

ΕΤΑΙΡΟΙ:



■ ASSOCIACAO NOVA AURORA
NA REABILITAE REINTEGRACAO
PSICOSSOCIAL-ANARP (PT)



■ ASOCIACIJA AUKSTELKES
SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KLUBAS (LT)



■ CESIE (IT)



■ COOPERATIVA SOCIALE COOSS MARCHE
ONLUS SOCIETA COOPERATIVA PER
AZIONI (IT)



■ ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ (EL)



■ EUROPESE FEDERATIE
VAN FAMILIEVERENIGINGEN
VAN PSYCHIATRISCH ZIEKE PERSONEN
IVZW (BE)



■ FIRST FORTNIGHT LIMITED (IE)



■ FOKUS CR ZS (CZ)



■ FONDAZIONE HALLGARTEN-FRANCHETTI
CENTRO STUDI VILLA MONTESCA (IT)



■ FUNDACION INTRAS (ES)



■ GOLBASI SPORIUM SPOR KULUBU
DERNEGI (TR)



■ MERSEYSIDE EXPANDING HORIZONS
LIMITED (UK)



■ ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ (EL)



■ OZARA ZAVODMARIBOR (SI)



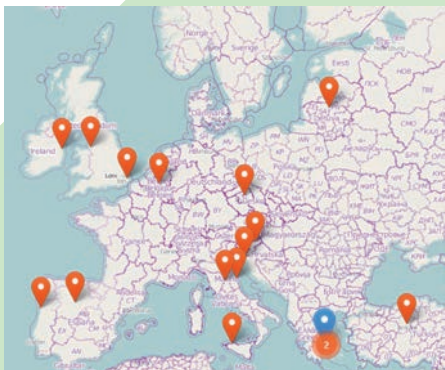
■ RIJEKA SPORTS ASSOCIATION FOR
PERSONS WITH DISABILITIES (HR)



■ UNIVERSITY OF KENT (UK)

MENTAL EUROPEAN NETWORK OF SPORT EVENTS

MENS PROJECT



Διάρκεια:
Iαν 2017 - Iουν 2018

www.mensproject.eu



info@mensproject.eu



Με συγχρηματοδότηση
από το πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ

Ο ρόλος του αθλητισμού και της φυσικής άσκησης τόσο στη θεραπεία όσο και στη διαδικασία κοινωνικοποίησης / αποκατάστασης των ατόμων με κινητικά προβλήματα ή νοητική στέρση έχει ήδη μελετηθεί και καθοριστεί στα πλαίσια της στρατηγικής της Ε.Ε. «Αθλητισμός για Όλους».

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία στοχεύει στην παροχή τεκμηριωμένων στοιχείων και στην ανάπτυξη ισχυρών θεσμικών διαδικασιών που αφορούν συγκεκριμένα στην θετική επίδραση του αθλητισμού και της φυσικής άσκησης στην πρόληψη της ψυχικής νόσου καθώς επίσης και στη θεραπεία και αποκατάσταση των ατόμων που λαμβάνουν υπηρεσίες για την Ψυχική Υγεία σε Ευρωπαϊκό Επίπεδο.

Εξαιτίας τριών σημαντικών λόγων οι διαδικασίες αυτές βρίσκονται στην παρούσα φάση σε μηδενικό ή εξαιρετικά χαμηλό επίπεδο:

- Η έλλειψη εκτεταμένης τεκμηρίωσης σχετικά με τη σημασία και την επίδραση της άθλησης και της φυσικής άσκησης στην πρόληψη του ψυχικού νοσήματος καθώς επίσης και στη θεραπεία και αποκατάσταση των ληπτών υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας σε Ευρωπαϊκό Επίπεδο
- Η έλλειψη γνώσεων των επαγγελματιών οι οποίοι απασχολούνται στον τομέα της Υγείας σχετικά με την ενσωμάτωση των αθλημάτων και της σωματικής άσκησης στις τρέχουσες θεραπευτικές προσεγγίσεις
- Η απόλυτη απουσία συγκεκριμένων δια-τμηματικών πολιτικών ως προς την ενθάρρυνση ενσωμάτωσης της άθλησης και της φυσικής άσκησης στην διαδικασία αποκατάστασης των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής Υγείας.



ΠΡΩΤΑΡΧΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΜΕΝΣ

είναι η δημιουργία ενός Ευρωπαϊκού Δικτύου με σκοπό τον συσχετισμό της ψυχικής υγείας και της άθλησης προκειμένου να προαχθεί ένα κίνημα δραστηριού τρόπου ζωής (Active Living) για την ενίσχυση της Ψυχικής Υγείας.



ΣΤΟΧΟΙ

Βασικούς στόχους του Έργου αποτελούν:

- Η ανάπτυξη μιας συνολικής προσέγγισης του ρόλου των αθλημάτων και της σωματικής άσκησης στην πρόληψη και θεραπεία των Ψυχικών Νοσημάτων (12 policy papers).
- Η δημιουργία ενός Ευρωπαϊκού Δικτύου Άθλησης και Σωματικής Άσκησης για την προάσπιση της Ψυχικής Υγείας.
- Η ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την αναγκαιότητα μιας συγκεκριμένης προσέγγισης όσον αφορά τη διασύνδεση της άθλησης με την Ψυχική Υγεία στα πλαίσια μιας ευρείας Εκστρατείας Ευαισθητοποίησης.