise in heart failure patients*, Acta Cardiologica Sinica, 2022, 38, 516-520, doi: 10.6515/ACS.202207_38(4).20220221B
58. I. Patsaki, N. Dimitriadi, A. Despoti, D. Tzoumi, N. Leventakis, G. Roussou, A. Papathanasiou, S. Nanas, **E. Karatzanos**. *The effectiveness of immersive virtual reality in physical recovery of stroke patients: a systematic review*, Frontiers in Systems Neuroscience, 2022, 16, 880447, doi: 10.3389/fnsys.2022.880447
59. A. Despoti, **E. Karatzanos**, I. Patsaki, D. Tzoumi, G. Roussou, N. Leventakis, A. Papathanasiou, S. Nanas, N. Dimitriadi. *Immersive Virtual Reality in Cognitive Rehabilitation: A systematic Review*, Health and Research Journal, 2022, 8, 225-241, doi: 10.12681/healthresj.28872
60. C. Katsoula, I. Vasileiadis, C. Routsis, S. Nanas, **E. Karatzanos**. *The benefits of inspiratory muscle training in heart failure patients: a systematic review*, Health Research Journal, 2022, 8, 242-263, doi: 10.12681/healthresj.28185

61. M. Alshamari, C. Kourek, D. Sanoudou, D. Delis, S. Dimopoulos, N. Rovina, S. Nanas, **E. Karatzanos**, A. Philippou. *Does the addition of strength training to a high-intensity interval training program benefit more the patients with chronic heart failure?*, Reviews in Cardiovascular Medicine, 2023, 24, 29-40, doi: 10.31083/j.rcm2401029
62. A. Tryfonos, G. Tzanis, **E. Karatzanos**, M. Koutsilieris, S. Nanas, A. Philippou. *Inflammation- and tissue remodeling-related gene responses in skeletal muscle of heart failure patients following high-intensity interval training*, Reviews in Cardiovascular Medicine, 2023, 24, 46-54, doi: 10.31083/j.rcm2402046
63. C. Katsoula, **E. Karatzanos**, N. Rovina, C. Routsi, I. Vasileiadis, E. Papadopoulou, A. Briasoulis, S. Nanas, I. Vasileiadis. *The acute effect of inspiratory muscle training on microcirculation in patients with chronic heart failure*, Health Research Journal, 2023, 9, 96-103, doi: 10.12681/healthresj.32631
64. C. Kourek, **E. Karatzanos**, V. Raidou, O. Papazachou, A. Philippou, S. Nanas, S. Dimopoulos. *Effectiveness of high intensity interval training on cardiorespiratory fitness and endothelial function in type 2 diabetes: a systematic review*, World Journal of Cardiology, 2023, 15, 184-199, doi: 10.4330/wjc.v15.i4.184
65. C. Georgopoulos, A. Katsogianni, E. Patsaki, G. Sidiras, I. Vasileiadis, E. Magira, S. Nanas, **E. Karatzanos***. *High- vs medium-frequency neuromuscular electrical stimulation protocols on muscle mass in Intensive Care Unit patients, a pilot study*, Health Research Journal, 2023, 9, 219-236, doi: 10.12681/healthresj.34252
66. E Patsaki, G. Bachou, G. Sidiras, S. Nanas, C. Routsi, **E. Karatzanos**. *Post hospital discharge functional recovery of Critical Illness survivors, systematic review*. Journal of Critical Care Medicine, 2023, 9, 87-96, doi: 10.2478/jccm-2023-0011
67. C. Kourek, A. Briasoulis, **E. Karatzanos**, V. Zouganeli, K. Psarra, M. Pratikaki, A. Alevra-Prokopiou, J. Skoularigis, A. Xanthopoulos, S. Nanas, S. Dimopoulos. *The effects of a cardiac rehabilitation program on endothelial progenitor cells and inflammatory profile in patients with Chronic Heart Failure of different severity*. Journal of Clinical Medicine, 2023, 12, 6592, doi: 10.3390/jcm12206592
68. A. Pizga, **E. Karatzanos**, V. Linardatou, A. Ntalianis, E. Tsagkarakis, I. Vasileiadis, S. Nanas, N. Rovina, P. Kordoutis. *Psychosocial predictors of stress, depression & life satisfaction in heart-failure patients*, International Journal of Psychotherapy, 2023, 9-22, doi: 10.35075/IJP.2023.27.2.2/Pizga

69. P. Zogka, I. Patsaki, S. Dimopoulos, **E. Karatzanos**, G. Sidiras, C. Routsis, S. Nanas. *Interprofessional survey of perceived barriers regarding cardiac rehabilitation in Greece*, Hellenic Journal of Cardiology, 2024, 76, 110-112, doi: 10.1016/j.hjc.2023.09.002
70. C. Kourek, M. Kanellopoulos, V. Raidou, M. Antonopoulos, **E. Karatzanos**, I. Patsaki, S. Dimopoulos. *Safety and effectiveness of neuromuscular electrical stimulation in cardiac surgery: A systematic review*, World Journal of Cardiology, 2024, 16(1), 27-39, doi: 10.4330/wjc.v16.i1.27
71. C. Kourek, A. Zachariou, **E. Karatzanos**, M. Antonopoulos, T. Soulele, A. Karabinis, S. Nanas, S. Dimopoulos. *Effects of combined aerobic, resistance and inspiratory training in patients with pulmonary hypertension: A systematic review*, World Journal of Critical Care Medicine, 2024, 13(2), 92585, doi: 10.5492/wjccm.v13.i2.92585
72. C. Kourek, V. Raidou, M. Antonopoulos, M. Dimopoulou, A. Koliopoulou, **E. Karatzanos**, T. Pitsolis, K. Ieromonachos, S. Nanas, S. Adamopoulos, T. Chamogeorgakis, S. Dimopoulos. *Safety and feasibility of neuromuscular electrical stimulation in patients with extracorporeal membrane oxygenation*, Journal of Clinical Medicine, 2024, 13, 3723, doi: 10.3390/jcm13133723
73. G. Roussou, A. Despoti, I. Patsaki, D. Tzoumi, N. Leventakis, N. Dimitriadi, A. Papathanasiou, A. Alexandropoulou, S. Nanas, **E. Karatzanos***. *Suitability, usability and safety of fully immersive Virtual Reality applications for motor and cognitive rehabilitation in stroke patients: preliminary data*. Health Research Journal, 2024, 10(3), 193-205, doi: 10.12681/healthresj.34734
74. O. Konsta, V. Linardatou, Y. Papachatzakis, **E. Karatzanos**, A. Philippou, I. Vasileiadis, Y. Manios, S. Nanas. *The effects of probiotics, prebiotics and synbiotics on infections and clinical outcomes in critical illness: A systematic review*, Health Research Journal, 2025, 11(2), 167–187, doi: 10.12681/healthresj.40091
75. A. Pizga, P. Kordoutis, M. Al Shamari, D. Delis, V. Linardatou, V. Brouskeli, C. Routsis, E. Magira, I. Vasileiadis, N. Rovina, S. Nanas, **E. Karatzanos***. *Integrating behavioral interventions into exercise rehabilitation for the well-being of patients with chronic heart failure*. Electronic Journal of General Medicine, 2025, 22(4), em661, doi:10.29333/ejgm/16370

76. S. Kourtidou, C. Katsoula, D. Vagionas, A. Briasoulis, I. Vasileiou, N. Rovina, E. Papadopoulou, C. Routsis, S. Nanas, I. Vasileiadis, **E. Karatzanos***. *Peripheral microcirculation adaptations in response to the addition of inspiratory muscle training in heart failure cardiac rehabilitation regimen*, Health Research Journal, 2025, 11(3), 232-24, doi: 10.12681/healthresj.40159
77. A. Despoti, I. Patsaki, A. Alexandropoulou, E. Magkouti, D. Tzoumi, N. Leventakis, G. Roussou, A. Papathanasiou, N. Dimitriadi, P. Presvelou, S. Nanas, **E. Karatzanos**. *Comparing virtual reality with traditional methods in cognitive rehabilitation in PICS syndrome*, Applied Neuropsychology: Adults, 2025, doi: 10.1080/23279095.2025.2477184 (online ahead of print)

υπό κρίση

- C. Zalagkitis, A. Philippou, **E. Karatzanos**, G. Metsios, P. Dinas. *Combined effects of physical activity/exercise and diet/nutrition on chronic inflammation of overweight/obese children and adolescents: A systematic review and meta-analysis*, Journal of Sport Sciences
- O. Konsta, V. Linardatou, Y. Papachatzakis, **E. Karatzanos**, A. Philippou, Y. Manios, S. Nanas, I. Vasileiadis. *Impact of probiotic administration and nutrition on gut microbiota and inflammation in critically ill patients*. Journal of Clinical Medicine

* υπεύθυνος για την αλληλογραφία συγγραφέας

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. **E. Karatzanos**, S. Tziortzis, G. Paradisis, H. Zacharogiannis. *Relation of the Anaerobic-based Speed Test (RAST) with the performance in 100m, 200m, and 400m distance tests*. Proc 4th International Conference of Strength Training, Serres 2004.
2. P. Roiditis, S. Dimopoulos, D. Sakellariou, I. Vogiatzis, S. Kapsimalakou, G. Maroulidis, **E. Karatzanos**, A. Karaseridis, P. Papazoglou, M. Anastasiou-Nana,

- S. Nanas. *The effect of exercise training on oxygen kinetics in patients with CHF*. Proc 9th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, Athens 2005.
3. I. Vasileiadis, S. Nanas, S. Aessopos, S. Dimopoulos, D. Sakellariou, **E. Karatzanos**, S. Ardavani, S. Kapsimalakou, V. Ladis, G.A. Pangalis. *Early recovery oxygen kinetics is prolonged in patients with β -thalassemia major*. Proc 10th Congress of the European College of Sport Science, 399, Belgrade 2005.
 4. V. Nanou, A. Papamichalopoulos, E. Armeniakou, M. Avdikou, Ch. Pappas, E. Manos, **L. Karatzanos**, S. Gyftopoulos, G. Perpati, E. Pouliou, S. Nanas. *Microcirculation alterations and severity in adult patients with cystic fibrosis*. Proc 10th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 105, Athens, 2006.
 5. **L. Karatzanos**, A. Karaseridis, F. Katsaros, D. Sakellariou, V. Georgiopolou, V. Nanou, C. Pappas, E. Tsagalou, G. Mansolas, S. Gyftopoulos, S. Nanas. *A combined program of aerobic and strength training improves exercise intolerance in CHF patients*, Proc 10th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 105, Athens, 2006.
 6. **L. Karatzanos**, A. Karaseridis, E. Tsolakis, S. Dimopoulos, A. Tasoulis, M. Avdikou, M. Manos, E. Charitos, P. Vasiliadis, V. Tsagaraki, S. Nanas. *Early recovery oxygen kinetics after a 3-month exercise training program in CHF patients*. Proc 10th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 104, Athens 2006.
 7. V. Georgiopolou, **L. Karatzanos**, K. Chatzimichail, V. Anagnostakou, S. Dimopoulos, E. Masdrakis, S. Drakos, O. Papazachou, S. Nanas, Ch. Roussos. *Exercise training improves endothelial function in patients with heart failure*. European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, 13(S1): S4, 2006. (Europrevent, Athens 2006).
 8. **L. Karatzanos**, A. Karaseridis, V. Georgiopolou, D. Sakellariou, F. Katsaros, E. Tsagalou, S. Nanas. *Exercise training in patients with chronic heart failure – effects of two different regimes on the maximum strength of the quadriceps*

- femoris*. European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, 13(S1): S91, 2006. (Europrevent, Athens 2006).
9. **Karatzanos L.**, Chatzimichail E., Karaseridis A., Anagnostakou V., Sakellariou D., Tasoulis A., Avdikou M., Pappas C., Vasiliadis P., Roussos C., Nanas S. *Effects of exercise training on the endothelium function in patients with chronic heart failure*. Proc 11th Congress of the European College of Sport Science, 445, Lausanne 2006.
 10. **Karatzanos L.**, Gerovassili V., Renieris P., Karaseridis A., Dimopoulos S., Georgiopoulou V., Nanou V., Mansolas G., Roussos C., Nanas S. *Detection of anaerobic threshold using near infrared spectroscopy in CHF patients*. Proc 11th Congress of the European College of Sports Science, 403, Lausanne 2006.
 11. **Karatzanos L.**, Karaseridis A., Mansolas G., Nanou V., Tasoulis A., Gerovasili V., Dimopoulos St., Gyftopoulos S., Roussos Ch., Nanas S. *Exercise training in chronic heart failure patients – Effects of strength training inclusion on oxygen uptake, power output and maximal strength*. Proc 5th International Congress of Strength Training, Odense 2006.
 12. P. Roditis, S. Dimopoulos, A. Tasoulis, **L. Karatzanos**, D. Sakellariou, A. Bouchla, S. Drakos, M. Anastasiou-Nana, E. Kardara, S. Nanas. *The effects of interval vs interval and strength training on oxygen kinetics in patients with CHF*. Proc of the 11th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, Athens, 2007.
 13. A. Tasoulis, B. Anagnostakou, A. Mpouchla, V. Georgiopoulou, **L. Karatzanos**, G. Mansolas, S. Drakos, N. Lazaris, M. Anastasiou-Nana, S. Nanas. *Respiratory drive and exercise training in CHF patients*. Proc of the 11th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, Athens, 2007.
 14. V. Gerovasili, M. Kravari, S. Kourtidou, **L. Karatzanos**, G. Mansolas, V. Georgiopoulou, S. Drakos, M. Mponios, J. Venetsanakos, S. Nanas. *Exercise training improves muscle tissue oxygenation measured during exercise testing by near infrared spectroscopy in CHF patients*. Proc of the 11th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, Athens, 2007.

15. M. Kravari, **L. Karatzanos**, V. Anagnostakou, T. Kourtidou, A. Bouchla, V. Gerovasili, G. Mansolas, P. Vasiliadis, E. Tsagalou, N. Lazaris, J. Venetsanakos, S. Nanas. *Effects of exercise training program on endothelial function in CHF patients*. Proc of the 11th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, Athens, 2007.
16. V. Gerovasili, **L. Karatzanos**, P. Renieris, S. Poulaki, E. Papadopoulos, A. Bouchla, K. Kritikos, V. Markaki, C. Routsis, D. Zervakis, S. Nanas. *Does electrical muscle stimulation (EMS) have a role in the prevention and rehabilitation of critically ill patients?*. Proc of the 11th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 75, Athens, 2007.
17. Bouchla A., Tzanis G., Gerobasili V., Kaldara E., Tasoulis A., **Karatzanos L.**, Dimopoulos S., Anastasiou-Nana M., Nanas S. *Effects of exercise training on early recovery oxygen kinetics after CPET in CHF patients*. European Journal of Cardiovascular prevention and Rehabilitation, 14(S1): S98, 2007. (Europrevent, Madrid 2007).
18. Kravari M., Gerobasili V., Kourtidou S., **Karatzanos L.**, Drakos S., Venetsanakos J., Maroulidis G., Anagnostakou V., Nanas S. *Exercise training effects in muscle tissue oxygen as assessed by near infrared spectroscopy during exercise testing in CHF patients*. European Journal of Cardiovascular prevention and Rehabilitation, 14 (S1): S97, 2007. (Europrevent, Madrid 2007).
19. **Karatzanos L.**, Tasoulis A., Mansolas G., Alexopoulos G., Vasiliadis P., Drakos S., Anastasiou-Nana M., Nanas S. *Detection of anaerobic threshold employing heart rate in CHF patients*. European Journal of Cardiovascular prevention and Rehabilitation, 14 (S1): S44, 2007. (Europrevent, Madrid 2007).
20. **L. Karatzanos**, G. Paradisis, V. Gerovasili, A. Chrysos, S. Kourtidou, M. Kravari, E. Zacharogiannis, S. Tziortzis, S. Nanas. *Detection of anaerobic threshold using near infrared spectroscopy on gastrocnemius muscle in runners*. Medicine and Science in Sports and Exercise, 39 (5S): 206, 2007. (54th ACSM annual meeting, New Orleans 2007).

