

ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ

Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός

PhD (ΕΚΠΑ)

Αναπληρωτής Καθηγητής Ξιφασκίας
Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής &
Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Α Θ Η Ν Α

Ιανουάριος 2016

I. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ του Κωνσταντίνου
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη, 17237
e-mail: tsolakis@phed.uoa.gr
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-7276123

II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1985: Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού- ΕΚΠΑ
1996: Διδακτορικό Δίπλωμα στη Φυσική Αγωγή, ΤΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ
2001: Μεταδιδακτορική μελέτη Υπότροφος ΙΚΥ

III.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Σχόλιο [fn1]: μέχρι 10 στοιχεία

1. Καθηγητής Φυσικής Αγωγής - Προπονητής Ξιφασκίας Σχολής Ικάρων (Σεπτέμβριος 1987 έως 31/8/1993).
2. Διδάσκων στο σεμινάριο Ενιαίων προπονητικών προγραμμάτων Ξιφασκίας της ΕΟΣ σε συνεργασία με τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή. (14-17/6/1990)
3. Διευθυντής - Διδάσκων στη Σχολή προπονητών Ξιφασκίας, Β' κατηγορίας της ΓΓΑ, (21/10/1991)
4. Διδάσκων, θεωρία και πράξη του ξίφους ασκήσεως και μονομαχίας, σε σεμινάρια επιχορηγούμενα από την Ευρωπαϊκή Οικονομική Κοινότητα.(ΕΟΚ) 1-15/11/92
5. Διδάσκων ΤΕΦΑΑ με ανάθεση από τον τομέα, του μαθήματος της Επιλογής Ξιφασκίας (1.1.1992 - 31/7/93)
6. Καθηγητής φυσικής Αγωγής Α' Εκπαίδευσης 7^{ου} Δημοτικού Σχολείου (Διορισμός 13/9/1993 Φ.Ε.Κ. 154)
7. Απόσπαση από την Πρωτοβάθμια εκπαίδευση στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών και ανάθεση διδασκαλίας των μαθημάτων της ειδικότητας και επιλογής ξιφασκίας. (Σεπτέμβριος 1994 - 1997).
8. Διδασκαλία σε Σεμινάριο για καθηγητές ΤΑΔ, με θέμα: Τα ενιαία αναπτυξιακά προγράμματα της ξιφασκίας για αθλητές 12-17 ετών. (Αθήνα 15/3/1996).

9. Διδασκαλία σε επιμορφωτικό σεμινάριο των καθηγητών Φυσικής Αγωγής των Σχολών Δούκα με θέμα: Προπόνηση με βάρη στην Προεφηβική ηλικία (Αθήνα 25/4/1997).
10. Εισηγητής στο σεμινάριο προπονητών της ΕΟΞ, με θέμα: Περιοδικότητα προπόνησης στην ξιφασκία (Αθήνα, Μάιος 1999).
11. Διδασκαλία στο βαθμό του Λέκτορα (Ν.407/80) για το Β' εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 1999-2000 για το μάθημα της Ξιφασκίας στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών.
12. Διδάσκων ΚΕΚ Δήμου Χολαργού, με θέμα: Διατροφή ειδικών πληθυσμιακών ομάδων με κατεύθυνση στον αθλητισμό. 5/6-22/12/2000.
13. Διδασκαλία στο βαθμό του Λέκτορα (Ν.407/80) για το Β' εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2000 –2001 για το μάθημα της Ξιφασκίας στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών.
14. Απόσπαση από την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών και ανάθεση διδασκαλίας της επιλογής και της ειδικότητας ξιφασκίας. (2001-2002).
15. 1^η Προπονητική ημερίδα Ξιφασκίας, με ευθύνη του Τομέα Κλασσικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ Αθηνών, με θέμα: Αγωνιστική προπόνηση αρχαρίων αθλητών ξιφασκίας προεφηβικής ηλικίας. Ομιλητής: Χ. Τσολάκης. Αθήνα 1/6/2002
- 16. Εκλογή στη θέση του Λέκτορα Ξιφασκίας στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών (7/5/2002, ορκωμοσία 25/9/2002).**
17. 2η Προπονητική ημερίδα Ξιφασκίας, με ευθύνη του Τομέα Κλασσικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ Αθηνών, με θέμα: Συμμετοχή ενεργειακών μηχανισμών στο άθλημα της ξιφασκίας. Ειδική φυσική κατάσταση αθλητών ξιφασκίας Ομιλητής: Χ. Τσολάκης. Αθήνα 1/6/2003.
18. 3^η Προπονητική ημερίδα Ξιφασκίας, με ευθύνη του Τομέα Κλασσικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ Αθηνών, με θέμα : Προπόνηση αρχαρίων στο ξίφος μονομαχίας και στη σπάθη. Αθήνα 3-7/5/2004. Στην ημερίδα αυτή προσεκλήθη και δίδαξε ο Ρουμάνος προπονητής Dutia Gabriel και ο Χ. Τσολάκης.
19. 2^ο Αναπτυξιακό Πρόγραμμα ΕΟΞ, Νοέμβρης 2004. Ομιλητής Χ. Τσολάκης.
20. Σεμινάριο προπονητών Βορείου Ελλάδας. Τακτική αρχαρίων στο ξίφος μονομαχίας και στο ξίφος άσκησης. Φλώρινα (Μάιος 2005)