21. V. Gerovasili, M. Kravari, **E. Karatzanos**, A. Tasoulis, E. Kaldara, S. Drakos, P. Renieris, M. Anastasiou-Nana, S. Nanos. Physical exercise improves endothelial function assessed by NIRS in chronic heart failure patients. Proc Annual Congress of the European Respiratory Society, 768S, Stockholm, 2007.
22. V. Gerovasili, P. Renieris, **E. Karatzanos**, S. Poulaki, V. Markaki, P. Politis, D. Zervakis, S. Nanos. *Systemic effects of electromyostimulation on peripheral microcirculation in ICU patients*. Proc Annual Congress of the European Respiratory Society, 51S, Stockholm, 2007.
23. V. Gerovasili, **E. Karatzanos**, E. Papadopoulos, P. Renieris, A. Bouchla, V. Markaki, D. Zervakis, C. Routsis, S. Nanos. *Electrical muscle stimulation has a systemic effect on the microcirculation of ICU patients*. Intensive Care Medicine, 2007, 33(2S), S262.
24. V. Gerovasili, K. Stefanidis, K. Vitzilaios, **E. Karatzanos**, E. Papadopoulos, G. Tzanis, C. Routsis, D. Zervakis, V. Markaki, S. Nanos. *Efficacy of electrical muscle stimulation on preserving the muscle mass of critically ill patients*. Critical Care, 2008, 12(2S), S202.
25. G. Tzanis, V. Gerovasili, A. Pappas, E. Tripodakis, **L. Karatzanos**, E. Anastasiou, V. Markaki, D. Zervakis, C. Routsis, S. Nanos. *Near infrared spectroscopy and severity scores in critically ill patients*. Proc 12th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 90, Athens, 2008.
26. A. Pappas, E. Lagoudianakis, E. Tripodakis, V. Gerovasili, **L. Karatzanos**, G. Tzanis, V. Markaki, C. Routsis, S. Nanos. *Liver tissue oxygenation in critically ill patients*. Proc 12th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 91, Athens, 2008.
27. A. Tasoulis, O. Papazachou, **L. Karatzanos**, E. Tsagalou, G. Tzanis, A. Bouchla, S. Dimopoulos, G. Mansolas, K. Malliaras, S. Nanos. *Improvement of oxygen uptake economy after an exercise training program in chronic heart failure patients*. Proc 12th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 92, Athens, 2008.
28. M. Kravari, S. Drakos, **L. Karatzanos**, V. Gerovasili, K. Malliaras, S. Kourtidou, V. Anagnostakou, A. Papakosta, E. Kaldara, S. Nanos. *Effects of a rehabilitation*

- program on muscle oxygenation in CHF patients during submaximal exercise testing as measured by NIRS. Proc 12th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 93, Athens, 2008.*
29. S. Dimopoulos, A. Tasoulis, G. Maroulidis, A. Georgantas, **L. Karatzanos**, K. Malliaras, G. Tzanis, M. Kravari, M. Anastasiou-Nana, S. Nanos. *Early heart rate recovery after exercise in relation to resting haemodynamic status in CHF patients. Proc 12th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 93, Athens, 2008.*
 30. **L. Karatzanos**, V. Anagnostakou, G. Alexopoulos, A. Bouchla, S. Kourtidou, J. Venetsanakos, C. Georgopoulos, T. Zittis, M. Vavouris, S. Nanos. *Effects of a 3-month rehabilitation program on ventilatory threshold in CHF patients. Proc 12th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 94, Athens, 2008.*
 31. **L. Karatzanos**, A. Georgantas, S. Dimopoulos, J. Venetsanakos, S. Drakos, S. Gyftopoulos, M. Anastasiou-Nana, G. Mansolas, C. Georgopoulos, S. Nanos. *Intensity determination of interval aerobic exercise training programmes in CHF patients. European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, 2008, 15, S119-120.*
 32. A. Georgantas, A. Tasoulis, S. Dimopoulos, M. Kravari, **L. Karatzanos**, A. Bouchla, V. Agapitou, J. Venetsnakos, M. Anastasiou-Nana, S. Nanos. *Effects of exercise training on early recovery of pulmonary function after maximal CPET examination in CHF patients. European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, 2008, S35.*
 33. A. Bouchla, **L. Karatzanos**, V. Anagnostakou, E. Kaldara, J. Venetsanakos, S. Dimopoulos, A. Tasoulis, M. Anastasiou-Nana, G. Mansolas, S. Nanos. *Effects of a three-month exercise training program on muscle strength and body composition in CHF patients. European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, 2008, S34.*
 34. V. Gerovasili, M. Kravari, **L. Karatzanos**, J. Venetsanakos, V. Agapitou, A. Bouchla, S. Kourtidou, St. Dimopoulos, St. Drakos, S. Nanos. *Physical exercise*

improves the microcirculation of patients with heart failure. European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, 2008, S34.

35. **Karatzanos L.**, Anagnostakou V., Georgantas A., Agapitou V., Kravari M., Drakos S., Dimopoulos S., Tasoulis A., Anastasiou-Nana M., Nanas S. *Exercise training effects on the exercise capacity and the maximum strength in CHF patients.* Proc 6th International Conference on Nutrition and Fitness, 70, Athens, 2008.
36. M. Kravari, M. Anastasiou-Nana, V. Gerovasili, S. Drakos, S. Dimopoulos, P. Reditis, E. Kardara, **L. Karatzanos**, M. Paliaki, S. Nanas. *Effect of exercise training on muscle oxugeneration in CHF patients as measured by near infrared spectroscopy (NIRS).* American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, 2008, 177, A998.
37. **Karatzanos L.**, Anagnostakou V., Kravari M., Agapitou V., Dimopoulos St., Georgantas A., Papazachou O., Tsagalou E., Malliaras K., Nanas S. *Exercise training effects on ventilatory anaerobic threshold in patients with chronic heart failure.* Proc 13th Congress of the European College of Sports Medicine, 290, Estoril, 2008.
38. V. Gerovasili, **L. Karatzanos**, K. Stefanidis, K. Vitzilaios, E. Anastasiou, G. Mitsiou, A. Antelli, D. Zervakis, S. Nanas. *Electrical muscle stimulation: a tool to prevent critical illness polyneuromyopathy? Prospective randomized study.* Intensive Care Medicine, 2008, 34(1S), S200.
39. A. Pappas, E. Tripodaki, V. Gerovasili, **L. Karatzanos**, G. Tzanis, V. Markaki, C. Routsi, E. Lagoudianakis, S. Nanas. *Assessment of liver dysfunction in critically ill patients with transcutaneous near infrared spectroscopy (NIRS).* Intensive Care Medicine, 2008, 34(1S), S59.
40. S. Dimopoulos, V. Anagnostakou, K. Chatzimichail, **L. Karatzanos**, K. Malliaras, N. Diakos, A. Tasoulis, S. Nanas. *Randomized comparison of the effects of interval aerobic plus strength training versus interval aerobic training alone on endothelial function in chronic heart failure.* European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, 2009, 16: S82.

41. **L. Karatzanos**, S. Dimopoulos, G. Tzanis, V. Agapitou, H. Pozios, A. Bouchla, E. Zerva, S. Nanas. *Interval aerobic exercise training in CHF rehabilitation*. European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, 2009, 16: S51.
42. G. Sidiras, V. Gerovasili, **L. Karatzanos**, T. Pitsolis, D. Zervakis, S. Nanas. *Muscle strength in critical illness polyneuromyopathy after the ICU*. Proc 13th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 120, Athens, 2009.
43. G. Tzanis, V. Gerovasili, D. Zervakis, **L. Karatzanos**, T. Pitsolis, S. Kolias, E. Douka, C. Routsi, S. Nanas. *Maximum inspiratory pressure may be used as a surrogate parameter for the diagnosis of critical illness polyneuromyopathy*. Proc 13th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 122, Athens, 2009.
44. K. Vitzilaios, K. Stefanidis, V. Gerovasili, **E. Karatzanos**, E. Papadopoulos, E. Politis, D. Zervakis, A. Koronaios, D. Kollias, S. Nanas. *Can electrical muscle stimulation preserve muscle mass of critically ill patients? Evaluation with ultrasonography*. Proc 13th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 124, Athens, 2009.
45. **L. Karatzanos**, E. Zerva, C. Manetos, V. Agapitou, S. Dimopoulos, A. Tasoulis, L. Triantafyllou, M. Trapalis, H. Pozios, S. Nanas. *Aerobic interval vs. combined exercise training in CHF patients – effects on aerobic exercise capacity and muscle strength*. Proc 13th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 124, Athens, 2009.
46. T. Pitsolis, V. Gerovasili, D. Zervakis, **E. Karatzanos**, G. Tzanis, C. Manetos, S. Kollias, C. Routsi, S. Nanas. *Muscular stimulation seems to conserve muscle strength of the critically ill patient*. Proc 13th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 127, Athens, 2009.
47. V. Agapitou, E. Karga, M. Kravari, A. Georgantas, N. Diakos, I. Terrovitis, S. Dimopoulos, **E. Karatzanos**, S. Nanas, M. Anastasiou. *Secondary hyperparathyroidism and exercise intolerance in chronic heart failure*.

- Proc 13th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, 128, Athens, 2009.
48. G. Tzanis, D. Zervakis, V. Gerovasili, **E. Karatzanos**, E. Tripodaki, T. Pitsolis, V. Markaki, S. Kollias, C. Routsis, S. Nanas. *Maximum inspiratory pressure as a surrogate parameter for the diagnosis of critical illness polyneuromyopathy*. Intensive Care Medicine, 2009, 35(1S): S133.
 49. C. Routsis, V. Gerovasili, D. Zervakis, **E. Karatzanos**, E. Papadopoulos, T. Pitsolis, E. Tripodaki, C. Manetos, V. Markaki, S. Nanas. *Electrical muscle stimulation prevents critical illness polyneuromyopathy in ICU patients – A randomized parallel intervention trial*. Intensive Care Medicine, 2009, 35(1S): S133.
 50. L. Samartzis, S. Dimopoulos, C. Manetos, M. Kravari, **L. Karatzanos**, V. Agapitou, S. Spanoudaki, S. Mpouziani, E. Tseliou, V. Kontopidou, S. Nanas. *Depression as an independent predictor of quality of life in CHF patients*. Proc 14th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, Athens, 2010.
 51. C. Manetos, S. Dimoulos, G. Tzanis, M. Kravari, V. Agapitou, M. Bonios, **L. Karatzanos**, N. Souvaliotis, F. Katsaros, E. Tseliou, S. Nanas. *Chronic heart failure severity relates to microcirculatory abnormalities assessed by near infrared spectroscopy*. Proc 14th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, Athens, 2010.
 52. **L. Karatzanos**, A. Tasoulis, V. Agapitou, V. Kappis, L. Triantafyllou, C. Pitsikali, L. Katsaros, S. Dimopoulos, E. Zerva, S. Nanas. *Aerobic interval plus strength exercise training improves exercise capacity in chronic heart failure patients*. Proc 14th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, Athens, 2010.
 53. C. Manetos, S. Dimopoulos, V. Agapitou, M. Bonios, G. Tzanis, **E. Karatzanos**, E. Tseliou, S. Nanas. *Microcirculatory abnormalities assessed by Near Infrared Spectroscopy in relation to CHF severity*. European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, 2010, 17 (S2): 54 (Europrevent 2010)

54. **L. Karatzanos**, A. Tasoulis, V. Agapitou, D. Koudoumas, L. Triantafyllou, L. Katsaros, E. Zerva, S. Nanas. *Aerobic interval vs. aerobic interval and strength exercise training in CHF – Effects on aerobic capacity and strength*. European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, 2010, 17 (S2): 19 (Europrevent 2010)
55. G. Tzanis, V. Gerovasili, I. Vasileiadis, D. Zervakis, **E. Karatzanos**, S. Dimopoulos, T. Pitsolis, E. Tripodaki, C. Routsis, S. Nanas. *Maximum inspiratory pressure, a surrogate parameter for the assessment of critical illness polyneuromyopathy*. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. 2010, 181: A7610. (ATS Annual Congress 2010)
56. V. Gerovasili, C. Routsis, I. Vasileiadis, **E. Karatzanos**, T. Pitsolis, E. Tripodaki, V. Markaki, D. Zervakis, S. Nanas. *Electrical Muscle stimulation prevents critical illness polyneuromyopathy*. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. 2010, 181: A5099. (ATS Annual Congress 2010)
57. G. Sidiras, V. Gerovasili, X. Xantzi, **L. Karatzanos**, G. Mitsiou, T. Pitsolis, I. Patsaki, D. Zervakis, S. Nanas. *Critical illness polyneuromyopathy affects the functional ability after ICU discharge*. Intensive Care Medicine, 2010, 36(1S): 419. (ESICM annual congress, Barcelona, 2010)
58. **L. Karatzanos**, V. Gerovasili, D. Zervakis, E. Tripodaki, T. Pitsolis, E. Papadopoulos, C. Chantzi, G. Sidiras, C. Routsis, S. Nanas. *Electrical muscle stimulation, a form of exercise to improve muscle strength in critically ill patients*. Intensive Care Medicine, 2010, 36(1S): S389. (ESICM annual congress, Barcelona, 2010)
59. V. Agapitou, S. Dimopoulos, **L. Karatzanos**, M. Koutroumbi, E. Xaritatos, L. Katsaros, S. Vakrou, I. Terrovitis, E. Karga, S. Nanas. *Elevation in circulating cortisol relates to ventilator inefficiency and exercise intolerance in patients with chronic heart failure*. Proc 15th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, P117, Athens, 2011.
60. A. Tasoulis, S. Dimopoulos, C. Manetos, E. Tripodaki, S. Sventzouri, V. Agapitou, **E. Karatzanos**, A. Ntalianis, J. Terrovitis, S. Nanas. *Respiratory drive in patients with chronic heart failure and increased VE/VCO₂ slope*. Proc 15th State-of-the-

Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, P119, Athens, 2011.

61. **L. Karatzanos**, E. Zerva, S. Antonopoulou, S. Mpouziani, M. Koutroumpi, V. Agapitou, S. Spanoudaki, A. Ntalianis, J. Terrovitis, S. Nanas. *Strength assessment in patients with chronic heart failure*. Proc 15th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases, Critical Care, Emergency Medicine and Nursing Care, P120, Athens, 2011.
62. V. Agapitou, S. Dimopoulos, **E. Karatzanos**, M. Kravari, A. Mpouchla, J. Terrovitis, E. Karga, S. Nanas. Serum intact parathyroid hormone levels independently predict exercise capacity in stable heart failure patients. *European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*, 2011, 18: S50 (Europrevent 2011, Geneva)
63. S. Dimopoulos, V. Agapitou, **L. Karatzanos**, L. Katsaros, S. Vakrou, E. Kaldara, E. Karga, S. Nanas. *Serum cortisol levels are associated with exercise intolerance in patients with chronic heart failure*. *European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*, 2011, 18: S98 (Europrevent 2011, Geneva)
64. **L. Karatzanos**, E. Zerva, S. Spanoudaki, S. Dimopoulos, V. Agapitou, A. Dalianis, J. Terrovitis, S. Nanas. *Repeatability of one resistance maximum test for strength assessment in patients with chronic heart failure*. *European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*, 2011, 18: S122 (Europrevent 2011, Geneva)
65. **L. Karatzanos**, V. Gerovasili, D. Zervakis, S. Dimopoulos, E. Tripodaki, T. Pitsolis, G. Sidiras, C. Routsis, S. Nanas. *Electrical muscle stimulation is an effective form of exercise and early mobilization in ICU patients*. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*. 2011, 183: A3740. (ATS Annual Congress 2011)
66. V. Gerovasili, G. Sidiras, **L. Karatzanos**, S. Dimopoulos, G. Mitsiou, I. Patsaki, T. Pitsolis, V. Markaki, C. Routsis, S. Nanas. *Muscle strength and functional ability is impaired in patients with critical illness polyneuromyopathy after ICU discharge*. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*. 2011, 183: A4247. (ATS Annual Congress 2011)

67. **L. Karatzanos**, S. Dimopoulos, A. Tasoulis, V. Agapitou, E. Zerva, A. Ntalianis, I. Terrovitis, S. Nanas. *The addition of strength training to high-intensity interval exercise training in chronic heart failure patients*. Proc 16th Congress of the European College of Sports Medicine, 259, Liverpool, 2011. (ECSS 2011)
68. C. Manetos, S. Dimopoulos, C. Kapelios, V. Agapitou, V. Sousonis, G. Tzanis, M. Koutroumpi, **L. Karatzanos**, J. Terrovitis, S. Nanas. *Acute effect of exercise on skeletal muscle microcirculation in heart failure patients*, European Journal of Preventive Cardiology, 2012, 19, S135 (Europrevent 2012, Dublin)
69. V. Agapitou, S. Dimopoulos, **L. Karatzanos**, C. Manetos, L. Katsaros, J. Terrovitis, E. Karga, S. Nanas. *Perturbated catabolic/anabolic balance predicts exercise intolerance in men with heart failure*, European Journal of Preventive Cardiology, 2012, 19, S95 (Europrevent 2012, Dublin)
70. G. Sidiras, I. Patsaki, M. Dakoutrou, **L. Karatzanos**, V. Gerovasili, A. Kouvarakos, A. Kardara, K. Apostolou, S. Dimopoulos, V. Markaki, S. Nanas. *Muscle strength assessment of critically ill patients is associated with functional ability and quality of life at hospital discharge*, Critical Care, 2012, 16(1), P29 (32nd International Symposium on Intensive Care and Emergency Medicine, Brussels, 2012)
71. A. Philippou, G. Tzanis, T. Pitsolis, S. Dimopoulos, **L. Karatzanos**, O. Papazachou, V. Sousonis, J. Terrovitis, M. Koutsilieris, S. Nanas. *Insulin-like growth factor 1 bioregulation system in skeletal muscle after exercise training in patients with heart failure*, Cardiovascular Therapeutics, 2012, 20(S1), 65, MPP49 (3rd World Heart Failure Congress, Istanbul)
72. G. Tzanis, T. Pitsolis, D. Violidaki, S. Dimopoulos, **L. Karatzanos**, A. Tasoulis, C. Kapelios, D. Rontogianni, J. Terrovitis, S. Nanas. *Effects of exercise training on skeletal muscle fiber type distribution and aerobic capacity in patients with heart failure*, Cardiovascular Therapeutics, 2012, 20(S1), 36, OP77 (3rd World Heart Failure Congress, Istanbul)
73. G. Tzanis, S. Dimopoulos, **L. Karatzanos**, T. Pitsolis, A. Tasoulis, D. Violidaki, V. Sousonis, J. Terrovitis, D. Rontogianni, S. Nanas. *Effects of high-intensity interval training on skeletal muscle fiber type distribution and aerobic capacity in*

patients with heart failure, European Journal of Preventive Cardiology, 2013, 20: S33 (Europrevent 2013)

74. **L. Karatzanos**, S. Dimopoulos, N. Panagopoulou, G. Mitsiou, V. Sousonis, P. Hatzis, C. Kapelios, E. Zerva, J. Terrovitis, S. Nanas. *Differential effects of high-intensity interval training protocols in chronic heart failure*, European Journal of Preventive Cardiology, 2013, 20: S31 (Europrevent 2013)
75. L. Samartzis, S. Dimopoulos, **L. Karatzanos**, A. Tasoulis, G. Tzanis, V. Agapitou, S. Gyftopoulos, S. Nanas. *Neurotism personality trait predicts depression in patients with chronic heart failure during exercise training rehabilitation program*, Proc 8th World Congress for NeuroRehabilitation, Istanbul, 2014.
76. A. Georgantas, S. Dimopoulos, **L. Karatzanos**, A. Tasoulis, G. Tzanis, O. Papazachou, C. Pantsios, E. Tripodaki, E. Repasos, S. Nanas. *Early ventilatory indices after maximal cardiopulmonary exercise testing examination depicts CHF severity*, European Journal of Heart Failure, 2014, 16, S2: S5-365, (Heart Failure 2014, Athens)
77. N. Panagopoulou, S. Dimopoulos, A. Tasoulis, **L. Karatzanos**, O. Papazachou, G. Tzanis, V. Sousonis, C. Kapelios, Z. Margari, S. Nanas. *Beneficial effects of exercise training rehabilitation in periodic breathing in chronic heart failure*, European Journal of Heart Failure, 2014, 16, S2: S285, (Heart Failure 2014, Athens)
78. G. Tzanis, A. Filippou, S. Dimopoulos, **L. Karatzanos**, E. Kaldara, T. Pitsolis, A. Tasoulis, D. Rontogianni, M. Koutsilieris, S. Nanas. *Reversal of skeletal muscle myopathy after high intensity interval exercise training of heart failure patients*, European Journal of Heart Failure, 2014, 16, S2: S5-365, (Heart Failure 2014, Athens)
79. A. Tryfonos, A. Philippou, G. Tzanis, S. Dimopoulos, **L. Karatzanos**, V. Sousonis, C. Kapelios, J. Terrovitis, D. Rontogianni, S. Nanas, M. Koutsilieris. *Expression of inflammation/remodeling related genes in skeletal muscle of patients with chronic heart failure after different exercise training protocols*, Proc 44th European Muscle Conference, 106, P8.31, 2015, Warshaw.
80. A. Tryfonos, A. Philippou, G. Tzanis, S. Dimopoulos, **L. Karatzanos**, V. Sousonis, C. Kapelios, J. Terrovitis, D. Rontogianni, S. Nanas, M. Koutsilieris.

Angiogenesis-related gene expression profile in skeletal muscle of patients with chronic heart failure after high intensity interval exercise training, Proc 44th European Muscle Conference, 108, P8.35, 2015, Warshaw.

81. C. Stefanou, G. Mitsiou, **E. Karatzanos**, K. Psarra, E. Angelopoulos, S. Dimopoulos, V. Gerovasili, I. Vasileiadis, C. Routsis, S. Nanas. *Electrical muscle stimulation mobilizes endothelial progenitor cells in ICU patients. Intensive Care Medicine Experimental*, 2015, 3, S1: A207 (European Society of Intensive Care Medicine, Berlin).
82. N. Panagopoulou, **E. Karatzanos**, P. Ferentinos, O. Papazachou, S. Dimopoulos, A. Tasoulis, A. Ntalianis, E. Repasos, S. Nanas, A. Sideris. *The pattern of oscillatory ventilation, during exercise and recovery in CPET is associated with the severity of chronic heart failure*. Eur J Heart Failure, 2016, 18(S1), S8-521.
83. **L. Karatzanos**, G. Mitsiou, C. Stefanou, K. Psarra, E. Angelopoulos, S. Dimopoulos, G. Gerovasili, E. Boviatsis, C. Routsis, S. Nanas. *Neuromuscular electrical stimulation acute effects on endothelial progenitor cells mobilization in septic ICU patients – a secondary analysis on the role of muscle contraction strength and the time course of mobilization*. Proc 4th European Conference on weaning and rehabilitation in critically ill patients, Hamburg, 2016.
84. **L. Karatzanos**, G. Mitsiou, K. Psarra, C. Stefanou, G. Gerovasili, C. Routsis, S. Nanas. *Neuromuscular electrical stimulation acute effects on cytokines and vascular endothelial growth factor in septic ICU patients*. Proc 5th European Conference on weaning and rehabilitation in critically ill patients, London, 2017.
85. N. Panagopoulou, **E. Karatzanos**, V. Zarvalias, P. Ferentinos, C. Kapelios, S. Dimopoulos, A. Ntalianis, E. Repasos, S. Nanas, A. Sideris. *Detection of oscillatory ventilation in different phases of cardiopulmonary exercise testing is associated with the functional capacity of patients with chronic heart failure*. Eur J Heart Fail, 2018, 20 (S1), S141.
86. C. Kourek, G. Mitsiou, K. Psarra, A. Ntalianis, E. Repasos, N. Panagopoulou, **E. Karatzanos**, S. Nanas. *A single session of exercise training stimulates the mobilization of endothelial progenitor cells in patients with chronic heart failure*. European Heart Journal, 2018, 39 (S1), ehy566.P6062

87. **L. Karatzanos**, G. Mitsiou, K. Psarra, C. Stefanou, G. Gerovasili, C. Routsis, S. Nanas. *Neuromuscular electrical stimulation acute effects on cytokines and vascular endothelial growth factor in septic ICU patients*. Proc 6th European Conference on weaning and rehabilitation in critically ill patients, Leuven, 2018.
88. V Linardatou, **E Karatzanos**, D Delis, S Pagoni, C Kourek, N Panagopoulou, A Leventakis, I Vasileiadis, S Nanas. *Passive smoking affects acutely the microcirculation of healthy never-smoking volunteers*. Eur J Prev Cardiol, 2019, 26(S1), S1-S176.
89. N Panagopoulou, A Ntalianis, P Ferentinos, C Kapelios, V Zarvalias, S Dimopoulos, I Chaveles, S Nanas, A Sideris, **E Karatzanos**. *Characteristics of exercise oscillatory ventilation differ in chronic heart failure patients stratified by left ventricular ejection fraction*. Eur J Prev Cardiol, 2019, 26(S1), S1-S176.
90. C Kourek, **E Karatzanos**, K Psarra, G Mitsiou, V Linardatou, D Delis, T Pittaras, I Vasileiadis, S Nanas. *A single session of exercise training stimulates the mobilization of endothelial progenitor cells in patients with chronic heart failure*. Eur J Prev Cardiol, 2019, 26(S1), S1-S176.
91. A. Despoti, **E. Karatzanos**, D. Tzoumi, I. Patsaki, N. Leventakis, N. Dimitriadi, S. Nanas. *Cognitive rehabilitation using virtual reality: a systematic review*, Proc 47th annual meeting of the International Neuropsychological Society, New York, USA, 2019.
92. A. Despoti, **E. Karatzanos**, D. Tzoumi, I. Patsaki, N. Leventakis, A. Papathanasiou, S. Nanas, N. Dimitriadi. *Immersive virtual reality in neuropsychological rehabilitation*, Proc 48th annual meeting of the International Neuropsychological Society, San Diego, USA, 2021.
93. I. Patsaki, N. Dimitriadi, D. Tzoumi, A. Despoti, N. Leventakis, G. Roussou, A. Papathanasiou, S. Nanas, **E. Karatzanos**. *Promoting physical recovery in neurological diseases through immersive virtual reality: a systematic review*, Proc World Physiotherapy Congress 2021 online.
94. I. Patsaki, A. Despoti, G. Roussou, **E. Karatzanos**, D. Tzoumi, A. Papathanasiou, A. Alexandropoulou, N. Leventakis, E. Giaglis, N. Dimitriadi, S. Nanas. *Cognitive and physical rehabilitation using a fully immersive Virtual Reality program: design, safety, and usability*, Proc RehabWeek, Rotterdam 2022

95. A. Despoti, I. Patsaki, G. Roussou, A. Papathanasiou, D. Tzoumi, A. Alexandropoulou, N. Leventakis, E. Giaglis, N. Dimitriadi, **E. Karatzanos**, S. Nanas. *Feasibility and safety of a fully immersive virtual reality program in stroke patients: preliminary data*. Proc of the International Neuropsychological Society meeting, Barcelona, 2022
96. G. Roussou, A. Despoti, D. Tzoumi, I. Patsaki, N. Dimitriadi, A. Papathanasiou, N. Leventakis, S. Nanas, **E. Karatzanos**. *Effect of Virtual Reality combining motor and cognitive skills in neurorehabilitation, a systematic review*. Proc World Federation of Occupational Therapists meeting, Paris 2022
97. C. Chrysanthopoulos, V. Skaraki, E. Cherouveim, A. Michailidis, K. Patakioutis, **E. Karatzanos**, S. Poulos, M. Maridaki, T. Vassilakopoulos, A. Philippou. *Maximal oxygen uptake is not reduced during a maximal incremental running protocol with muscle blood flow restriction*, Proc 2023 Congress of the European College of Sport Science, Paris
98. A. Briasoulis, M. Angelou, K. Loritis, D. Delis, O. Papazachou, C. Routsis, S. Nanas, **E. Karatzanos**. *Exercise rehabilitation in patients with chronic heart failure and cardiac amyloidosis, a case report study*, Proc 2024 International Symposium of Amiloidosis, Rochester MN.
99. A. Pizga, P. Kordoutis, D. Delis, V. Linardatou, A. Ntalianis, V. Brouskeli, N. Rovina, S. Nanas, C. Routsis, **E. Karatzanos**. *Effects of a behavioral psychological intervention in addition to an exercise rehabilitation program in Chronic Heart Failure patients*, Eur J Prev Cardiol, 2024, 31(S1), i232
100. C. Katsoula, **E. Karatzanos**, I. Vasileiou, N. Kalampakos, A. Briasoulis, E. Papadopoulou, S. Dimopoulos, C. Routsis, S. Nanas, I. Vasileiadis. *Acute effects of inspiratory muscle training on microcirculation in Chronic Heart Failure patients*, Eur J Prev Cardiol, 2024, 31(S1), i231
101. C. Katsoula, **E. Karatzanos**, I. Vasileiou, A. Briasoulis, E. Papadopoulou, N. Kalampakos, S. Dimopoulos, C. Routsis, S. Nanas, I. Vasileiadis. *Addition of inspiratory muscle training to a combined exercise rehabilitation program improves systemic microcirculation of chronic heart failure patients*, Eur J Prev Cardiol, 2024, 31(S1), i237

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Π. Ροδίτης, Δ. Σακελλαρίου, Σ. Δημόπουλος, Σ. Καψιμαλάκου, Ι. Βογιατζής, Ο. Γεωργιάδου, **Ε. Καρατζάνος**, Π. Βασιλειάδης, Κ. Χριστοδούλου, Σ. Νανάς, Χ. Ρούσσος. *Επίδραση της συνεχούς έναντι της διαλειμματικής άσκησης στην κινητική οξυγόνου σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2005. (30^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 2005).
2. Καρασερίδης Α., **Καρατζάνος Α.**, Αρδαβάνη Σ., Σακελλαρίου Δ., Δημόπουλος Σ., Βασιλειάδης Π., Κατεινά Χ., Γυφτόπουλος Σ., Νάνου Β., Παππάς Χ., Σ.Νανάς. *Άσκηση και απόδοση στο 'steep ramp test' σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια – Μια πιλοτική μελέτη*. Πρακτικά 8^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, 97, Ναύπλιο 2005.
3. **Καρατζάνος Α.**, Καρασερίδης Α., Αρδαβάνη Σ., Δημόπουλος Σ., Σακελλαρίου Δ., Κατεινά Χ., Βασιλειάδης Π., Γεωργοπούλου Β., Μάνος Μ., Αναγνωστάκου Β., Σ.Νανάς. *Αποτέλεσμα διαφορετικών προγραμμάτων άσκησης στη μέγιστη δύναμη τετρακέφαλου μυός σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια – Μια πιλοτική μελέτη*. Αναρτημένη ανακοίνωση, Πρακτικά 8^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, 96, Ναύπλιο 2005.
4. Β. Γεωργιοπούλου, Δ. Σακελλαρίου, Στ. Δημόπουλος, Σ. Καψιμαλάκου, Ι. Βογιατζής, Β. Νάνου, **Α. Καρατζάνος**, Εμ. Καστανάκης, Σ. Νανάς, Χ. Ρούσσος. *Η καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση βελτιώνει την κινητική του οξυγόνου κατά την πρώιμη ανάκαμψη μετά την άσκηση σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια*. Πνεύμων, 2005. (14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, Θεσσαλονίκη 2005).
5. Β. Γεωργιοπούλου, Στ. Δημόπουλος, Δ. Σακελλαρίου, Ι. Βογιατζής, Εμ. Μάνος, Αθ. Καρασερίδης, **Α. Καρατζάνος**, Εμ. Καστανάκης, Σ. Νανάς, Χ. Ρούσσος. *Η καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση βελτιώνει την ανάκαμψη της καρδιακής συχνότητας μετά την άσκηση σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια*. Πνεύμων, 2005. (14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, Θεσσαλονίκη 2005).
6. Αναγνωστάκου Β., Χατζημιχαήλ Κ., **Καρατζάνος Α.**, Καρασερίδης Α., Σακελλαρίου Δ., Δημόπουλος Σ., Γεωργιοπούλου Β., Βασιλειάδης Π., Μάνος Μ., Νάνου Β., Νανάς Σ. *Αποτελέσματα διαφορετικών προγραμμάτων άσκησης στην*

λειτουργία του ενδοθελίου σε ηλικιωμένους ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια, Αναρτημένη ανακοίνωση. Πρακτικά 9^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Γeronτολογίας-Γηριατρικής, Αθήνα 2006.

7. **Καρατζάνος Α.**, Καρασερίδης Α., Δημόπουλος Σ., Σακελλαρίου Δ., Γεωργιοπούλου Β., Μανσόλας Γ., Παππάς Χ., Αυδίκου Μ., Γυφτόπουλος Σ., Αρδαβάνη Σ., Νανάς Σ. *Επίδραση της άσκησης στη μέγιστη δύναμη του τετρακέφαλου μυός σε ηλικιωμένους ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*, Αναρτημένη ανακοίνωση, Πρακτικά 9^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Γeronτολογίας-Γηριατρικής, Αθήνα 2006.
8. Β. Γεωργιοπούλου, Δ. Σακελλαρίου, Στ. Δημόπουλος, Β. Νάνου, Ε. Μάνος, Σ. Γυφτόπουλος, **Α. Καρατζάνος**, Ι. Βενετσανάκος, Σ. Δράκος, Α. Νταλιάνης, Σ. Νανάς, Χ. Ρούσσος. *Προγνωστική αξία της μέγιστης τελοεκπνευστικής πίεσης του CO₂ (PETCO₂) στην καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*, Πρακτικά 7^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 50, Αθήνα 2006.
9. Β. Αναγνωστάκου, Κ. Χατζημιχαήλ, **Α. Καρατζάνος**, Α. Καρασερίδης, Β. Γεωργιοπούλου, Δ. Σακελλαρίου, Σ. Δημόπουλος, Γ. Μανσόλας, Σ. Δράκος, Ε. Τσαγάλου, Ε. Μασδράκης, Μ. Αυδίκου, Σ. Νανάς. *Επίδραση της άσκησης στη λειτουργία του ενδοθελίου σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*, Προφορική ανακοίνωση, Πρακτικά 7^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 52, Αθήνα 2006.
10. **Α. Καρατζάνος**, Α. Καρασερίδης, Σ. Δημόπουλος, Δ. Σακελλαρίου, Β. Γεωργιοπούλου, Π. Βασιλειάδης, Μ. Μάνος, Ε. Τσαγάλου, Φ. Κατσαρός, Σ. Γυφτόπουλος, Σ. Αρδαβάνη, Σ. Νανάς. *Επίδραση διαφορετικών προγραμμάτων άσκησης στη μέγιστη δύναμη τετρακέφαλου μυός σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*, Πρακτικά 7^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 51, Αθήνα 2006.
11. **Α. Καρατζάνος**, Α. Καρασερίδης, Στ. Δράκος, Δ. Σακελλαρίου, Αργ. Νταλιάνης, Ε. Χαρίτος, Π. Βασιλειάδης, Β. Νάνου, Μ. Μάνος, Σ. Γυφτόπουλος, Σ. Νανάς. *Αποτελέσματα του προπονητικού προγράμματος αποκατάστασης στη μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου, το αναερόβιο κατώφλι, και τη μέγιστη δύναμη τετρακέφαλου*

μύς σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 6, 2006. (32^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 2006).