21. 4^η Προπονητική ημερίδα Ξιφασκίας, με ευθύνη του Τομέα Κλασσικού αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ Αθηνών, με θέμα: Περιοδικότητα προπόνησης στην ξιφασκία, παρουσίαση της περιοδικότητας της προετοιμασίας της Ολυμπιακής ομάδας 2004. Αθήνα 7/6/2005, Ομιλητής: Χ. Τσολάκης.
22. Σχολή Προπονητών Γ' κατηγορίας Ξιφασκίας ΓΓΑ. Διδασκαλία προπονησιολογίας του Ξίφους Μονομαχίας. 22/8-9/9/2006.

Μετά την εκλογή του στη Βαθμίδα του Επίκουρου

23. Σεμινάριο ανάπτυξης προπονητών ξιφασκίας Κύπρος υπό την αιγίδα του ΚΟΑ 21-23/11/2008
24. 5^η Προπονητική ημερίδα με ευθύνη του Τομέα Κλασσικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ Αθηνών με θέμα: Επιλεκτική τάση τακτικών επιλογών στο ξίφος άσκησης στην Ολυμπιάδα του 2004 Ομιλητής Τσολάκης Χάρης Μάιος 2009
25. Ημερίδα διαιτησίας ξιφασκίας του ΠΑΣΥΠΚΟ σε συνεργασία με την ΕΟΕ. Εισηγητής: Τσολάκης Χάρης, με θέμα «Σύγχρονες τάσεις διαιτησίας στο διεθνή χώρο». Νοέμβριος 2009
26. 6^η Προπονητική ημερίδα με ευθύνη του Τομέα Κλασσικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ Αθηνών με θέμα: Προπόνηση Ξιφασκίας στην Προσχολική ηλικία Ομιλητής Χ. Τσολάκης 26/5/2010
27. Προπονητικό σεμινάριο ανάπτυξης υπό την αιγίδα του ΚΟΑ (Κύπρος) 18-20/11/2010.
28. Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη. ΤΕΦΑΑ Αθηνών. Ομιλητής στο Συμπόσιο «Κλασσικός Αθλητισμός, Ερευνητικές εξελίξεις» με θέμα: Βελτίωση της απόδοσης με διαφορετικές μορφές προθέρμανσης, νεότερες απόψεις. 6-8/5/2011
29. 3^η Προπονητική Συνδιάσκεψη με ευθύνη της ειδικότητας ΤΕΦΑΑ με θέμα: α) Εφαρμογές μεθόδων προθέρμανσης για τη βελτίωση της απόδοσης και β) Σχεδιασμός ΕΟΞ 2013-2016. 28/4/2012
30. Επιστημονική ημερίδα ΤΕΦΑΑ: Νέες διδακτικές κατευθύνσεις στον Κλασικό Αθλητισμό και στην Ξιφασκία. Εφαρμογή παιδαγωγικών διαδικασιών για την αντίχρευση και την εισαγωγή σε αθλήματα επαφής. 13/3/2013

31. Επιστημονική ημερίδα Δήμου Ιλίου: Προτάσεις για τη Σχολική Φυσική Αγωγή στον 21^ο αιώνα. Πρόεδρος και Ομιλητής της Στρογγυλής Τραπέζης 29-1-2014
32. Σχολή Προπονητών ΓΓΑ Ξιφασκίας (2014)
33. Σχολή Προπονητών Καράτε (2014)
34. Επιμορφωτικές διαλέξεις ΣΕΦΑΑ Είναι η ισχύς καθοριστική παράμετρος απόδοσης στα αθλήματα επαφής? (2014)
35. Διάλεξη κατά τη διάρκεια Διεθνούς camp σπάθης Εκπαιδευτήρια Κοστέα Γείτονα. «Ο ρόλος της προθέρμανσης στην αγωνιστική διαδικασία και την προπόνηση)
36. Επιστημονική ημερίδα ΣΕΦΑΑ: Σύγχρονες αντιλήψεις στην προπόνηση δύναμης και ευκαμψίας. Εφαρμογή των μυικών διατάσεων στον αθλητισμό. (2015)
37. Διδασκαλία σεμιναρίων Αθλητικών Μονοπατιών Καλοκαίρι 2015 με την ευγενική χορηγία Ι.Σ Νιάρχος (Ο ρόλος του προπονητή, Κιναισθητικό παιχνίδι, προπόνηση δύναμης στην προεφηβική ηλικία, Μεθοδολογία της ξιφασκίας (2015)
38. 1ο Θερινό Σχολείο Προπονητών Ταεκβοντό (28-30.8.15), που διοργανώθηκε απο την Ένωση Ταεκβοντό Νοτίου Ελλάδος και την Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό «Προπόνηση δύναμης και ισχύος (2015)
39. Διδασκαλία σεμιναρίων Αθλητικών Μονοπατιών Χειμώνας 2016 με την ευγενική χορηγία Ι.Σ Νιάρχος (Κιναίσθηση, προπόνηση σε ασταθές περιβάλλον εφαρμογές) (2015)

IV. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Ακαδημαϊκών

α. Επταμελείς εξεταστικές

β. Τριμελείς εξεταστικές

Μέλος τριμελών εξεταστικών επιτροπών σε τρεις Μεταπτυχιακές Διατριβές της του Τομέα Κλασικού Αθλητισμού. Εχουν όλες περατωθεί

Διοικητικών

Διευθυντής Τομέα 2013-2014. Συμμετοχή στις επιτροπές προγράμματος σπουδών και συμβούλων φοιτητών της Σχολής, καθώς και στη Γενική Συνέλευση της Σχολής.

V. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Διαλέξεις

Αναφορά σε διδακτικό έργο

Διάφορα

Από το 1986 έως και το 1988, προπονούσα συστηματικά τον κωφάλαλο αθλητή Κατέχη Νικόλαο ο οποίος το 1986, κατέκτησε την πρώτη θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα των Ανδρών, στο Ξίφος Μονομαχίας. Για την επιτυχία του αυτή ο ΠΣΑΤ τίμησε τον εν λόγω αθλητή στην καθιερωμένη ετήσια εορτή.

VI. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών για μεταδιδακτορική μελέτη κατά το ακαδημαϊκό έτος 2000-2001.
- Προπονητής Παγκόσμιων Πρωταθλητων και 3 Ολυμπιονικών
- Κάτοχος καλύτερης επίδοσης Νέων στο Μοντέρνο πένταθλο (5 χρόνια). Πρωταθλητής Ελλάδας ΜΠ 1987.
- 7 φορές Πανελληνιονίκης Ξιφασκίας στο ατομικό και ομαδικό

VII. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Συμμετοχή σε Συνέδρια-Σεμινάρια

67 διεθνή και πανελλήνια επιστημονικά συνέδρια
23 επιμορφωτικά σεμινάρια

Ερευνητική δράση

A. Βοθητική

B. Αυτόνομη - χρηματοδοτούμενη

Σχόλιο [fn2]: μέχρι 5 διακρίσεις

Καθοδήγηση μεταπτυχιακών εργασιών

Βρίσκονται σε εξέλιξη τέσσερις μεταπτυχιακές διατριβές οι οποίες διαπραγματεύονται θέματα άσκησης και υγείας.

Μεταπτυχιακές Διατριβές (διεκπεραιωμένες)

4

Λιδακτορικές Διατριβές (διεκπεραιωμένες)

VIII. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Διατριβές

1996 : Διδάκτωρ Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών. **Τίτλος διδακτορικής διατριβής:** Η επίδραση της συστηματικής προπόνησης αντιστάσεων στα επίπεδα ορμονικών και μυοδυναμικών παραμέτρων αρρένων ατόμων εφηβικής και προεφηβικής ηλικίας. Βαθμός: Αριστα

2000-2001: **Υπότροφος ΙΚΥ** για μεταδιδακτορική έρευνα στο Εργαστήριο Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας του Βιολογικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών, υπό την επίβλεψη του αναπληρωτή καθηγητή κ. Δεσύπηρη.