12. Α. Καρασερίδης, **Α. Καρατζάνος**, Β. Γεωργιοπούλου, Γ. Αλεξόπουλος, Στ. Δημόπουλος, Φ. Κατσαρός, Α. Μασδράκης, Γ. Μανσόλας, Χ. Παππάς, Μ. Αυδίκου, Σ. Νανάς. *Κινητική του οξυγόνου κατά την πρώιμη ανάκαμψη μετά τη μέγιστη δοκιμασία κόπωσης – Αποτελέσματα του προπονητικού προγράμματος αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 8, 2006. (32^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 2006).*
13. Β. Γεροβασίλη, Μ. Κράβαρη, **Α. Καρατζάνος**, Α. Τασούλης, Στ. Δημόπουλος, Ε. Τσαγάλου, Ε. Καλδάρια, Γ. Μαρουλλίδης, Ι. Νανάς, Σ. Νανάς. *Βελτίωση της λειτουργίας του ενδοθελίου μετά από πρόγραμμα αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. Πρακτικά 8^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 50, Αθήνα 2007.*
14. **Α. Καρατζάνος**, Β. Γεροβασίλη, Α. Κόντζιας, Γ. Μανσόλας, Π. Βασιλειάδης, Α. Νταλιάνης, Σ. Δράκος, Ι. Βενετσανάκος, Ν. Λάζαρης, Μ. Αναστασίου-Νανά, Σ. Νανάς. *Σύγκριση διαφορετικών μεθόδων κατά τον προσδιορισμό του αναερόβιου ουδού σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. Πρακτικά 8^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 69, Αθήνα 2007.*
15. Α. Πολυμέρης, Π. Ζαγαρέλος, **Α. Καρατζάνος**, Κ. Αλουμανής, Ε. Κάργα. *Λιπώδης μάζα και οστικός μεταβολισμός. Πρακτικά 34^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κρήτη 2007*
16. Μ.Κράβαρη, Β. Γεροβασίλη, **Α. Καρατζάνος**, Σ. Δράκος, Α. Μπούχλα, Ε. Τσαγάλου, Β. Νάνου, Π. Ρενιέρης, Μ. Αναστασίου-Νανά, Σ. Νανάς. *Επίδραση του προγράμματος αποκατάστασης στην περιφερική μικροκυκλοφορία ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. κοίνωση, Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 71, 2007. (33^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 2007).*
17. **Α. Καρατζάνος**, Α. Τασούλης, Β. Γεροβασίλη, Α. Νταλιάνης, Β. Αναγνωστάκου, Ν. Λάζαρης, Γ. Μανσόλας, Π. Βασιλειάδης, Μ. Αναστασίου-Νανά, Σ. Νανάς. *Προσδιορισμός του αναερόβιου ουδού μέσω της καρδιακής συχνότητας σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια, Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 72, 2007. (33^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 2007).*

18. Γεροβασίλη Β., **Καρατζάνος Α.**, Πουλάκη Σ., Μπούχλα Α., Μαρκάκη Β., Ζερβάκης Δ., Ρούτση Χ., Νανάς Σ. *Ο ηλεκτρομυκός ερεθισμός επιδρά στην μικροκυκλοφορία των βαρέως πασχόντων της ΜΕΘ*. Πρακτικά Πανελληνίου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας, Αθήνα, 2007.
19. Μ. Κράβαρη, Β. Γεροβασίλη, **Α. Καρατζάνος**, Γ. Βενετσανάκος, Π. Ροδίτης, Β. Αγαπητού, Σ. Κουρτίδου, Μ. Παλιάκη, Στ. Δράκος, Σ. Νανάς. *Άσκηση και ιστική οξυγόνωση των περιφερικών μυών σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 133, Αθήνα, 2008.
20. **Α. Καρατζάνος**, Α. Γεωργαντάς, Στ. Δημόπουλος, Γ. Βενετσανάκος, Στ. Δράκος, Σ. Γυφτόπουλος, Μ. Αναστασίου-Νανά, Γ. Μανσόλας, Χρ. Γεωργόπουλος, Σ. Νανάς. *Προσδιορισμός της έντασης σε διαλειμματικά αερόβια προπονητικά προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 132, Αθήνα, 2008.
21. Α. Μπούχλα, **Α. Καρατζάνος**, Β. Αναγνωστάκου, Ε. Καλδάρα, Γ. Βενετσανάκος, Στ. Δημόπουλος, Α. Τασούλης, Μ. Αναστασίου-Νανά, Γ. Μανσόλας, Σ. Νανάς. *Επιδράσεις ενός προγράμματος αποκατάστασης στη μυική δύναμη και τη σύνθεση του σώματος σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 127, Αθήνα, 2008.
22. Τασούλης Α., **Καρατζάνος Α.**, Αναγνωστάκου Β., Δημόπουλος Σ., Αγαπητού Β., Γεωργαντάς Α., Νανάς Σ. *Αποτελέσματα προπονητικού προγράμματος αποκατάστασης στην ικανότητα για άσκηση και τη μέγιστη δύναμη σε ασθενείς πάσχοντες από χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Αθλητιατρική, 2008, 3(1S), S65.
23. Β. Αγαπητού, Β. Γεροβασίλη, Μ. Κράβαρη, Ε. Καλδάρα, **Α. Καρατζάνος**, Σ. Δημόπουλος, Β. Αναγνωστάκου, Α. Μπούχλα, Μ. Αναστασίου-Νανά, Σ. Νανάς. *Η άσκηση βελτιώνει την περιφερειακή μικροκυκλοφορία των ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2008, 25(1Συμπλ), 47. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2008, 25(1Συμπλ), 121.
24. Μ. Παλιάκη, Θ. Τασούλης, Α. Γεωργαντάς, Στ. Δημόπουλος, **Α. Καρατζάνος**, Γ. Βενετσανάκος, Στ. Δράκος, Θ. Ζήττης, Α. Παπακώστα, Σ. Νανάς. *Επίδραση προγράμματος αποκατάστασης στην οικονομία κατανάλωσης O₂ κατά την άσκηση*

σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2008, 25(1Συμπλ), 62.

25. Ο. Σακελλαρίου, **Α. Καρατζάνος**, Στ. Δημόπουλος, Ο. Παπαζάχου, Δ. Σακελλαρίου, Ε. Ζέρβα, Μ. Αναστασίου-Νανά, Γ. Βενετσανάκος, Σ. Νανάς. *Σύγκριση διαφορετικών προγραμμάτων διαλειμματικής άσκησης για αποκατάσταση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2008, 25(1Συμπλ), 60.
26. **Α. Καρατζάνος**, Β. Γεροβασίλη, Κ. Στεφανίδης, Κ. Βιντζηλαίος, Ε. Παπαδόπουλος, Γ. Τζάνης, Β. Μαρκάκη, Δ. Ζερβάκης, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς. *Ο ηλεκτρομυκός ερεθισμός μπορεί να συμβάλλει στη διατήρηση της μυικής μάζας ασθενών της ΜΕΘ*. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2008, 25(1Συμπλ), 47.
27. **Α. Καρατζάνος**, Ε. Ζέρβα, Ε. Καλδάρα, Χ. Μανέτος, Γ. Τζάνης, Ε. Ρεπάσος, Α. Τασούλης, Σ. Δημόπουλος, Α. Τριανταφύλλου, Η. Ποζιός, Σ. Νανάς. *Αποτελέσματα προπονητικού προγράμματος αποκατάστασης στον αναπνευστικό αναερόβιο ουδό σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 10^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 52, Αθήνα, 2009.
28. Π. Θεοφίλου, **Α. Καρατζάνος**, Α. Κατσαρός, Ε. Ζέρβα, Α. Σαμαρτζής, Β. Κοντοπίδη, Β. Αγαπητού, Μ. Τράπαλης, Ζ. Μάργαρη, Σ. Νανάς. *Ψυχοκοινωνικές επιδράσεις των προγραμμάτων αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 10^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 52, Αθήνα, 2009.
29. Π. Θεοφίλου, **Α. Καρατζάνος**, Ε. Ζέρβα, Χ. Μανέτος, Α. Σαμαρτζής, Α. Τριανταφύλλου, Φ. Κατσαρός, Μ. Τράπαλης, Η. Ποζιός, Σ. Νανάς. *Η επίδραση προγράμματος αποκατάστασης στην ποιότητα ζωής ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια*. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2009, 26(1 Συμπλ), 16.
30. Α. Μπούχλα, Γ. Τζάνης, Χ. Μανέτος, Σ. Δημόπουλος, Α. Τασούλης, Σ. Δράκος, **Α. Καρατζάνος**, Α. Γεωργαντάς, Ι. Τερροβίτης, Σ. Νανάς. *Μεταβολές της αναπνευστικής λειτουργίας σε ασθενείς μετά την εμφύτευση LVAD*. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2009, 26(1 Συμπλ), 60.
31. Α. Γεωργαντάς, Σ. Δημόπουλος, Α. Τασούλης, **Α. Καρατζάνος**, Δ. Κουδουμάς, Γ. Τζάνης, Β. Αγαπητού, Α. Νταλιάνης, Σ. Νανάς. *Μελέτη της επίδρασης των προγραμμάτων αποκατάστασης στην αναπνευστική λειτουργία κατά την πρώιμη*

ανάκαμψη μετά από δοκιμασία κόπωσης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2009, 26(1 Συμπλ), 60.

32. Β. Γεροβασίλη, Δ. Ζερβάκης, **Α. Καρατζάνος**, Κ. Βιτζηλαίος, Ε. Παπαδόπουλος, Β. Μαρκάκη, Χρ. Ρούτση, Χ. Ρούσσο, Σ. Νανάς. Ο ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός στην πρόληψη της πολυνευρομυοπάθειας του βαρέως πάσχοντος – τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη παρέμβασης. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2009, 26(1 Συμπλ) (Επαθλο Παπασταμάτη)
33. Γ. Τζάνης, Θ. Πιτσόλης, Δ. Ζερβάκης, Β. Γεροβασίλη, Χ. Μανέτος, **Α. Καρατζάνος**, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς. *Συμμετοχή των αναπνευστικών μυών στην πολυνευρομυοπάθεια της μονάδος εντατικής θεραπείας.* Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2009, 26(1 Συμπλ), 115.
34. Β. Γεροβασίλη, Χ. Ρούτση, Ι. Βασιλειάδης, **Ε. Καρατζάνος**, Ε. Τριποδάκη, Θ. Πιτσόλης, Α. Παπαδοπούλου, Β. Μαρκάκη, Δ. Ζερβάκης, Σ. Νανάς. *Ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός προλαμβάνει την πολυνευρομυοπάθεια του βαρέως πάσχοντα στη ΜΕΘ – Προοπτική τυχαιοποιημένη μελέτη παρέμβασης.* Πρακτικά 12^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας, 104, Αθήνα, 2009.
35. Κ. Βιτζηλαίος, Κ. Στεφανίδης, **Ε. Καρατζάνος**, Β. Γεροβασίλη, Ε. Παπαδόπουλος, Π. Πολίτης, Α. Κορωναίος, Β. Μαρκάκη, Σ. Νανάς. *Ο ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός μπορεί να συμβάλει στην διατήρηση της μυικής μάζας ασθενών ΜΕΘ – Μελέτη με το υπερηχογράφημα.* Πρακτικά 12^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας, 104, Αθήνα, 2009.
36. Γ. Σιδηράς, Χ. Χαντζή, Β. Γεροβασίλη, **Α. Καρατζάνος**, Θ. Πιτσόλης, Ε. Αναστασίου, Δ. Ζερβάκης, Ζ. Μάστορα, Σ. Νανάς. *Η ποιότητα ζωής μετά την έξοδο από τη ΜΕΘ και ο ρόλος της πολυνευρομυοπάθειας.* Πρακτικά 12^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας, 107, Αθήνα, 2009.
37. Γ. Τζάνης, Ι. Βασιλειάδης, Δ. Ζερβάκης, **Ε. Καρατζάνος**, Θ. Πιτσόλης, Ε. Τριποδάκη, Β. Γεροβασίλη, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς. *Η μέγιστη εισπνευστική πίεση αξιόπιστη παράμετρος εκτίμησης της μυικής ισχύος σε ασθενείς της ΜΕΘ.* Πρακτικά 12^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας, 108, Αθήνα, 2009.
38. **Α. Καρατζάνος**, Δ. Ζερβάκης, Β. Γεροβασίλη, Ε. Παπαδόπουλος, Ν. Παπαδοπούλου, Θ. Πιτσόλης, Γ. Σιδηράς, Ε. Τριποδάκη, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς. *Δυναμομέτρηση χειρός, κλίμακα μυικής ισχύος MRC και πολυνευρομυοπάθεια*

βαρέως πάσχοντα στη ΜΕΘ. Πρακτικά 12^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας, 109, Αθήνα, 2009.

39. Γ. Τζάνης, Ι. Βασιλειάδης, Δ. Ζερβάκης, **Α. Καρατζάνος**, Β. Γεροβασίλη, Θ. Πιτσόλης, Ν. Παπαδοπούλου, Γ. Μήτσιου, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς. *Ο απογαλακτισμός από τον μηχανικό αερισμό σε ασθενείς με πολυνευρομυοπάθεια του βαρέως πάσχοντα, ο ρόλος της μέγιστης δύναμης των εισπνευστικών μυών. Πρακτικά 19^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, 25-26, Αθήνα, 2009.*
40. Β. Γεροβασίλη, **Α. Καρατζάνος**, Ε. Τριποδάκη, Θ. Πιτσόλης, Ε. Παπαδόπουλος, Ι. Βασιλειάδης, Ν. Παπαδοπούλου, Α. Τριανταφύλλου, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς. *Ηλεκτρικός μυικός ερεθισμός ως μια μέθοδος πρόληψης της πολυνευρομυοπάθειας σε ασθενείς της μονάδας εντατικής θεραπείας. Πρακτικά 19^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, 29-30, Αθήνα, 2009.*
41. **Α. Καρατζάνος**, Β. Γεροβασίλη, Ε. Παπαδόπουλος, Α. Τριανταφύλλου, Π. Καλαϊτζίδης, Μ. Αλυματήρη, Ε. Διώτη, Β. Ανδριανού, Γ. Σιδηράς, Σ. Νανάς. *Δυναμομέτρηση χειρός και κλίμακα μυικής ισχύος MRC σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς στη μονάδα εντατικής θεραπείας. Πρακτικά 19^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, 31, Αθήνα, 2009.*
42. **Α. Καρατζάνος**, Ε. Ζέρβα, Β. Αγαπητού, Χ. Μανέτος, Α. Τασούλης, Α. Τριανταφύλλου, Α. Φιλιπούσης, Β. Κάππης, Χ. Πιτσικάλη, Σ. Νανάς. *Αποτελέσματα προπονητικού προγράμματος αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. Πρακτικά 19^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, 33-34, Αθήνα, 2009.*
43. Θ. Πιτσόλης, Β. Γεροβασίλη, Ε. Τριποδάκη, **Α. Καρατζάνος**, Σ. Μαλαχίας, Ε. Περιβολιώτου, Β. Μαρκάκη, Χ. Ρούτση, Δ. Ζερβάκης, Σ. Νανάς. *Προδιαθεσικοί παράγοντες για την εμφάνιση πολυνευρομυοπάθειας του βαρέως πάσχοντα σε ασθενείς ΜΕΘ. Πρακτικά 36^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, 2010.*
44. Β. Γεροβασίλη, Χ. Ρούτση, Ι. Βασιλειάδης, **Α. Καρατζάνος**, Θ. Πιτσόλης, Ε. Τριποδάκη, Α. Αρσένογλου, Β. Μαρκάκη, Δ. Ζερβάκης, Σ. Νανάς. *Ο ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός προλαμβάνει την πολυνευρομυοπάθεια του βαρέως πάσχοντος. Πρακτικά 36^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, 2010.*
45. Α. Μπούχλα, Σ. Δημόπουλος, Χ. Μανέτος, Γ. Τζάνης, Β. Αγαπητού, Μ. Κράβαρη, **Α. Καρατζάνος**, Ν. Διάκος, Η. Ποζιός, Ι. Τερροβίτης, Σ. Νανάς. *Το προφίλ της*

τελοεκπνευστικής πίεσης του διοξειδίου του άνθρακα ($P_{et}CO_2$) κατά τη διάρκεια της άσκησης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. Πρακτικά 36^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, 2010.