Τίτλος μεταδιδακτορικής μελέτης: Συγκριτική μελέτη των επιπέδων των ανδρογόνων, της αυξητικής ορμόνης, της λεπτίνης, της δύναμης, της μυϊκής μάζας, της βιολογικής κατάστασης και επιλεγμένων ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών αγοριών εφηβικής ηλικίας, που αθλούνται συστηματικά σε προγράμματα ταλέντων διαφόρων αθλημάτων (ξίφασκίας, στίβου, κολύμβησης, καλαθοσφαίρισης και άρσης βαρών) σε σχέση με αντίστοιχα καθιστικά άτομα.

Πλήρεις δημοσιεύσεις (επιστημονικά περιοδικά)

Σαράντα τρεις πλήρεις δημοσιεύσεις σε περιοδικά με κριτές. Τριάντα τρεις από αυτές είναι γραμμένες στην αγγλική και επτά στην ελληνική γλώσσα. Είκοσι τρεις εργασίες εμπεριέχονται σε διαβαθμισμένα περιοδικά με το σύστημα συντελεστή βαρύτητας.

1. Η συναρμοστική ικανότητα και η σπουδαιότητά της για αρχάριους αθλητές ξιφασκίας (Περ. ΠΕΠΦΑ Φεβρ.1992)

Σχόλιο [fn3]: Προσοχή! Αναφέρατε τα στοιχεία (Όνοματεπώνυμο φοιτητή, έτος, τίτλος διατριβής) ΜΟΝΟ για τις διεκπεραιωμένες διατριβές

2. Απεικόνιση αγωνιστικής προόδου κορυφαίων ελλήνων αθλητών και αθλητριών ξιφασκίας μετά από μελέτη της εξελικτικής πορείας επιλεγμένων προπονητικών μεταβολών. (Περ. "Η Ξιφασκία" Τεύχος 7ο, 1993)
3. Συγκριτική μελέτη μορφολογικών και λειτουργικών ικανοτήτων μεταξύ επιλέκτων αθλητών Ξιφασκίας του αναπτυξιακού προγράμματος της επαρχίας και των αντιστοίχων του κέντρου (Περ. "Η Ξιφασκία" Τεύχος 7ο, 1993).
4. Διαχρονική-Συγκριτική μελέτη, παρουσίαση στοιχείων που αφορούν αριστερόχειρες αθλητές ξιφασκίας. (Περ. "Η Ξιφασκία" Τεύχος 8ο 1995).
5. Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά κολυμβητών δρομέων μεγάλων αποστάσεων. Συγκριτική μελέτη. (Νικολόπουλος - Τσολάκης, Περ. ΠΕΠΦΑ, Τεύχος 56 1996).
6. Approaches du Handball. L' influence du handball sur les caracteristiques anthropometriques et la maturation biologique des jeunes athletes. D. Karras, Bogdanis G, Ch. Tsolakis. pp 11-12, (Apr 2000).
7. New Zealand Journal of Sports Medicine. Androgen responses following a two month endurance training program and one month detraining in prepubertal boys. Messinis D., Tsolakis Ch., Stergioulas A., Dessipris A. Vol 28, No 1, 9-12 , (2000)
8. Journal of Strength and Conditioning Research. Hormonal responses following strength training and detraining in prepubertal and pubertal males. Tsolakis Ch, Messinis D, Stergioulas A and Dessipris A. 14 (4) 399-404 (2000)
9. New Zealand Journal of Sports Medicine. Effects of endurance training on androgen, cortisol and prolactin levels in adult males. Messinis D, S. Chatzikonstandinou, Dessypris A, Tsolakis Ch. Vol 29, No 2, 46-49, 2001.
10. Αθλητική Επιστήμη και Πράξη. Αλτική ικανότητα Ελλήνων επιλέκτων αθλητών και αθλητριών ξιφασκίας σε σχέση με την ηλικία και την αγωνιστική εξειδίκευση. Χ. Τσολάκης, Α. Σμυρνιώτου, Γ. Μπογδάνη, Κ. Κουρκουνάκη. (17, 2: 75-81, 2002)
11. Leistungssport. Der einflub eines systematischen handballtrainings auf die biologische entwicklung und hormonelle faktoren bei jugendlichen sportlern. Karras D, Tsolakis Ch, Bogdanis G. 2 (3) 40-43 (2002).