46. Α. Σαμαρτζής, Σ. Δημόπουλος, Χ.Μανέτος, Β. Αγαπητού, **Α. Καρατζάνος**, Μ. Κράβαρη, Σ. Σβεντζούρη, Σ. Βάκρου, Μ. Κωνσταντάκης, Ν. Μιχελινάκης, Ε. Καλδάρα, Σ. Νανάς. *Ο ρόλος του νευρωτισμού στην πρόγνωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Σεμινάριο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Θεσσαλονίκη 2010.
47. **Α. Καρατζάνος**, Σ. Δημόπουλος, Α. Τασούλης, Η. Ποζιός, Χ. Πιτσάκη, Α. Μπούχλα, Β. Αγαπητού, Γ. Τζάνης, Ε. Ζέρβα, Ι. Τερροβίτης, Σ. Νανάς. *Ο συνδυασμός αερόβιας άσκησης και μυϊκής ενδυνάμωσης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια – Αποτελέσματα στην αερόβια ικανότητα και τη μέγιστη δύναμη*. Σεμινάριο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Θεσσαλονίκη 2010.
48. Γ. Σιδηράς, Β. Γεροβασίλη, Χ.Χαντζή, Γ. Μήτσιου, Ε. Πατσάκη, **Α. Καρατζάνος**, Θ. Πιτσόλης, Γ. Σταματάκης, Δ. Ζερβάκης, Σ. Νανάς. *Η πολυνευρομυοπάθεια του βαρέως πάσχοντος επηρεάζει την λειτουργική ικανότητα των ασθενών μετά την έξοδο από τη ΜΕΘ*. Πρακτικά 13^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας, Αθήνα, 2010.
49. **Α. Καρατζάνος**, Β. Γεροβασίλη, Δ. Ζερβάκης, Ε. Τριποδάκη, Θ. Πιτσόλης, Μ. Παπαδόπουλος, Χ. Χαντζή, Γ. Σιδηράς, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς. *Ο ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός, ως μορφή άσκησης και κινητοποίησης, συμβάλει στη διατήρηση της μυϊκής δύναμης σε ασθενείς της ΜΕΘ*. Πρακτικά 13^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας, Αθήνα, 2010.
50. Μ. Κράβαρη, Ι. Βασιλειάδης, Β. Αγαπητού, Χ. Μανέτος, **Α. Καρατζάνος**, Ε. Ζέρβα, Α. Τριανταφύλλου, Β.Καπής, Χ. Πιτσικάλη, Σ. Νανάς. *Η επίδραση ενός προγράμματος αποκατάστασης στην περιφερική ιστική οξυγόνωση ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 11^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 93, ΑΑ26, Αθήνα, 2010.
51. Α. Σαμαρτζής, Σ. Δημόπουλος, **Α. Καρατζάνος**, Α. Τασούλης, Γ. Τζάνης, Σ. Σπανουδάκη, Ν. Διάκος, Α. Κατσαρός, Β. Κοντοπίδη, Ι. Τερροβίτης, Σ. Νανάς. *Η*

ποιότητα ζωής στους ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. Πρακτικά 11^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 91, ΑΑ24, Αθήνα, 2010.

52. Α. Μπούχλα, Σ. Δημόπουλος, Χ. Μανέτος, Γ. Τζάνης, Β. Αγαπητού, Α. Τασούλης, **Α. Καρατζάνος**, Ε. Ζέρβα, Λ. Τριανταφύλλου, Β. Καπής, Σ. Νανάς. *Η μερική πίεση του τελοεκπνευστικού διοξειδίου του άνθρακα (PetCO₂) κατά την ηρεμία και την άσκηση σχετίζεται με τη βαρύτητα των ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.* Πρακτικά 11^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 88, ΑΑ21, Αθήνα, 2010.
53. Σ. Δημόπουλος, Β. Αγαπητού, **Α. Καρατζάνος**, Λ. Κατσαρός, Σ. Βάκρου, Ε. Καλδάρα, Χ. Μανέτος, Α. Γεωργαντάς, Ε. Κάργα, Σ. Νανάς. *Τα επίπεδα κορτιζόλης ορού συσχετίζονται με την ελαττωμένη ικανότητα για άσκηση των ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.* Πρακτικά 12^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2011.
54. **Α. Καρατζάνος**, Ε. Ζέρβα, Α. Τασούλης, Σ. Δημόπουλος, Σ. Κουτρομπή, Α. Νταλιάνης, Σ. Αντωνοπούλου, Σ. Μπουζιάνη, Ι. Τερροβίτης, Σ. Νανάς. *Επαναληψιμότητα μιας δοκιμασίας αξιολόγησης της δύναμης ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.* Πρακτικά 12^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2011.
55. Α. Τασούλης, Σ. Δημόπουλος, **Α. Καρατζάνος**, Γ. Τζάνης, Ε. Τριποδάκη, Χ. Μανέτος, Β. Αγαπητού, Ε. Καλδάρα, Ι. Τερροβίτης, Σ. Νανάς. *Τελοεκπνευστικό διοξείδιο (PetCO₂) σε σχέση με την ικανότητα για άσκηση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.* Πρακτικά 13^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 62, ΑΑ31, Αθήνα, 2012.
56. **Α. Καρατζάνος**, Γ. Μήτσιου, Ε. Ζέρβα, Π. Χατζής, Ν. Τσιέρης, Σ. Κουτρομπή, Α. Νταλιάνης, Σ. Δημόπουλος, Ι. Τερροβίτης, Σ. Νανάς. *Ισομετρική δυναμομέτρηση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.* Πρακτικά 13^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 61, ΑΑ30, Αθήνα, 2012.
57. Β. Αγαπητού, Σ. Δημόπουλος, **Α. Καρατζάνος**, Χ. Μανέτος, Α. Τασούλης, Σ. Σβεντζούρη, Μ. Κουτρομπή, Ι. Τερροβίτης, Ε. Κάργα, Σ. Νανάς. *Το καταβολικό προφίλ ανδρών με ΧΚΑ σχετίζεται με την ικανότητά τους για άσκηση.* Πρακτικά 13^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 60, ΑΑ29, Αθήνα, 2012.

58. Χ. Μανέτος, Σ. Δημόπουλος, Β. Αγαπητού, Χ. Καπέλιος, Γ. Τζάνης, **Λ. Καρατζάνος**, Β. Σουσώνης, Ε. Καλδάρα, Ι. Τερροβίτης, Σ. Νανάς. *Η οξεία επίδραση της άσκησης στη περιφερική μικροκυκλοφορία σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 13^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 17, ΠΑ06, Αθήνα, 2012.
59. **Λ. Καρατζάνος**, Σ. Δημόπουλος, Ν. Παναγοπούλου, Γ. Μήτσιου, Π. Χατζής, Χ. Παπαβασιλείου, Ν. Κατεβαίνης, Χρ. Καπέλιος, Ε. Ζέρβα, Ι. Τερροβίτης, Σ. Νανάς. *Οξεία επίδραση διαφορετικών πρωτοκόλλων διαλειμματικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 14^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2013.
60. Ν. Παναγοπούλου, Σ. Δημόπουλος, Α. Τασούλης, **Λ. Καρατζάνος**, Γ. Τζάνης, Ο. Παπαζάχου, Μ. Κουτρομπή, Σ. Σβεντζούρη, Ε. Καλδάρα, Θ. Κυπριανού, Ι. Τερροβίτης, Σ. Νανάς. *Η επίδραση προγράμματος άσκησης στην περιοδική αναπνοή σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 14^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2013.
61. Γ. Τζάνης, Α. Φιλίππου, Σ. Δημόπουλος, Α. Νταλιάνης, **Λ. Καρατζάνος**, Θ. Πιτσόλης, Α. Τασούλης, Ι. Τερροβίτης, Δ. Ροντογιάννη, Μ. Κουτσιλιέρης, Σ. Νανάς. *Ευεργετική επίδραση διαλειμματικής άσκησης στη περιφερική μυοπάθεια ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 14^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2013.
62. Χ. Γεωργόπουλος, **Λ. Καρατζάνος**, Σ. Δημόπουλος, Β. Σουσώνης, Ζ. Μάργαρη, Ο. Παπαζάχου, Γ. Μήτσιου, Χ. Κάμπο, Ε. Ζέρβα, Σ. Νανάς. *Σύγκριση διαφορετικών πρωτοκόλλων άσκησης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια ισχαιμικής αιτιολογίας*. Πρακτικά 15^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 48, ΑΑ21, Αθήνα, 2014
63. Α. Γεωργαντάς, Σ. Δημόπουλος, **Λ. Καρατζάνος**, Ν. Παναγοπούλου, Γ. Τζάνης, Α. Τασούλης, Χ. Καπέλιος, Χ. Πάντσιος, Ε. Ρεπάσος, Β. Σουσώνης, Ζ. Μάργαρη, Σ. Νανάς. *Οι αναπνευστικές παράμετροι στην πρώιμη ανάκαμψη μετά από μέγιστη καρδιοαναπνευστική κόπωση συνδέονται με τη βαρύτητα της νόσου σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 15^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 15, ΠΑ15, Αθήνα, 2014

64. Γ. Τζάνης, Α. Φιλίππου, Σ. Δημόπουλος, **Α. Καρατζάνος**, Ε. Καλδάρα, Θ. Πιτσόλης, Α. Τασούλης, Δ. Ροντογιάννη, Μ. Κουτσιλιέρης, Σ. Νανάς. *Αναστροφή της περιφερικής μυοπάθειας μετά από πρόγραμμα αποκατάστασης διαλειμματικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 15^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 6, ΠΑ 03, Αθήνα, 2014
65. Γ. Μήτσιου, Σ. Τοκμακίδης, Σ. Δημόπουλος, Κ. Ψαρρά, Η. Σμήλιος, Ε. Νανά, Μ. Κουτρουμπή, Α. Φιλίππου, **Α. Καρατζάνος**, Σ. Νανάς. *Κινητοποίηση ενδοθηλιακών προγονικών κυττάρων σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια κατά την αερόβια άσκηση*. Πρακτικά 16^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 6, ΠΑ03, Αθήνα, 2015
66. Π. Φερεντίνος, **Α. Καρατζάνος**, Σ. Δημόπουλος, Γ. Μήτσιου, Ε. Καλδάρα, Α. Τρύφωνος, Χ. Γεωργόπουλος, Ε. Ζέρβα, Κ. Τσακιρίδης, Σ. Νανάς. *Οξέα αποτελέσματα διαφορετικών πρωτοκόλλων αερόβιας άσκησης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 16^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 23, ΑΑ01, Αθήνα, 2015
67. Ν. Παναγοπούλου, **Α. Καρατζάνος**, Σ. Δημόπουλος, Α. Τασούλης, Γ. Τζάνης, Κ. Μαλλιάρας, Ε. Ρεπάσος, Χ. Καπέλιος, Ο. Παπαζάχου, Σ. Νανάς. *Η περιοδική αναπνοή κατά την άσκηση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια σε σχέση με τη βαρύτητα της νόσου*. Πρακτικά 16^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 36, ΑΑ08, Αθήνα, 2015
68. Ν. Παναγοπούλου, **Α. Καρατζάνος**, Π. Φερεντίνος, Ο. Παπαζάχου, Σ. Δημόπουλος, Β. Ζαρβαλιάς, Α. Νταλιάνης, Ε. Ρεπάσος, Σ. Νανάς, Α. Σιδέρης. *Τα χαρακτηριστικά της περιοδικής αναπνοής κατά την άσκηση σχετίζονται με τη βαρύτητα της χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας*. Πρακτικά 17^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 40, ΠΑ10, Αθήνα, 2016
69. Γ. Τζάνης, Σ. Δημόπουλος, Χ. Μανέτος, Ε. Κορομπόκη, **Α. Καρατζάνος**, Ε. Μανιός, Ν. Ζακόπουλος, Σ. Νανάς. *Διαταραχές της συστηματικής μικροκυκλοφορίας σε ασθενείς με νεοδιαγνωσθείσα αρτηριακή υπέρταση*. Πρακτικά 17^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 44, ΑΑ21, Αθήνα, 2016
70. Ν. Παναγοπούλου, **Α. Καρατζάνος**, Π. Φερεντίνος, Ο. Παπαζάχου, Α. Τασούλης, Β. Ζαρβαλιάς, Ε. Ρεπάσος, Α. Νταλιάνης, Σ. Νανάς, Α. Σιδέρης. *Η περιοδική αναπνοή στη φάση ανάκαμψης νέος δείκτης στην αξιολόγηση της*

καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης. Πρακτικά 17^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 44, ΑΑ22, Αθήνα, 2016

71. Π. Φερεντίνος, **Α. Καρατζάνος**, Σ. Δημόπουλος, Γ. Μήτσιου, Η. Παπαδοπούλου, Ε. Ρεπάσος, Μ. al Shamari, Γ. Χαβελές, Α. Νταλιάνης, Σ. Νανάς. *Οξείες καρδιοαναπνευστικές αποκρίσεις μεταξύ διαφορετικών πρωτοκόλλων συνεχόμενης αερόβιας άσκησης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 17^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 44, ΑΑ23, Αθήνα, 2016
72. Γ. Μήτσιου, **Α. Καρατζάνος**, Σ. Δημόπουλος, Μ. Al Shamari, Β. Λιναρδάτου, Α. Νταλιάνης, Η. Παπαδοπούλου, Α. Φιλίππου, Σ. Τοκμακίδης, Σ. Νανάς. *Οξεία επίδραση της αερόβιας άσκησης στη συστηματική μικροκυκλοφορία σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 18^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 16, ΠΑ13, Αθήνα, 2017
73. Ν. Παναγοπούλου, **Α. Καρατζάνος**, Β. Ζαρβαλιάς, Π. Φερεντίνος, Χ. Καπέλιος, Σ. Δημόπουλος, Α. Νταλιάνης, Ε. Ρεπάσος, Σ. Νανάς, Α. Σιδέρης. *Ο συνδυασμός των χαρακτηριστικών της περιοδικής αναπνοής κατά την άσκηση σχετίζεται με τη βαρύτητα της καρδιακής ανεπάρκειας*. Πρακτικά 18^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 53, ΑΑ32, Αθήνα, 2017
74. Χ. Γεωργόπουλος, Α. Κουβαράκος, Ε. Πατσάκη, Α. Χρηστάκου, Γ. Σιδηράς, Α. Παρασκευοπούλου, Σ. Γκριτζάλας, Δ. Παναγίδης, Σ. Νανάς, **Α. Καρατζάνος**. *Βέλτιστα χαρακτηριστικά του ηλεκτρικού νευρομυϊκού ερεθισμού στην πρόληψη μυϊκής αδυναμίας προκληθείσας στη ΜΕΘ*. Πρακτικά 27^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2017
75. Χ. Γεωργόπουλος, Σ. Νανάς, **Α. Καρατζάνος**. *Εφαρμογή ηλεκτρικού νευρομυϊκού ερεθισμού σε βαρέως πάσχοντες: ανασκόπηση βιβλιογραφίας ως προς τα τεχνικά χαρακτηριστικά*. Πρακτικά 27^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2017
76. Ν. Παναγοπούλου, **Α. Καρατζάνος**, Β. Ζαρβαλιάς, Π. Φερεντίνος, Σ. Δημόπουλος, Χ. Καπέλιος, Β. Λιναρδάτου, Α. Νταλιάνης, Σ. Νανάς, Α. Σιδέρης. *Η εμφάνιση της περιοδικής αναπνοής στις διάφορες φάσεις της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης σχετίζεται με τη βαρύτητα της χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας*. Πρακτικά 20^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 3, ΠΑ2, Αθήνα, 2018

77. Ε. Κρουστάλλη, Κ. Παπαδόπουλος, Ι. Βασιλειάδης, **Λ. Καρατζάνος**, Σ. Νανάς. *Αυτοφροντίδα και συμμόρφωση στην αγωγή ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 20^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 33, ΑΑ9, Αθήνα, 2018
78. Β. Λιναρδάτου, **Λ. Καρατζάνος**, Δ. Δελής, Ε. Jahaj, Γ. Μήτσιου, Γ. Τζάνης, Ι. Βασιλειάδης, Σ. Νανάς. *Οξείες επιδράσεις του παθητικού κανίσματος στην μικροκυκλοφορία*. Πρακτικά 20^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 63, ΑΑ36, Αθήνα, 2018
79. Ε. Πολυμέρου, Γ. Σιδηράς, Ε. Πατσάκη, Β. Γεροβασίλη, **Ε. Καρατζάνος**, Θ. Ρέλλιας, Δ. Παναγίδης, Α. Μπαλαδήμα, Μ. Κούγιας, Σ. Νανάς. *Ποιότητα ζωής βαρέως πασχόντων ασθενών ΜΕΘ 6 μήνες μετά την έξοδό τους από το νοσοκομείο*. Πρακτικά 17^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας, ΕΑ 14, Αθήνα, 2018
80. Φ. Ευσταθίου, Γ. Σιδηράς, Ε. Πατσάκη, **Ε. Καρατζάνος**, Σ. Γούτσου, Α. Κηροπούλου, Μ. Καταρτζή, Ι. Παπαχατζάκης, Ι. Τατούλη, Σ. Νανάς. *Λειτουργικές, γνωσιακές και ψυχολογικές διαταραχές ασθενών μετά την έξοδο από τη ΜΕΘ*. Πρακτικά 17^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας, ΕΑ 15, Αθήνα, 2018
81. Α. Δεσπότη, **Ε. Καρατζάνος**, Δ. Τζούμη, Ν. Λεβεντάκης, Ν. Δημητριάδη, Σ. Νανάς. *Νοητική Αποκατάσταση με τη χρήση Εικονικής Πραγματικότητας: μια συστηματική ανασκόπηση*, Πρακτικά 17^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας, ΑΑ 134, Αθήνα, 2018
82. Χ. Κουρέκ, Γ. Μήτσιου, Α. Ψαρρά, Κ. Παπαδόπουλος, Γ. Παπαγιάννης, Σ. Κιόκας, Β. Λιναρδάτου, Δ. Δελής, Σ. Νανάς, **Λ. Καρατζάνος**. *Η επίδραση της άσκησης στα ενδοθηλιακά προγονικά κύτταρα σε ασθενείς με ΧΚΑ*. Πρακτικά 20^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 6, ΠΑ03, Αθήνα, 2019
83. Ε. Κρουστάλλη, Κ. Παπαδόπουλος, Ι. Βασιλειάδης, Α. Καλοκαιρινού, Σ. Κιόκας, **Λ. Καρατζάνος**, Σ. Νανάς. *Επικοδομητικό μοντέλο εκπαίδευσης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 20^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 22, ΑΑ03, Αθήνα, 2019
84. Μ. Alshamari, C. Kourek, D. Delis, V. Linardatou, C. Papadopoulos, G. Papagiannis, O. Konsta, N. Panagopoulou, S. Nanas. **L. Karatzanos**. *Quality of*

life in CHF patients following cardiac rehabilitation. Πρακτικά 20^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 54, AA27, Αθήνα, 2019

85. Ν. Παναγοπούλου, Α. Νταλιάνης, Π. Φερεντίνος, Β. Ζαρβαλιάς, Χ. Καπέλιος, Ε. Ρεπάσος, Σ. Δημόπουλος, Σ. Νανάς, Α. Σιδέρης, **Α. Καρατζάνος**. *Η διακύμανση των χαρακτηριστικών της περιοδικής αναπνοής κατά την άσκηση σχετίζεται με τη βαρύτητα της χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας.* Πρακτικά 20^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 56, AA28, Αθήνα, 2019
86. Ν. Παναγοπούλου, Χ. Καπέλιος, Α. Νταλιάνης, Π. Φερεντίνος, Β. Ζαρβαλιάς, Β. Λινάρδατου, Σ. Δημόπουλος, Σ. Νανάς, Α. Σιδέρης, **Α. Καρατζάνος**. *Τα χαρακτηριστικά της περιοδικής αναπνοής κατά την άσκηση στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια διαφέρουν ανάλογα με το κλάσμα εξώθησης της αριστερής κοιλίας.* Πρακτικά 20^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 57, AA29, Αθήνα, 2019
87. Ε. Κρουστάλλη, Κ. Παπαδόπουλος, Ι. Βασιλειάδης, Α. Καλοκαιρινού, Σ. Κιόκας, **Α. Καρατζάνος**, Σ. Νανάς. *Τυχαιοποιημένη κλινική δοκιμή: η επίδραση της εκπαίδευσης στην έκβαση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια.* Πρακτικά Πανελλήνιου Καρδιολογικού Συνεδρίου, Ιωάννινα, 2019
88. Χ. Κουρέκ, Δ. Δελής, Μ. Alshamari, Κ. Ψαρρά, Α. Προκοπίου-Αλευρά, Γ. Μήτσιου, Β. Λιναρδάτου, Α. Νταλιάνης, Σ. Δημόπουλος, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Ένα πρόγραμμα αποκατάστασης διεγείρει την κινητοποίηση των ενδοθηλιακών προγονικών κυττάρων σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.* Πρακτικά 21^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 6, ΠΑ3, Αθήνα, 2020
89. Δ. Δελής, Χ. Κουρέκ, Χ. Κατσούλα, Μ. Alshamari, Μ. Πρατικάκη, Β. Λιναρδάτου, Γ. Μήτσιου, Κ. Παπαδόπουλος, Γ. Παπαγιάννης, Σ. Νανάς, **Α. Καρατζάνος**. *Η μέγιστη άσκηση μεταβάλλει δείκτες φλεγμονής και νεοαγγειογένεσης σε ασθενείς με ΧΚΑ.* Πρακτικά 21^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 14, ΠΑ8, Αθήνα, 2020
90. Ε. Κρουστάλλη, Κ. Παπαδόπουλος, Ι. Βασιλειάδης, Α. Καλοκαιρινού, Σ. Κιόκας, **Α. Καρατζάνος**, Σ. Νανάς. *Εκπαίδευση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια: αποτελέσματα τυχαιοποιημένης κλινικής μελέτης.* Πρακτικά 21^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 25, AA4, Αθήνα, 2020

91. X. Κουρέκ, M. Alshamari, Δ. Δελλής, Γ. Μήτσιου, Β. Λιναρδάτου, Α. Νταλιάνης, Ν. Παναγοπούλου, Σ. Κιόκας, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Η επίδραση διαφορετικών πρωτοκόλλων άσκησης στην κινητοποίηση των ενδοθηλιακών προγονικών κυττάρων σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 46^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, ΑΑ33, 36, Αθήνα, 2020
92. Α. Κουτρομπή, Σ. Δημόπουλος, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Υψηλής έντασης διαλειμματική άσκηση στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2: συστηματική ανασκόπηση*. Πρακτικά 46^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, ΑΑ109, 112, Αθήνα, 2020
93. Α. Ζαφείρης, Δ. Δελής, Σ. Δημόπουλος, Ο. Παπαζάχου, Ι. Βασιλειάδης, Μ. Alshamari, Α. Τροπολιτσιώτης, Α. Σταμάτης, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Δείκτες ικανότητας για άσκηση και παράγοντες κινδύνου σε επαγγελματίες πυροσβέστες – μια πιλοτική μελέτη*. Πρακτικά 46^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, ΑΑ130, 133, Αθήνα, 2020
94. Χ. Μπακόπουλος, **Ε. Καρατζάνος**, Α. Κουτρομπή, Ν. Παναγοπούλου, Ι. Ζαρέιφης, Β. Λιναρδάτου, Δ. Δελλής, Χ. Κουρέκ, Ι. Βασιλειάδης, Σ. Τουμανίδης, Σ. Νανάς, Σ. Δημόπουλος. *Καταγραφή εφαρμογής κατευθυντήριων οδηγιών προγραμμάτων καρδιακής αποκατάστασης – άσκησης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο*. Πρακτικά 46^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, ΑΑ198, 201, Αθήνα, 2020
95. M. Alshamari, C. Kourek, D. Delis, A. Ntalianis, C. Papadopoulos, N. Panagopoulou, G. Gavrielatos, D. Sanoudou, A. Philippou, S. Nanas, **E. Karatzanos**. *Does adding strength exercise to an interval training program benefit more in CHF?*, Πρακτικά 22^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Α10, 15, Αθήνα, 2021
96. Χ. Κατσούλα, Δ. Δελής, Μ. Alshamari, Χ. Κούρεκ, Χ. Ρούτση, Ι. Βασιλειάδης, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Η αναπνευστική άσκηση στην αποκατάσταση ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια – συστηματική ανασκόπηση*, Πρακτικά 22^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Α11, 17, Αθήνα, 2021
97. Χ. Μπακόπουλος, Ι. Ζαρίφης, **Ε. Καρατζάνος**, Ι. Βασιλειάδης, Σ. Τουμανίδης, Σ. Νανάς, Σ. Δημόπουλος. *Καταγραφή εφαρμογής κατευθυντήριων οδηγιών προγραμμάτων καρδιακής αποκατάστασης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο*,

Πρακτικά 22^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, A33, 45, Αθήνα, 2021

98. Ε. Κιουτέτι, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Η επίδραση της ενδυνάμωσης των εισπνευστικών μυών σε συνδυασμό με άσκηση σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια*, Πρακτικά 47^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, AA68, 75, Αθήνα, 2021
99. Αγγέλου, Μ. al Shamari, Δ. Δελής, Α. Νταλιάνης, Σ. Δημόπουλος, Ο. Παπαζάχου, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Η επίδραση της άσκησης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια και καρδιακή αμυλοείδωση*, Πρακτικά 47^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, AA70, 77, Αθήνα, 2021
100. Γ. Μάντη, **Ε. Καρατζάνος**, Δ. Στεργιόπουλος, Δ. Δελής, Σ. Νανάς, Ν. Γελαδάς. *Προσδιορισμός του αναερόβιου ουδού μέσω ανάλυσης της μεταβλητότητας της καρδιακής συχνότητας σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια*, Πρακτικά 23ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, A2, 6, Αθήνα, 2022
101. Α. Πίζγα, Π. Κορδούτης, Μ. Al Shamari, Δ. Δελής, Β. Λιναρδάτου, Ε. Τσαγκαράκης, Ι. Βασιλειάδης, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Ενίσχυση προγράμματος άσκησης και αποκατάστασης με συμπεριφοριστικές τεχνικές διαχείρισης του στρες σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*, Πρακτικά 23ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, A11, 16, Αθήνα, 2022
102. Φ. Παπαϊωάννου, **Ε. Καρατζάνος**, Η. Χατζηανδρέου, Α. Φιλίππου, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς, Σ. Δημόπουλος. *Ο ρόλος της άσκησης στην επιγενετική των καρδιαγγειακών παθήσεων: συστηματική ανασκόπηση*, Πρακτικά 23ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, A43, 53, Αθήνα, 2022
103. Π. Ζόγκα, **Ε. Καρατζάνος**, Σ. Δημόπουλος, Γ. Σιδηράς, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς, Ε. Πατσάκη. *Τα προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης στην Ελλάδα: πεποιθήσεις και περιορισμοί*, Πρακτικά 23ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, A44, 54, Αθήνα, 2022
104. Α. Δεσπότη, **Ε. Καρατζάνος**, Ε. Πατσάκη, Δ. Τζούμη, Γ. Ρούσσου, Ν. Λεβεντάκης, Α. Παπαθανασίου, Ν. Δημητριάδη, Σ. Νανάς. *Εικονική πραγματικότητα στη νοητική αποκατάσταση: μια συστηματική ανασκόπηση*, Πρακτικά 48^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, AA143, 155, Αθήνα, 2022

- 105.Α. Πίζγα, Π. Κορδούτης, Μ. Al Shamari, Δ. Δελής, Β. Λιναρδάτου, Ε. Τσαγκαράκης, Ι. Βασιλειάδης, Ν. Ροβίνα, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. Τυχαίοποιημένη κλινική μελέτη για την αξιολόγηση ψυχολογικής παρέμβασης με θετική ενίσχυση στην καρδιακή αποκατάσταση, Πρακτικά 18^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα, 2022
- 106.Α. Πίζγα, **Ε. Καρατζάνος**, Ν. Παναγοπούλου, Α. Νταλιάνης, Β. Λιναρδάτου, Σ. Τσικρικά, Ι. Βασιλειάδης, Ν. Ροβίνα, Σ. Νανάς, Π. Κορδούτης. Στρεσογόνα γεγονότα ζωής και κοινωνική δικτύωση ως προβλεπτικοί παράγοντες για τη ψυχική υγεία ασθενών με καρδιακή νόσο, Πρακτικά 18^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα, 2022
- 107.Α. Πίζγα, **Ε. Καρατζάνος**, Σ. Τσικρικά, Ν. Παναγοπούλου, Α. Νταλιάνης, Β. Λιναρδάτου, Ι. Βασιλειάδης, Σ. Νανάς, Π. Κορδούτης. *Παράγοντες που επιδρούν στη ψυχική υγεία ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*, Πρακτικά 48^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, ΑΑ144, 156, Αθήνα, 2022
- 108.Ε. Πατσάκη, Γ. Ρούσσου, Α. Δεσπότη, Α. Παπαθανασίου, Δ. Τζούμη, Α. Αλεξανδροπούλου, Ν. Λεβεντάκης, Ε. Γιαγκλίσης, Ν. Δημητριάδη, **Ε. Καρατζάνος**, Σ. Νανάς. *Η ευχρηστία προγράμματος εικονικής πραγματικότητας πλήρους εμβύθισης σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο*, Πρακτικά 48^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, ΑΑ145, 157, Αθήνα, 2022
- 109.Μ. Αλ Σαμάρι, Χ. Κούρεκ, Δ. Δελής, Ν. Παναγοπούλου, Α. Νταλιάνης, Κ. Παπαδόπουλος, Γ. Γαβριελάτος, Δ. Σανούδου, Α. Φιλίππου, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Προσθήκη μυϊκής ενδυνάμωσης σε αερόβια άσκηση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*, Πρακτικά 48^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, ΑΑ147, 159, Αθήνα, 2022
- 110.Χ. Κατσούλα, **Ε. Καρατζάνος**, Χ. Κούρεκ, Χ. Μαντής, Σ. Δημόπουλος, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς, Ι.Βασιλειάδης. *Η οξεία επίδραση της αναπνευστικής άσκησης στη μικροκυκλοφορία σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*, Πρακτικά 48^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, ΑΑ234, 246, Αθήνα, 2022
- 111.Χ. Κατσούλα, Ι. Βασιλειάδης, Η. Παπαδοπούλου, Α. Μπριασούλης, Α. Νταλιάνης, Ι. Βασιλείου, Ν. Ροβίνα, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Άσκηση αναπνευστικών μυών και επίδραση στη μικροκυκλοφορία σε ασθενείς με*

χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια, Πρακτικά 24ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΠΑ3, 8, Αθήνα, 2023

112. Α. Πίζγα, Π. Κορδούτης, Β. Λιναρδάτου, Ι. Βασιλειάδης, Ν. Ροβίνα, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Η προβλεπτική αξία ψυχοκοινωνικών και δημογραφικών παραγόντων στη ψυχική υγεία ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια*, Πρακτικά 24ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΑΑ8, 25, Αθήνα, 2023
113. Α. Κριτσιώνης, Σ. Δημόπουλος, Α. Νταλιάνης, Α. Φιλίππου, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Επίδραση του συνδυασμού αερόβιας άσκησης και μυϊκής ενδυνάμωσης στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*, Πρακτικά 24ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΑΑ30, 47, Αθήνα, 2023
114. Χ. Κατσούλα, Ι. Βασιλειάδη¹, Ι. Βασιλείου, Α. Μπριασούλης, Ν. Καλαμπάκος, Η. Παπαδοπούλου, Σ. Δημόπουλος, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Διερεύνηση της οξείας επίδρασης της αναπνευστικής άσκησης στη μικροκυκλοφορία ασθενών με ΧΚΑ*, Πρακτικά 25ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΠΑ4, 9, Αθήνα, 2024
115. Μ. Κανελλόπουλος, Β. Ραΐδου, Χ. Κούρεκ, **Ε. Καρατζάνος**, Μ. Αντωνόπουλος, Ε. Πατσάκη, Σ. Νανάς, Σ. Δημόπουλος. *Ασφάλεια και αποτελεσματικότητα ηλεκτρικού νευρομυϊκού ερεθισμού σε ασθενείς μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση*. Πρακτικά 25ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΑΑ30, 51, Αθήνα, 2024
116. Μ. Αγγέλου, Κ. Λωρίτης, Δ. Δελής, Α. Νταλιάνης, Α. Μπριασούλης, Ο. Παπαζάχου, Χ. Κοντογεώργος, Σ. Νανάς, Χ. Ρούτση, **Ε. Καρατζάνος**. *Άσκηση και αποκατάσταση σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια και καρδιακή αμυλοείδωση*, Πρακτικά 25ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΑΑ31, 52, Αθήνα, 2024
117. Γ. Βελισάρης, Χ. Κούρεκ, Κ. Μπιρμπίλης, Μ. Μπιτσαρά, Ν. Μπιάγκης, Ζ. Μόρου, Δ. Χατζής, Μ. Παντερμαράκη, Σ. Μυκωνιάτη, Μ. Πεντάρης, Β. Σταυροπούλου, Ι. Τσάλλος, Κ. Παπαδόπουλος, **Ε. Καρατζάνος**, Σ. Χατζίδου, Α. Νταλιάνης. *Διαφορές στην ιστική αιμάτωση σε καρδιακή ανεπάρκεια και στεφανιαία νόσο*, Πρακτικά 26ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΑΑ7, 25, Αθήνα, 2025