4.3.1. Δημοσιεύματα μετά την εκλογή στη βαθμίδα του Λέκτορα

12. Αθλητική Επιστήμη και Πράξη. Η επίδραση της αθλητικής μάλαξης και των διατάσεων στην αποκατάσταση της ταχοδυναμικής ικανότητας επιλέκτων αθλητών ξιφασκίας. Μπασχαλής, Σ., Τσολάκης, Χ. (17,4:143-150, 2002).

13. Journal of Strength and Conditioning Research. Growth and anabolic hormones, leptin and neuromuscular performance in moderately trained prepubescent athletes and untrained boys. Charilaos Tsolakis, George Vagenas and Athanasios Dessypris 17, 40-46, 2003
14. Sports Science Magazin. Leptin, testosterone, body composition and neuromuscular performance in prepubescent fencers and untrained boys. Ch. Tsolakis. (35: 53-70, 2003).
15. Hormones. The influence of exercise on growth hormone and testosterone in prepubertal and early pubertal boys. Tsolakis C, Xekouki P, Kaloupsis S, Karas D, Messinis D, Vagenas G, Dessypris A. 2 (2) 103-112, 2003
16. Journal of Strength and Conditioning Research. Strength adaptations and hormonal responses to resistance training and detraining in preadolescent males. Tsolakis Ch, Messinis D and Dessypris A (18 (3):625-629, 2004).
17. Journal of Strength and Conditioning Research. Influence of a 12-month conditioning program on physical growth, serum hormones and neuromuscular performance of peripubertal male fencers. Tsolakis Ch, Bogdanis G, Vagenas G and Dessypris A. (20 (4): 908-914, 2006).
18. International Journal of Fitness. Long Term Effects of a Combined Physical Conditioning and Fencing Training Program on Neuromuscular Performance in Elite Fencers. Tsolakis Ch, Katsikas Ch. Vol. 2, (1): 35-42, (2006).
19. Journal of Human Movements Studies. Anthropometric profile and limb asymmetries in young male and female fencers. Tsolakis C, Bogdanis G, Vagenas G. 50: 201-216, (2006).
20. Journal of Exercise Science and Physiotherapy. Influence of resistance training on anabolic hormones in prepubertal and pubertal males. Tsolakis Ch. And Bogdanis G. Vol 3, 1: 1-11, (2007).
21. Microsurgery. Diverse types of epineural conduits for bridging short nerve defects. An experimental study in the rabbit. I Ignatiadis, c Yiannakopoulos, A Barbitsioti, A Avram, H Patralexis, C Tsolakis, A Papalois, T Xenakis, A Beris, P Soucacos. (27: 98-104, 2007).

4.3.2. Δημοσιεύματα μετά την εκλογή στη βαθμίδα του Επίκουρου

22. Φυσική Αγωγή, Αθλητισμός, Υγεία. Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά, αγωνιστική εξειδίκευση και απόδοση σε νεαρούς αθλητές και αθλήτριες ξιφασκίας. Τσολάκης Χ, Ζάχου Δ, Σπηλιοπούλου Χ 20-21: 128-136 (2007)

23. Serbian Journal of Sports Science. The influence of training on neuromuscular factors in elite and non-elite fencers. Tsolakis Ch – Tsigganos G. 2(2): 59-65 (2008)
24. Perceptual and Motor Skills Isokinetic strength during knee flexion and extension in elite fencers. Poulis, Chatzis, Christopoulou, Tsolakis. 108, 949-861, (2009)
25. Biology of Exercise. A preliminary study of visual memory and rule detection in fencing. A comparative study. Vertopoulos, Tsolakis, Remoundou. 6(1) 49-56, (2010)
26. Journal of Human Kinetics. Anthropometric, physiological and performance characteristics of elite and sub-elite fencers. Tsolakis Ch and Vagenas G. 23, 43-50, (2010)
27. Perceptual and Motor Skills. Anthropometric, flexibility, strength – power and sport specific correlates in elite fencing. Tsolakis, Kostaki, and Vagenas. 110 (3), 1-14, (2010)
28. Journal of Human Kinetics. Acute effects of stretching on flexibility, power and sport specific performance in fencers. Tsolakis C, Douvis A, Tsigganos G, Zaharogiannis E and Smirniotou A. 26, 105-114, (2010)
29. International Journal of Fitness. Stretching has no effect on flexibility and specific kinetic patterns of fencing performance. Douvis A, Tsigganos G, Smirnioti A, Zaharogiannis E and Tsolakis Ch. 7, 1: 13-20, (2011).

4.3.3. Δημοσιεύματα μετά την μονιμοποίηση στη βαθμίδα του Επίκουρου

30. Αθλητική Ψυχολογία. Κίνητρα συμμετοχής αθλητών και αθλητριών με και χωρίς κινητικές αναπηρίες στην Ξιφασκία. Τσολάκης Χ, Ζάχου Ε, Σκαφίδα Φ, Καρκαλέτση Φ και Σκορδίλης Ε. 21: 14-27 (2010)
31. Journal of Sports Science and Medicine. Influence of type on muscle contraction and gender on postactivation potentiation of upper and lower explosive performance in elite fencers. Tsolakis Ch, Bogdanis G, Nikolaou A, and Zacharogiannis E. 10 (3): 577-583, (2011)
32. The Sports Psychologist. Acquisition of the long jump skill, using different learning techniques Smirnitou A, Tsolakis Ch, Panteli F 27:40-52 (2012)
33. Journal of Sports Science and Medicine. Acute effects of two different warm-up protocols on flexibility and lower limb explosive performance in male and female high level athletes. Tsolakis Ch and Bogdanis G. 11: 669-675 (2012)

4.3.4 Δημοσιεύματα μετά την εκλογή στη βαθμίδα του Αναπληρωτή

34. Journal of Human Kinetics. The acute effect of upper-body complex training on the power output of martial art athletes as measured by the bench press throw exercise Liossis, Forsyth, Liossis, Tsolakis 18, 167-175 (2013)
35. Journal of Sports Science and Medicine. Effects of baseline levels of flexibility and vertical jump ability on performance following different volumes of static stretching and potentiating exercises in elite gymnasts Donti, Tsolakis, & Bogdanis, 13, 105-113 (2014)
36. Journal of Strength and Conditioning Research. Effects of Muscle Action Type with Equal impulse of Conditioning Activity on Post Activation Potentiation Bogdanis, Tsoukos, Tsolakis, Terzis, Veligkekis 28 (9) 2521-2528 (2014)
37. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness The acute effect of different stretching methods on flexibility and jumping performance in competitive artistic gymnasts Ntallas, Smirniotou, Di Canio, Tsopani, Tsolakis 54(6):683-90 (2014)
38. Επιθεώρηση Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Ασκήσης. Οξεία και χρόνια επίδραση των στατικών διατάσεων στην Αθλητική απόδοση Δόντη, Ο., Τσολάκης, Χ., Μπογδάνης, Γ 2: 21-23 (2014)
39. Journal of Biology. Acute effects of different loading conditions using weighted vest on running performance. Zafeiropoulos, Smirnioti, Argeitaki, Paradeisis and Tsolakis Vol 10 (1) 52-65 (2014)
40. Sport Biomechanics. Reliabilities of leg and vertical stiffness during treadmill running. Panagiotis Pappas, Giorgos Paradeisis, Charilaos Tsolakis, Athanasia Smirniotou & Jean-Benoit Morin 13:4, 391-399, (2014)
41. Journal of Sports Sciences. Variability of performance during a 60 m running race. Costas Chryssanthopoulos, Christos Ziaras, Elias Zacharogiannis, Antonios K Travlos, Giorgos P Paradeisis, Ioannis Lambropoulos, Charilaos Tsolakis, Fotios Zeglis & Maria Maridaki. 33:19, 2051-2060, (2015)
42. Journal of Exercise Physiology (on line) Pacing at vVO₂ Peak metabolic and performance profile. Zacharogiannis, Pardisis, Pylaniadis, Tsolakis, Smirniotou 18 (2) 17-31, (2015).
43. Journal of Physical Education and Sport The effect of plyometric exercises on repeated strength and power performance in elite karate athletes Margaritopoulos S, Theodorou A, Methenitis S, Zaras N, Donti O, Tsolakis Ch. 15(2), 310 - 318, (2015)