118. Ν. Καλαμπάκος, Χ. Κατσούλα, Α. Μπριασούλης, Η. Παπαδοπούλου, Ι. Βασιλειάδης, Λ. Φλωράτος, Σ. Δημόπουλος, Χ. Ρούτση, Ο. Παπαζάχου, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Η επίδραση της αναπνευστικής άσκησης σε δείκτες πρώιμης ανάκαμψης στην χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*, Πρακτικά 26ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΑΑ23, 44, Αθήνα, 2025
119. Μ. Μαθιουδάκης, Σ. Φράγκου, Α. Νταλιάνης, Π. Βαραμπούτη, Α. Μπριασούλης, Ε. Μάνθα, Χ. Ρούτση, Α. Φιλίππου, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Σχέση της δοκιμασίας '1 minute sit-to-stand' με δείκτες εργοσπιρομετρίας και δύναμης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*, Πρακτικά 26ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΑΑ24, 46, Αθήνα, 2025
120. Β. Ράιδου, Χ. Κούρεκ, Μ. Αντωνόπουλος, **Ε. Καρατζάνος**, Ν. Κογεράκης, Κ. Ιερομόναχος, Ε. Τζατζάκη, Μ. Χρονάκη, Ι. Βασιλειάδης, Σ. Νανάς, Σ. Δημόπουλος. *Ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός κατά τη διάρκεια υποστήριξης με τη μέθοδο εξωσωματικής μεμβράνης οξυγόνωσης (ECMO)*, Πρακτικά 26ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΑΑ34, 59, Αθήνα, 2025

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ σε ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Α. Μπούχλα, **Α. Καρατζάνος**, Β. Αναγνωστάκου, Ε. Καλδάρια, Γ. Βενετσανάκος, Στ. Δημόπουλος, Α. Τασούλης, Μ. Αναστασίου-Νανά, Γ. Μανσόλας, Σ. Νανάς. *Επιδράσεις ενός προγράμματος αποκατάστασης στη μυϊκή δύναμη και τη σύνθεση του σώματος σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 9^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 127, Αθήνα, 2008.
2^{ος} Έπαινος προφορικής ανακοίνωσης
2. **Α. Καρατζάνος**, Ε. Ζέρβα, Ε. Καλδάρια, Χ. Μανέτος, Γ. Τζάνης, Ε. Ρεπάσος, Α. Τασούλης, Σ. Δημόπουλος, Λ. Τριανταφύλλου, Η. Ποζιός, Σ. Νανάς. *Αποτελέσματα προπονητικού προγράμματος αποκατάστασης στον αναπνευστικό αναερόβιο ουνδό σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 10^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 52, Αθήνα, 2009.
2^ο Βραβείο προφορικής ανακοίνωσης
3. Β. Γεροβασίλη, Δ. Ζερβάκης, **Α. Καρατζάνος**, Κ. Βιτζηλαίος, Ε. Παπαδόπουλος, Β. Μαρκάκη, Χρ. Ρούτση, Χ. Ρούσσο, Σ. Νανάς. *Ο ηλεκτρικός νευρομυϊκός*

ερεθισμός στην πρόληψη της πολυνευρομυοπάθειας του βαρέως πάσχοντος – τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη παρέμβασης. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2009, 26(1 Συμπλ).

Έπαθλο Παπασταμάτη

4. Λ. Σαμαρτζής, Σ. Δημόπουλος, Χ.Μανέτος, Β. Αγαπητού, **Λ. Καρατζάνος**, Μ. Κράβαρη, Σ. Σβεντζούρη, Σ. Βάκρου, Μ. Κωνσταντάκης, Ν. Μιχελινάκης, Ε. Καλδάρα, Σ. Νανάς. *Ο ρόλος του νευρωτισμού στην πρόγνωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Σεμινάριο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Θεσσαλονίκη 2010.

Βραβείο Ανακοίνωσης

5. **Λ. Καρατζάνος**, Σ. Δημόπουλος, Α. Τασούλης, Η. Ποζιός, Χ. Πιτσάκη, Α. Μπούχλα, Β. Αγαπητού, Γ. Τζάνης, Ε. Ζέρβα, Ι. Τερροβίτης, Σ. Νανάς. *Ο συνδυασμός αερόβιας άσκησης και μυϊκής ενδυνάμωσης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια – Αποτελέσματα στην αερόβια ικανότητα και τη μέγιστη δύναμη*. Σεμινάριο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Θεσσαλονίκη 2010.

Βραβείο Ανακοίνωσης

6. Γ. Τζάνης, Α. Φιλίππου, Σ. Δημόπουλος, **Λ. Καρατζάνος**, Ε. Καλδάρα, Θ. Πιτσόλης, Α. Τασούλης, Δ. Ροντογιάννη, Μ. Κουτσιλιέρης, Σ. Νανάς. *Αναστροφή της περιφερικής μυοπάθειας μετά από πρόγραμμα αποκατάστασης διαλειμματικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια*. Πρακτικά 15^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 6, ΠΑ 03, Αθήνα, 2014.

Έπαινος προφορικής ανακοίνωσης

7. Γ. Μήτσιου, Σ. Τοκμακίδης, Σ. Δημόπουλος, Κ. Ψαρρά, Η. Σμήλιος, Ε. Νανά, Μ. Κουτρομπή, Α. Φιλίππου, **Λ. Καρατζάνος**, Σ. Νανάς. *Κινητοποίηση ενδοθηλιακών προγονικών κυττάρων σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια κατά την αερόβια άσκηση*. Πρακτικά 16^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 6, ΠΑ03, Αθήνα, 2015.

1^ο Βραβείο προφορικής ανακοίνωσης

8. Ν. Παναγοπούλου, **Λ. Καρατζάνος**, Σ. Δημόπουλος, Α. Τασούλης, Γ. Τζάνης, Κ. Μαλλιάρης, Ε. Ρεπάσος, Χ. Καπέλιος, Ο. Παπαζάχου, Σ. Νανάς. *Η περιοδική αναπνοή κατά την άσκηση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια σε σχέση με*

τη βαρύτητα της νόσου. Πρακτικά 16^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 36, ΑΑ08, Αθήνα, 2015.

2^ο βραβείο αναρτημένης ανακοίνωσης

9. Ν. Παναγοπούλου, **Α. Καρατζάνος**, Β. Ζαρβαλιάς, Π. Φερεντίνος, Σ. Δημόπουλος, Χ. Καπέλιος, Β. Λιναρδάτου, Α. Νταλιάνης, Σ. Νανάς, Α. Σιδέρης. *Η εμφάνιση της περιοδικής αναπνοής στις διάφορες φάσεις της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης σχετίζεται με τη βαρύτητα της χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας. Πρακτικά 20^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 3, ΠΑ2, Αθήνα, 2018.*

2^ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης

10. Χ. Κουρέκ, Γ. Μήτσιου, Α. Ψαρρά, Κ. Παπαδόπουλος, Γ. Παπαγιάννης, Σ. Κιόκας, Β. Λιναρδάτου, Δ. Δελής, Σ. Νανάς, **Α. Καρατζάνος**. *Η επίδραση της άσκησης στα ενδοθηλιακά προγονικά κύτταρα σε ασθενείς με ΧΚΑ. Πρακτικά 20^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 6, ΠΑ03, Αθήνα, 2019.*

3^ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης

11. Χ. Κουρέκ, Δ. Δελής, Μ. Alshamari, Κ. Ψαρρά, Α. Προκοπίου-Αλευρά, Γ. Μήτσιου, Β. Λιναρδάτου, Α. Νταλιάνης, Σ. Δημόπουλος, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Ένα πρόγραμμα αποκατάστασης διεγείρει την κινητοποίηση των ενδοθηλιακών προγονικών κυττάρων σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. Πρακτικά 21^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, 6, ΠΑ3, Αθήνα, 2020.*

Έπαινος προφορικής ανακοίνωσης

12. Χ. Κατσούλα, Ι. Βασιλειάδης, Η. Παπαδοπούλου, Α. Μπριασούλης, Α. Νταλιάνης, Ι. Βασιλείου, Ν. Ροβίνα, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Άσκηση αναπνευστικών μυών και επίδραση στη μικροκυκλοφορία σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια, Πρακτικά 24ου Πανελληνίου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΠΑ3, 8, Αθήνα, 2023*

3ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης

13. Χ. Κατσούλα, Ι. Βασιλειάδης, Ι. Βασιλείου, Α. Μπριασούλης, Ν. Καλαμπάκος, Η. Παπαδοπούλου, Σ. Δημόπουλος, Χ. Ρούτση, Σ. Νανάς, **Ε. Καρατζάνος**. *Διερεύνηση της οξείας επίδρασης της αναπνευστικής άσκησης στη μικροκυκλοφορία*

ασθενών με ΧΚΑ, Πρακτικά 25ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΠΑ4, 9, Αθήνα, 2024

2^ο βραβείο προφορικής ανακοίνωσης

ΣΥΓΓΡΑΦΗ / ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

1. Θ. Πιτσόλης, Β. Γεροβασίλη, **Α. Καρατζάνος**, Ε. Διώτη, Γ. Σταματάκης, Ι. Βασιλειάδης, Σ. Νανάς. Πολυνευρομυοπάθεια του βαρέως πάσχοντα – Συστάσεις για τη διάγνωση και την πρόληψη του συνδρόμου, Ο ρόλος του ηλεκτρικού νευρομυϊκού ερεθισμού ως μέσου πρόληψης. Στο ‘Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα Ιατρική: Κατευθυντήριες οδηγίες’ (επιμ. Γ. Μπαλτόπουλος – έκδοση στα πλαίσια του 13^{ου} Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας), 1310-1326, Αθήνα, εκδ. Πασχαλίδη, 2010
2. **Α. Καρατζάνος**, Α. Μπούχλα. Ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός – μορφή άσκησης, αποκατάστασης και κινητοποίησης σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς. Στο ‘Πρώιμη αποκατάσταση και κινητοποίηση μετά τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας’ (Επιμ. Β. Γεροβασίλη, Ε. Παπαδόπουλος, Σ. Νανάς), 61-90, Αθήνα, 2011, εκδ. Γράμμα, ISBN: 978-960-99612-4-0
3. **E. Karatzanos**, S. Nanas. Muscle strength in chronic heart failure. in ‘Muscle strength: Development, dietary aids and role in disease’ (ed. C. Ferraresi and NA Parizotto), 177-202, Nova Science Publishing, New York, 2013, ISBN: 978-1-62948-095-4
4. Α. Καλτάτου, **Ε. Καρατζάνος**, Σ. Νανάς, Α. Φλουρής. Καρδιολογικά νοσήματα και άσκηση. στο ‘Άσκηση για την Υγεία’ (Επιμ. Β. Γεροδήμος και Κ. Καρατράντου) 247-275, Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα, 2021, ISBN: 9789606080517
5. Π. Φερεντίνος, Σ. Καμπανάρου, **Ε. Καρατζάνος**. Μετάφραση / επιμέλεια του κεφαλαίου ‘5. Cardiovascular Disease’, ACSM’s Clinical Exercise Physiology (ed. W. Thompson), Wolters Kluwer, 2019, ISBN: 9781496387806. Έκδοση στα ελληνικά από τις εκδ. Κωνσταντάρα, 2022, ISBN: 9789606080890 (υπό έκδοση)

6. **Ε. Καρατζάνος**, Σ. Νανάς. Ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός. στο ‘Σύνδρομο μετά τη νοσηλεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας’ (Επιμ. Ι. Τατούλη και Σ. Νανάς), 163-178, Αθήνα 2023, ISBN: 978-960-xxx-xx-x (υπό έκδοση)

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. How to improve electrical muscle stimulation in ICU patients, XVII International Symposium of Cardiorespiratory Physiotherapy and Intensive Care Physiotherapy, Salvador, Brazil, 2014
2. High-intensity interval training and combined exercise in chronic heart failure, XVII International Symposium of Cardiorespiratory Physiotherapy and Intensive Care Physiotherapy, Salvador, Brazil, 2014
3. Exercise and rehabilitation in cardiac patients, 1st International Rehabilitation Conference, organized by the Athens Metropolitan College, Marousi, 2019
4. Organising programs of Rehabilitation, 3rd International Rehabilitation Conference, organized by the Athens Metropolitan College, Marousi, 2024

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ / ΗΜΕΡΙΔΕΣ / ΣΥΜΠΟΣΙΑ

1. Συνταγογράφηση άσκησης στην καρδιακή ανεπάρκεια. 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκεια, Αθήνα, 2008.
2. Προσδιορισμός της έντασης σε αερόβια προγράμματα στην καρδιακή ανεπάρκεια. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2009.
3. Συνδυασμός αερόβιας άσκησης με μυϊκή ενδυνάμωση σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια, 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2010.
4. Συστάσεις άσκησης για ασθενή με εγκαταστημένη στεφανιαία νόσο και δυσλιπιδαιμία, 6^ο Συμπόσιο των ομάδων εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 2015.
5. Άσκηση και Αποκατάσταση, Ημερίδα με θέμα «Up to date, Πνευμονική Αποκατάσταση σε Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα” που διοργανώθηκε από την Ελληνική Επιστημονική Ερευνητική Ομάδα Γ.Ν.Ν.Θ.Α. “Η Σωτηρία” σε συνεργασία με την ΕΛΕΡΓΑ, Αθήνα 2018.

6. Άσκηση και Αποκατάσταση σε Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, 5^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, Αθήνα, 2019.
7. Άσκηση και Αποκατάσταση στη ΧΑΠ, Ημερίδα με θέμα «Up to date, Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης, Άσκηση και Αποκατάσταση στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα» που διοργανώθηκε από την Ελληνική Επιστημονική Ερευνητική Ομάδα Γ.Ν.Ν.Θ.Α. “Η Σωτηρία” σε συνεργασία με την ΕΛΕΡΓΑ, Αθήνα 2019.
8. Άσκηση σε βαρέως πάσχοντες, Ημερίδα με θέμα «Up to date, Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης, Άσκηση και Αποκατάσταση στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα» που διοργανώθηκε από την Ελληνική Επιστημονική Ερευνητική Ομάδα Γ.Ν.Ν.Θ.Α. “Η Σωτηρία” σε συνεργασία με την ΕΛΕΡΓΑ, Αθήνα 2021.
9. Ηλεκτρικός Νευρομυϊκός Ερεθισμός ως μορφή άσκησης σε βαρέως πάσχοντες, Ημερίδα με θέμα «Up to date, Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης, Άσκηση και Αποκατάσταση στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα» που διοργανώθηκε από την Ελληνική Επιστημονική Ερευνητική Ομάδα Γ.Ν.Ν.Θ.Α. “Η Σωτηρία” σε συνεργασία με την ΕΛΕΡΓΑ, Αθήνα 2022.
10. Οργάνωση προγραμμάτων Αποκατάστασης σε Χρόνια Νοσήματα, στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Εργοσπιρομετρία, Άσκηση και Αποκατάσταση» που οργανώθηκε από την ΕΛΕΡΓΑ στα πλαίσια του 15^{ου} Πανελλήνιου Επιστημονικού και Επαγγελματικού Νοσηλευτικού Συνεδρίου της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας, Χανιά, 2022
11. Πρωτόκολλα άσκησης στην καρδιακή αποκατάσταση μετά από καρδιαγγειακή επέμβαση, 27^ο Συμπόσιο Αθηροσκλήρωσης και Συναφών Παραγόντων Κινδύνου, που οργάνωσε το ΕΛΙΚΑΡ, Αθήνα 2023
12. Τεχνολογία και Άσκηση, Cardiolifestyle 2024, που οργανώθηκε από το ΕΛΙΚΑΡ και το Εθνικό Κέντρο ‘Exercise is Medicine – Greece’, Αθήνα 2024
13. CPET as a guidance for exercise prescription, 24th Symposium on Echocardiology - A non-Invasive Cardiology Forum, που οργανώθηκε από την Ένωση Επιστημονικού Προσωπικού του ΩΚΚ. Αθήνα, 2024
14. Άσκηση πριν από παρεμβάσεις, 39^ο Συνέδριο Κλινικής Καρδιολογίας, που οργανώθηκε από το ΕΛΙΚΑΡ, Αθήνα, 2024