Σύντομες δημοσιεύσεις (εκδόσεις συνεδρίων)

1. Proceedings 10th congress of the International Federation of Societies for Surgery of the Hand Therapy. NGF-S7 factor combined with an epineural conduit short nerve defects. Experimental study in the rabbit nerve. A Barbisioti, I Ignatiadis, H Patralexis, Defteraios S, Ch Tsolakis, A Papalois, Zoubos A and P Soucacos. (128-129, 2007)
2. Proceedings 6th European Sports Medicine Congress (EFSMA) Acute effects of static and ballistic stretching on strength-power and sport performance parameters in elite female fencers. Douvis, Tsigganos, Zaharogiannis, Smirnioti and Tsolakis. 309-312, (2009)
3. Sports Medicine and Doping Studies. Update your approach to training and competition Tsolakis Ch. (editorial) 2:1, (2012)

Μονοσέλιδες Δημοσιεύσεις (περιλήψεις ανακοινώσεων)

Εξήντα επτά εργασίες οι οποίες εμφανίζονται ως μονοσέλιδες δημοσιεύσεις σε βιβλία που συνοψίζουν τις περιλήψεις των ανακοινώσεων σε συνέδρια, από το 1989 έως σήμερα. Από αυτές, οι 21 αφορούν έχουν παρουσιαστεί σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια στο εξωτερικό και οι υπόλοιπες σε πανελλήνια συνέδρια τα περισσότερα των οποίων με διεθνή χαρακτήρα.

Εγχειρίδια

1. Δομή του περιεχομένου του Ενιαίου Προπονητικού Αγωνιστικού προγράμματος Ξιφασκίας των αθλητών της Αναπτυξιακής φάσης. Ηλικίες 12-17 ετών. (ΓΓΑ 10/9/1995), σε συνεργασία με Szabo A και Αθανασιάδη Κ (Εθνική βιβλιοθήκη 18/9/1995)
2. "Ξιφασκία". Τσολάκης Χ, Σάμπο Α. Εκδόσεις Αθανασόπουλος – Παπαδάμης. (Αθήνα 1996).
3. Ενιαία αναπτυξιακά προγράμματα της ΕΟΞ για αθλητές 10-17 ετών (Εθνική βιβλιοθήκη 5/10/1998).
4. "Ξιφασκία, Μεθοδολογία της προπόνησης" σε συνεργασία με Αθανασιάδη Κ και Ντουράκο Π. Εκδόσεις Αθλότυπο, (Αθήνα 1999).
1. Ειδικά θέματα Ξιφασκίας. Τσολάκης Χ., Εκδόσεις Αθλότυπο 2007
2. Ειδικά θέματα ξιφασκίας Τσολάκης Χ. Εκδόσεις Αθλότυπο 2011 (βελτιωμένη έκδοση)

3. Συγγραφή κεφαλαίων και επιμέλεια στο εγχειρίδιο Α&Π, Αθλητικά Μονοπάτια Καλοκαίρι 2015, με την ευγενική χορηγία Ι. Σ. Νιάρχος
4. Συγγραφή κεφαλαίων και επιμέλεια στο βιβλίο του εκπαιδευτικού Α&Π, Αθλητικά Μονοπάτια Χειμώνας 2016, με την ευγενική χορηγία Ι.Σ. Νιάρχος

Σημειώσεις

ΙΧ. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

-
- Μέχρι στιγμής, έχουν γίνει 192 αναφορές στο παραπάνω ερευνητικό
 - Προσκεκλημένη κριτής άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά
 - Sports Medicine
 - Medicine Science in Sports and Exercise.
 - Journal of Sports Science
 - Journal of Sports Science and Physical Fitness
 - Perceptual and Motor Skills
 - Sports Physiology Performance
 - Biology of Exercise
 - BMC Sports Science and Medicine and Rehabilitation
 - Protein and Peptide Letters.
 - International Journal of Fitness
 - Πρόεδρος του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Ξιφασκίας.
 - Τεχνικός Σύμβουλος ΕΟΕ σε θέματα Προολυμπιακής Προετοιμασίας
 - Τεχνικός Σύμβουλος ΕΟΞ
 - Επιστημονικός Συνεργάτης Ομοσπονδίας ΤΑΕΚWONDO
 - Επιστημονικός Συνεργάτης Αναγέννησης και Πρόοδος