15. Προγράμματα καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης για ασθενείς με μηχανική υποστήριξη καρδιάς, Ημερίδα με τίτλο «Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης και Αποκατάσταση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια και μηχανική υποστήριξη καρδιάς», που οργανώθηκε από την ΕΛΕΡΓΑ, Αθήνα, 2025
16. Χρήση σύγχρονης τεχνολογίας στην Άσκηση, Cardiolifestyle 2025, που οργανώνεται από το ΕΛΙΚΑΡ και το Εθνικό Κέντρο 'Exercise is Medicine – Greece', Αθήνα 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΤΡΟΓΓΥΛΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΩΣ ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΣ / ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ

Σχολιαστής

1. Καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση στην καρδιακή ανεπάρκεια, 10^{ου} Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2009
2. Καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση στην καρδιακή ανεπάρκεια, 11^{ου} Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2010
3. Εργοσπιρομετρία και αποκατάσταση στην χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια, 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2013
4. Συμπαρομαρτούντα νοσήματα και θεραπευτικές παρεμβάσεις στην Καρδιακή Ανεπάρκεια και τον Καρκίνο. 3^η Δημερίδα Καρδιο-Ογκολογίας / Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα 2018
5. Θεραπευτική Άσκηση. Ημερίδα Ελληνικής Εταιρείας Ψηφιακής Ιατρικής, Αθήνα 2019
6. Καρδιο-Ογκολογία, Στρατηγικές Πρόληψης. 5^η Δημερίδα Καρδιο-Ογκολογίας / Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα 2020
7. Καρδιο-Ογκολογία σε ενήλικες και παιδιά. 6^η Δημερίδα Καρδιο-Ογκολογίας / Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα 2021
8. Ψυχολογικές παρεμβάσεις και Αποκατάσταση σε χρόνια νοσήματα, 18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα, 2022
9. Πρόσφατες μελέτες στην καρδιακή ανεπάρκεια από το συνέδριο του ΑΗΑ 2023, Διεθνή Σεμινάρια Ομάδων Εργασίας Καρδιολογίας, Αθήνα, 2023

10. Συνταγογραφούμε και πώς την άσκηση σε ασθενή με Καρδιακή Ανεπάρκεια, Πανελλήνια Σεμινάρια Ομάδων Εργασίας ΕΚΕ 2025
11. Η εφαρμογή της καρδιακής αποκατάστασης το έτος 2025, Πανελλήνια Σεμινάρια Ομάδων Εργασίας ΕΚΕ 2025

Προεδρείο

12. Η Άσκηση ως μέσο Αποκατάστασης στην Αρτηριακή Υπέρταση, 22^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα 2021
13. Προηγμένη τεχνολογία στην Αποκατάσταση, 8^η Διεπιστημονική Εκπαιδευτική Ημερίδα ΕΛΕΡΓΑ ΠΜΣ 2022

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

1. Neuromuscular electrical stimulation in intensive care, XVII International Symposium of Cardiorespiratory Physiotherapy and Intensive Care Physiotherapy, Congress Seminar on “Mobilization of Critically Ill Patients, Salvador, Brazil, 2014
2. Exercise training in chronic heart failure, XVII International Symposium of Cardiorespiratory Physiotherapy and Intensive Care Physiotherapy, Congress Seminar on “Cardiopulmonary Rehabilitation”, Salvador, Brazil, 2014
3. ICU Acquired Weakness prevention including NMES hands on (workshop), 2nd European Conference on Weaning and Rehabilitation in Critically Ill Patients, Athens, 2014
4. Exercise rehabilitation in patients with COPD and CHF (in Greek), seminar on “Cardiopulmonary Exercise Testing” organized by the Cyprus Respiratory Society, Nicosia, 2017.

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

1. Συνταγογράφηση και προγράμματα αερόβιας άσκησης, 1^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Εργοσπιρομετρία, άσκηση και αποκατάσταση», στα πλαίσια του 11^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2010

2. Αξιολόγηση αιμοδυναμικών και ηλεκτροκαρδιογραφικών παραμέτρων κατά την εκτέλεση άσκησης με βάρη σε υγιείς και ασθενείς (πρακτικό φροντιστήριο), 2^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Εργαστηριακή αξιολόγηση ασθενών με καρδιαγγειακές παθήσεις», στα πλαίσια του 18^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Κομοτηνή 2010
3. Συνταγογράφηση και προγράμματα αερόβιας άσκησης, Κλινικό Σεμινάριο Ένωσης Επιστημονικού Προσωπικού Νοσοκομείου 'Ευαγγελισμός' «Κλινική εργοσπιρομετρία και αποκατάσταση», Αθήνα 2010
4. Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης–παρουσίαση περιστατικού (πρακτικό φροντιστήριο), 3^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Κλινική εργοσπιρομετρία, άσκηση και αποκατάσταση – α' μέρος», Αθήνα 2010
5. Συνεχής έναντι διαλειμματικής προπόνησης καρδιοαναπνευστικής αντοχής , 3^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Κλινική εργοσπιρομετρία, άσκηση και αποκατάσταση – β' μέρος», στα πλαίσια του 12^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2011
6. Εργαστήριο-Υποδειγματική συνεδρία ηλεκτρομυϊκού ερεθισμού (πρακτικό φροντιστήριο), 3^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Κλινική εργοσπιρομετρία, άσκηση και αποκατάσταση – β' μέρος», στα πλαίσια του 12^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2011
7. Πρωτόκολλα άσκησης σε διαβητικούς ασθενείς (πρακτικό φροντιστήριο), 4^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Εργαστηριακή αξιολόγηση διαβητικών ασθενών», στα πλαίσια του 19^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης Κομοτηνή, 2011
8. Αποκατάσταση σε χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια, 5^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Εργοσπιρομετρία, άσκηση και αποκατάσταση», Βόλος 2011
9. Μια εικοσαετία προγραμμάτων αποκατάστασης με άσκηση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια: και τώρα τί, 6^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Συνταγογραφία άσκησης στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια: από τη θεωρία στην πράξη», στα πλαίσια του 13^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2012

10. Η μυϊκή ενδυνάμωση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια (πρακτικό φροντιστήριο), 6^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Συνταγογραφία άσκησης στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια: από τη θεωρία στην πράξη», στα πλαίσια του 13^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2012
11. Διαλειμματική άσκηση ασθενών: σύγχρονα δεδομένα, 7^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Συνεχόμενη ή διαλειμματική άσκηση στα προγράμματα αποκατάστασης ασθενών: νεότερα δεδομένα», στα πλαίσια του 20^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Κομοτηνή, 2012
12. Προγράμματα μυϊκής ενδυνάμωσης σε υπερτασικούς ασθενείς (πρακτικό φροντιστήριο), 8^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Εργοσπιρομετρική αξιολόγηση – Συνταγογραφία άσκησης: από τη θεωρία στην πράξη», στα πλαίσια του 14^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2013
13. Μυϊκή ενδυνάμωση σε υπερτασικούς ασθενείς (πρακτικό φροντιστήριο), 9^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Πρωτόκολλα άσκησης σύμφωνα με την εργαστηριακή αξιολόγηση υπερτασικών ασθενών: Δοκιμασία κόπωσης και αγγειακή απεικόνιση», στα πλαίσια του 21^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Κομοτηνή, 2013
14. Πολυνευρομυοπάθεια του βαρέως πάσχοντα: Ο ρόλος του ηλεκτρικού νευρομυϊκού ερεθισμού, ημερίδα με τίτλο «Πρώιμη κινητοποίηση και αποκατάσταση μετά τη νοσηλεία στη ΜΕΘ», Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Φιλοκτήτης, Αθήνα, 2013
15. Μορφές αερόβιας άσκησης σε ασθενείς με καρδιολογικά νοσήματα, 10^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Άσκηση και αποκατάσταση σε καρδιολογικούς ασθενείς», Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Αθήνα, 2013
16. Αερόβια άσκηση σε ασθενείς με καρδιολογικά νοσήματα – ο ρόλος της έντασης, 11^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Εργοσπιρομετρία και καρδιακή Αποκατάσταση», στα πλαίσια του 34^{ου} Πανελλήνιου Καρδιολογικού Συνεδρίου, Αθήνα, 2013
17. Αερόβια άσκηση και μυϊκή ενδυνάμωση σε ασθενείς με ΧΑΠ, 12^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση στη

ΧΑΠ», στα πλαίσια του 22^{ου} Πανελλήνιου Πνευμονολογικού Συνεδρίου, Αθήνα 2013

18. Προγράμματα άσκησης στον βαρέως πάσχοντα με καρδιακή ανεπάρκεια, 13^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης και αποκατάσταση σε προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια», στα πλαίσια του 15^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2014
19. Μυϊκή ενδυνάμωση σε ασθενείς με προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια (πρακτικό φροντιστήριο), 13^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης και αποκατάσταση σε προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια», στα πλαίσια του 15^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2014
20. Ηλεκτρομυϊκός ερεθισμός σε ασθενείς με προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια (πρακτικό φροντιστήριο), 13^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης και αποκατάσταση σε προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια», στα πλαίσια του 15^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2014
21. Αερόβια άσκηση και μυϊκή ενδυνάμωση στους βαρέως πάσχοντες, ημερίδα με τίτλο «Αποκατάσταση μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο», Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Φιλοκτήτης, Αθήνα, 2014
22. Αερόβια άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση: ο ρόλος της έντασης και του τύπου άσκησης, 15^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση», στα πλαίσια του 16^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2015.
23. Πρόγραμμα αερόβιας άσκησης, Σεμινάριο του ΤΚΑΦΑ με τίτλο «Προγράμματα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάσταση: Οργάνωση και υλοποίηση», Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Αθήνα, 2015
24. Ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός: Μορφή άσκησης σε βαρέως πάσχοντες, 17^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση», στα πλαίσια του 17^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2016.

25. Οργάνωση προγραμμάτων άσκησης και αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια, 18^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση», στα πλαίσια του 18^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2017.
26. Άσκηση και Αποκατάσταση στη ΧΑΠ, Κλινικό φροντιστήριο με θέμα «Δοκιμασία καρδιοπνευμονικής άσκησης (εργοσπιρομετρία): Ένα σημαντικό κλινικό εργαλείο που οι πνευμονολόγοι σχεδόν λησμόνησαν» στα πλαίσια του 14^{ου} Συνεδρίου της Πνευμονολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Κέρκυρα, 2017.
27. Άσκηση και Αποκατάσταση σε ασθενείς μετά από μηχανική υποβοήθηση καρδιάς, 19^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση», στα πλαίσια του 19^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2018.
28. Ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός: τεχνικά χαρακτηριστικά και εφαρμογή σε βαρέως πάσχοντες, ημερίδα με τίτλο «Προηγμένη Τεχνολογία και Αποκατάσταση», Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Φιλοκτήτης, Αθήνα, 2018
29. Άσκηση και μεταμόσχευση καρδιάς, 20^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση», στα πλαίσια του 20^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2019.
30. Προγράμματα Αποκατάστασης ασθενών μετά από μεταμόσχευση καρδιάς-πνευμόνων, Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση», στα πλαίσια του 23^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2022.
31. Οργάνωση-Σχεδιασμός Προγραμμάτων Καρδιακής Αποκατάστασης, Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση», στα πλαίσια του 24^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2023.
32. Προγράμματα θεραπευτικής Άσκησης στην HFpEF, Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και

καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση», στα πλαίσια του 25^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2024.

33. Η εμπειρία του Εργαστηρίου Εργοσπιρομετρίας & Αποκατάστασης ΕΚΠΑ, Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΕΛΕΡΓΑ «Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση», στα πλαίσια του 26^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 2025.

ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ / ΒΑΣΕΙΣ (ενδεικτικά)

- BMC Sports Science Medicine and Rehabilitation (IF: 2,8)
- Cardiovascular Toxicology (IF: 3,7)
- Chest (IF: 9,3)
- Critical Care (IF: 9,3)
- European Journal of Preventive Cardiology (IF: 7,5)
- European Journal of Sports Science (IF: 3,0)
- International Journal of Cardiology Heart & Vasculature (IF: 2,5)
- Journal of Cardiothoracic Surgery (IF: 1,5)
- Journal of Cardiovascular Development and Disease (IF: 2,3)
- PlosOne (IF: 2,6)
- Sports Medicine Open (IF: 5,9)
- McMaster Online Rating of Evidence (MORE) System, Health Information Research Unit, McMaster University, Canada

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ / ΗΜΕΡΙΔΩΝ / ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

- Μέλος οργανωτικής επιτροπής 3^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2013
- Μέλος οργανωτικής επιτροπής 2nd European Conference on Weaning and Rehabilitation of Critically Ill Patients, Athens, 2014

- Μέλος ή Πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής των Κλινικών Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων που οργανώνονται ανελλιπώς από το 2010 από την ΕΛΕΡΓΑ (Ελληνική Εταιρεία Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης) στα πλαίσια του Πανελληνίου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής των Ημερίδων που πραγματοποιήθηκαν 2013 – 2015 από την ΕΛΕΡΓΑ στο Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης ‘Φιλοκτήτης’
- Μέλος ή πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής των Ημερίδων που πραγματοποιήθηκαν από το 2016 έως και το 2024 από το ΠΜΣ «Κλινική Εργοσπιρομετρία, Άσκηση, Προηγμένη Τεχνολογία και Αποκατάσταση» στο Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης ‘Φιλοκτήτης’
- Οργάνωση του Φροντιστηρίου ‘Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης και Συνταγογράφηση Αερόβιας Άσκησης σε Κλινικούς Πληθυσμούς’, 10^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2022
- Πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής της Ημερίδας που οργανώθηκε το 2025 από το ΠΜΣ «Κλινική Εργοσπιρομετρία, Άσκηση, Προηγμένη Τεχνολογία και Αποκατάσταση» στο Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης, με τίτλο «Προηγμένη Τεχνολογία στην Αποκατάσταση»

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Διάφορες διακρίσεις στον κλασικό αθλητισμό και στην επιτραπέζια αντισφαίριση από το 1982 έως το 1987. Ενδεικτικά αναφέρονται:

- Διασυλλογικοί Αγώνες, Χίος, Αγώνισμα: 10.000μ Βάδην, Θέση 1^η (1986)
- «Ελευθέρια», Μυτιλήνη, Αγώνισμα: 1500μ Παίδων, Θέση 3^η (1986)
- «Μαντίκεια», Χίος, Αγώνισμα: 1500 μ Παίδων, Θέση 1^η (1986)
- «Ελευθέρια», Μυτιλήνη, Αγώνισμα: 800μ Παίδων, Θέση 2^η (1984)
- Ετήσιοι Αγώνες Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Ναυτικού Ομίλου Χίου, Χίος, Θέση 2^η (1984)
- Διασυλλογικοί Αγώνες, Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Χίου, Θέση 1^η (1984)

- Διασυλλογικοί Αγώνες, Χίος, Αγώνισμα: 300μ Εμπόδια, Θέση 1^η (1983)
- «Μαντίκεια», Χίος, Αγώνισμα: 600 μ Παμπαίδων, Θέση 2^η (1982)

Συμμετοχή σε διάφορους αγώνες ιστιοπλοΐας ανοικτής θαλάσσης ως κυβερνήτης ή πλήρωμα, με το ιδιόκτητο σκάφος ‘CHRISTINA’ ή άλλα σκάφη από το 1995 έως το 2014.

ΜΕΛΟΣ ΟΜΙΛΩΝ, ΕΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ

2025	European Society of Cardiology (ESC)
2021 - Σήμερα	Πανελλήνιος Σύλλογος Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης (ΠΣΕΑΑ)
2020 - Σήμερα	Εθνικό Κέντρο ‘Η Άσκηση είναι Φάρμακο – Ελλάς’ (‘Exercise is Medicine – Hellas’)
2011 – Σήμερα	Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (ΕΕΒΦΑ)
2008 - Σήμερα	Μέλος (ιδρυτικό) της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας & Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ) (Μέλος του ΔΣ της Εταιρείας 2008-2012, Ταμίας 2013-2023, Αντιπρόεδρος από το 2023)
2007 - Σήμερα	American College of Sports Medicine (ACSM)
2007 - Σήμερα	European Association of Preventive Cardiology (EAPC)
2005 - Σήμερα	European College of Sports Science (ECSS)
2001 - Σήμερα	Πανελλήνιος Όμιλος Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης (ΠΟΙΑΘ)
1997 - Σήμερα	Πανελλήνιος Σύνδεσμος Προπονητών Ιστιοπλοΐας (ΠΑΣΠΙ)